



## 胃がん集団検診（40歳以上）のご案内～今年度最後の集団検診です～

胃がんは日本人が2番目に多くかかるがんです。検診で見つかる胃がんの約70%が早期の胃がんであり、早期発見・早期治療ができれば『治るがん』と言われています。症状がなくても年に1回の検診を受けることが大切です。

【対象者】 西都市住民で40歳以上の方（年度内に40歳になる方も含む）

【料 金】 1,200円

※西都市国民健康保険の方：500円（保険証を持参）

※JA西都女性部に加入している本人・家族：700円（助成券を持参）

※以下に該当する方は、**無料**です。

①満70歳以上の方（保険証を提示）

②65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方（保険証を提示）

③市民税非課税世帯の方（市役所税務課発行の世帯の課税証明書を提示）

④生活保護世帯の方（生活保護受給証明書を提示）

※検診当日に保険証等の提示がない場合は、自己負担金が免除されませんのでご注意ください。

【集団検診】胃部X線検査（バリウム法）※申込は随時受け付けています。

日 程	受付時間	検診場所	申し込み期限
10月11日（水）	7：40～9：00	三納地区館	10月 4日（水）
10月15日（日）	7：40～9：00	保健センター	10月 6日（金）
10月24日（火）	7：40～9：00	都於郡地区館	10月17日（火）
11月 8日（水）	7：40～9：00	市役所穂北支所	11月 1日（水）
11月14日（火）	7：40～9：00	三財地区体育館	11月 7日（火）
11月18日（土）	7：40～9：00	保健センター	11月10日（金）
平成30年 1月24日（水）	7：40～9：00	西都市コミュニティセンター	1月17日（水）

※申込者には事前に検診受診票を郵送いたします。

【持ってくる物】保険証、自己負担金、がん検診受診券はがき、検診受診票

【申込み先】健康管理課 健康推進係 （43-1146）

### 【注意事項】

以下の方は、集団検診は受診できません。医療機関にご相談ください。

- ①医療機関にて定期的に胃の病気で治療中であったり、経過を診ている方
  - ②過去にバリウムによるアレルギー症状があった方
  - ③消化管の病気（穿孔、閉塞、腸捻転、出血）の既往のある方
  - ④1年以内に消化管疾患や呼吸器疾患、心疾患の手術をされた方
  - ⑤1年以内に心筋梗塞や脳梗塞等を発症したことがある方
  - ⑥腎疾患（透析）や心疾患（心不全）のため、水分制限のある方
  - ⑦普段からむせやすい、過去にバリウムでむせたことがある方
  - ⑧自分でバリウムが飲めない方、台に上がることができない方
  - ⑨胃の全摘手術を受けられた方
  - ⑩過去にバリウムの排便困難で医療機関を受診したことがある方
  - ⑪体重120kg超過の方
  - ⑫妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ※④⑤について、1年以上経過している方は、かかりつけ医師にご相談のうえ申込みください。

※市のがん検診は、自覚症状のない方を対象としています。自覚症状のある方は市のがん検診を受診することはできませんので、保険診療による医療機関での受診をお願いいたします。その他、下記の方は、医療機関での検査をお勧めしますが、受診希望の方は、かかりつけ医師にご相談のうえ申込みください。

脳血管障害の病歴のある方、人工肛門の方、低血糖の方、5年以内に胃・食道・大腸の手術を受けた方

### 【受診する際の注意事項】

検査前日の夜9時から検診終了までは食事はしないでください。当日の朝は、水・お茶も飲まず、たばこも吸わずに来てください。お薬を飲まれている方は当日の服薬について主治医にご確認ください。

検査は体調の良い時に受けるようにしましょう。

※年に1回、集団検診か個別検診のいずれかで受診してください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 肺がん検診のご案内（胸部X線検査）

肺がんは、がん死因の上位に位置するがんです。がんを克服するための最大のポイントは「早期発見・早期治療」です。40歳以上の方は毎年定期的に肺がん検診を受診しましょう。

