



## 65歳以上の方へ 結核検診の受診はお済みですか

結核は過去の病気ではありません。西都市においても年間5名（平成28年）の新規患者が発生しています。全国では今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている重大な感染症です。

結核検診を受けていない方を対象に、11月・1月に各地区館、保健センターにて結核検診を行います。対象者には結核検診受診票を11月中旬以降に再送付いたしました。リフト車が巡回しますので、必要な場合は車椅子のまま自動で上がることができます。車椅子等で介助の必要な方は、事前にご連絡ください。

- 【対象者】 65歳以上の住民（年度内年齢）
- 【料 金】 無料（※病院で受診された場合は自己負担となります）
- 【日 程】 再送付いたします「結核検診受診票」の裏面をご覧ください（知っ得ガイドの15ページにも掲載しています）。
- 【持参するもの】 結核検診受診票（白色のA4用紙）
- 【結 果】 検査結果で異常がない方には、ご連絡いたしません。精密検査が必要な方には、検査の約1か月後にご連絡いたします。

☆医療機関で受診された方は、結核検診受診票に証明をもらって、健康管理課または各支所に提出してください。

### 【受けるときの注意】

金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくと、そのまま撮影できますので、撮影時間が短時間で終わります。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 個人事業主の皆さまへ 給与支払報告書及び総括表の提出について

法人・個人を問わず、従業員等（青色事業専従者や雇人、アルバイト等含む）に給与等を支払っている事業主の皆さまは、各市町村に給与支払報告書の提出が必要です。

西都市への提出は、12月上旬にお送りする総括表と併せてご提出をお願いいたします。

【対象者】 （①②両方に該当する者）	① 平成30年1月1日において西都市に住所（生活の本拠）を有する者 ② 平成29年1月から12月までの1年間に給与等の支払がある者
【提出先】	西都市役所 税務課市民税係
【提出方法】	持参、郵送もしくは電子申告（エルタックス） ※FAX、メール受付不可
	★電子申告（エルタックス）について 電子申告（エルタックス）をご利用いただくと、受給者の住所地市町村ごとに振り分けて提出する手間が省けます。ぜひご利用ください。 ※詳しくは「エルタックス（eLTAX）のホームページ」をご覧ください。
【提出期限】	平成30年1月31日（水）

※関係事務委託の場合は、関与税理士事務所にご確認ください。

ご不明な点は、税務課 市民税係（32-1009）までお問い合わせください。

（文書取扱：税務課 市民税係）

## 平成30年度 保育所(園)・認定こども園 入園申込のご案内

平成30年4月からの保育所(園)・認定こども園等の入園申込受付を次のように行います。保育所(園)・認定こども園・幼稚園等の施設を利用するためには、お住まいの市町村に申込のうえ、支給認定を受けることが必要です。

認定とは、保育の必要性の有無と年齢に応じた3つの区分のことで、認定された区分により利用できるサービスが決まります。

### ★幼稚園・認定こども園【1号認定】教育標準時間（4時間）

満3歳以上就学前で教育標準時間を希望する子どもは「1号認定」になります。保護者の就労状況は問いません。また、夕方までの預かり保育も別途負担で利用できます。

### ★保育所(園)・認定こども園【2号または3号認定】保育標準時間・保育短時間

保護者の就労や妊娠出産、介護などにより保育が必要な子どもで、3歳以上児は「2号認定」、3歳未満児は「3号認定」になります。また、就労時間数や保育が必要な理由により利用可能な時間数が変わり、「保育標準時間（11時間）」と「保育短時間（8時間）」に分かれます。

### ●受付期間

12月1日（金）～12月28日（木）

※受付期間以降も随時受付をしますが、申込み順の審査になります。

※西都市外の施設に入園希望（市外に転出予定も含む）の場合は、早めに保育係にご相談ください（市町村によって受付期間が異なる可能性があります）。

### ●申込書配布

西都市内の保育所(園)・認定こども園、または西都市福祉事務所 保育係

### ●申込書受付

西都市 福祉事務所 保育係

※既に入園している園に継続入園希望の場合は、園に提出でも可。

### ●入園の決定

利用調整後に利用決定通知を送付します。また、認定こども園・幼稚園では、認定を受けた後に園との直接契約が必要です。

※特定の園に対する申込が多く定員を超過する場合、利用調整を行いますので、第1希望の園に入園できないこともあります。

### ●問合せ 各施設 または西都市 福祉事務所 保育係（43-0376）

### ★西都市内の保育所(園)・認定こども園一覧（29年度現在）

※現在、西都市内に幼稚園はありません。

#### 【公立保育所（全5園）】

- ・杉安保育所（杉安、定員45名、43-3153）
- ・都於郡保育所（原向、定員60名、44-5124）
- ・山田保育所（山田、定員45名、44-3105）
- ・三財保育所（並木、定員45名、44-5114）
- ・上三財保育所（福王寺、定員45名、44-4953）

