



## 子ども医療費資格証の交付について

4月に小学生となるお子様については、現在お持ちの「乳幼児医療費受給資格証」の有効期限が3月31日(火)までとなっております。4月1日以降は、医療費が月額1,000円(調剤薬局は無料)の『子ども医療費受給資格証』となりますので、3月中に新しい資格証交付の手続きを行ってください。

なお、対象となるお子様がいらっしゃる世帯には、福祉事務所から案内・申請書等を郵送します(3月初旬頃に郵送予定です)。

### ●手続きに必要なもの

- ・印鑑(シャチハタなどインク浸透印は不可)
- ・対象となるお子様の健康保険証(原本)
- ・郵送された資格証交付申請書
- ・対象となるお子様の「乳幼児医療費受給資格証」

### ●交付場所・日時

以下の日程で、資格証の交付を行いますのでお越しくください。

月 日	時 間	場 所
3月2日(月)～31日(火) (土日祝日除く)	8:30～12:00 13:00～17:15	西都市役所1階 福祉事務所

上記の日程で都合がつかない場合は、以下の日時にお越しくください。

月 日	時 間	場 所
3月29日(日)	9:00～12:00 13:00～17:00	西都市役所1階 福祉事務所
3月30日(月) 3月31日(火)	17:15～19:00	

※混雑などによりしばらくお待ちいただく場合がありますので、お時間に余裕を持ってお越しくください。

(文書取扱・問合せ:福祉事務所 子育て支援係 32-1021)

## 敬老バスカード有効期限は3月31日です 敬老バスカードをお持ちの方は、更新の手続きをお願いします

70歳以上(3ヶ月以上在住者)の方を対象に敬老バスカードを発行しています。現在ご利用カードの有効期限が3月31日(火)までとなっておりますので、以下の場所で更新の手続きを行ってください。

なお、更新の手続きをされないとカードの利用ができなくなり、乗降時に通常料金をお支払いいただくこととなりますので、ご注意ください。

### ◎更新手続き及び新規バスカード申請(※)の一斉受付日

三納地区館(市三納支所)	: 2月18日(火) 13:30～16:00
都於郡地区館(市都於郡支所)	: 2月20日(木) 13:30～16:00
穂北地区館(市穂北支所)	: 2月21日(金) 13:30～16:00
三財地区館(市三財支所)	: 2月25日(火) 13:30～16:00
山村憩いの家	: 2月26日(水) 10:30～12:00
東米良地区館(市東米良支所)	: 2月26日(水) 13:00～14:00

※新規は受付のみ行い、バスカードは後日発行となります。

□なお、福祉事務所での更新・新規手続きも2月17日(月)より開始。各支所窓口では、更新手続きのみ上記受付日以降に開始します。

### ◎持参するもの

#### 【更新】

敬老バスカード、印鑑(認印)

#### 【新規申請】

身分証明書(保険証等)、顔写真(3cm×2.5cm)、印鑑(認印)

□新規の場合は本人が申請して下さい。乗降区間変更や利用回数等の聞き取り、顔写真との照合などを行います。

□現行の敬老バスカードの写真が不明瞭な方も顔写真をお持ちください。

(文書取扱・問合せ:福祉事務所 高齢者福祉係 32-1010)

## 令和2年度 肺がん集団検診（ヘリカルCT検査）のお知らせ

肺がんは、早期の段階で見つけることができれば治すことができます。国が推奨している肺がん検診は胸部エックス線検査です。より国の指針に基づいたがん検診を実施していくために、令和2年度より、ヘリカルCT検査の対象年齢を変更します。

	【変更前】令和元年度以前	【変更後】令和2年度より
対象年齢	西都市住民で <u>40歳以上</u> （年度年齢）	西都市住民で <u>40歳～64歳</u> （年度年齢）

### 【40歳～64歳の方】

ヘリカルCT検査または胸部エックス線検査による肺がん検診の受診をお願いします。

### 【65歳以上の方】

結核検診（胸部エックス線検査）の受診をお願いします。

※結核検診（胸部エックス線検査）でも、肺がんを発見することができます。定期的に検診を受診することが、早期発見・早期治療に繋がりますので、年に1回は、結核検診（胸部エックス線検査）の受診をお願いします。

