

こんね！四季を彩るロマンのまち 西都

広報

さいと

2

2018 Vol.610
February

西都の
“走力”
を結集！

市町村対抗駅伝競走大会で
4位入賞！

	A チーム		B チーム	
1 区	久原	翔吾	黒田	蓮翔
2 区	岩崎	猛	興梠	睦生
3 区	河野	壮汰	久嶋	弘圭
4 区	黒木	裕平	岩下	裕一
5 区	難波江	仁	藤堂	零哉
6 区	河野	敢太	樋口	亨
7 区	矢野	朱馬	後藤	浩美
8 区	上岡	姫乃	森	美千留
9 区	長友	駿	後藤	次郎
10 区	黒木	耀一朗	久嶋	弘充
11 区	平郡	萌	山路	美海
12 区	緒方	俊亮	寺原	大統

特集

- 平成 30 年 成人式 & 消防出初式
- さいと食フェアスタンプラリー 2+1
- いきいき百歳体操
- 税金の申告が始まります！
- 忘れていませんか？国民健康保険税

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 2月6日（火） 13時～16時

※次回は3月6日（火）

※相談時間は1人30分です。

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 2月8日（木）10時～12時

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 2月20日（火）10時～15時

会場 市役所南庁舎1階

問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

無料法律相談（要予約）

日時 2月20日（火）13時30分～16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談（要予約）

日時 2月21日（水）10時～12時、13時～15時

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

休日納税相談

日時 2月25日（日）9時～16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 ☎32-1001

交通事故相談（要予約）

日時 平日の9時～16時

会場 西都地区交通安全協会

問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485

西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分

会場 保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 2月20日（火）※毎月20日

問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 3月1日（木）9時～

会場 コミュニティセンター3階

該当者 昭和23年2月2日～昭和23年3月

1日生まれの国民健康保険の方、昭和18年

3月1日～3月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

東京ヤクルトスワローズ 2018 春季キャンプ

日時 2／1（木）～24（土）

※休養日：5（月）、9（金）、14（水）、19（月）

会場 西都原運動公園

内容 今回で30周年を迎える西都キャンプ。23日には

練習試合が開催されます。

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

有楽椿まつり

日時 2／4（日） 10時～

会場 尾八重眺峰館（尾八重牧場跡）、有楽椿の里（樫木尾）

内容 郷土芸能の披露や特産品の販売など

【問い合わせ】東米良地域づくり協議会事務局 ☎49-3031

西都市認知症フォーラム

日時 2／4（日） 10時～12時（開場9時30分）

会場 市文化ホール

内容 九州保健福祉大学の小川敬之氏を講師に迎え、認知

症への理解を深めます。入場料・事前申し込み不要

【問い合わせ】健康管理課 介護保険係 ☎43-3024

さいとぶちマルシェ

日時 2／10（土） 10時～15時

会場 あいそめ広場

内容 西海市産うず潮力キなどの販売やステージイベント

【問い合わせ】さいとマルシェ実行委員会 ☎35-4029

さいとこゆ『食』の大運動会

日時 2／11（日） 10時～15時 ※雨天決行

会場 あいそめ広場

内容 地元食材を使った創作料理を1品300円で販売。

各料理を購入した先着100人にコンテストの投票

権があります。

【問い合わせ】西都商工会議所 ☎43-2111

防災・減災講演会 ～自分たちのまちは自分たちで守る～

日時 2／18（日）13時～15時30分（受付12時30分）

会場 市文化ホール

内容 入場料・事前申し込み不要

【問い合わせ】宮崎県防災士ネットワーク西都 ☎080-5209-5705

まちなか地域福祉まつり 2018

日時 2／25（日）11時～14時30分 ※雨天決行

会場 妻んまち商店會（小野崎通り・あいそめ広場・周

辺空き店舗など）※小野崎通りは交通規制あり

内容 各種団体・福祉サービス事業所などの広報・啓発

ブース、ステージイベント、バザー

【問い合わせ】地域福祉活動おうえんセンター

（西都市社会福祉協議会） ☎32-0909

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜

2／4（日）まで 西都美術協会小品展

2／6（火）～11（日） 季節の中で（写真）二人展

2／13（火）～18（日） 水彩画クラブ「絆」作品展

2／20（火）～3／4（日） ひな祭り展

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他 ★ さいとくポイント進呈事業

2	1	木	イ 東京ヤクルトスワローズ 2018 春季キャンプ（～24日まで）	他 国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	2	金		
	3	土	イ ★韓国ドキュメンタリー映画『牛の鈴音』上映会 13時30分開場、14時開映 ☎市文化ホール 32-6300	
	4	日	イ 有楽椿まつり、西都市認知症フォーラム 再生の森「環境フェスタ 2018」10時～15時（西都児湯クリーンセンター）☎41-1761	
	5	月	イ ★男女共同参画基調講演「知っておきたい年金、健康保険、そして相続の話」 19時～20時30分（穂北支所）無料 ☎穂北支所 43-1113	
	6	火		相 消費生活無料相談
	7	水		
	8	木		相 行政相談
	9	金		
	10	土	イ さいとぶちマルシェ ★西都市地域づくり講演会（詳細はP20）	
	11	日	イ さいとこゆ『食』の大運動会 一夜の歌声喫茶（昼間版）13時～（市民会館） ☎080-5065-5932（松下）	建国記念の日
	12	月	市税などの納期のお知らせ 納付期限＝2月28日（水） ●固定資産税（4期） ●国民健康保険税（8期） ◆介護保険料（8期） ◆後期高齢者医療保険料（8期） ※口座振替・コンビニ払いも利用できます。 納期内の納入をお願いします。 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001 ◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024 ◇健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378	
	13	火		
	14	水		
	15	木		
	16	金		
	17	土	イ ★クラシックコンサート「音楽の絵本」 ☎市文化ホール 32-6300 演歌ギターをあなたに…長友晴久ロビーコンサート ☎市民会館 43-5048	
	18	日	イ 防災・減災講演会 DRUM TAO ドラムロック疾風 ☎市民会館 43-5048	
	19	月		
	20	火	他 県内一斉消毒の日	相 無料人権相談 相 無料法律相談
	21	水		相 西都児湯消費生活相談センター巡回相談
	22	木		
	23	金	イ 東京ヤクルトスワローズ 2018 春季キャンプ 練習試合（西都原運動公園） VS 東北楽天ゴールデンイーグルス（ファーム）12時30分～	
	24	土		
	25	日	イ まちなか地域福祉まつり 2018	相 休日納税相談
	26	月		
	27	火		
	28	水		
3	1	木	他 国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式	
	2	金		
	3	土		
	4	日	イ 東米良山開きイベント 烏帽子岳ふれあいハイキング（申込締め切り2/23）☎43-3421 第19回西都市合唱祭 13時～（市民会館）☎社会教育課 43-3479、図書館まつり（詳細はP21）	
	5	月		

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て（0983）になります。

CONTENTS

目次

2	さいとカレンダー
4	平成30年 成人式 & 消防出初式
6	さいと食フェスタスタンプラリー2+1
8	いきいき百歳体操をはじめませんか
10	税金の申告が始まります！
12	忘れていませんか？国民健康保険税
14	さいとの話題
20	くらしの情報
23	プレゼント情報 & 市長コラム
24	西海市紹介 第5回～滑石製石鍋～