#### 【法人保育園（全9園）】

- ・妻保育園（聖陵町、定員80名、43-3150）
- ・西都乳児保育園（平田、定員40名、42-1022）
- ・清水保育園（清水、定員60名、43-0741）
- ・白梅保育園（田中、定員50名、43-0007）
- ・稚児ヶ池保育園（稚児ヶ池、定員60名、42-2098）
- ・穂北保育園（島内町、定員50名、43-3152）
- ・札の元保育園（札の元、定員45名、45-1352）
- ・石井記念のゆり保育園（茶臼原、定員50名、32-3738）
- ・石井記念ひかり保育園（茶臼原、定員50名、43-4244）

#### 【認定こども園（全8園）】

- ・こどもの家（白馬町、定員145名、43-1049）
- ・あいいく幼稚園（妻、定員155名、43-1163）
- ・西都ふたば幼稚園（島内町、定員75名、42-4953）
- ・くろうのこども園（黒生野、定員60名、43-3151）  
（※30年度に岡富に移転、名称を変更予定）
- ・光照こども園（鹿野田、定員60名、43-1340）
- ・岩崎保育園（岩崎、定員70名、44-5032）
- ・あさひ幼稚園（下尾筋、定員70名、43-4889）
- ・西都カトリック幼稚園（小野崎、定員65名、43-0437）

（文書取扱：福祉事務所 保育係）

## 個人番号（マイナンバー）カードの 受け取りについて

個人番号(マイナンバー)カードの申請をされた方には、カード交付の準備が整い次第、受け取りについてのハガキ（個人番号カード交付通知書）を郵送しております。

ハガキが届きましたら、市民課 市民窓口係（４３－３６２３）まで早めの電話予約をお願いします。

交付には暗証番号の設定など、一人当たり３０分程度かかる見込みです。待ち時間の短縮のためにも事前の予約をお願いします。

- ◎申請者本人が受け取りにお越しください。
- ◎持参いただく書類については予約の際にご説明いたします。

なお、平日ご都合が合わない方は

12月10日（日）9時～12時（要予約）

1月14日（日）9時～12時（要予約）

で、受け取りが可能です。

※必ず事前に予約をお願いします。

（文書取扱：市民課 ４３－３６２３）

## 個人番号（マイナンバー）カードの 申請手続きをお手伝いします

個人番号(マイナンバー)カードは、それ一枚でマイナンバーを証明する書類としてや本人確認の際の身分証明書として利用することができます。

個人番号カードを作りたいけど、申請の仕方がわからない。そんな方のために、市民課では相談や申請手続きのお手伝いをしています。

個人番号カード申請には顔写真が必要となりますが、市民課で顔写真を撮影し申請を行うタブレット申請サービスを始めましたのでご利用ください（市民課で撮影する場合は、写真店等で撮影した写真よりも画質が劣りますのでご了承ください。きれいな写真で作成したい方は、市内の写真店で撮影をお勧めします）。

希望される方は、ご予約の上お越しください。都合により実施できない日もありますので、事前に市民課 市民窓口係（４３－３６２３）までお問い合わせください。

◎申請に必要なもの

- ・運転免許証、健康保険証等の本人確認書類
- ・印鑑
- ・個人番号カード交付申請書

※通知カードの直下が申請書です。

申請書をお持ちでない方は再交付いたします。

なお、カードの出来上がりには日数がかかりますのでご了承ください。

（文書取扱：市民課 ４３－３６２３）

## 「西都市歳末大売出し」のお知らせ

西都商工会議所では、日頃のご愛顧に感謝して『西都市歳末大売出し』を実施します。

期間中、参加店にて1,000円以上お買い物をされた方に抽選券を差し上げます。参加店にはポスターが貼ってあります。

詳しくは新聞折り込みまたは西都商工会議所ホームページをご覧ください。

【大売出し期間】 中小店 12月1日(金)～12月24日(日)  
大型店 12月1日(金)～12月17日(日)