※肺がん集団検診（ヘリカルCT検査）の日程や詳細については、4月1日号のお知らせや市ホームページに掲載予定です。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 誘致企業等合同企業説明会の開催について

「西都市で働きたい」と考えている方と、本市の誘致企業等との出会いの場として、企業説明会を開催します。

西都市内での就職を希望される方や、そのご家族様など、どなたでも参加できますので、たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

【日 時】 3月14日（土） 午前、午後の2部開催  
午前の部：10時～12時 午後の部：13時30分～15時30分

【場 所】 西都市コミュニティセンター

【対 象 者】 市内で就職を希望される一般求職者やご家族の方、専門校生、大学生など、どなたでも参加できます。市外在住者の方も参加できます。

【参 加 料】 無料

【事前申込】 不要

【参加企業】 現在求人を行っている誘致企業等  
具体的な企業名等につきまして、3月1日号の「お知らせ」及び市ホームページにて案内します。

【そ の 他】 当日は企業説明会ですので、履歴書等は不要です。また、服装についても軽装で構いません。

（文書取扱・問合せ：商工観光課 企業対策係 42-4068）

## 「星と銀鏡神楽」が開催されます

星神楽とも言われる銀鏡神楽は、星への祈りから始まる神楽です。

この貴重な文化を後世に伝えるとともに、地域の魅力を多くの人に知ってもらうことを目的として「星と銀鏡神楽」が開催されます。

座談会や東米良の食材を使った料理の振る舞い、星空観測会など盛りだくさんの内容です。

ぜひお越し下さい。

【日 時】 2月22日（土） 16時～20時

【会 場】 西都銀上学園

【内 容】 「星と銀鏡神楽」座談会  
「東米良の食を堪能しよう」  
「星空観測会」

【主 催】 山がっこ銀上

【後 援】 西都市、西都市教育委員会、東米良地域づくり協議会

【申込み・問合せ】 山がっこ銀上 46-2852（FAX兼用）  
Mail: higasimerand@yahoo.co.jp

（文書取扱：市民協働推進課）

## セミナー「子育てが楽しくなる方法」

〔宮崎県委託事業：児童発達支援センター等機能強化事業〕

子どもが生まれたときの気持ち、あの感動、覚えていますか？

でも、子どもはどんどん大きくなります。言葉も達者になり、反抗期がやってきて親の言うことを聞きません。いつの間にかワクワクがイライラに変わって、「かわいくない！」と思う日もあるのではないのでしょうか。

イライラして子どもをしっかりとつけて、後でイヤな気分になるのは、子どもだけではなく、お母さんやお父さん、おじいちゃんやおばあちゃんなど毎日毎日お世話をしている人ではないのでしょうか。

ペアレントトレーニング（親訓練）の技法を使って、子どもをほめて育てる方法を学びませんか？しつけの仕方を変えるプログラムであり、子どもの「行動」に注目して、行動療法に基づく効果的な関わりを学ぶ方法です。1960年代にアメリカで開発され、現在では、子育てに不安を抱えている保護者の方にも広く利用されています。

子育てに不安のある方、日常の子育てに困っている方、楽しく子育てがしたい方、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】 2月29日（土） 10時～11時30分

【場所】 西都市コミュニティセンター3階 学習室（西都市役所の南隣）

【料金】 無料

【講師】 児童発達支援センターはぐはぐ子ども村 代表 渡邊ゆきこ

【定員】 先着60名

※お電話で事前申込みをお願いします。

申込先：児童発達支援センターはぐはぐ子ども村

0983-21-7121

申込み締め切り：2月21日（金）18時まで

（文書取扱：福祉事務所）

令和元年度西都市民会館自主事業

## 市民提案型ロビーコンサート

長友晴久 柳田裕輔

### 初のデュエットコンサート

西都市民会館では、西都市で音楽を楽しむ方々の活動の場として、気軽に文化活動を楽しんでいただけるよう、市民提案型のロビーコンサートを年2回開催しています。2回目は長友晴久さんの演歌ギターを、県内外で活躍されている柳田裕輔さんと一緒にお届けします。陽春に優しい音色と懐かしいナンバーをお楽しみください。