今月の表紙

1月8日、宮崎市で「宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」が開催され、本市から2チームが出場。Aチームが本市の過去最高順位となる4位になり、前大会の記録を最も短縮したチームに贈られる「走姿顕心賞」を受賞しました。

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
2	4	日	宇和田胃腸科内科	胃腸科・内科 42-0111
	11	日	とめもり小児科	小児科 43-5884
	12	月	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 43-5309
	18	日	富田医院	内科 43-0178
	25	日	大塚病院	整形外科 43-0016
3	4	日	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科 43-4311

妻北小学校 6年
こばたみさき
小畑美咲さん



今月の題字



西都市 消防 出初式

防災への決意、新たに！！

1月7日、山角河川敷公園広場において、平成30年西都市消防出初式が開催されました。市内全域から集まった消防団員719人が参加。厳しい寒さの中、日頃の訓練の成果を披露しました。



小隊訓練の様子



機械器具点検の様子



閉会式での表彰の様子



少年消防クラブのメンバー



穂北保育園による和太鼓の演奏



消防車52台によるカラー放水

消防団員 募集中！

■問い合わせ 消防本部警防課
☎ 43-2466

消防団員

市内に居住または勤務されている、年齢18歳以上の健康で地域防災に意欲のある方

女性消防団員

市内に居住または勤務されている女性。主に広報・啓発活動を行っています。

少年消防クラブ員

市内の小学4年生以上を対象。体験活動などを通して地域防災力の向上と普及を目指し活動しています。



祝 西都市成人式

新成人の皆さん、おめでとうございます！

1月5日、市民会館で成人式が開催されました。平成9（1997）年4月2日から平成10（1998）年4月1日に生まれた男性161人、女性151人の計312人が、晴れて大人の仲間入りをしました。



西都古墳太鼓保存会による力強い太鼓の響きからスタートした平成30年成人式。市民憲章朗読や成人証書授与、地元小学生からの祝い言葉、20歳の誓いなどが厳かに行われました。押川市長は、新成人が生まれた当時を振り返り、「郷土愛を忘れることなく、これからも活躍されることを祈念します」とあいさつしました。

式典後は実行委員が企画した記念行事が行われ、宮崎県シンボルキャラクター・みやぎ犬がダンスを披露。市出身の歌手JILLEさんも駆けつけ新成人を激励。歌を3曲披露し、晴れの門出を祝福しました。また地元企業32社から提供された賞品193点が当たる抽選会では、当選番号が読み上げられるたびに会場から歓声が上がり、当選した新成人は笑顔で賞品を受け取っていました。



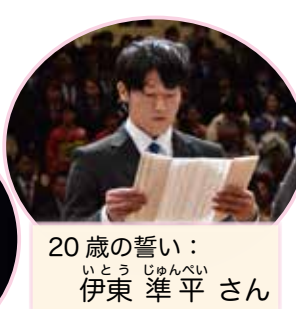
市民憲章朗読：
えがわ まな 江川 茉那 さん



成人証書授与：
つちもち ゆうじ 土持 勇二 さん



お祝いのことば：
ふくしま りさ 妻北小 福島 梨紗 さん



20歳の誓い：
いとう じゅんぺい 伊東 準平 さん

平成30年 成人式実行委員の皆さん



左から寺原大智さん、あらたけ 荒武くるみさん、いとうじゅんぺい 伊東準平さん

今年の実行委員の皆さんは市内外で社会人や学生として活躍中の3人。久しぶりに集まる同級生の皆さんに楽しんでもらえたらという想いで、JILLEさんのサプライズライブや抽選会などを企画したそうです。

3人に新成人になった抱負を聞きました。

接客業をしているので、これまで以上に笑顔で接するよう頑張りたいです（寺原さん）

仕事でも趣味でも、新しいことにチャレンジしていきたいです（荒武さん）

寮生活で親のありがたみを実感。感謝の気持ちを持って生活していきたいです（伊東さん）



Food Bar OaSiS

EMO牛ローストビーフ
西都の野菜を白ワインソースで!!

¥880

あかのや

地頭鶏そば
※当日の手打ちそばが
無くなり次第終了。

¥1,000

ダイニング912

EMO牛と西都野菜のフーフー
¥990

要予約

1日 10食限定

※写真は2人前です

寿司勝

チキン南蛮レタス巻き ¥680

焼肉苑 齋藤牧場

さいと肉野菜
鉄板焼き定食
¥1,000

居酒屋 杉乃井

西都牛の生春巻
¥800

鮮彩工房 楽

妻地鶏ササミカルパッチョ
柚子ソース ¥600

名主

西都牛タタキ丼
¥1,000

※価格は全て税込価格です。

1日 5食限定

旬菜処 力丸

地頭鶏と高菜の
親子だし巻き
¥680

有田

この華娘 (牛飯おむすび)
¥194/個

要予約

1日 10食限定

さいと食フェア参加店舗

※スタンプカードは、各店舗・西都市役所情報コーナーにあります。

飲食店 (この中から 2 店舗)

番号	店名	電話	定休日
1	Food Bar OaSiS	35-3835	不定休
2	あかのや	43-3330	不定休
3	ダイニング 912	42-1870	火曜日
4	寿司勝	43-0805	不定休
5	旬菜処 力丸	35-3308	火曜日
6	有田	42-1129	年中無休
7	焼肉苑 齋藤牧場	35-3915	不定休
8	居酒屋 杉乃井	43-4518	不定休
9	鮮彩工房 楽	43-0666	木曜日
10	名主	43-1653	不定休

菓子店 (この中から 1 店舗)

番号	店名	電話	定休日
11	とてもや	42-2615	不定休
12	おかし花月	42-6460	火曜日
13	えびす堂	43-1026	不定休
14	ベルグレフィン	42-5823	年中無休
15	大黒屋	43-1726	不定休
16	蔵カフェ エイム	42-3202	木曜日 第3金曜日
17	水野屋西都本店	43-0053	年中無休
18	デザートハウスセゾン	43-5891	月曜日 第1火曜日
19	恋花亭	43-2201	火曜日
20	ベーカーズ Roy	42-2630	日曜日

※定休日は予告なく変更になる場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。

SAITO FOOD FAIR 2018

さいと食フェア



スタンプラリー

プラス

開催期間

2018 「西都商工会議所ギフト券」をゲットしよう!

2/10 SAT ~ 3/11 SUN



http://www.saito21.com

西都産を楽しもう

西都の「食」開発・推進協議会(通称「食ラボ」では、「食」による市の活性化を図るため、本市の農林水産物を活用して新たな料理の開発および研究、既存の料理、加工品の改善または改良などに取り組んでいます。

今回、新たな西都名物を発掘するため、「さいと食フェアスタンプラリー2+1」を市内飲食店の参加店舗で開催します。

①西都産の肉・魚から1種類、野菜から1種類を使用。
②料理を1000円(税込)以下で提供。

という2つの条件のもと、さまざまな料理を1カ月間限定で提供します!

