

心部で盛大に開催されましまつり』が7月22日・23日

70年ぶりにばちを握り、 が、 、ラッパの音を響かせながら、勇壮に市内を練り歩きまし連続で西都夏まつり最大の見どころである互親組「太鼓 2日間で約2万5千-凸墳でコーフン健康4円民総おどりでは、1 体操などを元気よく披露し15団体・総勢313人が参

本市出身で宮崎市の視覚 小学生以来のことで うまくできるか心配だったが リズムを体が覚えていた。 太鼓をたたいた時の振動も 伝わってきて、 当時の記憶がよみがえり とても懐かしかった。



とみやま たかし 富山 高 さん (80歳)

で70年ぶりに太鼓台と触れ窓生の仲介と互親組の協力 小・中学生) を務めた経験台の搭乗員 (太鼓をたたく 時に事故で失明しました。 山さん。富山さんは25歳の障害者団体理事を務める富 があり、今回妻中時代の同 小学生の時に互親組太鼓



西都の町が熱







搭乗員の皆さん



テゲバジャーロ宮崎 青木心 選手と 青山 生 選手もまつりを盛り上げてくれ





平助ステージや小野崎ステージでバンド演奏や園児たちの 太鼓演奏などが披露されました



本市における子宮頸がん検診の受診率

| | 全国 (20~69歳) | 宮崎県 (20~69歳) | 西都市 (20~69歳) ※R2のみ20~74歳 |
|-----|----------------|--------------|--------------------------------|
| H30 | 16.0% | 17.7% | 18.4% |
| R1 | 15.7% | 17.7% | 18.9% |
| R2 | 15.2% | 17.2% | 16.2% |
| R3 | 15.4% | 17.4% | 17.9% |
| R4 | _ | _ | 18.6% |

参照:厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告の概要等

全国や宮崎県の子宮頸がん検診受診率と 比較すると、本市は高い受診率ですが、が んによる死亡リスクを下げるには、まだま だ低い状況です。

子宮がんは早期発見し、早めに適切な治 療を受ければ、比較的良好な経過が期待で きます。ワクチン接種をしていても、20歳 になったら定期的に子宮頸がん検診を受け ることが大切です。

また、がん全般の予防には、禁煙、節度 のある飲酒、バランスの良い食事・身体活 動、適正な体形の維持、感染症の予防が有 効であることが分かっています。

令和5年度

がん検診受診券

本市の子宮頸がん検診

20歳以上の女性(年度年齢) 【対 象 者】

1,000円 西都市国保の方600円

※自己負担金が免除される場合があります。

詳しくは、「令和5年度がん検診受診券(みどり色はがき)をご確認ください。

【検診内容】

子宮頸部の細胞診

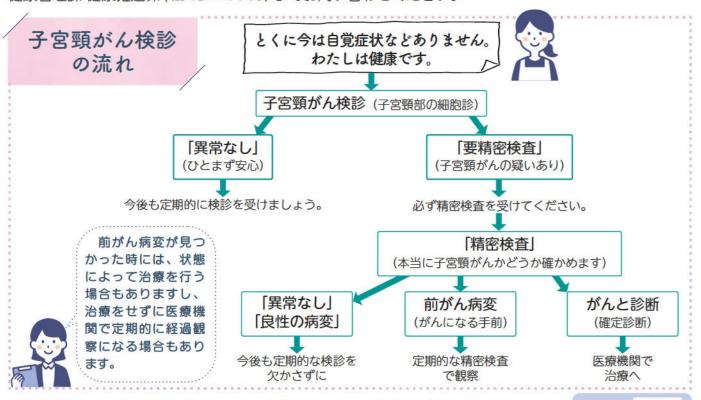
【申し込み先】

集団検診:健康管理課 健康推進係

個別検診:指定医療機関(令和5年度がん検診受診券に記載)

その他、本市のがん検診に関する情報は、4月に送付した「令和5年度がん検診受診券(上のみどり色 はがき)」をご覧ください。お手元にない方は、再発行できます。

健康管理課 健康推進係(Tel 43 - 1146)までお問い合わせください。



宮崎県のがん情報サポートサイト「がんネットみやざき」もご覧ください。

▶9月は がん征圧月間です/

自分のために受けよう子宮がん検診

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はがんになると推計され ています。

がんは日本人の死亡原因の第1位で、2021年には381.505人の 方が、がんで亡くなられています。がんによる死亡を極力減らすた めには、早期発見・早期治療が重要です。

がん検診は、死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられています。

全国がん罹患数の順位(2019年)

がんは身近な病気

| | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 |
|----|-----|----|----|----|-----|
| 総数 | 大腸 | 肺 | 胃 | 乳房 | 前立腺 |
| 男性 | 前立腺 | 大腸 | 胃 | 肺 | 肝臓 |
| 女性 | 乳房 | 大腸 | 肺 | 胃 | 子宮 |

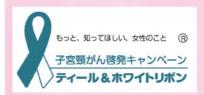
資料: 国立がん研究センターがん情報サービス

全国がん死亡数の順位(2021年)

| | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
|----|----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|
| 総数 | 肺 | 大腸 | 胃 | すい臓 | 肝臓 | - | - | _ |
| 男性 | 肺 | 大腸 | 胃 | すい臓 | 肝臓 | 前立腺 | 胆のう | 食道 |
| 女性 | 大腸 | 肺 | すい臓 | 乳房 | 胃 | 胆のう | 肝臓 | 子宮 |

資料:国立がん研究センターがん情報サービス

子宮がんについて





10代からは ワクチン接種を 年に1回検診を

20歳を過ぎたら

子宮がんは、日本人女性がかかるがん第5位です。がん の種類別死亡率で見ると8位ですが、全国で1年間に約 6.800人が亡くなっています。しかし、ワクチンや検診を 受けることで、がんによる死亡リスクを減らすことができ



子宮頸がん予防ワクチンについて (HPVワクチン)