※肺がん検診（胸部X線検査）は、申込みの必要はありません。

【対象者】 40歳～64歳までの住民（年度内年齢）

【料 金】 無料

【検査方法】

○胸部X線検査

胸のX線撮影を行います。全体を写すため、大きく息を吸い込んでしばらく止めて撮影します。

○痰の検査（50歳以上で喫煙指数が600以上の方）

3日間起床時に痰をとり、専用の容器に入れて提出します。痰に含まれる細胞や成分を測定してがん細胞の有無を調べます。

※喫煙指数：1日の喫煙本数×喫煙年数

【場 所】 西都市保健センター（レントゲン車がきます）

【日 時】

日 程	受付時間
11月29日(水)	13時30分～14時30分
11月30日(木)	9時30分～11時
	13時30分～14時30分
1月16日(火)	9時30分～11時

【持参するもの】 がん検診受診券はがき・健康保険証

【受けるときの注意】

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- ・平成29年度に肺がんヘリカルCT検査や国民健康保険の簡易人間ドックを受けた方は受診できません。
- ・金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくと、そのまま撮影できますので撮影時間が短時間で終わります。（文書取扱・問い合わせ先：健康管理課 健康推進係43-1146）

## 小学生のインフルエンザ予防接種費用 助成について

西都市内に住民登録のある小学生のお子さんがインフルエンザワクチンを任意に接種される場合、1回につき1,250円（一人2回まで）の助成があります。

説明書及び申請書は各小学校を通じて配布いたします。市外の小学校に通学している方は、健康管理課までお問い合わせください。

【接種時期】 10月1日から平成30年1月31日まで

※2～4週間の間隔をあけて、2回接種します。

※1回目は10月1日～12月31日までに接種してください。

【助成を受けることができる医療機関】

いわみ小児科医院・とめもり小児科・三財病院・大塚病院・上山医院  
上山整形外科クリニック・児玉内科クリニック・水田内科医院(小学4年生以上)・上野医院(要予約)・富田医院・黒木胃腸科医院・東米良診療所

※上記以外の医療機関で接種した場合は助成の対象になりません。

※予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください。

（文書取扱：健康管理課 43-1146）

## 平成29年度「西都市住宅等新築リフォーム支援事業」のご案内

この事業は、市内在住の方又は転入予定の方が「市内の施工者」に工事を発注して、木造住宅の新築工事や現在お住まいの住宅若しくは営業している店舗のリフォーム工事を行う場合に、その経費の一部を西都商工会議所ギフト券等で助成する制度です。ただし、着工前の申請が助成対象の要件ですのでご注意ください。この事業に関する申請書様式及びチラシが商工観光課にありますのでお気軽にお尋ねください。

「建築後1年未満のリフォーム工事」及び「平成27年度以降に本事業による助成金の交付を受けたことがある」場合は助成対象となりません。

### ●助成額

- ①新築工事…50万円（転入者…50万円加算）加算分はギフト券で交付
- ②リフォーム工事…15万円を限度 対象工事費の20%（千円未満端数切り捨て）全額ギフト券で交付

### ●対象となる要件

- ①工事経費 新築…1,000万円以上 リフォーム…20万円以上
- ②住宅の場合は、持ち家で自己の居住の用に供し市内に所在する住宅またはその予定のもの（賃貸住宅は対象外）  
※転入者は転入前3年間本市に住所がない方
- ③店舗の場合は、持ち店舗で自己の事業の用に供し市内に所在する店舗またはその予定のもの（賃貸店舗は対象外）
- ④施工者が市内に本社または本店を有する法人又は市内に住民登録のある個人
- ⑤市税等を完納していること
- ⑥住宅等が申請者本人名義または法人名義
- ⑦リフォーム…平成30年3月31日までに工事を完了し実績報告書を提出できること
- ⑧市が助成金の交付を決定する日以前に着工していないこと
- ⑨この事業と同様の本市、他の助成制度による助成の対象箇所と重複していないこと