同時に、市内菓子店も含めたスタンプラリーを開催しますので、この機会にぜひ、西都市内の「食」を食べ歩いて、楽しんでください。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



スタンプラリーの流れ

- 1 飲食店番号 1 ~ 10 の中から 2 店舗選んで各お店の **フェアオリジナル料理**を注文する
菓子店番号 11 ~ 20 の中から 1 店舗選んで **お店の商品**を購入する
- 2 お店でスタンプを押してもらう
- 3 計 3 つのスタンプがそろったら氏名などの必要事項を記入して最後のお店の回収ボックスに投函する
- 4 後日、抽選で当選者の方にギフト券を送付いたします

(問い合わせ)
農政課 ☎ 43-0382

一人ではなく、地域の人たちと一緒に取り組むことで、体操の効果が上がります。

そして、健康的な足腰を作ること、はもちろん、いつまでも元気で自立した生活を送るためには、「出かける場所」「人とふれあう場所」があることが大切になってくるからです。

参加者にとって百歳体操の場が楽しい場所となることで、参加者が増加するとともに、参加者同士の声掛けや見守り・助け合いの場になり、さら

！ **地域で取り組んだほうがいいのはなぜ？**

まず、筋力がつきます。筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になります。骨を折って寝たきりになることを防ぐことができます。

参加者からは、「いすから立ち上がるのが楽になった」「足が上がるようになり、つまずかなくなつた」「日常生活の中でできることが増えた」など喜びの声をたくさんいただいています。

！ **体操を続けるとどうなるの？**



いつまでも元気で自立した生活を送るために

いきいき百歳体操をはじめませんか？

いすから立ち上がるのが楽になった

足が上がるようになりつまずかなくなった

日常生活の中でできることが増えた

～いくつになっても運動機能は向上させることができます～

いきいき百歳体操とはどんな体操？

いきいき百歳体操実施地区、実施曜日など

地域	地区名	曜日	時刻
妻	1 9 区	木	午前
	2 法 元	月	午後
	3 10 区	木	午前
	4 大口川	日	午前
	5 右松村	金	午前
	6 右松町	水	午後
穂北	7 下水流	月	午後
	8 立野(個人宅)	水(木)	午前
三納	9 串 木	月	午後
	10 宮ノ下	土(水)	午前
三財 都於郡	11 吉 田	水	午後
	12 並 木	金	午後
	13 筑 後	金	午前

！ **西都市の現状**

現在取り組んでいる地区は13カ所(妻6カ所、穂北3カ所、三納2カ所、三財1カ所、都於郡1カ所)です。参加者は50代から90代の方たちです。市としては今後全地区に広げていきたいと考えています。

には認知症の予防にもつながります。現在「いきいき百歳体操」に取り組んでいる地域では、百歳体操以外に、レクリエーション活動をしたり、別の体操を取り入れたり、お茶を飲みながら会話に花を咲かせたりと、参加者にとって「楽しみの場」となるようさまざまな取り組みを行っています。

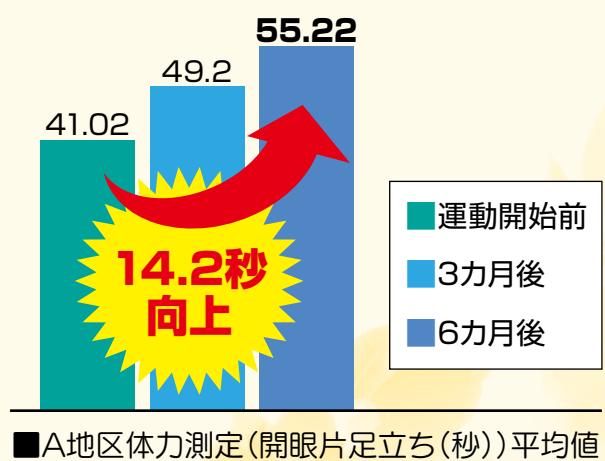
！ **(開眼片足立ち) 体力測定の結果**

開眼片足立ちとは、眼を開けたまままで片足で何秒立っていられるかを測定し、バランス能力をみるものです。下のグラフは、6カ月まで体力測定を実施した地区の中で、1番効果があつた地区の状況です。この地区は、百歳体操を始める前から別の運動に取り組んでおり、最初から平均が41秒と大変高い地区でしたが、この体操に正しく取り組むことで、55秒と更に14秒も長くできるようになりました。

あなたの地域でも説明を聞いたり、体験をしたりしてみませんか？

元気なうちから、みんなで取り組むことが重要です。高齢者を含む10人程度の人数がいれば、以下へお電話ください。

- 健康管理課 介護保険係 43-3024
- 北地区地域包括支援センター 32-9595
- 南地区地域包括支援センター 41-0511



高知市の保健所の医師と理学療法士が中心になり、筋力向上プログラムとして開発した運動で、DVDを見ながら30分程度いすに座って行います。個人の体力に合わせて、手首や足首に重りを巻き付けます。



「いきいき百歳体操」の決まりごと

- 公民館などで週1回以上は実施すること
- 自分たちで行うこと

百歳体操を始めることの特典

- 無料の定期的な体力測定
- 定期的な専門職による支援(理学療法士、管理栄養士など)
- 体操のDVDおよび重りの貸し出し
- さいとくポイントの付加など

問い合わせ先

◆市県民税に関すること

税務課市民税係 Tel 32-1009 (直通)

◆国民健康保険税に関すること

健康管理課国保係 Tel 43-0378 (直通)

◆所得税・贈与税・消費税に関すること

高鍋税務署 Tel 22-1373 (自動音声案内)

申告受付の会場と日程

会場	日程 (土曜・日曜を除く)
東米良地区 (銀鏡集会所・東米良地区館)	2月9日 (金)
都於郡地区 (都於郡地区館)	2月13日 (火)～15日 (木)
三財地区 (三財地区館)	2月16日 (金)～21日 (水)
三納地区 (三納地区館)	2月22日 (木)～26日 (月)
穂北地区 (穂北地区館)	2月27日 (火)～3月2日 (金)
妻地区 (西都市民会館)	3月5日 (月)～15日 (木)

※詳しい日程・会場は、1月15日の回覧板で配布してある「平成30年申告受付の日程と会場」でご確認ください。

申告に必要なもの

- ①印鑑 (認印で可)
- ②『マイナンバーカード』または『通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しのうちいずれか1つ』+『運転免許証、公的医療保険の被保険者証などのうちいずれか1つ』
※申告書には控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要です。
- ③収入や必要経費を証明する書類
(源泉徴収票・帳簿・経費の領収書など)
- ④生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ⑤国民健康保険税や介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書または納付証明書
- ⑥障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳や療育手帳など証明となるもの
※65歳以上で寝たきりの方や障がい者と同程度の障がいがある場合は、福祉事務所長の認定書

記帳・帳簿などの保存制度について

平成26年分から農業・営業などの事業所得や不動産所得または山林所得がある方は、所得税の申告が必要でない方も含めて全ての方が記帳し帳簿を保管しなければなりません。

※申告時に帳簿を用意されていないと、計算に時間がかかりますので、他の申告者にも迷惑がかかります。場合によっては帳簿類の作成を別コーナーでお願いすることもありますので、ご注意ください。