子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピローマウイルス (HPV) の感染が関連しています(わずかですが、HPV感染との関係のない子宮 頸がんもあります)。

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) は、子宮頸がんを起こしやすいタイプ であるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。そのことにより、子宮頸がん の50~70%を防ぎます。

令和5年4月から、9価ワクチンも定期接種に追加されました。 9 価ワクチンは、子宮がんを起こしやすいタイプである HPV16 型と 18型に加え、ほかの5種類の感染を防ぐため、子宮頸がんの80~ 90%を防ぐことができます。詳しくは市ホームページからご確認く ださい。



HPV ワクチンの接種対象者

O定期接種対象者

小学校6年生~高校1年相当の女子 〇キャッチアップ接種[®]対象者

次の①②を満たす方が対象となります。

- ① 平成9年度~平成18年度生まれの女性
- ② 過去に子宮頸がんの予防接種を合計3回受けていない。



過去に受けたHPVワクチンの情報(ワクチンの 種類や接種時期、接種回数)については、母子健康 手帳や予防接種済証などでご確認ください。任意 (自己負担)で接種した場合には、西都市で接種履歴 を把握することができません。

※キャッチアップ接種とは

HPVワクチン接種の積極的勧奨を差 し控えたことにより、平成9年度から平 成18年度生まれの女性の中に、通常の 定期接種の対象年齢(小学校6年生から 高校1年相当)の間に接種を逃した方が いらっしゃいます。その方を対象にした 予防接種です。

令和4~6年度の3年間は、公費で接 種することができます。詳しくは、市ホ ームページからご確認ください。





September 2023 広報さいと

■問い合わせ:総合政策課 ☎32-1000 多様性をよく表しています。民

熱気や人々の情熱を感じ取るこ

者を圧倒し、羅東鎮という街の 繰り出されるパレードは、

踊りの練習など、藝穂節を盛り 以上前から山車や衣装の製作、 上げるため、開催までほぼ毎日、 とができます。 パレードの参加者は、 一カ月

族衣装に身を包んだ舞踏団や楽

また趣向をこらした山車が

見る



本市と台湾 ・宜蘭縣羅東鎮は 姉妹都市 5 周年を迎えました

台湾

街です。 います。 市です。 の人でにぎわう、 鎮・郷と標記され、 本市は、

関係を築き、 光分野を中心に交流が始まり、 締結しました。 年を迎え、羅東鎮において記念 するために締結したものです。 期的な友好関係および国際交流 は、これらの経緯を踏まえ、 都市協定を締結。 友好親善宣言(2016年11月) 年7月30日に姉妹都市の盟約を 式典が行われました。 を行い、翌年7月には相互交流 今年で姉妹都市盟約締結5周 ともに繁栄・発展 約10年前から観 姉妹都市盟約 本市から 長

の方を迎え、 深めました。 11月には本市において羅東鎮

たときに羅東鎮長を務めており、そ

のときから親交があります

も満たない11・34層と非常に狭 本で言うと「町」にあたります 太平洋に面している宜蘭縣の中羅東鎮は台湾北東部に位置し いため人口密度は台湾一。多く 心部にある宜蘭縣最大の商業都 約7万人の住民が暮らして 面積は妻地区の半分に 台湾の市町村は、 活気あふれる 羅東鎮は日 市 つがあり、 流推進協議会の理事、 羅東鎮の呉

典を盛り上げました。 存会による太鼓演奏があり、 市長と太田議長があいさつを 民代表(鎮議会議長) また、 本市を代表. 西都古墳太鼓保

この羅東鎮と平成30

歓迎会が開かれ、多くの羅東鎮 湾との友好な関係が末永く続く 天長地久とは、天地が永久に変 除幕式も併せて行われました。 置されました。式典では、「天 隣の公園には、 の方と意見交換を行い、 ことを表しています。式典後は 市と羅東鎮、 も続くことを意味しており、 わらないように物事がいつまで 長地久」と刻まれた記念石碑の 欧公園には、記念の石碑が設会場となった羅東鎮立図書館 ひいては日本と台 本

姉妹都市盟約締結5周年記念行 セレモニーなどの





本市小学生が羅東鎮の中学生とスポーツ交流











むのです。 盛り上げ 客も一緒になって大いに祭り 内外から多くの見物客が訪れま 今年の羅東藝穂節の開催期間 備に取り ベントとして、 まさに羅東鎮の真夏の一大 ドを一目見ようと、 藝穂節を心から楽し 組みます。 参加者も見物 羅東鎮のパ この

羅東中-

近年は芸術祭としての色合いが

祭りのメイン会場である 山公園では、期間中毎日、

人近い見物客でにぎわいます。

る羅東鎮最大のお祭りで、

から2週間にわたって開催され

羅東藝穂節は、毎年7月中旬

勢穂節で西都をアピー

音楽や演劇などが、

公園内に設

披露され、

多くの見物人でにぎ

います。

けられたそれぞれのステージで

市スポー ができま とSUNSUN音頭」が披露さ 進協議会によるみこしと「さい 鼓保存会による太鼓演奏と、本 り29日のステージイベントのみ 予定でしたが、 市である西都市をPRすること 西都市使節団として西都古墳太 開催されました。 日と最終日の29日に開催される 大勢の来場者の前で姉妹都 7月15日から29日まででし パレードは前夜祭のある28 ーツ少年団・台湾交流推 台風の影響によ ステージでは

所は、

さまざまな地区や団体な

どが参加して行われる最終日の

レードです。

総勢60団体、

約

1500人が参加するパレード

羅東鎮の芸術、

文化そして

節ですが、

その中でも一番の見

芸術に触れることができる藝穂

期間中、多彩な羅東鎮の文化・

ていただきまり 公式フェイスブックの二次元 小分けにして配布。 口を来場者の皆さんに2合ずつ 高校の皆さんに協力をいただい 本市で収穫された新米60キ 会場では国立羅東商業 多くの感想を寄せ 貼付した市