### ●対象となる工事

- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| ①屋根の葺替え、塗装又は外壁の補修等の外装工事 | ②壁紙の張替え、間取りの変更、床又は天井等の内装工事 |
| ③防音又は断熱化工事              | ④建具、畳、ふすま、窓ガラス又はサッシ工事      |
| ⑤住宅バルコニー等の設置又は補修工事      | ⑥バリアフリー化工事                 |
| ⑦台所、浴室又はトイレ等の改修工事       | ⑧倉庫又は車庫等の改修工事              |
| ⑨門扉又はブロック塀等の改修工事        | ⑩増床工事                      |

●交付申請受付及び問い合わせ先 商工観光課商工振興係（43-3222）にて、**予算枠まで随時受付**しています。

（文書取扱：商工観光課）

## 農業用廃プラスチックの通常収集日（10～12月）について

### 【収集日】

10月から12月までの農業用廃プラスチック収集日は下の表のとおりです。

1月以降の収集については、12月頃にお知らせします。

	童子丸集積所		三財集積所	
	ビニール	ポリ	ビニール	ポリ
10月	4日	18日	11日	25日
11月	1日	15日	8日	22日
12月	6日	20日	13日	27日

★持ち込む際には「農業用使用済プラスチック排出者カード」を必ず持参し、提示してください。お手元に無い場合は再発行の手続きをしてください。

### 【持込時間】

午前9時～午後4時

ただし、正午～午後1時は休憩のため受入を中断します。

### 【直接搬入】

上記の収集日以外に持ち込みを希望する場合、お急ぎの場合は以下の事業者へ直接持ち込んでください。

事業者名 宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合

所在地 宮崎市大字島之内2932番地

電話番号 0985-39-2261

受入時間 月曜～金曜(祝祭日を除く)午前9時～午後4時

★年末・年始は営業日に変更となる可能性があるため、事前に確認してから持ち込んでください。

### 【処理費と分別】

ビニール、ポリの1kgあたり処理費と分別は、以下のとおりです。

区分	ビニール	ポリ
処理費	3円/kg	15円/kg
種類	塩化ビニール	ポリフィルム、シルバーポリ、クリンテート、PO系フィルム、プチプチ、暖房用ダクト、谷シート、止水シート、サイレージラップ（ネット状のものは不可）、肥料袋（麻袋の様に編んでいるものは不可）、柔らかい灌水チューブ（固い部分は除去）、柔らかい育苗ポット（固いものは不可）、柔らかい液肥容器（固い容器、農薬容器は不可）

★上記に分別できない農業用プラスチックは、特別収集日を設けて収集しますので、絶対に持ち込まずに各自で保管してください。

★処理費は、排出の前後にトラックスケールで計量した後に『現金』または『農業用使用済プラスチック排出者カード(デポジット)』でお支払いください。

★最近、肥料袋等の中にペットボトル等の異物を混入して搬入する方が散見されますので、**絶対にポリ以外の異物は混ぜないでください。**

★液肥容器は中をきれいに洗浄し、キャップ・容器口等の固い部分を取り除いてから持ち込んでください。

★ビニールは長さ1m・幅50cm・重さ20kg程度、ポリは重さ10kg程度に、耳ひもやダンバンドを使用して結束してください。また、サイドの耳ひもは抜いておき、作物屑や針金などの異物が無いように注意してください。

(文書取扱：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会

[西都市農政課 園芸特産係 32-1003])