申告が必要な方

平成30年1月1日現在、本市に居住し、平成29年中に事業所得 (営業や農業など) や不動産所得、給与所得 (賃金など)、雑所得 (年金など)、その他の所得があった方は申告が必要です。また平成29年中に所得がなかった方でも、国民健康保険の加入者は申告が必要です。

◎営業所得・

不動産所得のある方

所得の計算に必要な帳簿や領収書などを必ず持参してください。また必要経費について

では、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。

◎農業所得のある方

- ①帳簿類と出荷証明書 (証明書がない場合は伝票でも可) を必ず持参してください。
- ②経営所得安定対策等交付金などの雑収入についても農業の収入になりますので、交付決定通知書などを持参してください。
- ③農業にかかった費用は、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。
- ④肉用牛売却の収入がある方は、必ず肉用牛売却証明書を持参してください。

申告の必要ない方

- ①所得税の確定申告をする方
 - ②給与所得だけで勤務先から市役所に給与支払報告書が提出される方
 - ③公的年金収入だけで年金支払者から市役所に年金支払報告書が提出される方
- ※ただし、②・③に該当する方でそれぞれの収入以外の所得のある方、扶養控除・医療費・生命保険料・その他の控除を受けようとする方は申告してください。

申告をしないと?

申告をしないと、所得金額が国民健康保険税の軽減措置に該当する方でも、軽減措置を受けられなくなります。また、保育所入所や児童手当、公営住宅の入居、金融機関での各種申し込みなど、申請の際に必要な所得証明書などの発行ができません。申告漏れのないよう期限内の申告をお願いします。

税金の申告が始まります!

申告は期限内に

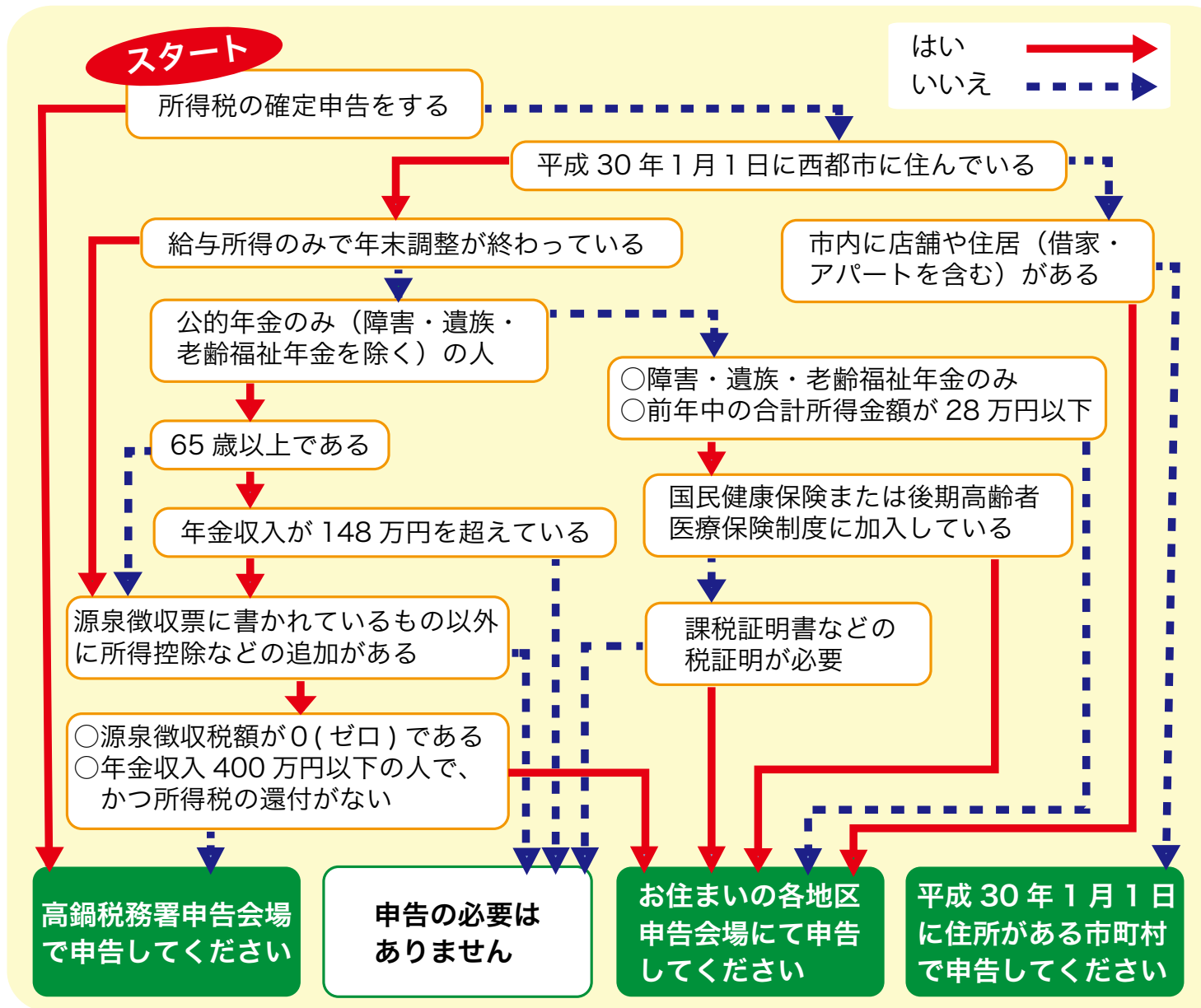
本市の申告相談受付

2月9日 (金) ～ 3月15日 (木)

今年も市県民税・国民健康保険税の申告の時期を迎えました。申告相談受付が各地区館や市民会館で行われます。忘れずに期限内の申告をお願いします。

チェックしてみましょう!

あなたは、市県民税・国保税の申告が必要ですか?





ご相談や
お問い合わせは…

課税、給付に関すること

健康管理課 国保係
☎ 43-0378

納税に関すること

税務課 納税第一係 ☎ 32-1001
納税第二係 ☎ 32-1002

納付書納付の方は、便利で
確実な口座振替への変更をお
勧めします。手続きは取引の
ある金融機関で行ってください
い。また、指定口座の残高に
もご注意ください。

口座振替をご利用ください

災害や盗難、病気などの特
別な事情で納付が困難な場合
には早めにご相談ください。
毎月第4日曜日の9時～16
時に休日納税および相談を
行っています。平日に都合の
つかない方はご利用ください。

納税相談はお早めに

ただし、世帯内に税の申告
をしていない方がいると、こ
の軽減を受けることができま
せん。毎年必ず申告をしてく
ださい。

保険税には、低所得世帯の
負担軽減制度があり、一定の
所得以下の世帯は、均等割額
および平等割額の2割・5割・
7割のいずれかが軽減されま
す。

正しく申告しましょう

納付されない方に対して
は、督促状を発送するとと
もに訪問や文書などで催告
を行います。再三の催告に応
じず、自主的に納付されない
方には、やむを得ず差押を行
います。差押する財産は、預
貯金や給与、生命保険、自動
車、不動産などで、昨年度は