【景品】	特賞	3万円分お買物券
	1等	1万円分お買物券
	2等	3千円分お買物券
	3等	1千円分お買物券
	4等	500円分お買物券

【抽選券】参加店での買い物1,000円に1枚抽選券を差し上げます

【当選発表】12月26日(火)

※「宮日新聞 児湯・西都版」に掲載及び「西都商工会議所ホームページ」で発表

【ホームページ】<http://www.miyazaki-cci.or.jp/saito/>

【主催】西都商工会議所

【お問合せ先】西都商工会議所 43-2111

(文書取扱：商工観光課)

## 「地域若者サポートステーション」について

15～40歳未満の若者とその家族を対象に就労、就学などの職業的自立を目指します。

### 【みやざき若者サポートステーション】

開所時間：10時から17時（土曜・日曜・祝日・年末年始休み）

所在地：宮崎市別府町4-19 3階

電話：0985-25-4345

### 【みやざき若者サポートステーション サテライト延岡】

開所時間：10時から17時（土曜・日曜・祝日・年末年始休み）

所在地：延岡市土々呂町4丁目4390-1

延岡市職業訓練支援センター 1階

電話：0982-37-1190

### 【みやざき若者サポートステーション サテライト都城】

開所時間：10時から17時（土曜・日曜・祝日・年末年始休み）

所在地：都城市東町4-30

電話：0986-36-6510

支援内容…心理カウンセリング、ジョブトレーニング、各種セミナー

(文書取扱：商工観光課)

## 12月4日～10日は「人権週間」です

国際連合は、昭和23年12月10日、第3回総会において「世界人権宣言」が採択されたのを記念し、昭和25年第5回総会において、12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に記念行事を実施するように呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、昭和24年から、毎年12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しており、西都市でも、以下のとおりの行事を行います。

### ※人権擁護委員について

人権擁護委員は、市区町村長から推薦され、法務大臣が委嘱した無償の民間ボランティアです。西都市内に現在6名の人権擁護委員が、各地区での身近な相談相手として、特設相談所や法務局等において住民の皆さんからの人権相談をお受けしています。

また、宮崎人権擁護委員協議会と宮崎地方法務局は、いじめやセクハラ、高齢者や障害のある方への人権問題等について、学校、各施設及び自治会等の団体へ出向いて無料で人権教室を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

●相談窓口(みんなの人権110番)0570-003-110 / 問合せ窓口(宮崎地方法務局)0985-22-5124

### (1) 特設人権相談所開設

日時：12月4日(月)午前10時から午後3時

場所：西都市役所南庁舎1階会議室

相談員：人権擁護委員 2名

※1月の開設日は1月16日(火)です。

### (2) 一日人権擁護委員・街頭啓発

日時：12月4日(月)午後4時30分頃から

場所：市内スーパー等(2カ所)の玄関口付近

内容：一日人権擁護委員を菜の花レディ及び人権ポスター

最優秀賞受賞者(予定)に委嘱し、啓発物品(チラシ・卓上カレンダー等)を配布します。

### (3) 市内小・中学生人権ポスター展

日時：12月5日(火)～12日(火)午前9時～午後5時

※毎週月曜日は休館日です。

場所：西都原ガイダンスセンター「このはな館」

入場料：無料

内容：夏休み期間中に市内小・中学生を対象に募集した人権ポスターのうち、入賞された作品計44点を展示します。人権の大切さについて子どもたちの想いや願いが伝わってくる、すばらしい作品です。ぜひ、ご覧ください。