## 個人番号（マイナンバー）カードの 受け取りについて

個人番号（マイナンバー）カードの申請をされた方には、カード交付の準備が整い次第、受け取りについてのハガキ（個人番号カード交付通知書）を郵送しております。

ハガキが届きましたら、市民課 市民窓口係（４３－３６２３）まで早めの電話予約をお願いします。

交付には暗証番号の設定など、一人当たり３０分程度かかる見込みです。待ち時間の短縮のためにも事前の予約をお願いします。

- 申請者本人が受け取りにお越しくください。
- 持参いただく書類については予約の際にご説明いたします。

なお、平日ご都合が合わない方は

10月15日（日）9時～12時（要予約）  
11月12日（日）9時～12時（要予約）

で受け取りが可能です。

※必ず事前に予約をお願いします。

（文書取扱：市民課 ４３－３６２３）

## 個人番号（マイナンバー）カードの 申請手続きをお手伝いします

個人番号（マイナンバー）カードは、それ一枚でマイナンバーを証明する書類としてや本人確認の際の身分証明書として利用することができます。

個人番号カードを作りたいけど、申請の仕方がわからない。そんな方のために、市民課では相談や申請手続きのお手伝いをしています。

個人番号カード申請には顔写真が必要となりますが、市民課で顔写真を撮影し申請を行うタブレット申請サービスを始めましたのでご利用ください（市民課で撮影する場合は、写真店等で撮影した写真よりも画質が劣りますのでご了承ください。きれいな写真で作成したい方は、市内の写真店での撮影をお勧めします）。

希望される方は、ご予約の上お越しくください。都合により実施できない日もありますので、事前に市民課市民窓口係（４３－３６２３）までお問い合わせください。

◎申請に必要なもの

- ・運転免許証、健康保険証等の本人確認書類
- ・印鑑
- ・個人番号カード交付申請書

※通知カードの直下が申請書です。

申請書をお持ちでない方は再交付いたします。

なお、カードの出来上がりには日数がかかりますのでご了承ください。

（文書取扱：市民課 ４３－３６２３）

## 平成29年度後期技能検定試験について

技能検定は、職業能力開発促進法に基づいて、働く人達の技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。厚生労働大臣名（特級、1級及び単一等級）又は知事名（2級及び3級）の合格証書を授与し、「技能士」の称号を付与します。平成29年度後期技能検定試験の実施内容については、以下のとおりです。

- 受検申請受付期間 10月2日（月）～10月13日（金）
  - 受検資格
    - ・特級：1級合格後、実務経験5年以上
    - ・1級：実務経験7年以上、または、2級合格後実務経験が2年以上
    - ・2級：実務経験2年以上、または、3級合格者
    - ・3級：検定職種に関する工業高校等の在学生
    - ・単一等級：実務経験3年以上 または、検定職種に関する工業高校等卒業後実務経験が1年以上
- ※受験資格は上記の限りではありませんので、詳しいことはお問い合わせください。

### ●実施職種及び等級

①特級	鋳造、金属熱処理、機械加工、放電加工、金型製作、金属プレス加工、工場板金、めっき、仕上げ、機械検査、ダイカスト、電子機器組立て、電気機器組立て、半導体製品製造、プリント配線板製造、自動販売機調整、光学機器製造、内燃機関組立て、空気圧装置組立て、油圧装置調整、建設機械整備、婦人子供服製造、紳士服製造、プラスチック成形、パン製造
②1級及び2級	さく井、鍛造、機械検査、電気機器組立て、半導体製品製造、自動販売機調整、空気圧装置組立て、農業機械整備、冷凍空気調和機器施工、婦人子供服製造、紳士服製造、和裁、建築大工、かわらぶき、配管、型枠施工、鉄筋施工、コンクリート圧装施工、防水施工、カーテンウォール施工、ガラス施工、機械・プラント製図、電気製図、塗装
③単一等級	樹脂接着剤注入施工
④3級	機械加工、機械検査、電子機器組立て、電気機器組立て、冷凍空気調和機器施工、和裁、家具製作、建築大工、配管、鉄筋施工、機械・プラント製図、電気製図