差押を行います

納付期限内に保険税を納付
されない場合には、督促状を
送付します。地方税法の規定
により、督促状発送後10日を
経過すると差押の対象となり
ます。督促状を受け取られた
場合は、早めの納税をお願い
します。

納付されていない
方に対しては

平成26年4月からコンビニ
収納を開始しています。
また、郵便局でも納めるこ
とができますので、ご利用く
ださい。

コンビニなどの
納付ができます

▼滞納処分の状況

○差押 (単位: 件、千円)

年 度	26 年度		27 年度		28 年度	
区 分	件数	差押額	件数	差押額	件数	差押額
不動産	1	35	4	1,323	1	691
債 権	367	27,700	264	20,081	141	11,653
動産など	25	7,808	38	17,302	10	1,584
計	393	35,543	306	38,706	152	13,928

○公売および充当処分
(単位: 件、千円)

年 度	26 年度		27 年度		28 年度	
区 分	件数	充当額	件数	充当額	件数	充当額
預貯金	288	12,115	200	7,611	111	4,695
給 与	83	2,875	97	2,367	84	2,093
売掛金	0	0	2	324	4	34
その他	60	3,423	98	3,426	40	1,900
計	431	18,413	397	13,728	239	8,722

○インターネット公売 (単位: 人、件、円)

年 度	26 年度	27 年度	28 年度
出品数	16	159	64
入札参加申込数	165	1,473	408
最低見積額計	385,700	77,490	59,110
落札	数	113	34
金額計	569,680	308,399	92,346
公売代金納付額	569,680	308,399	92,346
滞納処分費など	18,455	9,960	2,984
税充当額	551,225	298,439	89,362

※数値は保険税滞納処分と市税滞納処分を併せたもの

152件実施しています。ま
た、住居・店舗などの搜索も
行っており、昨年度は11件実
施しています。搜索とは、職
員が強制的に搜索場所に立ち
入り、家電などの家財道具や
自動車、現金、その他の財産
価値のあるものを差押え、引
き上げることです。
差押した物品などは、主に
インターネット公売によって
換価し、滞納している分に充
てています。インターネット公
売については、市ホームページ
(<http://www.saito-city.jp/>)

納付期限内に保険税が完納
されない場合、有効期限の短
い『短期保険証』や、医療費
がいったん全額自己負担とな
る『被保険者資格証明書』を
交付する場合があります。
原則として全額納付しなけ
れば通常の保険証には戻りま
せん。納付期限内に必ず納付
しましょう。

短期保険証や被保険者
資格証明書を交付します

をご覧ください。

こくみんけんこうほけんぜい

忘れていませんか？ 国民健康保険税

～期限内の納付をお願いします～

国民健康保険税は、皆さんの医療費を支える

大切な財源です

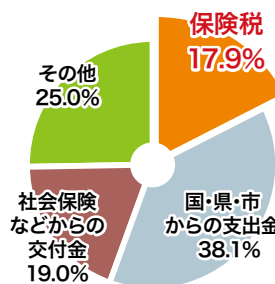
保険税を滞納すると、国民健康保険
の運営が厳しくなり、十分に医療費を
負担することができなくなります。



本市の平成29年12月末現在
の国保加入者数は5582世
帯、9885人。市全体の約
33%の方が加入しています。
皆さんに納めていただいた保
険税は、国保財源の約6分の
1を占めています。

西都市の
国民健康保険の状況

▼国保財源の内訳

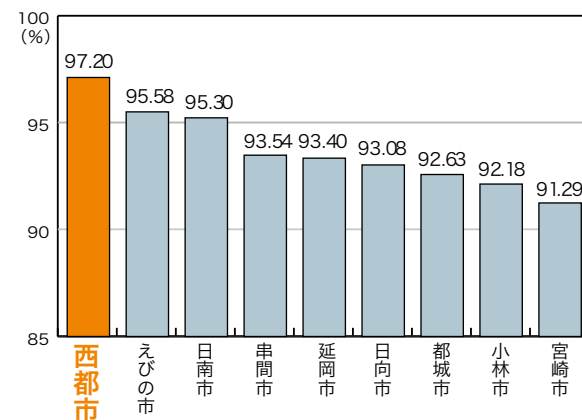


また、税負担の公平性を保
つためには、保険税の滞納を
なくしたり、正しく税の申告
をすることが重要です。

保険税総額は、国保加入者
の医療費など必要な経費を見
込み、その額から国・県など
から入る支出金、社会保険な
どからの交付金などを差し引
いた額になります。
経費の最大のものが医療費
です。国保加入者の保険
税の負担を減らすためには、
医療費を抑制することが必要
となります。そのためには、
特定健診や各種健診などを受
診して体調管理に努めたり、
病気が重症化する前に生活習
慣の改善に取り組むことが大
切です。

保険税の負担を
減らすために

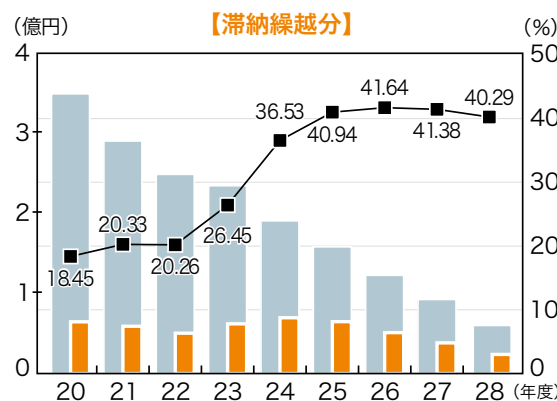
▼県内9市の収納率の状況(平成28年度速報値)



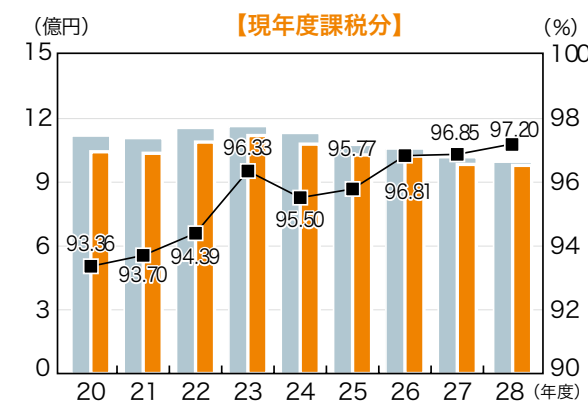
本市の保険税の収納率は、
近年上昇してきており、平成
28年度現年課税分の収納率は
97・20%、滞納繰越分は40・
29%となりました(※退職者
医療制度分を除く一般分)。
平成28年度の県内9市の収
納状況(左図)を見ると、本
市の収納率は非常に高くなっ
ています。また、国保会計の
中にある前年度以前からの未
収金額(滞納繰越額)も近年、
大きく低下してきています
(下図)。これは、納税義務者