## 運転免許証更新（切り替え）のご案内

西都地区交通安全協会で、優良講習、一般講習、高齢者講習受講者の運転免許更新（切り替え）が出来ます。

### ○優良講習・一般講習

毎週火・金曜日（祝祭日を除く）

受付（8時30分～9時）のあと、法定の講習があります。

優良講習は9時30分、一般講習は10時頃には全て終了します。

### ○高齢者講習受講者

毎週月曜～金曜日（祝祭日を除く）

午前の部：10時～11時30分 午後の部：13時～16時30分

更新手続きには、高齢者講習終了証明書が必要です。

### ○場所

西都地区交通安全協会 西都市小野崎2丁目16番地

43-0294

### ○その他

免許証写真は当協会でも撮影できます（4枚セット 500円）。

新しい免許証は後日交付となります。

ハガキに違反講習、初回講習と記載された方は運転免許センターでの更新になります。

～交通安全協会へのご加入をお願いします～

### ○交通安全協会とは？

悲惨な交通事故を防止するため、社会奉仕の精神に基づいて生まれた一般財団法人です。

### ○交通安全協会の主な活動(事業)

- ①広報啓発活動
- ②交通安全教育活動
- ③街頭交通指導
- ④免許証更新事務
- ⑤交通事故相談業務
- ⑥チャイルドシート貸出
- ⑦軽微違反者講習

### ○活動に必要な財源 協力費2千円

交通安全協会への加入については任意加入であります。この協力費が西都地区交通安全協会が活動をする上で、主な財源となっております。免許更新時にぜひご加入をよろしくお願いいたします。

### ○会員特典について

交通安全協会の会員を対象として、協賛店において、取扱商品の割引や施設利用料金の割引等の各種サービスをご利用いただけます。詳しくは宮崎県交通安全協会のホームページをご覧ください。

(文書取扱：生活環境課)

## 平成29年度 西都市高齢者クラブ連合会「手づくり作品展」開催のお知らせ

西都市高齢者クラブ連合会「手づくり作品展」を、今年も西都市市民会館で開催いたします。

クラブ会員が、心をこめて作成した作品の展示をはじめ、野菜や小物等の販売も実施いたします。

お気軽にご来場いただき、「見て・触れて」手づくりの温もりを感じて下さい。お待ちしております。

【開催日】 11月22日（水）～24日（金）

【開催時間】 10：00～16：00

【開催場所】 西都市市民会館（談話展示ホール）

### 【お問い合わせ先】

西都市高齢者クラブ連合会

〒881-0004 西都市妻町1丁目73番地（西都市生きがい交流広場内）

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会

地域福祉活動おうえんセンター 地域福祉係 担当：別宮・圖師

TEL：32-0910 FAX：32-0909

(文書取扱：福祉事務所)

## 「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな。」

「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」

「間隔が空かない。」「よく吐く。」

「卒乳はいつ頃どうやってするの？」

など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】12月6日(水) 13時～16時

【場 所】西都市保健センター

【内 容】助産師による個別相談・乳房ケア (1組20分程度)・計測

【対 象】西都市在住の産後から卒乳期のお子さんとお母さん

【人 数】6組程度

【持ってくるもの】母子健康手帳・フェイスタオル2枚

【申込み】

※予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。

※参加希望の方は、11月29日(水)までに健康管理課(43-1146)までお申し込みください。

(文書取扱：健康管理課 健康推進係)

## 新春賀詞交歓会のご案内

毎年開催しております新春賀詞交歓会を以下の通り開催いたします。

新年が皆さまにとって輝かしい年となりますように、各界の皆さまが一堂に会して新年を祝い相互の交流を深め合いたいと存じます。

つきましては、以下の通り開催いたしますので、万障お繰り合わせの上、ぜひともご参加くださいますようお願い申し上げます。

【日 時】平成30年1月4日(木) 17時30分～19時30分

【場 所】ウェディングパレス敷島

【会 費】2,500円(お1人様)

【申込締切】申込書に会費を添えて**12月5日(火)**までにお申し込みください

※申込書・申込先は西都商工会議所まで

【問合せ先】西都商工会議所 43-2111

[主催] 西都市 JA西都 西都市三財商工会 西都商工会議所

[主管] 西都商工会議所

(文書取扱：商工観光課)



## 平成30年西都市成人式の開催について

- 【日時】 平成30年1月5日（金）  
受付 10:00～10:50  
式典 11:00～
- 【会場】 西都市民会館
- 【対象者】 平成9年4月2日～平成10年4月1日生の方
- 【申込方法】 西都市に住民票がある方は申込みは必要ありません。  
西都市に住民票が無い方は申込みが必要です。  
①成人者氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、  
④出身地区（中学校区）、  
⑤案内状送付先住所（実家など）、⑥同世帯主名  
⑦電話番号  
を以下の電話・FAX・メールにてご連絡ください。
- 【申込先】 西都市教育委員会 社会教育課（西都市公民館内）  
電話：43-3479 FAX：43-0399  
メール：syakyo@saito-city.jp
- 【その他】 市内在住及び市外在住の方で申込みをされた新成人者の方へは、案内状を発送します。  
式典当日には、その案内状を必ず持参のうえご入場ください。  
なお、今回の成人式は金曜日開催となります。新成人者、保護者、勤務先などにおかれましては、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

