



2026

1.11 SUN 10:00-14:00

さいとマチナカマルシェ
@西都市生きがい交流広場周辺



早起きが楽しくなる

Good morning market.

新しいことを始めたくなる1月は

「1日の計は朝にあり」を実践するのにぴったりな時。

早起きが待ち遠しくなるような朝ご飯や飲み物、日常を彩るグッズ、体験を集めていきたいと思います。

WORKSHOP

ハーブバター作り

光るウォータースティックライト作り



FOOD

APPLE-UP (りんご飴) BLUE OWL (焼き菓子、サンドイッチ、生菓子) / DONDON (ロングポテト、チーズハットグ等) / I'm home bakery (パン、焼き菓子) / Flat Chill COFFEESTAND (ドリップコーヒー、カフェラテ) / KAKERA (スープ) / KITCHEN JYANGO (チョップドチーズサンド、ジャンゴライス) / mocha bakery (パン、サラダ) / Nuu. (生はちみつ、無添加デーツシロップ) / Ohana (ツイスター、グreekヨーグルト等) / OMUSUBI MURA (おむすび、豚汁) / Re/Do (フレンチオードブル) / エジプト料理アッシュムス (エジプト料理、ドリンク、ヴィーガンスイーツ) / おはぎや彩庵 (おはぎ、中国茶) / かたすみ (唐揚げ、ポテト) / くまクマキッチン (カレー、唐揚げ等) / ここく / 発酵スイーツ研究所 (発酵調味料、発酵スイーツ) / はなかぜてい (クッキー、タルト、パン等) / ハルノヒ coffee (コーヒー、コーヒー豆、ソフトドリンク) / ビリヤニ みどり (ビリヤニ) / 坊家 (たこ焼き) / まはな商店 (ひな天、ジュース) / 囲炉裏 Cafe 灯 (キムチ、ソース、ビビンバ) / 香実堂 (焼きタルト、バスクチーズケーキ、焼き菓子等) / 森のカフェ ann (ホバブルワッフル、わらび餅ドリンク等) / 八百屋とコーヒー (コーヒー) / 森のマドゥパン (天然酵母パン)

SHOP

ASH&ALT. (アメカジ、アウトドア、ミリタリーの古着) / Chainon・r (キッズ・レディース古着) / chalco (真鍮アクセサリー) / Coquette... (刺繍アクセサリー) / Fleur (ちりめん雑貨) / gallery soe (シーグラスアクセサリー) / Hagumin (アルコールインクアート雑貨) / HY Shop (ベビー服、キッズ服) / mila mia. (韓国子供服) / NA Leather Factory (手染め革製品) / nonhas (子供服、福袋) / okaka (アクセサリー、ポストカード、トートバッグ) / Petit ark (マクラメ小物) / Ravie de la vie (観葉植物・寄せ植え) / Re:PC KOJI (中古ノートパソコン) / Smile handmade Nana momo (手作り布バッグ) / UTO (アクセサリー、マヤ暦占い) / verdir (ハンドメイドアクセサリー・アパレル) / ことのは古書店 (古本、ブックマーク) / 白黒猫堂 (あみぐるみ、毛糸小物) / ぶっち+プラス (猫雑貨)



MAP




PARKING

ご来場の際は、Pの無料駐車場をご利用下さい。

妻線跡駐車場	西都市桜川町2丁目
妻駅舎跡駐車場	西都市小野崎1丁目87
西都市役所駐車場	西都市聖陵町2丁目1

——— さいとマチナカマルシェ開催エリア

 歩行者天国

*駐車場の台数が限られております。

出来る限りお乗り合わせでお越しください。

*近隣にお住まいの方は、

出来る限り徒歩でのご来場へのご協力をお願いいたします。

テレビジョン放送受信料補助金の交付申請について(再)

市ではテレビジョン放送受信料補助区域(下図の枠線内の区域)の世帯に対し、NHK放送受信料の一部を補助しています。補助金の交付を希望される方は、危機管理課(市庁舎3F)にて、申請期間中に必ず申請をしてください。詳細は以下のとおりです。

※国の助成制度の見直しに伴い、市補助金についても昨年度から見直しを行っております。

【補助金の額】年間 1,800 円(年度途中での契約・解約は月割計算となります)

【申請に必要な物】

- ・申請書(危機管理課にあります)
- ・領収書、通帳など(受信料の納付を確認できるもの)
- ・印鑑(シャチハタおよびゴム印は不可)
- ・補助金振込先通帳(補助金は口座振込となります)