- 試験の実施 検定は実技試験と学科試験。実施日は、12月4日（月）から平成30年2月18日（日）までの間で別途指定。
- 受検手数料
  - 実技試験・・・17,900円（但し、35歳未満の者の2級又は3級実技試験受検料は8,900円、35歳以上の高等学校、専修学校、各種学校在学生の3級実技試験受検料は11,900円、35歳未満の在校生の3級実技試験受検料は2,900円）
  - 学科試験・・・3,100円
- 合格発表日 平成30年3月16日（金）
- 申込・問合せ先 宮崎県職業能力開発協会 住所：〒889-2155 宮崎市学園木花台西2-4-3 0985-58-1570

（文書取扱：商工観光課）

地方独立行政法人

## 西都児湯医療センター

## 10月からの診療日が変わります

10月7日から土曜日も休診日となります。  
 (※夜間診療は今までどおり行います。)

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	瀆砂	瀆砂	瀆砂	手術日	瀆砂	休診日
	午後	検査/手術/病棟回診/急患対応/ 医療機関からの紹介等					
呼吸器内科	午前	楠元	床島	床島 楠元	楠元	床島 楠元	
循環器内科		川本	川本		川本		
	午後	検査/手術/病棟回診/急患対応/ 医療機関からの紹介等					

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00

午後 14:00 ~ 17:00

休診日 土曜日、日曜日、祝日

※夜間診療については今までどおりです。

診療日 平日、土曜日、日曜日、祝日

(受付時間) 18:45 ~ 22:45

(診療時間) 19:00 ~ 23:00

地方独立行政法人

西都児湯医療センター 事務局 32-5500

(文書取扱: 地域医療対策室 32-1015)

## 就学時健康診断について

就学時健康診断を学校保健安全法に基づき、以下のとおり実施します。

この健康診断は、小学校への就学に際し、入学前に心身の状況を把握するために実施するもので、必ず受診する必要があります。

★ 対象者 平成30年4月小学校入学予定者

(平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ)

★ 日程

入学予定の小学校	月日(曜)	受付予定時間	開始予定時間	受付場所
妻北小	10月3日(火)	13:30~13:50	14:00~	妻北小学校
妻南小	10月6日(金)	13:10~13:30	13:40~	妻南小学校
三財小 都於郡小 山田分校 三納小	10月19日 (木)	13:30~13:50	14:00~	三財小学校
穂北小 茶臼原小 銀上小	10月20日 (金)	13:30~13:50	14:00~	穂北小学校

★ その他

保護者の方には後日、文書で通知しますが、健診日の7日前までに通知が届かない場合や不明な点がありましたら、教育政策課におたずねください。

(文書取扱: 教育政策課 43-3438)

## 蛍光管の分別方法がかわります

現在、『蛍光管・電球』は『燃やせないごみ（赤い袋）』として回収していますが、更なる再資源化を推進していくため、10月1日より『資源ごみ』として拠点回収していきます。『蛍光管』の再資源化に取り組むことで、ごみの減量に大きな効果が見込まれます。

以下の場所に『蛍光管回収ボックス』を設置しています。

- 西都市生活環境課（市役所南庁舎）
- 西都市粗大ごみ置場  
での拠点回収となります。

※割れた蛍光管については、今までどおり「燃やせないごみ（赤い袋）」で出してください。

ただし、蛍光管が割れると、有毒ガスが発生する場合があります。

また、割れた破片で怪我をする恐れもありますので、割らずに上記回収場所にお持ちくださるようご協力ください。

※事業所から排出される蛍光管・電球は持ち込めません。

地球環境に適したリサイクルの推進にご協力ください。

（文書取扱・問い合わせ先：生活環境課 43-3485）

## ごみ収集計画表・豆辞典が新しくなります

「ごみ収集計画表、ごみの分け方・出し方」および「家庭ごみの分け方・出し方豆辞典」が新しくなります。どちらも9月15日の回覧板にて各世帯配布いたしますのでお取り忘れのないようお願いいたします。