（文書取扱：社会教育課）

## 新成人者代表募集

平成30年1月5日（金）開催の西都市成人式における新成人者の代表4名を下記のとおり募集します。  
一生に一度しかないチャンスです。素晴らしい思い出を作ってみませんか？

- ◆ 役割 ◎市民憲章朗読 1名  
（内容：壇上にて市民憲章を朗読）  
◎成人証書受領 1名  
（内容：壇上にて成人証書を受領）  
◎20歳の誓い 1名  
（内容：壇上にて20歳の誓いを披露）  
◎式典司会 1名  
（内容：式典の司会を行い進行する）
- ◆ 応募資格 平成30年西都市成人式に出席する新成人者  
（平成9年4月2日～平成10年4月1日生）
- ◆ 応募方法 ①氏名②住所③電話番号④性別⑤希望役割を、  
電話かFAXにて下記までご連絡ください。  
（12月8日締切、応募者多数の場合は抽選）
- ◆ 申込先 西都市教育委員会 社会教育課  
TEL：43-3479  
FAX：43-0399

（文書取扱：社会教育課）

## 「西都原菜の花植付作業」ボランティア募集

今年も恒例の「西都原菜の花植付作業」を以下の日程で行います。

なお、参加者には西都市地域婦人連絡協議会による豚汁のふるまい、チューリップ球根セット、さいとくポイントの進呈も行います。植付作業は手作業で行いますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：12月9日（土）  
午前9時～11時

集 合 場 所：西都原古墳群イベント広場

準備するもの：汚れてもいい服装、長靴、軍手、タオル等、飲み物  
クワ・スコップ等

そ の 他：雨天時は翌日12月10日（日）に延期

お 申 込 み：参加人数が10名以上の団体につきましては事前に参加人数をご連絡ください（少人数での参加につきましては、申込み等の必要はありません）。

お問い合わせ：西都市観光協会（41-1557）  
西都市商工観光課 観光ツーリズム係（43-3421）

（文書取扱：商工観光課）

## チャレンジショップ出店者募集

妻駅西地区商店街振興組合（DEVELOP-SAITO）では、チャレンジショップ出店者を募集しています。起業及び出店を計画している方に対して実践販売の店舗の提供、運営・運用など独立開業へ向けてのサポートを行います。実際に店舗経営を経験し商売のノウハウを学びましょう！商売未経験者大歓迎です。

【期 間】原則3ヵ月

【家 賃】1ヶ月 10,000円  
その他、別途光熱水費等請求額から算出して請求します。

【場 所】西都市小野崎1丁目56 星野空き家（ミフネカメラさん横）

【職 種】物販・ネイルサロン・リラクゼーションサロンなど

【対 象】自分のお店を持ってみたいと考えている方  
※質問だけでも大丈夫です。まずは電話でお問い合わせ下さい。  
受付時間：午前9時～午後6時

[お申込み・お問合せ先]

妻駅西地区商店街振興組合（DEVELOP-SAITO）担当：吉野  
（西都市小野崎1丁目76番地コミュニティプラザPAO1階）  
TEL：35-4029 FAX：35-4059

（文書取扱：商工観光課）

## 第6回「西都まちゼミ」受講者募集

「まちゼミ」は、商店主が講師となって、お店の専門知識やプロならではのコツを無料で提供する少人数のミニ講座です。お店の特徴、店主のこだわりや人柄を知っていただき、お店とお客様のコミュニケーションの場から信頼関係を築くことを目的とする事業です。現在、全国約300地域で開催しています。美容・健康・物販・サービスのさまざまなお店が参加しており、1時間程度の少人数制のゼミを実施し、楽しい学びの場となっております。今回の講座は、24講座の開催となります。

ぜひ参加して、いろいろなことを学びませんか？

- 期 間 11月18日(土)～12月17日(日)
- 場 所 主に中心市街地を中心とした妻地区
- 受 付 各開催事業所にて受付(事前の予約が必要です)
- 受 講 料 無料 ※材料費(実費)をいただくお店もあります。
- 参加店舗