※団体での申請は一部取扱が異なりますので、申請書一式を事前に取りに来ていただく必要があります。

【申請期間】12月1日(月)～令和8年1月30日(金) 午前9時～12時、午後1時～5時 ※土日祝日は除きます。

【補助対象確認表】

※下記の6項目に一つでも当てはまる方は補助対象外となり、申請は出来ませんのでご了承ください。

- ☐ 現住宅は住宅防音工事(一部工事を含む)を行っている。
- ☐ 平成30年4月1日以降、テレビジョン放送受信料補助区域に転入した。
- ☐ テレビジョン放送受信料補助区域外である。(下図枠線外の区域)
- ☐ テレビジョン放送受信料を支払ってない、または未契約。(全額免除含む)
- ☐ 防衛施設周辺放送受信料事業補助金交付要綱に係る補助金の交付対象である。
- ☐ 設置場所が事業所(会社・店舗)である。(※店舗兼住家を除く)

過去に防音工事を行ったかの確認は下記にお問い合わせください。

【防音工事関係のお問い合わせ】

九州防衛局 企画部 防音対策課 住宅防音係
電話:福岡 092(483)8824

【テレビジョン放送受信料補助金のお問い合わせ】

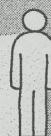
西都市役所 危機管理課
電話:43-0380



令和7年11月1日から令和8年1月31日は



夕暮れ時の早めの点灯・ピカピカ運動



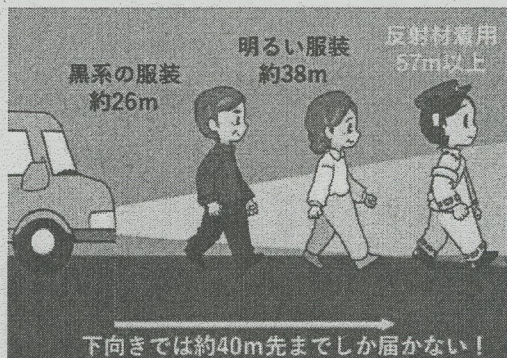
～夕暮れ時や夜間の交通事故防止～

夕暮れ時の早めのライト点灯・基本はハイビーム

- 夕暮れ時は、車も自転車も早めにライトを点灯しましょう。

明るい目立つ色の服装・反射材・LEDライト

- 外出する際は、明るい目立つ色の服装と反射材を必ず着用し、LEDライトを活用しましょう。



～高齢者の交通事故防止～

「制限運転」の実施

- 自身で決めた運転ルールを守る「制限運転」を積極的に実践しましょう。
- 運転に不安を感じたら「安全運転相談ダイヤル#8080」や「高齢者運転免許返納メリット制度」等を活用し、運転免許証の返納を考えましょう。



1月10日は「110番の日」



緊急の事件・事故は
緊急通報ダイヤル
110番

悩みごと・心配ごとは
警察安全相談ダイヤル
#9110番



耳や目が不自由な方は、スマートフォンで「110番アプリ」をダウンロードしてご利用ください。なお、110番アプリについては日本語だけでなく、英語、韓国語、中国語、ポルトガル語、スペイン語にも対応しています。

アプリ内の練習モードを利用することで安心して操作練習をすることも出来ます。

自転車ヘルメット着用率
令和6年
8.1%
全国43位

令和7年
18.8%
全国19位

穂北駐在所管内12月中事案発生状況 7件 (11月16日～12月15日現在)

昨年も西都警察署の活動にご協力をいただき感謝申し上げます。さて、宮崎県の自転車ヘルメット着用率も大幅に向上し、令和7年9月時点で全国19位になりました。

しかし、全国1位の愛媛県の70.3%には及びませんでした。この背景を調べてみると、2014年に愛媛県で発生した高校生の死亡事故をきっかけに、学生にヘルメットを配布する等の大規模な着用推進運動があったようです。

西都市内の高校生に声をかけると、未だに「ヘルメットは買ってもらっていません」という声が返って来ます。

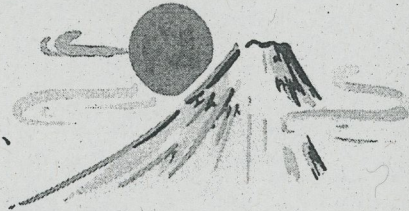
身近な誰かが犠牲になる前に自転車ヘルメットの着用をより推進し、宮崎県では着用率100%を実現したいですね。



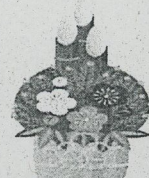
年 謹賀新年

あけましておめでとうございます。

今年も妻交番員一同、西都市の皆様方の
安心・安全のため、誠心誠意頑張りますので、
今後ともご協力をよろしくお願い致します。



??1月10日は何の日??