スポーツ少年団の交流

ました。 たく異なる状況で一生懸命戦い 計17人が選抜され、 校と交流試合を行 をつくり、 市から男児5人・女児12人の合 レーボ 西都市スポーツ少年団では、 ールをしている環境とはまっ 台湾の國華國民中学 ル競技の選抜チ いま 普段バレ

わすようにボー を重ねたり、 ることなく果敢に攻めていきま 手たちを相手に、 しかし、 め、対戦校の選手たちは中学生。 年団に該当する団体がない した。サーブで何度もポイント 台湾の小学校にはスポーツ少 大きく体格の異なる選 高いブロックをか ルをコントロ まったく臆す

> 確実に負けているぞ」と口にす るほどでした。 あるだけで、 「身長があるからこちらに分が くれました。対戦校の監督は、 高い技術力を見せ 同じ身長だったら

交流することができ、 を らったりと、 行ったり、名所を案内しても 試合の前後でも、 したり、 プレゼント交換を スポーツ以外でも 一緒に食事 大変貴重

な経験をすることができたよう 大人も多くの レー ボ <u>-</u>

です。 ことを学ばせてもらったように もたちの姿から、 ケーションを取ろうとする子ど ルを通して積極的にコミュ 言葉の壁を越え、

感じています



区域運行 デマンド型乗合タクシーの利用には事前登録が必要です

市役所総合政策課で電話受付を行っております。 また利用者登録届の提出による登録も可能です。

総合政策課 TEL.35-3866

デマンド型乗合タクシーの利用の流れ

(1) 雷話をする ●利用する前日17時までの予約が必要です。

予約専用番号

(茶臼原線)

(上三財線)

☎0983-43-1222

四0983-43-0021



乗合タクシーを予約します。 00(名前)です。 明日O時までに自宅からOO(目的施設)まで行きたいので お願いします。

※帰りの便についても前日までの予約が必要です。

②乗車する 予約時間に指定場所(自宅・公共施設など)へタクシー が来ます。

※予約状況により他のお客さまが同乗する場合があります。予めご了承ください。



目的地で降りる際、指定された利用料金を運転手に支払います。

○タクシー1台の座席数に限りがありますので、予約者のみ利用できます。 ○ご家族・ご近所など複数人で利用する場合は、利用者全員の予約、利用料金が必要です。

○送迎の順路によって、到着予定時間が前後する場合がありますので、時間には余裕を持ってご予約く ださい。



ご注意

国富町とを結ぶ路線バス郡境線の運行事業者が変更になります

市内中心部から三財地区を経由して国富町の郡境停留所を結ぶ路線バス「郡境線」は、10月から運 行事業者が宮崎交通株式会社から三和交通株式会社へ変更になります。

これに伴い、宮崎交通株式会社の定期券はご使用いただけなくなるのでご注意ください。



コミュニティバス穂北線のうち杉安峡~尾吐は全便予約が必要になります

穂北線は週4回(月・水・木・土曜 ※ 祝日は運休)、1日2往復運行していま すが、そのうち1往復は予約があった時 にだけ運行しております。10月からは現 在定期運行している便も杉安峡から東米 良地区の尾叶までの区間の利用には前日 17時までの予約が必要になります。

●予約先

三和交通株式会社 243-1222

| | 予約 | 制 | | | 予約制 | 定期 | 運行(|
|-------------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 6:30 | 6:55 | 7:24 | 7:58 | 8:10 | 8:44 | 9:11 | 9:34 |
| 市 役 所 | 杉安峡 | 診療所前 | 尾吐 | 尾吐 | 診療所前 | 杉安峡 | 聖陵通り |
| 14:55 | 15:20 | | 16:23 | 16:40 | 17:14 | 17:41 | 18:04 |
| | | | | | 77/ | A Hall | |

西都市の公共交通についてはHPからもご確認できます。

市ホームページはこちらから

重行のデマンド型

乗合タクシーの本格運行を開始します



区域運行のデマンド型乗合タクシーとは

「区域運行」のデマンド型乗合タクシーは、運行ルートや停留 所を設けず、「利用対象区域」にある利用者の自宅付近などと 「目的区域」の乗降場所の区間を、予約者同士がタクシー車両に 乗り合って移動する公共交通です。

令和4年10月に茶臼原地区で廃止された路線バスの代替手段と して実証運行しておりました。

■OTAX OF 茶日原線の本格運行開始

10月から、定時定路線で運行しているデマンド型乗合タクシー「竹尾・平原線」を「茶臼原線」に 統合し、本格運行を開始します。

●利用対象区域(利用者の自宅などがある区域)

27区(大口川・柳迫・春日・新開)

│ 7区(千田・城平)・9区(竹尾・平原) 10区 (牛掛・囲・干畑・杉尾)

11区 (上野・原無田・茶臼原上・茶臼原中・茶臼原下)

●目的区域内の乗降できる施設

妻地区・穂北支所周辺:公共施設、買物施設、 医療機関、金融機関など

●運行日·運行時間帯

月・水・木・土曜 運行 ※祝日は運休

●料 金 1回片道 **400**円 ※敬老バスカードをお持ちの方は、1回200円で利用可能。

●予約先 三和交通株式会社 ☎43-1222



利用対象区域内での移動、目的区域内 での移動にはご利用できません。 利用対象区域と目的区域を結ぶ移動は

| 利用対象区域(自宅付近) →目的区域 (妻地区・穂北支所周辺) | 目的区域 (妻地区・穂北支所周辺) →利用対象区域(自宅付近) |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 8:00~9:00 | 11:00~12:00 |
| 9:00~10:00 | 12:00~13:00 |
| 13:00~14:00 | 15:00~16:00 |