保険税の収納状況

▼国民健康保険税の収納状況の推移



調定額 収入額 収納率



である市民の皆さんのご理解
とご協力による成果です。

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@saito-city.jp



作曲やラジオ、テレビ出演など県内外で幅広く活躍！
ピアニスト

妻出身 ^{なかむら} 中村 ^{みすず} 美朱々さん（29歳）

中村さんは「世界中の一人でも多くの人を笑顔にしたい」という思いから、全国で、そして幅広い分野で活躍しています。

4歳からピアノを始めた中村さん。その特技を生かし、短大卒業後は福岡で路上ライブなどの音楽活動をスタートしました。その後上京し、作曲や演奏活動を続け、2015年にオリジナルアルバム『心宇宙～Kosumo～』をリリース。2016年8月には「大好きな地元への愛を音楽にして届けたい」と、宮崎市出身の日高悠里さんとピアノ＆ボーカルユニット『ぶーげんびりあ』を結成しました。そして、2017年7月には『第42回わたぼうし音楽祭』で作曲した歌が入選するなど、楽曲提供や県内外でのライブなど精力的な音楽活動を行う一方、タレントとしてテレビのバラエティ番組に出演したり、パーソナリティとしてラジオに出演したりと、活躍の場を広げています。

現在は関東での活動をメインにしていますが、「宮崎が大好きだから、ちょくちょく帰省しています」と、地元愛あふれる中村さん。「西都の中では西都原と銀鏡が大好き。特に銀鏡の魅力に心を奪われて、今は銀鏡のことを勉強中です」と話します。「大好きな地元へ恩返しできるように、西都を世界へ発信したいです」と、たくさんの企画を模索中。

今年は『宇宙葬プロジェクト』の公式メインテーマ曲を担当するなど、これから世界に羽ばたいていく中村さんの活躍に、皆さんご期待ください！



ぶーげんびりあ

JILLE with Tokyo Discotheque Orchestra X'mas Tour 2017



本市出身の歌姫 JILLE さん クリスマスツアーで凱旋コンサート

12月23日、市民会館で本市出身の歌手・JILLEさんのコンサートがありました。このコンサートはクリスマスツアーとして名古屋や福岡などでも開催。同館でJILLEさんがコンサートを行うのは2015年以来となります。JILLEさんは「フライングゲット」の英語バージョンなどの代表曲を熱唱。市内外から集まった多くの観客はJILLEさんの歌声に酔いしれました。

110番の日「ぜんざい交流会」



110番の適正利用を呼びかける 新春の交流イベント

1月13日、あいそめ広場で「ぜんざい交流会」がありました。これは「110番の日」にちなみ、西都警察署妻交番連絡協議会などが毎年この時期に開催しているもの。西都商業高校の3人の生徒が一日通信指令長に委嘱され、来場者に110番の適正利用を呼び掛けました。また、保育園児などによるアトラクション、白バイ・パトカーへの搭乗体験、来場者へのぜんざいの振る舞いが行われました。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

COC/COC + 合同シンポジウム



地域活性化を目指す方策を 産学官で探るシンポジウム

12月16日、ウエディングパレス敷島で「COC/COC + 合同シンポジウム」がありました。これは宮崎大学などが地方活性化の方策を探る場として開催したもの。同大学が、本市や「日南グループ」と取り組んでいる産学官連携事業「妻湯プロジェクト」についての解説やポスターセッション、「西都からはじまる宮崎の地域活性化」と題したパネルディスカッションなどが行われました。

菜の花植え付け



満開の菜の花を思い浮かべながら 市民ボランティアが植え付け作業

12月23日、西都原イベント広場周辺の畑で、毎年恒例の菜の花の植え付け作業が行われました。作業には市民などのボランティア約400人が参加。約3万3千本の苗を約1.4ヘクタールの畑に1本ずつ丁寧に植え付けていきました。作業終了後、参加者には地域婦人連絡協議会による豚汁の振る舞いや、花の球根の配布がありました。菜の花は3月下旬頃に開花し、春の西都原を彩ります。

さいとの話 だい

銀鏡神楽 奉納



多くの観客が見守る中 荘厳な舞が奉納されました

12月14、15日、銀鏡神社の大祭で、「銀鏡神楽」が奉納されました。国の重要無形民俗文化財に指定されている同神楽は、毎年14日の夜から15日の朝にかけて同神楽保存会によって全33番の舞が奉納されます。この日は地元住民はもちろん、地区出身者や神楽ファン、カメラ愛好家など市内外から多くの観客が集まり、夜を徹して奉納される荘厳な舞を熱心に見入っていました。

ちいさな 美術館



およぐの大好き！
4月から小学生になります！

あだち しゅうま くん

妻保育園・6歳
作品「海の中をおよぐネコ」

トレーニング用ハウス 地鎮祭



1月10日、三納・永野地区でトレーニング用ビルハウスの地鎮祭がありました。このハウスはJAXA西都が建設するもので、ピーマンやキュウリなどの施設園芸に就農を希望する者が、栽培や経営を実践的に学ぶ拠点として3月末に完成予定。この日行われた地鎮祭にはJAXA西都や市などの関係者約30人が出席し、工事中の安全が祈願されました。

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト



12月17日、市民会館で「高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト」の演奏会がありました。これは同館の自主文化事業として開催されたもの。テレビ番組などで活躍する高嶋ちさ子さんを含む、女性バイオリニスト12人が流麗な調べを披露しました。バッハ「G線上のアリア」などクラシックの名曲を中心に演奏し、市内外から来場した約850人の聴衆を魅了しました。

古代米の餅つき



12月17日、法元公民館前広場で「古代米の餅つき」がありました。これは記紀の道に親しみを持つてもらうと、妻北地域づくり協議会が開催したもの。この日は同協議会のメンバーや近隣に住む親子連れなど約60人が参加しました。参加者は声を掛け合いながらきねを使い、道沿いの田で収穫した黒い古代米を混ぜたもち米を一生懸命につけていました。

市民公開講座「あなたはいつ始めるの？
コツコツ学ぶ骨粗しょう症のお話とロコモ体操」

12月16日、県立西都原考古博物館で「市民公開講座」がありました。これは骨粗しょう症について学んでもらおうと、西都西児湯医師会が開催したもの。この日は約160人が参加し、同医師会の松本英裕会長などが骨粗しょう症について講演を行いました。また筋肉や骨の衰えにより運動能力が低下する「ロコモティブシンドローム」を予防する体操も紹介されました。

九州シニアエイト サッカーフェスティバル



1月13、14日、清水台総合公園で「九州シニアエイトサッカーフェスティバル」がありました。これは幅広い世代にプレーを楽しんでもらおうと県サッカー協会などが開催しているもの。40歳以上限定のサッカー大会に、県内外から13チーム232人が参加しました。選手たちは経験を生かしながら、熱い闘いを繰り広げました。

高齢者への花の配布



12月21日、三財地区で高齢者への花の配布活動がありました。これは三財地域づくり協議会が三財中学校と連携し、6年前から取り組んでいるもの。この日は民生児童委員などの案内で同校の中学3年生が一人暮らしの高齢者宅を訪問しました。中学生たちは「お体を大切にしてください」と声を掛けながら、花の鉢植えや手紙、ちらし寿司など高齢者に手渡しました。

小学生の作文



茶臼原小学校 3年
たねだ れん
種田 蓮 くん

題名 『シイタケがり』

この前の休みの日、お兄ちゃんの友だちに、おイモをあげに行きました。

さいしょに牛を見ました。子牛が2頭、親牛が10頭近くいました。

後からシイタケがりの手伝いをしました。シイタケを育てるための木が全部で100本近くありました。そこは、シカやイノシシが出るそうです。ぼくは手前と中心らへんをとりました。30個ぐらいとれました。いっしょにとっていたおばちゃんが、「シイタケはどこでもようしゃなく生えてくるから、見落とさないようにね」と言ったので、内がわも見ていきました。するとほかにも3個ぐらい見つかりました。

そして、シイタケをどのようにほしたら早くかわくかも教えてもらいました。大量にとったシイタケを、「はいっ。持って帰っていいよ」と言われたので、ありがたもらいました。

このシイタケを自分で切って、おばあちゃんのりょう理に使ってほしいです。

広告

灯油ボイラーから交換しませんか
ガス給湯器のご相談受付中!