答えは・・・110番の日 (ひゃくとうばんの日)

<<そもそも110番ってどんなときに使うの??>>

110番は、現在起きている事件・事故に迅速に対応するための
緊急電話です。緊急ではない電話が多く来ると、事件・事故の場所
に警察官の到着が遅れるなど本当に警察官を必要としている人を助け
る妨げになってしまう可能性があります。

○緊急を要しない届出 (例)

- ・警察に相談したいことがある場合
- ・免許証の再交付または更新手続きをしたい場合
- ・落とし物をした、または拾った場合



～110番は慌てず、落ち着いて～

事件・事故を見たり、聞いたりしたときは、

- 1 何が(事件名)～けんか、泥棒、交通事故など
- 2 いつ(発生時間)～今、～分前など
- 3 どこで(発生場所)～〇〇市の〇〇町の〇〇(商店や建物)の前など
を落ち着いて話してください。

必要なことは、電話口の係員が質問しますので、落ち着いて答えてください。



●110番アプリについてのご案内●

「110番アプリ」は、聴覚に障害のある方など音声による110番通報が困難な方がスマートフォンなどを利用して、文字や画像で警察へ通報できるシステムです。

新規登録される方は、「110番アプリ」を検索して、アプリをダウンロードしてください。

(宮崎県警察の公式HPからも確認することができます)

※110番担当と会話可能な方は、音声による通報をお願いします



都萬の守り

西都警察署
43-0110
妻交番
作成者
岩切 龍太郎

この通信の著作権は妻中学校が有します。無断で文章・画像などの転載を禁じます。

第79期生徒会スローガンが決定！



デザイン原画：児玉歩美さん

第79期・妻中として最後の生徒会スローガンが「桜翼(おうよく)」に決まりました。「桜」と「翼」の文字は、妻中の校章に由来しています。

今期生徒会はこの2文字について次のような気持ちを持っていきます。■西都市のシンボルである桜に「何度でも挑戦する心」を込めている。桜は何度散っても必ず次の年に花を咲かせ

るから

■翼には、それぞれの未来(妻中から西都中へと続く未来、個人の将来)に向かって羽ばたこうとする姿を込めている

■またサブタイトル「個性の花を咲かせ、共に創ろう未来への翼」には、最後の妻中生としてお互いを認め合い、未来に向けて共に高め合っているという願いが込められています。

妻中としては最後の4か月間となりますが、このスローガンのもと、79年の歴史の締めくくって欲しいと思います。

コスモス授業(人権教育特別授業)を行いました！



12月4日からの人権週間において、妻中恒例の「コスモス授業」(人権教育の特別授業)を行いました。本年度は、世界的にも有名な兵庫教育大学の小川修史教授をお招きし、楽しく和やかに人権について考えを深めました。小川教授は、障がい者を対象にしたパリ・コレ開催や障がい者も楽しめるファッション制作に取り組んでもおられるので、その経験談も交えながら、どのような立場の方々に投げかけてくださいました。車椅子の方でも着用できる巻きスカートで登場し、足が長く見えるバナナブーツや前から着るジャンパーなどを紹介。休憩時間には生徒たちも着用しました。

三真^{わたち}の轍

アナログ時代の遊び

閉校記念の座談会をした際に宮崎大副学長の藤井良宜先生（32回卒）が話しておられた「日曜日にはみんなで西都原に集まってソフトボールをしています」という話がとても印象に残っています。

（この逸話は閉校ムービーにも収録されています）▼まだ家庭用ゲーム機がなかった時代は、遊びといえばみんなで集まって外で遊ぶのが普通でした。プロ野球全盛期の名残で男子はほぼ全員キャッチボールができてましたのでソフトボールは格好の遊びでした。私の世代も藤井先生同様、西都原でソフトボールをしていました。中でも期末テストの最終日に皆で集まって遊ぶのが楽しみで、（今では遊泳禁止ですが）夏は川へ泳ぎに、それ以外の時期はソフトボールをやっていました。下校の時間までに主催者の友人から靴箱に案内の手紙が入るのが楽しみだったのを覚えています▼それからしばらくすると、家庭用ホームビデオが普及したり（SONYのベータ方式と日本ビクターのVHS方式がしのぎを削ってました）、任天堂のファミコンが