(美容/きれいを追求する講座)	(健康に過ごすための講座)	(作品製作を行う講座)	(学ぶ講座)	(食べる講座)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・男と女の美容室IKEDA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たかみデンタルクリニック</li> <li>・メガネのトリハラ(聖陵店・パオ店)</li> <li>・なごみ治療室</li> <li>・多比寿漢薬店</li> <li>・長嶺薬局</li> <li>・アーユルケアはうすモークシャ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(有)黒木農園</li> <li>・Root on</li> <li>・ぶっちぷらすかふえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イマイ印刷</li> <li>・さどわら店</li> <li>・ラビットクリーニング</li> <li>・梶衣料品店</li> <li>・HOBBY SHOP KITTY HAWK</li> <li>・ミッキークリーニング</li> <li>・いちはら呉服店</li> <li>・(有)オーディオヤマグチ</li> <li>・(株)宮崎銀行西都支店</li> <li>・サイ克蘭ドおくぐち</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジキルト0ハイド</li> <li>・夢想庵</li> </ul>

※詳しい内容は、各店、西都市役所、各支所、西都商工会議所等に置いてありますチラシをご覧ください。

ホームページ：<http://www.miyazaki-cci.or.jp/saito>でもご覧いただけます。

【問い合わせ】 西都商工会議所 中小企業相談所 43-2111

(文書取扱：商工観光課)

## 西都児湯環境整備事務組合パート職員の募集

西都児湯環境整備事務組合（西都児湯クリーンセンター）では、ごみ処理業務に従事していただける方をつぎのとおり募集します。

### 1. 採用予定人数等

	採用予定 人数	報酬	勤務時間 (土曜祝日休み)	業務内容
パート 職員	1名	時給850円	9時～16時	資源ごみの手選別 作業及びそれに付 随する業務

※「通勤手当や賞与等の諸手当（時間外手当を除く）の支給はありません。

- 任用期間 平成30年1月1日～平成30年3月31日（更新あり）
- 募集期間 平成29年11月15日（水）～平成29年12月14日（木）まで
- 福利厚生 社会保険・労災・雇用保険・有給休暇制度あり
- 応募資格 西都児湯地区に在住し、健康で市町村税等の滞納のない方
- 応募方法 市販の履歴書に写真を添付し必要事項を記載の上、西都児湯環境整備事務組合まで申し込んでください。
- 採用方法 面接により選考します(面接日は、後日お知らせします)。  
※応募多数の場合は、書類選考した上で面接を行います。
- 問合せ先 西都児湯環境整備事務組合(西都児湯クリーンセンター)  
41-1761  
〒881-0027 西都市大字南方6548-1  
<http://skcleancenter.ec-net.jp>

(文書取扱：生活環境課)

## 台湾羅東鎮ツアーの参加者を募集しています

今年7月31日に台湾宜蘭県羅東鎮と西都市の間に相互交流都市協定が締結されました。今後、両市鎮のさらなる相互理解、市民間の積極的な交流が推進されていくこととなります。

そのきっかけとして、まずは市民の方々に台湾の魅力を知っていただくこと、今年4月に一般社団法人となった西都市観光協会が企画し、来年1月に「台湾羅東鎮4日間ツアー」を催行することになりました。

羅東鎮だけでなく、台北市内の有名観光地や九份などにも訪れる行程になっており、料金も特別価格の非常にお得なツアーとなっています。

この機会に是非、台湾羅東鎮を訪れてください。

- 日程 平成30年1月17日（水）～20日（土） 3泊4日  
【食事 朝3/昼2/夕2（機内食除く）】
- 料金 2名1室利用時 お一人様旅行代金 79,800円  
※燃油特別付加運賃、現地空港税等が別途必要となります。  
※一人部屋希望の場合は追加代金30,000円
- 内容 1日目 西都～《バス》～宮崎～《空路》～台北（台北泊）  
2日目 台北市内観光（台北泊）  
3日目 午前：九份観光  
午後：宜蘭県羅東鎮観光（羅東鎮泊）  
4日目 羅東鎮～台北～《空路》～宮崎～《バス》～西都

※お申し込み、詳細については旅行会社へお問い合わせください。

- お問合せ先 宮交観光 43-0073  
(一社) 西都市観光協会 41-1557

(文書取扱：商工観光課)

## 健康チェック・健康相談のご案内

保健師・栄養士による『健康チェック及び健康相談』を実施します。「健診結果の見方が分からない」「食事方法や運動について相談したい」など健康で気になることはありませんか？