【日 時】 3月21日(土)  
開場 14時 開演 15時

【入場料金】 無料

【出演者】 長友 晴久 柳田 裕輔

【演奏曲目】 影を慕いて、悲しい酒 他 オリジナル曲  
※曲目は変わる場合もございます。

【会 場】 西都市民会館1階 ロビー

【お問合せ】 西都市民会館 43-5048

ホームページとフェイスブックで、いろいろな情報を発信しております。是非ご覧ください。

■西都市民会館ホームページ <http://fep6.jp/>

■西都市民会館フェイスブック

(文書取扱：社会教育課)

令和2年度西都市民会館共催事業

## 第25回宮崎国際音楽祭スペシャルプログラム

### サテライト・コンサートin西都

ライナー・キュッヒル

### 「日本のこころ、そしてウィーンの薫り」

宮崎県・宮崎県立芸術劇場が主催する宮崎国際音楽祭を西都で開催！  
世界最高峰のオーケストラ、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスターを24年間務めたライナー・キュッヒル氏を中心に、ピアノ・ソプラノ・弦楽四重奏を加えてウイナ・ワルツ／ポルカや日本の歌など様々な楽曲をご堪能下さい。

【日 時】 5月6日(水・振休)  
開場 13時30分 開演 14時

【入場料金】 一般 2,000円  
U25割(25歳まで) 1,000円  
全席自由 ※就学前のお子様は入場できません。

【出演者】 ライナー・キュッヒル  
ステファン・シュトロイスニク 他

【会 場】 西都市民会館 ホール

【お問合せ】 西都市民会館 43-5048

ホームページとフェイスブックで、いろいろな情報を発信しております。是非ご覧ください。

■西都市民会館ホームページ <http://fep6.jp/>

■西都市民会館フェイスブック

(文書取扱：社会教育課)

おしゃれなオフィスで働きませんか  
**株式会社エスプールリンクが従業員を募集中**

西都市の誘致企業である『株式会社エスプールリンク』は、業績拡大に伴い従業員の追加募集を行います。  
同社は、企業の人事部に代わって、応募者の問合せ対応や面接日程の調整など人材採用サポート事務を行なっています。パソコンで基本的な文字入力が可能なお方でありましたら、経験や資格は不問です。

カフェスタイルのおしゃれなオフィスでアットホームな職場環境です。

事務業務、電話対応など未経験の方でも安心して応募下さい。

従業員のほとんどの方が、未経験からのスタートですが、安心して働いております。

また、パート・アルバイトの方も合わせて募集しておりますので、いろいろな時間での働き方に対応できます。

- 1 事業所名：株式会社エスプールリンク 西都エントリーセンター
- 2 就業場所：西都市大字右松2111番地 Aコープさいと店貸店舗内
- 3 雇用形態：正社員又はパート・アルバイト それぞれ試用期間3か月
- 4 待遇：社会保険、雇用保険、労災保険、交通費全額支給、マイカー通勤可、服装・髪型自由
- 5 基本給：【正社員】180,000円～250,000円 ※経験等による  
【パート・アルバイト】時給850円～1,000円
- 6 年齢：【正社員】40歳以下（長期勤続によるキャリア形成のため）  
【パート・アルバイト】年齢不問（定年65歳）
- 7 就業時間：【正社員】10時～20時の間で8時間の勤務（シフト制の週5日間勤務）  
【パート・アルバイト】10時～20時の間で3～8時間の勤務（時間帯の相談可能）
- 8 休日：【正社員】週休2日（シフト制）、特別休暇・有給休暇有  
【パート・アルバイト】週休2日（シフト制）※働き方により相談可能
- 9 資格等：高卒以上、コミュニケーション能力の高い方であれば資格不問
- 10 応募先：ハローワークにて所定の手続きが必要となりますので、応募方法については西都市ふるさとハローワーク（43-1432）までお問合せください。

（文書取扱：商工観光課）

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

予約が必要です。高鍋年金事務所に電話でお申込みください

高鍋年金事務所では、年金に関する各種手続きについて出張相談を行っています。老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談もできますので、ご利用ください。

なお、予約が必要です。高鍋年金事務所に電話でお申込みください。

【相談日】 3月19日（木）

【時 間】 午前10時～12時、午後1時～3時

【場 所】 市民課 年金係

年金相談は事前に電話予約が必要です

【予約先】

高鍋年金事務所 0983-23-5111

【予約方法】

- 相談日の1カ月前から受付します。  
（例：3/19の相談日の場合は、2/19から受付開始）
- 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。  
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
- 相談日にはできるだけ本人がおいでください。  
代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