上三財線の新規運行開始

10月から、上三財線の区域運行デマンド型乗合タクシーが新規運行を開始します。 上三財線は小豆野停留所で、デマンド型乗合タクシー加勢・小豆野線と接続した後は西都バスセンター まで決まった停留所を経由して運行します。

●利用対象区域(利用者の自宅などがある区域)

6区(仁田脇・囲・元地原・雷野・田野 長迫・百井・桟敷野・元山・水喰

●目的区域内の乗降できる施設

小豆野停留所 (接続される加勢・小豆野線の停留所で乗降できます)

- ●運行日・運行時間帯 月・木曜 運行 ※祝日は運休
- ●料 金 1回片道 **100**円

※上三財線から加勢・小豆野線に乗車する場合は別料金 がかかります(敬老バスカード対象)。

宮崎タクシー株式会社 243-0021

| | 長迫・百井・桟敷野 | ・元山・水喰地区 |
|----------|--|------------|
| ↑ | | |
| ▼ デマンド型 | 乗合タクシー加勢・ | 小豆野線 |
| | | #F## 10° 7 |
| | 第二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二 | 四部ハ人) |
| 空田月 | 집 [] | 679- |
| | | |

| 利用対象区域(自宅付近) →目的区域(小豆野停留所) | 目的区域(小豆野停留所) →利用対象区域(自宅付近) |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 7:00~8:00 | 12:35~13:35 |
| 8:35~9:35 | 15:05~16:05 |
| 11:50~12:50 | 16:05~17:05 |

09 September 2023 広報さいと September 2023 広報さいと 08 わが家のアイドル (未就学児)・紙面で紹介してほしい市民 (小学生以上) の情報は随時募集中です。総務課 秘書広報係 まで TEL: 35-3001 メール: koho@city.saito.lg.jp

市内の出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します



協賛を集め、ボランティアで 地域の子どもたちを支援

はでがど や生た直め供され 売所 に開催する予定です 供 たされ ョ者 たボ ま からざ 輪っ ウ いはま 0) 0) 支援を目的に結成 を員会』による初 を員会』による初 がで開催されまし がで開催されまし がで開催されまし なな企業や地域の なだちと話しな た。参加した子 の子ども食堂 事を楽

認知症フォーラム開催



認知症になっても安心して 暮らしていける西都市に

に 事者で も希望を ラ目や 体操が披露され さん 知 ある自 を 症に 症 4 たちによる手話ソン _ が テ t 希望大使で 2 「認知症 する正 て自分らしく 第二部では 0 によるフ 和症になって 関である丹野の 宮城県在住 ました。 経験や活動 入居者と 認知 うことを しまし い 症当 オ 知識 生

職員が希望する講座を受講しま

は

参加

た1

4

6

の教職

「学び続ける教師の

み、

0

に立てる」

に学び

80

ま

子ども

自

と学など、 別支援教育、

講座の

中から各教

県内

から講師を招き、

持続可

が

月27日に行わ

n "

ました。

ラ

"

シ

ュ

ア

な開発目標

SD

G

や特

さい

開催された7講座

◇体験! 学校でも家でも簡単! 探究学習に役立つ SDG s 勉強法

(株)シンク・オブ・アザーズ 代表取締役 難波 裕扶子

◇キャリア教育の振り返り

~さいと学はどこを目指すべきか~

妻中学校長 伊東泰彦

◇大須賀さんのイサキはなぜ美味い?

(株)ブリング 代表取締役 島中 星輝

◇ Gathertown のメタバースで英会話を楽しもう

宮崎国際大学 講師 エレン・ヘッド

◇一人一人が輝くためにできること&コグトレー体験 教諭 橋口 加代子・上野 美和子

◇インクルーシブな学級経営 8個のカテゴリと36個の指導技術

あまざき ゆう 雨崎 雄

◇ロイロノートの活用の仕方と授業づくり

教諭 松山香織・野邊 紗耶加

※コグトレ…困っている子どものための認知機能トレーニング ※インクルーシブ…違いを認め合い、共生していくこと ※ロイロノート…インターネットを通して、子ども同士が考えを 共有しながら学習を行うためのシステム

の ブラ 1

た内 教職員向け 0 教職員 0 プ研修

しせい

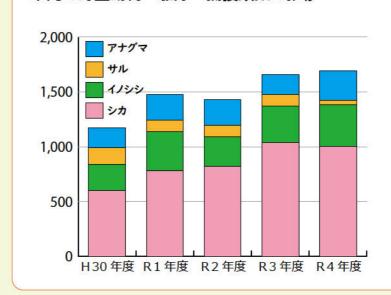
ブ研修会を開

みんなで目指そう! 獣害ゼロのまちづくり

■問い合わせ 農林課 林務係 ☎ 32-1013

山に囲まれた本市は、昔からイノシシやシカ、サルなど多くの野生動物が生息しています。 以前は山間部のみで生息していましたが、近年では中山間部やその周辺、平野部にも生息区域が拡大 しており、それに伴って農作物への被害や市街地への出没が発生しています。

市内の野生動物 駆除・捕獲頭数の推移



本市における獣害対策

本市では、野生動物による被害を防止す るため、西都市鳥獣被害対策実施隊による 駆除や捕獲、巡視員による見回りや追い払 い活動を行っています。

また各種補助事業を活用し、農作物への 獣害を防止する電気柵などの設置に対する 補助事業のほか、有害鳥獣駆除に従事する 方を増やすため『第一種狩猟免許』や『わ な猟免許』の取得に対する助成を行ってい ます。さらに今年から、猟犬の初回登録料 と毎年の狂犬病予防ワクチン接種料への助 成も始まりました。

野生動物を餌付けしていませんか?