また、市役所情報コーナー（本庁舎）、生活環境課（南庁舎）、各支所でも配布いたしますのでご活用ください。

（文書取扱・問い合わせ先：生活環境課 43-3485）

## 化粧品等のビンの分別方法がかわります

現在、『化粧品等のビン』は『燃やせないごみ（赤い袋）』として収集していますが、更なるリサイクルを推進していくため、10月1日より『缶・ビン類（黄色い袋）』として収集していきます。

ただし、化粧品等のビンで乳白色のビンについては、これまでどおり『燃やせないごみ（赤い袋）』となります。

（文書取扱・問い合わせ先：生活環境課 43-3485）

## 中小企業退職金共済制度に加入しませんか

退職金づくりは中小企業退職金共済制度「中退共」（ちゅうたいきょう）で。中小企業の退職金を国がサポートします。

中小企業で退職金制度を設けたい場合は、安全・確実・有利な国の「中退共制度」をご利用ください。

詳しくはホームページ（「中退共」で検索）をご覧ください。

### ●お問い合わせ先

- ・宮崎県雇用労働政策課 0985-26-7106
- ・（独）勤労者退職金共済機構中退共本部 03-6907-1234

（文書取扱：商工観光課）

## 税務署からのお知らせ

### ○事業者の方を対象とした消費税軽減税率制度説明会の開催について

高鍋税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

軽減税率制度の内容と併せて、申請受付期間が平成30年1月31日となっている中小企業・小規模事業者等消費税軽減税率対策補助金の説明も行います。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、是非、お越し下さい。

日 時	会 場	備 考
10月23日(月) 14時00分～ 15時00分	高鍋商工会 議所3階会 議室	・座席数60席 ・要事前申込
10月24日(火) 14時00分～ 15時00分	高鍋商工会 議所3階会 議室	・座席数60席 ・要事前申込
10月25日(水) 14時00分～ 15時00分	西都商工会 議所2階研 修室	・座席数50席 ・要事前申込
10月26日(木) 14時00分～ 15時00分	西都商工会 議所2階研 修室	・座席数50席 ・要事前申込

【申込み窓口】10月13日(金)16時までにお電話で申込願います  
高鍋税務署 法人課税部門(22-1373)

※自動音声に従い「2」を選択してください。

(文書取扱：税務課市民税係)

## 静和園 秋祭りのご案内

静和園では、当園の入所者とご家族、地域の方々との交流を兼ねて、毎年秋祭りを開催しています。

今年も下記のとおり開催致しますので、皆様お誘いの上、ご来園くださいますようご案内申し上げます。

【日時】9月30日(土) 18時～20時

【場所】静和園 駐車場

【内容】ひよっこ(愛宕ひよっこ同好会)  
エイサー(琉球囃祭り太鼓)  
妻中学校吹奏楽部  
大抽選会  
花火 など

### 【お願い・注意事項】

※屋台、日章学園高校キッチンカーを出店致します。

※車でお越しの方は静和園内駐車場、または清水台パークゴルフ場をご利用ください。駐車場係がご案内致します。

※雨天時は中止とし、花火のみ10月13日(金)18時より実施致します。

※ゴミの持ち帰りにご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

【問合せ先】養護老人ホーム静和園 43-3161 (担当：大迫)

(文書取扱：福祉事務所)

## 平成29年度西都市民会館自主文化事業 西都市民会館 「セトンカイカン！秋まつり」

地域で音楽活動をされている方々の発表の場の提供と、気軽に音楽を楽しんでいただけるように「セトンカイカン！秋まつり」と称し、ホールや屋外特設ステージを使い市民の文化交流と憩いの場として開放します。

- 【開催日時】 10月8日（日） 13時  
【入場料】 無料  
【内容】 ビックバンド・吹奏楽・合唱・軽音・ダンス など  
(内容は変わることがあります。)  
【主催】 西都市民会館  
【後援】 西都市、西都市教育委員会  
【お問合せ】 西都市民会館（43-5048）