（文書取扱：市民課）

## 行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

〈定例行政相談所〉

日時：3月12日（木）、4月9日（木） 10時～12時まで

場所：西都市コミュニティセンター1階 相談室

（文書取扱・問合せ：生活環境課 市民生活係 43-1589）

## 司法書士による消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

日時：3月3日（火）、4月7日（火） 13時～16時 ※相談時間はお一人約30分です。

場所：西都市コミュニティセンター1階 相談室

申込先：生活環境課 市民生活係 43-1589 ※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

## 消費生活に関する巡回相談のご案内

西都・児湯1市5町1村共同の「西都児湯消費生活相談センター」を高鍋町役場内に開設し専門スタッフによる消費生活相談を行っています。

この事業の一環として、スタッフが各市町村を毎月1回出張訪問し、巡回相談を実施しております。

西都市では原則として毎月第3水曜日（祝日の場合は第4水曜日）に巡回相談所を開設しておりますので、消費生活（**悪質商法、架空請求、多重債務等**）に関しての相談等がありましたら、この機会にぜひご利用下さい。

### 〈巡回相談日程〉

日時：3月18日（水）  
10時～15時（12時～13時を除く）

場所：西都市コミュニティセンター1階 相談室

申込先：生活環境課 市民生活係 43-1589

※予約が必要となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

### ◇西都児湯消費生活相談センター◇

- 平日の問合せ先  
〒884-8655  
宮崎県児湯郡高鍋町大字上江8437番地  
（高鍋町役場 町民生活課隣） 0983-23-2110
- 開設時間  
8時25分～17時10分（12時～13時を除く）

※電話での相談は上記時間帯に随時行っていますので、お気軽にご相談ください。



# 図書館だより3月号 西都市立図書館 (43-0584) 3月の休館日2・9・16・23・30日

## 【3月1日(日)に図書館まつりを開催します】

- 9:00～ 市内保育園・認定こども園児の読書感想画  
※2月27日(木)～3月8日(日)館内展示
- 9:00～ 古本市  
古本・古雑誌を無料で進呈。事前持ち込み可能  
当日持ち込み不可(図鑑や辞典は不可)
- 9:50～ 多読賞の表彰
- 10:00～12:00 ワークショップ  
★どうぶつちぎりパン  
★お昼寝アート  
★アロマを使った香水  
★苔テラリウム  
(事前申込み・材料費が必要)

10:00～10:30 読み聞かせ

※まつり当日は、館内全室をイベントに要するため、学習室等の使用ができませんのでご了承ください。

※当日来館された方にはさいとくポイント50ポイント差し上げます。  
さいとくカードをお持ちの方はご持参ください。

※ご自宅で不要になった一般小説・児童本・絵本等がありましたら図書館までご持参下さい。なお、雑誌・古新聞・図鑑・事典・汚損破損・青少年育成に有害なものはご遠慮させていただきます。

## 【一般図書新刊のご案内】

- ◎手編みのかわいい猫の首輪 (エクснаレッジ)
- ◎就職活動1冊目の教科書 (就活塾キャリアアカデミー)
- ◎迷いが消える禅のひとつこと (細川 晋輔)
- ◎オトナ女子の謎不調、ホントに更年期? (まき りえこ)
- ◎世界一のプログラマーがやっている努力2.0 (ときど)
- ◎知らなきゃ損する新農家の税金 (鈴木 武)
- ◎肝臓専門医が教える病気になる飲み方、ならない飲み方 (加藤 眞三)
- ◎圧力鍋の大絶賛レシピ決定版! 100レシピ (牛尾 理恵)

## 【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆ぼく、仮面ライダーになる!ゼロワン編 (のぶみ)
- ☆1と7 (二宮 由紀子)
- ☆だいすきな先生へ (デボラ・ホプキンソン)
- ☆これはボール (ベック スタントン)
- ☆オオイシさん (北村 直子)
- ◎災害救助犬じゃがいも11回の挑戦 (山口 常夫)
- ◎楽しい動物化石 (土屋 健)
- ◎すがたをかえる食べもの1～4 (香西 みどり)
- ◎鬼滅の刃 しあわせの花 (吾峠 呼世晴)

(文書取扱・問合せ: 社会教育課 図書館係 TEL43-0584 FAX41-1113)