こんなことをすると、野生動物は「ここは良いエサ場だぞ」と認識して、住みついてしまいます。 野生動物が常連客となるような『お食事処』を作らないようにしましょう。

野菜くずや残飯の放置

人間は食べない残飯や出荷 できない作物でも、野生動 物にとっては栄養価の高い 『りっぱなごちそう』です。 野生動物を増やす原因にもな るので、絶対にやめましょう。



対策をしない家庭菜園

水田や畑は、野生動物から農作物を守るた め電気柵設置などの対策を行いますが、庭先 などにある家庭菜園はどうでしょうか。

ここにも野生動物が来ないような対策をし なければ、野生動物のお食事処になってしま いますので対策を行いましょう。

収穫しない果樹の放置

未収穫のまま放置している カキなどの果実も、野生動物 にとってはごちそうになりま す。収穫しなくなった果樹は 撤去するなど、エサ場をなく しましょう。



エサ場の除去だけではなく、野生動物が安 心して隠れる場所をなくすことも重要です。

集落の中に、いつも草木が生い茂り、やぶ になっている場所はありませんか?もしか すると、野生動物の住みかになっているかも しれません。

みんなで協力して野生動物が隠れやすい場 所をなくし、集落に野生動物が近寄れないよ うにしましょう。

教育政策課 2 43-3438

紙面で紹介してほしい市民(小学生以上)・団体の情報が ありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。 TEL: 35-3001 メール: koho@city.saito.lg.jp

ちいさな 術館

保育園のお祭りがあるから、大 好きなかき氷を作ったよ。わた を使ってふわふわな氷を表現 したんだ! お祭りの時は、み んなでおみこしをかつぐよ♪



よしせ みお さん (5歳) 作品『かき氷』 認定こども園 きよみず保育園

しせい

神楽保存会の皆さんが 「米良の神楽」について報告

7月25日、銀鏡神楽保存会と尾八重神楽 保存会の皆さんが市役所を訪れ、3月22日 付けで国指定重要無形民俗文化財「米良の神 楽」として、指定名称および構成団体の変更 が行われたことの報告を行いました。

報告では新たな指定証書が披露され、各神 楽保存団体の活動状況や継承への課題、長き にわたり米良地域に受け継がれてきた神楽文 化への思いなどが語られました。

今回の変更が、更なる神楽文化の継承や活 動の後押しとなることが期待されます。



社会教育課 🔯 35-3009

令和5年產早期水稲出発式



今年の早場米が初出荷 今年もおいしく育ちました

の結果、

今回出荷された15

ン(30㎏紙袋で525袋)

出発式が行われました。

検査

和5年産早期水稲の初検査と

令

出荷を祝い、新米を積んだト機関の職員が万歳三唱などで出発式では、生産者や関係 全 75 て が へ 出荷を祝い、 品質は良好でした。 へ新米で作られたおにた。出発式の後には、 クを拍手で見送り 一等米と格付け れたおにぎり され、 ま

さいと未来のまちづくり会議



先進事例などから学ぶ会議 まだまだ参加者募集中です

る方は、 コード 回目 来につ ある方や、 なテ 仕事などに生かせる話をして 内外から招き たい方が集まっ から全6回に渡り、 から全6回に渡り、さまざま四目が開催されました。これくりについて学ぶ会議の第1 ただく予定です。 マに精通した講師を県 この二次元 まちを活性化さ まちづくり 興味があ まちの ちず未 味

長谷観音夏まつりが開催



札の元地区の夏の風物詩が 5年ぶりに開催です

り歩き、 るステージや、 地域の子どもたちによる子ど りじりこうとなった札の元商店街には、となった札の元商店街には、にぎわいました。歩行者専用 もみこしや、 にも恵まれ、 の開催となり で5年ぶり、 まつりが開催。 観音の祭典である長谷観音夏 を楽しみました。 りの披露も行わ 長谷寺 札の元保育園児によしや、観音みこしが練 (三納地区)・ 多くの来場者で 17日の1日限り 平郡十五夜踊 の影響 長谷 天候

三納川で小学生がカヌー体験



地元の豊かな自然を満喫! 夏休みの思い出になりました

近く 休み期間中、 子どもたちはすぐにコツをつ 方などの指導を受けた後、 講師からパ るカヌー体験が ジ教室として毎年実施してい 13人が参加。 三納地域づ 体験には地元小学生など の三納川 大人たちが見守る中、 ヤ ケッ にチャ 夏休みチャ ルを使った漕ぎ 子どもたちは、 で行 を身に着け レンジ 三納小学校 協議会が夏 まし レン

小学生 0



妻北小学校6年 くどうゅずき 工藤 柚希 さん

題名『私の願い』

私の願いは、「公園でのボール遊びがしたい」ということです。私た ちの近くの公園では、ボール遊びが禁止されている公園が多いです。 ボール遊びをしてもいい公園もありますが、校区外だったり、河川敷 で遠かったりで行けません。だから近くにボール遊びをしていい公園 ができたらなぁと思っています。

ボール遊びができたら、たくさん体を動かしたり、違う学年の友達 とも一緒に遊んだりできると思います。今も、公園で集まりますが、 結局ゲームをしたり、スマホをさわったりしていて、ほとんど体を動 かすことはありません。

ボール遊びが禁止になったのは、公園の周りの家に迷惑をかけるか らだと聞きました。西都市には公園がたくさんあります。迷惑をかけ ずに大人も子どもも楽しく過ごせるようになるといいなと思います。

September 2023 広報さいと

紙面で紹介してほしい市民(小学生以上)・団体の情報が ありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。 TEL: 35-3001 メール: koho@city.saito.lg.jp

ラリ!