登場したりして、遊びのスタイルは多様化していきました。アナログ時代は大勢の人数が集まってワイワイガヤガヤとやってましたので、コミュニケーションの力はそこで培われていったのかもしれない。今では更にスマホも普及してきましたので、余暇の楽しみ方もますます多様化してきました。皆さんはどのように過ごすのが好きですか？（校長 伊東泰彦）



西都原でのソフト（イメージ）

閉校記念ムービーが完成

閉校記念誌にDVDをつけてます



昨年度末から取り組んできた妻中学校の閉校ムービーが完成しました。記紀の道をテーマにした「みちのみちのり」等のドキュメンタリー映画で有名な古木洋平監督に監修していただき、生徒が構成を考え、生徒と職員とで撮影した映像を古木監督に編集していただきました。全15分のムービーは、閉校式で上映する他、「閉校記念誌」にDVDとして付録していきますので、ぜひ閉校記念誌の購入にもご協力ください（妻中事務室で予約販売受け付け中）。制作スタッフの生徒の皆さんありがとうございました。

一行詩コンテストで学校賞

令和7年度の『一行詩「生命のこえ」コンテスト』が行われ、本校が「学校賞」をいただきました。今年作品には「父母への愛」「祖父母とのつながり」などを素材にした作品が多かったそうです。次の本校の受賞者作品もそうです。

「いってらっしゃい」毎日言われる母からの言葉。

気をつけて、そして無事に帰ってきて

かけがえのない言葉

妻中PTAが表彰されました！

これまでのPTA活動や閉校・開校に向けた取組が評価され、県PTA連合会より表彰状が授与されました。PTAの皆さんおめでとうございます



学校の環境整備

12月20日、妻中応援団の皆様が毎年恒例の門松を制作していただきました。ありがとうございました！



校訓の石碑の文字をきれいにしました

12月20日、2年生の井上咲花さんが文字を塗ってくれました。



シニア向け
市公民館（旧コミセン）

かんたんスマホ講座

「スマホ（スマートフォン）は持ってるけど、今ひとつ活用できていない・・・」

「スマホについて聞きたいけど周りの人に聞ける環境じゃない・・・」

そんなシニア世代の皆さんのための『スマホお悩み解決講座』を開設します。

初心者の方、大歓迎です！是非この機会に参加してみませんか？

初心者大歓迎！

【募集人員】 **8名程度** ※応募多数の場合は抽選となります。

（抽選となった場合は、これまで講座に参加されていない方を優先します）

【日 程】

2月10日（火曜） 2月17日（火曜） 2月24日（火曜） **計3回**

【時 間】 **午前10時～11時30分（90分）**

【場 所】 市公民館（旧コミセン：市役所北側）

（Wi-Fi環境が整っていますので、通信料の消費はありません）

【対 象】 市内在住の60歳以上の方

【準 備 物】 スマートフォン（インターネット利用可能な端末。メーカー、機種は問いません。）

【受 講 料】 **無料**

【締め切り】 1月27日（火曜）

【申込方法】 **市公民館（旧コミセン）へ直接、または電話（43-3479）**でお申し込みください。

受付時間は平日（月曜日は休館日）の午前8時30分から午後5時15分までです。



第3弾 シニア向け **かんたんスマホ講座**

都於郡地区館

「スマホ（スマートフォン）は持ってるけど、今ひとつ活用できていない・・・」
「スマホについて聞きたいけど周りの人に聞ける環境じゃない・・・」
好評につき『スマホお悩み解決講座』の **“第3弾”** を開設します。
初心者の方、大歓迎です！是非この機会に参加してみませんか？



【募 集】 8名まで ※応募多数の場合は抽選となります。

【日 程】 2月12日（木曜） 2月19日（木曜） 2月26日（木曜） 計3回

【時 間】 午前10時～11時30分（90分）

【場 所】 都於郡地区館 談話室ほか（Wi-Fi環境が整いましたので、通信料の消費はありません。）

【対 象】 市内在住の60歳以上の方（令和5年4月1日時点で60歳以上の方）

【準 備 物】 スマートフォン（インターネット利用可能な端末。メーカー、機種は問いません。）

【受 講 料】 無料

【締め切り】 1月27日（火曜）

【申込方法】 市役所都於郡地区館へ直接または電話（44-5222）でお申し込みください。

受付時間は平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

（文書取扱：社会教育課 32-1180）