ぜひこの機会に今のからだの状態や食生活を確認し、自分の生活習慣を見直しましょう。

また、今年度より介護予防に関するコーナーも設けています。申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

- 【開催日】 12月12日（火）  
【時 間】 9時30分～11時30分 ※受付は11時まで  
【場 所】 西都市保健センター 1階  
【参加費】 無料

※自分の健康状態が分かるもの（健康診査の血液検査結果など）があれば持参してください。

※減塩食の目安として味噌汁の塩分濃度測定を実施しています。ご自分の家庭の味付けを確認することができます。希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけをさかずき半分程度お持ちください。

※希望者には測定も行っています。

<測定できるもの>

- 身長・体重      ○体脂肪率      ○血圧      ○筋肉量（足）  
○内臓脂肪レベル      ○体内年齢      ○基礎代謝量

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申込み下さい。

【お問い合わせ】 健康管理課 健康推進係 43-1146

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

高鍋年金事務所では、年金に関する各種手続きについて出張相談を行っています。老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談もできますので、ご利用ください。

※予約が必要ですので高鍋年金事務所に電話でお申し込みください。

- 【相談日】 12月21日（木）  
            次回は1月18日（木）です。  
【時 間】 午前10時～12時、午後1時～3時です。  
【場 所】 西都市役所 市民課 年金係

### 年金相談は事前に電話予約が必要です

- 【予約先】  
高鍋年金事務所 23-5111
- 【予約方法】
- 相談日の1カ月前から受付します。  
（例：12/21の相談日の場合は、11/21から受付開始）
  - 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。  
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
  - 相談日にはできるだけ本人がおいでください。  
代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

（文書取扱：市民課）

## 図書館だより12月号 西都市立図書館 (43-0584)

### 12月の休館日 4・11・18・25・29～31日 (29～31日年末休館日)

図書館イベントに参加しませんか？

#### ◎ 大人向け読み聞かせ講座

外部講師による読み聞かせ講座があります。

日時：12月4日(月) 10時30分～

対象：読み聞かせに興味がある方、ボランティア等でされてる方必見です。

会場：西都市立図書館研修室(図書館入口右奥)

※申込みが必要です。図書館まで、電話かFAXでお知らせ下さい。詳しくは受付カウンター・お電話でお問い合わせください。

#### ◎ クリスマス会

日時：12月23日(土) 10時～12時

場所：西都市立図書館研修室(図書館入口右奥)

DVD上映会や読み聞かせ会、かんたんワークショップなどイベント盛りだくさんです。たくさんのお参加お待ちしております。

#### 図書館Q&A

Q：古い雑誌を読みたいのですが……

A：雑誌は、最新版については貸出できませんが、バックナンバー(過去1年分所蔵)は貸出ができます(館内に置いてない分もありますので、カウンターにお尋ねください。)

#### 【児童新刊図書】☆は絵本です

☆アントンせんせいあかちゃんです (西村 敏雄)

☆おならまんざい (長谷川 義史)

◎教科書にでてくるおはなし366 (WAVE出版)

◎縄文世界へタイムワープ (もとじろう)

◎わかったさんのふんわりケーキ (寺村 輝夫)

#### 【一般新刊図書】

◎ずるい人が周りからいなくなる本 (大嶋 信頼)

◎日本の新絶景 (洋泉社)

◎図解やさしくわかる目の病気 (小沢 忠彦)

◎小さな平屋に暮らす。 (山田 きみえ)

◎野菜たっぷり具だくさんの主役スープ150 (エダジュン)

◎ポワン (かなざわ まゆこ)

#### ☆利用者カード申請・変更について

図書館の本を借りるには、図書館利用者カードが必要になります。西都市在住、または西都市に通勤・通学されている方は利用者カードを作ることができます(カード作成の際に住基カード・免許証・学生証などをご提示ください。中学生以下の方は保護者の承諾が必要となります)。

◎貸出冊数は19歳未満は1人10冊、19歳以上は1人7冊まで

◎貸出期間は14日、延長1回可

◎利用者カードの登録内容など変更になった場合はカウンターまでお知らせください(変更になったことがわかるものをご提示ください)。不用になった場合は図書館にお返しください

(文書取扱：社会教育課 図書館係 TEL 43-0584 FAX 41-1113)