この夏、スポーツで活躍した皆さんを紹介します

第38回日本クラブユースサッカー選手権 (アンダー15) に妻中学生3人が出場

サッカーチーム「アリーバ FCI (宮崎 市)が、九州代表として8月15日から北 海道で行われる全国大会に出場が決定。こ のチームに所属し、出場予定の冨田宗暉さ ん(妻中3年)、長谷川泰馳さん(妻中3年)、 真方蓮斗さん(妻中2年)が表敬訪問し、 津曲副市長から激励を受けました。



テニス 10 歳以下のジュニア世界大会に 妻南小4年 八代晴斗さんが出場

6月にクロアチアで開催されたテニスの 10歳以下のジュニア世界大会「第28回

SMRIKVA BOWLI (妻南小4年の八代さん が出場しました。選手 は総勢100人で、日本 からは男女6人が代表 として参加。八代さん は初戦で敗退しました が、敗者復活戦でベス ト4となりました。



妻中 空手道クラブが全国大会出場



8月3日から東京都で行われた全国大会 に、妻中学校の空手道クラブが男子団体の 部(形・組手)、女子団体の部(形・組手) で出場。男子、女子ともに組手でベスト 16というすばらしい成績を残しました。

空手道で 全国大会出場 (女子形の部) 妻南小1年 岡野 優海さん



8月7日から東京都で開かれる全国大会 に、県代表として出場しました。

空手道で全国大会出場 妻北小4年左近美音さん

7月の宮崎大会で入 賞し、12月に大阪府 で開かれる『adidas KARATE GRAND PRIX 2023』への出場 が決定しました。



広告

トラクター・重機・トラック・農機具



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

三財川で小学生がカヌー



カヌーを通じて 自然の豊かさを体感しました

議会が毎年夏に開催して の。 カ ヌ 三財小学校の 年生 らもが、生いりでも お 協 19 る 協 も 自

4年ぶりに7市町の中学生が



ほかの市町の歴史や文化を学ぶ 貴重な機会となりました



西都市観光ボランティアガイドを募集しています

西都市観光ボランティアガイド

同ボランティアガイドは、西都原古墳群を訪 れる観光客に、古墳群のガイドや観光案内な どを行い、本市の魅力を PR しています。

募集対象・高校生以上の方

- ・観光ガイドの活動に興味のある方
- 人と話すのが好きな方

活動内容 窓口案内、ガイド、

有料自転車の貸し出し など

※ガイドの講習会など充実しています

活動場所 西都原ガイダンスセンター このはな館「ボランティアガイド室」

西都原古墳群、記紀の道 など

活動日 火~日曜午前10時~午後3時 (月曜定休、祝日の場合は開館)

※活動はシフト制で、週1日から土日のみ など時間を調整して活動可能です

問い合わせ: 商工観光課 25 42-4068

現在、20人のボランティアガイドが活躍しています。 主に県内の小中学生が遠足などで古墳群を訪れた際に、 古墳群や記紀の道などを一緒に随行しながらガイドをし、 西都市の魅力を発信しています。ガイドというと難しそ うなイメージを持たれる方も多いかもしれませんが、講 習会や研修会なども充実しているので安心です。最近で は高校生ガイドも在籍し、鬼の窟など特定の1カ所だけ をガイドするワンポイントガイドを目指して、時間のあ る時に活動しています。

メンバーの中には、窓口案内やボランティアガイド室 周辺の美化活動をメインに行う方もおり、都合の良い時 間に得意なことなどを重視した活動ができます。

西都が大好きな方からの応募を 心よりお待ちしております!!

西都市観光ボランティアガイド協議会

Vol.28

台湾・羅東鎮との 姉妹都市盟約5周年

台湾・羅東鎮との交流は本市在住の黒木萌々華 さん(羅東鎮出身)のはからいで、10年程前か ら始まりました。当初は台湾の小・中・高校生の 教育旅行を本市のグリーンツーリズム研究会が農 家民泊として受け入れ、また、グリーンツーリズ ムのメンバーも羅東鎮を訪問して藝穂節に参加す るなど相互交流を行うようになりました。

お互いの親交が深まりつつあった今から8年前 に本市と羅東鎮の間で相互交流協定が締結され、 5年前の2018年に姉妹都市盟約が実現したので す。これが本市としては初めての海外との姉妹都 市盟約となりました。この交流によって西都市民 の国際感覚の醸成や台湾に対する親密度が高まっ てきております。

今年は羅東鎮との姉妹都市盟約5周年です。そ こで去る7月27日から30日の間で記念式典お よび 2023 藝穂節への参加を目的に、市長、議長 をはじめ台湾交流推進協議会、スポーツ少年団、 西都古墳太鼓、市職員など総勢 54 人の使節団で 羅東鎮を訪問しました。各種交流事業とともに西 都市産新米の配布PR、古墳太鼓の披露、少年団 によるみこし、さいと SUN SUN 音頭の踊りを 行って本市をアピールしました。羅東鎮の皆さん も大変喜ばれ、多いに盛り上がりました。

本年 11 月には相互交流のために羅東鎮から鎮 長や議長をはじめ、古墳まつりに合わせて約50 人の使節団が本市を訪れる予定となっています。

これまでの10年間で築き上げてきた羅東鎮と の親密な関係は、他の自治体では到底持ち得ない、 本市の大きな強みであると思います。今後、本市 の活性化を図るためにも、さらに積極的な人的交 流と併せ、本市特産品の輸出や台湾企業の本市進 出につながるよう、積極的に推進していかなけれ ばならないと考えます。市民の皆さまのご理解、 ご協力、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

橋田 和実



左から太田議長、鎮民代表、 呉秋齢鎮長、橋田市長

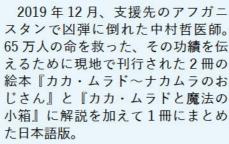
9月の休館日▶4日、11日~20日、25日



🌌『セダム図鑑 宝石みたいな多肉植物』 多肉スタイリング協会/著 日本文芸社

バラエティに富んだ「セダム(多肉 植物)」に特化した図鑑。国内はもとよ り各国で人気のセダムを一挙紹介。近 年人気のエケベリアとの交配種も多数 掲載されています。セダムの基本情報 から寄せ植えアイデア集、セダム農場 訪問リポートなど盛りだくさんの1冊。

『カカ・ムラド ~ナカムラのおじさん~』 ガフワラ/原作 双葉社



西都市立図書館公式 X (旧 Twitter)【@ Saito_Library】では 企画展などの最新情報を発信中♪

アンケートに答えて

カ・ムラ

プレゼントをもらっちゃおう♪ (提供:西都原ガイダンスセンター このはな館)

埴輪つば九郎タオル」を3人の方へプレゼント



今月のプレゼントは、市観光協会オ リジナル「埴輪つば九郎タオル」です。 本市は、ヤクルトスワローズファーム のキャンプ地です。みんなでヤクルト スワローズを応援しましょう!!