- 音が静か
- 三オイも少ない
- 燃料補給もラクラク

(株)大石プロパンガス

中央町1-22 TEL0983-43-0364

After
Before

お客様の声
見栄えがスッキリして気持ち良く、リモコンも表示が見やすいと大変喜んでおります。
灯油の補充をしなくて良くなったので助かります。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

(平成31年 成人式用)
振袖展 & レンタル受注会
只今、開催中です!

- お買い上げ30点セット 24.8万円より
- レンタルセット 5万円より

西都市成人式の様子

おかげさまで110年
和に出会い、和を愉しむ
いちばら
株式会社
市原呉服店
43-0243
定休日：毎週水曜日
市原呉服店 検索

着るときの着付け、着た後のお手入れは何回でもサービス。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



諏訪さん、長友さんが 人権擁護委員に委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された無報酬の民間ボランティアです。人権に関する悩みごとや心配ごとなどの相談を受けて問題解決の手助けをしたり、人権意識の普及に取り組んだり、法務局と連携して活動を行っています。現在、市には7人の人権擁護委員がおり、今回そのうち2人に委嘱されたので紹介します。



諏訪健二さん
(再任)



長友早苗さん
(新任)

市民協働推進課 ☎ 43-1204



県の明るい選挙 書道作品コンクールで 金賞・銀賞を受賞した妻北小の児童を表彰

「平成29年度 明るい選挙ポスター・書道作品コンクール 宮崎県審査会」で、金賞を受賞した妻北小学校2年の本部佑佳さん(前列:右)へ「明るい選挙西都市推進協議会会長賞」が、銀賞を受賞した同校3年の児玉心花さん(同:左)へ「西都市選挙管理委員会委員長賞」が贈られました。12月21日、同校で表彰式が行われ、2人に賞状が手渡されました。



選挙管理委員会 ☎ 43-3418



弓道の指導に尽力された井上憲さんに 「スポーツ功労賞」を授与

1月12日、ウエディングパレス敷島で開催された「新春スポーツ懇談会」で、「西都市スポーツ賞」の表彰を行いました。この賞は本市の体育・スポーツの推進および競技力の向上に著しく貢献された個人および団体を表彰するため、新たに設けられたものです。表彰式では、妻中学校や妻高校で弓道の指導者として尽力され、「スポーツ功労賞」を受賞した井上憲さんに、市長から賞状が手渡されました。



スポーツ振興課 ☎ 43-3478

12/23

ナウマンゾウ出土地で 化石の発掘体験会



都於郡のナウマンゾウ化石出土地で開催。約50人が参加し、化石発掘に挑戦しました。

1/12

穂北小 たこ揚げ大会



穂北小学校の児童が「穂北ものづくり教室」で作ったたこで、たこ揚げを行いました。

1/13

さいとぷちマルシェ



あいそめ広場横の駐車場で開催。「うず潮力キ」や農産物などが販売されました。

1/13

考古博物館少年団 土器作り体験



西都原考古博物館少年団の団員が、粘土で土笛や土器づくりに挑戦しました。

12/16

いきいき交流広場で クリスマス会



いきいき交流広場で開催。親子連れなどが参加し、ゲームなどを楽しみました。

12/17

第57回西都市 ロードレース大会



小学生から一般までのランナー約250人が出場し、健脚を競いました。

12/18

妻北バドミントン少年団 市長表敬訪問



妻北小学校の牧野美優さんが市役所を訪れ、市長に全国大会への出場を報告しました。

12/22

サトウキビ生産者が 黒糖の生産を報告



三財のサトウキビ生産者グループが来庁し、「黒糖」の生産を市長に報告しました。

12/15

茶臼原小で 手揉み茶体験



地元の茶生産者の指導を受け、茶臼原小学校の児童が「手揉み茶」作りを体験しました。

12/15

妻南小でズッキーニの 食育講座



地元生産者を講師に迎え、妻南小学校の児童がズッキーニについて学びました。

12/16

西都市児童館 「こども食堂」で餅つき



西都ロータリークラブが寄付したもち米を使い、児童たちが餅つきをしました。

12/16

ダンスミックス レボリューション



市民会館で開催。市内外のダンスグループが出演し、練習の成果を披露しました。



「マチホテル活動」に取り組む 宮崎トヨタ自動車株式会社が「反射材」を寄贈

12月20日、宮崎トヨタ自動車株式会社の佐土嶋恒夫代表取締役社長が市役所を訪れ、『反射材付きキーホルダー』の寄贈式が行われました。同社では、事故発生頻度が高い薄暮・夜間時などの交通事故を防止する『ハイビーム運転』と、運転者に歩行者の存在を知らせる『反射材着用』を推奨する『マチホテル活動』に取り組んでいます。今回はこの活動の一環として、市内の小学3年生を対象に『反射材付きキーホルダー』約350個を寄贈いただきました。寄贈式では、佐土嶋社長が「子どもたちが事故に遭わないように反射材を活用してください」とあいさつし、川井田教育長に目録を手渡しました。今回寄贈された『反射材付きキーホルダー』は後日、学校を通じて児童に配布されました。



教育政策課 ☎ 43-3106

市長コラム vol.11

新春スポーツ懇談会



1月12日、市内スポーツ団体の役員や指導者、選手など多数が参加し、平成30年の「新春スポーツ懇談会」が盛大に開催されました。まず西都市体育協会の相沢潔会長から、平成29年に市内で開催された各大会の運営役員および関係者の方、そして市内外から大会に参加された方に対するお礼、さらに平成30年に向けての取り組みなどに関するお願いなどの言葉をいただきました。

その後、河野俊嗣知事より『これからの「スポーツランドみやぎ」』の演題で、ご講演をいただきました。その中で、去年はプロ野球において、本県でキャンプを行う2球団がセ・パ両リーグで優勝。そして福岡ソフトバンクホークスが日本一になったほか、大学野球での立教大学優勝、箱根駅伝での青山学院大学の4連覇など、「宮崎でキャンプをすると結果が出る」という話をいろいろな場所でしながら、誘致に向けてお願いをしているとのことでした。また、県下全域でキャンプをしてもらえよう宮崎市、都城市、延岡市などに今後施設を造っていくとのことでした。