西都市民会館の事業等を記載しております。  
ぜひご覧ください。

- 西都市民会館ホームページ <http://saito-ch.com/>  
■西都市民会館フェイスブック

(文書取扱：社会教育課)

## 西都市働く婦人の家利用者友の会 第31回 秋まつり

西都市働く婦人の家では、利用者友の会による秋まつりを開催します。秋まつりは、たくさんの講座の友の会会員が日頃の成果・作品を発表する一大イベントです。たくさんの講座がありますので、ぜひ観にいらしてください。ご来場お待ちしております。

### ◆作品展示◆

- 《会場：西匠の館（パオ1階）・まちなかギャラリー夢たまご》  
日時：10月17日（火）～22日（日）10時～17時  
※作品入替の為19日（木）は、10時～13時まで  
※最終日の22日（日）は、10時～16時まで

### ●内容《西匠の館》

- 前半：洋裁・俳句・押花・ペーパークイリング  
後半：絵手紙・手編み・書道・写真・染物  
《夢たまご》  
前半：手編み・パッチワーク・アクリル画  
後半：水彩画・油絵

### ◆セレモニー・舞台発表◆

- 《会場：西都市文化ホール》  
日時：10月21日（土）13時～  
内容：体操・フラダンス・コーラス・太極拳・民舞・オカリナ  
社交ダンス

※お茶席（無料）11時～（100席限定、無くなり次第終了）

※お茶席を彩る華道講座の展示もあります。

○問合せ先 西都市働く婦人の家 TEL：32-6300 FAX：32-6333

(文書取扱：商工観光課)

## 「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな。」

「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」

「間隔が空かない。」「よく吐く。」

「卒乳はいつ頃どうやってするの？」

など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】10月4日（水）13時～16時

【場 所】西都市保健センター

【内 容】助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対 象】西都市在住の産後から卒乳期のお子さんとお母さん

【人 数】6組程度

【持ってくるもの】母子手帳・フェイスタオル2枚

【申込み】

※予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。

※参加希望の方は、平成29年9月22日（金）までに健康管理課（43-1146）までお申し込みください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 西都市音響機器取扱い講習会の開催について

西都市では、市民の自主的な活動や活気あるまちづくりの推進及び芸術文化の振興を支援する目的として、市内で公益活動を行う法人及び教育・福祉関係団体等に対し、商工観光課が管理する音響機器等の貸出しを行っています。音響機器の借受をするにあたっては、機器操作に熟知した技術者を指名して取扱いをすることや機器を善良に管理すること等が条件となっています。

つきましては、この音響機器等の取扱い講習会を以下のとおり開催することになりましたので、是非受講していただき、各団体の今後の市民活動等に活用していただきたいと思います。

【日 時】10月6日（金） 18時30分より（2時間程度）

【会 場】文化ホールロビー（コミュニティプラザパオ3階）

【受講料】無料（ただし、受講希望者は事前にお申込みください）

【申込先】商工観光課商工振興係 43-3222

【備 考】西都市音響機器等貸出要綱により貸出等には制限があります。

（文書取扱：商工観光課）

## 「こころによりそう聴き方講座」のご案内 (こころのサポーター養成講座)

○こころのサポーターとは

「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことで、自殺予防における「命の番人」です。

「自殺」という言葉には重い響きがありますが、決して重い役割を背負うわけではありません。特別な資格もありません。自分のまわりの人に対し、「気づき・傾聴・つなぎ・見守り」のこころのサポーターの視点で接していただくだけで大丈夫です。それが、あなたの大切な人の命を守ることにつながるのです。

【日 時】 10月26日(木) 13時30分～15時45分

【場 所】 西都市コミュニティセンター 2階 図書室

【対 象】 西都市在住の方

【内 容】 ストレス解消方法、“こころによりそう”聴き方  
コミュニケーションの図り方

【費 用】 無料

【申込先】 西都市役所 健康管理課 健康推進係  
43-1146

【申込締切日】 10月10日(火) 17時まで

(文書取扱：健康管理課 健康推進係)