▶アンケート

- Q1. 今月号でよかった記事。
- Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取 り上げてほしい内容などがあれば お聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、 以下の宛先までご応募ください。

締切は9月30日(当日消印有効)

※このはな館まで取りに来られる方に限ります。 ※当選者には後日連絡します

★二次元コードを読み取ると、簡単にメールで応募できます1 【宛先】〒881-8501 西都市広報担当

「プレゼントもらっちゃおう9月号」係

このはな館 ☎43-6230

- ■営業時間/9時~17時(レストランは11時~15時)
- ■休館 日/毎週月曜 ※月曜が祝日の場合、翌日火曜が休館



■ 事業者からの読者プレゼントも募集中! 詳しくはホームページでご確認ください。 詳しくはホームページでご確認ください。 広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ↓

■音声訳ボランティア「ひかり | ☎ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

ダンスイベント BIG FUN 開催



ハイレベルなダンスバトルに 大きな歓声が上がりました

を繋ぎるが優勝しまる。 とが行われました。 どが行われました。 新種目で、 > ス ク 県内 24年 かれる ダ N 般社団法人西都青年会議 ノスのバト を市民会館で れました。 から招いたゲストダ 50周年記念事業と ムによるステー 1 若者に人気のブ べ リオリンピッ ン 5 クダ ル 日本ト В (試合) 開催 ジ

第2回 さいと学アワード



市内の中学3年生が 「さいと学」での学びを発表

で、保集 堂々 ※詳しくは来月号に掲載予定です ミに価値を!』 輝きました。 た代表9 と受け答えしました。 各中学校 市民会館で「さいと学ア年の第1回開催に引き続 妻高生3 0 た中学3年生、 内 の有識者 仪の予選を勝ち抜約380人の前 からの質問にも 人が と題して発表 さ が発表を 市 I I

今年4月に最年少

0

18

歳で

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか? 都於郡地域づくり協議会 25 44-6372

き 0

い

と思

つの

魅力を広



旅するマンショの動画を撮影

~都於郡の情報番組~

ちゃんねる登録よろしくね!

都於郡地域づくり協議会 企画委員会

旅する

CHANNEL

youtube

議会だより 画委員会は、 画委員会に入会しまし 都於郡地域づくり協議 しています。 つの企画をご紹介 イの ージやSNSの運営、 ショ漫画プロ 協議会全体の企画など 今回は、その 9 月 23 日 の制作、 活動内容は、 現在10人で活動 この ジェ 中から2 た。 会の ク 伊 バベる 0 東 協 企企



地域の情報

都於郡地域づくり協議会 企画委員会

飯牟禮 泰希 さん

してい 史をより積極的に発信 これを機に、 ました。都於郡城跡は 城跡が日本最強の 強の城スペ 旅するマンショ ることを期待 りであ 最近、 な時間を過ごして 都於郡地区の話題 ~ ント ます YouTube N 1) シャ などの H 地域の 自慢 K総合 ル この CHANNEL 城に選ば 情報を発信 0 城に選ばれで都於郡 文化と歴 ヤ 財産 ます ます 「日本最 地域の 番組で ンネ の です。 店

月に開

- 相談・その他 -

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 9月5日(火) 13~16時 ※次回は10月3日(火)

※相談時間は1人30分。

会場 市役所 2階 201 会議室 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

男性介護者カフェ ※要予約

期日 9月8日(金)13時30分~15時30分

会場 市生きがい交流広場

申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595

市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

行政相談

日時 9月14日 (木) 10~12時

会場 市役所 2階 201 会議室

問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 9月19日 (火) 10~15時

会場 市生きがい交流広場 2階

問い合わせ 市民課 ☎ 43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 9月19日(火)13時30分~16時

会場 社会福祉協議会

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 43-4613

県内一斉消毒の日 ~家畜防疫を徹底しましょう~

期日 9月20日(水)※毎月20日

問い合わせ 農林課 ☎ 32-1004

出張年金相談 ※要予約

日時 9月21日 (木) 10~12時、13~15時

会場 市民課 年金係内(市役所1階)

予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎ 23-5111

休日納税相談

日時 9月24日(日)9~15時

会場・問い合わせ 税務課 ☎ 32-1001

オレンジカフェ (認知症カフェ) ※要予約

期日 9月28日(木)13時30分~15時

会場 市生きがい交流広場

申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595

市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

茶臼原 5年齋藤心晴 小学校 さ



今月の 題 字

さいとカレンダー

休日在宅医は変更になることがあります。 休日在宅医 事前に電話でご確認ください。

| 月 | = | 曜 | 病院名 | 主な診療科目 電話番号 |
|----|----|---|----------|-----------------------------|
| 9 | 3 | 日 | 富田医院 | 内科 1543-0178 |
| | 10 | 日 | いわみ小児科医院 | 小児科 15:42-1500 |
| | 17 | 日 | こうの整形外科 | 整形外科 25:43-2200 |
| | 18 | 月 | 上野医院 | 内科・腎臓内科 (人工透析) な 44-5100 |
| | 23 | ± | 大塚病院 | 整形外科·形成外科 25 43-0016 |
| | 24 | 日 | 三財病院 | 内科·整形外科 25:44-5221 |
| 10 | 1 | 日 | 西都児玉眼科 | 眼科 1543-3456 |