西都市も同じように老朽化している施設などの整備を計画的に行っていきたいと考えています。さて、いよいよ2月1日から東京ヤクルトスワローズの2軍キャンプがスタートします。今年は、同球団の西都キャンプ30周年となる節目の年です。西都でキャンプを行う選手の中から、1軍にあがっていく選手がきっと出てくると思います。選手の皆さんにとってファンの声援が大きな力になりますので、市民の皆さんも応援をよろしくお願いいたします。

押川 修一郎

暮らしの便利帳が完成！ 各戸にポスティングで配布します

(株)サイネックスとの共同事業で制作した「暮らしの便利帳」が完成しました。「暮らしの便利帳」は、市民生活に必要な手続きをまとめた行政情報や防災情報、地域情報、広告による事業者情報を合わせ持つ「総合地域情報誌」です。各家庭で保管し、必要時にご活用ください。

また「暮らしの便利帳」の発行にあたり、市内の事業者や団体の皆さんから広告費という形でご協力をいただき、制作・配布にかかる費用を賄っています。ご協力ありがとうございました。



各戸への配布方法

「暮らしの便利帳」は、2月上旬から約1カ月間かけ、ポスティング（業者による各戸への直接配布）により市内全世帯に配布するほか、転入者には市民課窓口で配布します。もし3月になっても配布されない場合はお問い合わせください。

総合政策課 さいとアピール係 ☎ 32-1011

プレゼント (提供：西都市観光協会)

『旬菜家』の「西都の春の恵み」



このはな館内レストラン『旬菜家』の「西都の春の恵み」を3人の方にプレゼントします。※写真は去年の「西都の春の恵み」です。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は2月28日(当日消印有効)です。※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう2月号」係 または、Eメール：koho@saito-city.jp まで。

12月号プレゼント『旬菜家』の「西都の冬の恵み」の当選者です。おめでとうございます。

杉尾 律子 さま (上三財)
阿万 初 さま (南方)
坂元 志保子 さま (宮崎市)

あなたも地域づくり協議会に加入しませんか？

都於郡地域づくり協議会 ☎ 44-6372

都於郡地域づくり協議会は「信頼」と「協働」を基本理念に、四つの部会活動と全体事業に取り組んでいます。全体事業として、10月21日に「とのくり総合祭」を開催しました。総合祭は、学校・保育所・地域が協働して行う都於郡地域の文化祭です。今年は、児童生徒や地域の方の作品展示・学習発表を行うほかに、高齢者のグラウンドゴルフ大会、都於郡城跡周辺をめぐるウォークラリー大会を計画していましたが、台風接近の影響で中学校での展示発表のみとなりました。今回から地元神楽である高屋神楽保存会の方々が神楽(鬼神の舞)を披露してくださり、中学生も目を輝かせて神楽を見ていました。来年度以降は中学生も神楽を学び、総合祭で披露する計画があります。協議会



とのくり総合祭
神楽の披露 (左)



助成金を活用し
整備したテント (右)

としても、神楽保存会と中学校の連携を支援していきたいと考えています。また、宝くじの助成金を活用し、各事業で使用するテントやプロジェクター、スクリーンのほか、都於郡城址まつりの横断幕・提灯などの備品を整備しました。今後の事業に活用していきたいと思っています。

クッキング

ヘルスメイトから おすすめレシピ

さば雑炊



今回紹介するのは、寒い冬にぴったりのお手軽レシピです！

DHA たっぶりのサバは、血液中の中性脂肪を減らす効果などがあり、生活習慣病の対策にも有効です。

サバ缶の汁も使うことで、出汁を取る手間が省け、美味しい雑炊が作れますよ。ぜひお試しください！

recipe

●材料 (2人分)

ご飯 … 1膳分 (150 g)
サバ水煮缶 … 1缶 (200 g)
ニラ … 3本
長ネギ … 1/2本
しょうが汁 … 大さじ1
水 … 2カップ

【調味料】

薄口しょうゆ … 大さじ1/2

●作り方

- ① ニラは3cmの長さに、長ネギは小口切りにする。卵はほぐしておく。
- ② 鍋にさばを缶汁ごと、水、薄口しょうゆを合わせて火にかける。沸騰したらご飯を入れ、温まったらニラを入れて、卵を回し入れる。
- ③ 卵が半熟状のうちに火を止め、器に盛って長ネギをのせ、しょうが汁をかけて出来上がり！



■人口 29,883 (+3) ■男 14,058 (+22) ■女 15,825 (-19)
■世帯数 12,028 (+14) ■転入 75 ■転出 43
■出生 17 ■死亡 46 ■高齢化率(65歳以上) 34.91%

平成30年
1月1日現在

人の
動き



第5回

滑石製石鍋

—中世の西海市のブランド商品—

石鍋とは？

石鍋は中世に使用された煮炊き具で、東北地方から南西諸島まで多くの遺跡で出土しています。鎌倉時代の料理書である『厨事類記』によると署預粥（山芋を甘葛の汁で煮た粥）の調理に石鍋が使用されています。また、平安時代の貴族藤原実資の日記『小右記』には



羽釜のような石鍋
(大瀬戸歴史民俗資料館蔵)

滑石とは？

「温石鍋」を贈られた記事があり、これも滑石製石鍋と考えられます。石鍋は実用的な煮炊き具でありながら、中央貴族への献上品にも利用されたブランド商品でした。

石鍋製作遺跡

石鍋の材料である滑石は、軟質で加工しやすく保温性に優れた岩石です。縄文時代には勾玉や管玉といった装飾品に利用され、現在も化粧品、紙、塗料、プラスチック、薬品などその用途は多岐にわたります。西海市が位置する長崎県西彼杵半島は緑色片岩や結晶片岩からなる西彼杵変成岩類が広がり、滑石はそのなかを貫入する蛇紋岩類の周縁部に分布しています。滑石は山口県や和歌山県などにも分布していますが、西彼杵半島は遺跡の規模や数の多さから日本最大の滑石製石鍋の産地と考えられています。



岩肌にはノミの跡や
取り残しの石鍋の粗型が随所に見られる
(ホゲット石鍋製作遺跡)

しており、このうち西海市大瀬戸町の「ホゲット石鍋製作遺跡」は昭和56年に国史跡に指定されています。本遺跡は総面積約13ヘクタールで、11カ所の工房が分布し、岩肌にはノミの跡や取り残しの石鍋の粗型が随所に見られます。西海市大瀬戸歴史民俗資料館には、製作初期段階の特徴である方形の耳を持つタイプ、羽釜のような鰐（つば）を持つタイプなどの石鍋を展示しています。西都市の皆さんも機会がありましたら、ぜひお越しください。

編集
後記

12月22日、都於郡地域づくり協議会のメンバーが市役所を訪れ、市長にクラウドファンディングを利用した伊東マンショのマンガ制作事業について報告しました。市内外の幅広い人たちに伊東マンショの功績を知って欲しいと、今回の企画を立ち上げたとのこと。2月末まで支援金を募る予定です。ご興味のある方は『FAAVO 宮崎 (https://faavo.jp/miyazaki)』にアクセス、検索ワード「伊東マンショ」でチェックしてみてください。(あ)



マンガの完成が
楽しみです！