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間:10時~17時

■休館日:月曜

9/5 (火)~10 (日) 絵手紙「金木犀」作品展 9/12(火)~24(日) まちなか写真展 2023 9/26(火)~10/1(日) ハンドメイドの集い

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 10 月 2 日 (月)

国民健康保険税 (第3期)

問い合わせ: 税務課 納税管理係 ☎ 32-1001

介護保険料 (第3期)

問い合わせ:健康管理課介護保険係 ☎43-3024

後期高齢者医療保険料(第3期)

問い合わせ:健康管理課 国保高齢者医療係 ☎ 43-0378

※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用 できます。

※納税に関する相談を随時受け付けています。

お知らせ・広報が YouTube で聞けます

「音声訳ボランティア ひかり」の皆さんは、市のお知 らせ(1日号)と広報さいとを毎月読み上げてカセット テープに録音し、視覚に障害がある方へお届けしていま す。音だけで分かるよう、一部言い換えや省略をするな ど工夫された音声データです。 先月8月号か

ら、この音声が市公式 YouTube で聞けるよ うになりました。ぜひ、ご利用ください。



がけています。 れるので、 直に聞き、 だけ参考になるような返答を心 めて1年半ほどがたちますが、 球部を巡回指導して 部の監督をした経験を生か も相談してくれるため、 選手の皆さんはアドバイスを素 巾内5つの中学校と妻高校の野 私は前職で社会人野球 本当にうれ また野球以外の学校 一生懸命努力してく んめ、できる います。 しく思っ



地域おこし協力隊 たけかわ ともゆき **竹川 智之** さん





球大会では準優勝、7月の第74催された第43回県中学生軟式野 きで、チャレンジ 本当におめ い戦績を残

西都児湯医療センター情報

がとうご

標に尽力してまい

今後

願

人に成長してもらえることを目

チャレンジ精神を持

0

西都児湯医療センター ② 42-1113

今月の手話

「世界(国際)」

①両手の指を丸め、全ての指

先を合わせて球形を作る。

すようにクルンと半回転さ

せる(回る地球をイメージ)

9月23日は国際手話デー

です。世界中でテーマカラー

のブルーライトアップなど

が行われます。宮崎市では

9月16・17日に全九州ろう

(撮影協力:西都手話サークル ひまわり)

あ者大会が開催されます。

1

院祭でも、 行ったり どもにもできる心肺蘇生 黒い色の静脈血を5分以上振 まれる仕組みを理解するため 催しを行っております。 ることで、 の実験として、 血になることを見せたり、子 県立日南病院の初めての病 宮崎科学技術館でも同様の 明るい赤色の動脈 肺で酸素が取り 試験管内の赤 脈が触れる15回 込

は、カかか たり、 使い自分の心臓の音を聞いた なかなか好評でした。 い液で灌流して長時間動かしは、カエルの心臓を体液に近 伝えるため、 ることが大事」であることを 体験学習」を行いました。こ は、 血圧計で血圧を測るなど 子どもたちが聴診器を 「自分の身体をよく知 しています。 現在でも継続し 体験内容

「子どものための医学 初めて医学生と 宮崎医科大学 緒にお越しくださ

検査で、 見せて、 使ってに いる様子 肺を動か と題して今年の10月29日(日) 医学体験学習に参加しよう」 の子どもが驚いていました。 臓と肺の関係も教えました。 同じような催しを 気管支鏡でモデル肺の中を てド 市役所の多目的ホ 自分の心臓が動 も見せました。 人工呼吸器でモデル 食道と気管の位置を 小学5年生で学ぶ心 しました。 プラー 血管年齢も測定 子どもさん 当日は保護者 音で確認し 心 「親子で I 多く \neg いて で

■人口 27.471 (-62) ■男 12.987 (-30) ■女 14.484 (-32) ■世帯数 11.805 (-21)

■転入 41 ■転出 65 ■出生 8 ■死亡 46 ■高齢化率(65歳以上) 38.52%

令和5年 8月1日現在

長がた

医学体験学習につ

11

T

西都市の農地所有者・耕作者のみなさんへ

■問い合わせ 農林課 ☎ 43-3432/ 農業委員会 ☎ 43-3595

9月末から意向調査票をお届けします

地域計画策定のため

今後の農地利用に関する意向調査にご協力ください

将来の農地を守り有効に利用するため、農業経営基盤強化促進法が4月に改正され、 これまでの人・農地プランから地域計画を策定することが定められました。

地域計画とは、「地域農業の将来の在り方」+10年後の農地1筆ごとに誰が耕作する のかをイメージできる「目標地図」を作成することです。

この地域計画を策定するため、まずは農地所有者・耕作者を対象に農地の現状と今後の 利用方法についての意向調査を実施いたします。この調査は、今後目標地図を作成するた め、各地域で話し合うためにも必要な資料となりますので、ご協力をお願いします。

地域計画 策定までの流れ

農業経営・農地に関する意向調査

※今回お願いすること※

※ 2つのいずれかの方法で調査を依頼します。

各集落の農事実行組合に

加入している農業者の方

農事実行組合長から意向調査票が届きま すので、回答を記入後、各集落の農事実行 組合長へお届けください。

農地をもつ、農事実行組合未加入 および非農家の方

9月末ごろ、意向調査票をご自宅へ郵送で 配布します。回答を記入後、同封の返信用 封筒に入れて、投函してください。



意向調査をもとに地域で将来の農地利用に対する話し合い(令和6年度実施予定)



話し合いでまとまった方針をもとに「目標地図」の素案を農業委員会が作成



市が「目標地図」の素案を含めた地域計画の策定・公表 (令和7年3月予定) STEP 4

その後、計画に基づき農地利用を行い、変更に応じて計画の更新を行います。

塩さいと

2023. September No.677



発行/西都市役所

編集/総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地 Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067 メールアドレス/ koho@city.saito.lg.jp ホームページアドレス/ https://www.city.saito.lg.jp 印刷/(有) ふくしげ印刷 Tel.0983-42-3651