## ふるさと納税返礼品事業者募集 西都産品の発信をぜひ一緒に！

ふるさと納税制度は、ふるさとや地方団体の様々な取組を応援する気持ちを形にする仕組みとして、平成20年度に創設されました。

西都市でも平成21年度から取り組んでおり、地元の事業者の方にご協力をいただきながら、年々返礼品も充実してきています。

今回、さらに西都を広くアピールしていくために、まだまだ眠っている産品を返礼品として出品してくださる事業者を募集します。

随時募集しておりますので、一緒に西都の産品を全国に発信してみませんか？

手続きや実際の返礼品発送業務に自信がない方も、サポート体制が整っておりますので安心してお問い合わせください。

◎応募の要件

- ・本市の特産品を取り扱う個人事業者や法人であること。もしくは、本社(本店)、支社(支店)、営業所、関係会社のいずれかを市内に有する個人事業者や法人であること。
- ・申込時に市税の滞納がないこと。
- ・代表者等が、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員等でないこと。

◎問い合わせ先：総合政策課 さいとアピール係 32-1011

(文書取扱：総合政策課 さいとアピール係)

## 起業支援セミナー参加者募集

妻駅西地区商店街振興組合（DEVELOP-SAITO）では、起業支援セミナーを開催いたします。講師をお招きし、店づくりの基本から起業するために必要なお金の話、販売促進のポイントなどについて話していただきます。

あなたの知りたい・分からないを解決しませんか。

- 【日 時】 9月24日（日）13時～15時  
 【会 場】 イノベーションルーム（ミフネ写真スタジオさん横）  
 西都市小野崎1丁目56 星野空き家1階  
 【内 容】 起業に必要なお金の話や販売促進のポイント、チャレンジシ  
 ョップ事業について  
 終了後、簡単なアンケートにお答えいただきます。  
 【対 象】 起業に興味のある方、起業を考えている方、お店を持ちたい  
 方  
 【定 員】 7名 ※定員になり次第、締切ります。  
 【料 金】 参加費無料  
 【申込方法】 事前にお電話下さい。申込み受付時間：9時～18時

[お申込み・お問合せ先]

妻駅西地区商店街振興組合（DEVELOP-SAITO） 担当：吉野  
 （西都市小野崎1丁目76番地コミュニティプラザPAO1階）  
 TEL：35-4029 FAX：35-4059

（文書取扱：商工観光課）

## 市の誘致企業で働いてみませんか

本市の誘致企業である「オリンピック工業(株)宮崎工場」が社員を募集して  
 いますのでお知らせします。

- 就 業 場 所：西都市大字茶臼原286番地2
- 加入保険等：社会保険加入
- 就 業 時 間：8時から17時
- 休日：日祝、会社指定の土曜日（月平均3回）、お盆、正月（計110日）

- ①【雇用形態】 嘱託職員、2名  
 【職 種】 製造補助  
 工場内での部品切断、仕上げ、梱包作業、その他付随作業  
 ※未経験者の方は業務内容を丁寧に指導いたします。  
 【年 齢】 不問（60歳以上も可）  
 【基 本 給】 132,500円（他通勤手当あり）
- ②【雇用形態】 正社員、4～5名  
 【職 種】 溶接作業員  
 工場内での板金作業（組立・溶接）、仕上げ作業、  
 その他付随作業  
 ※未経験者の方は業務内容を丁寧に指導いたします。  
 【年 齢】 49歳以下  
 【基 本 給】 145,000円～170,000円（他通勤手当等・昇給・賞与あり）  
 退職金制度あり（勤続3年以上）
- ③【雇用形態】 正社員、2名  
 【職 種】 設計業務  
 機械設計、電気設計（制御盤）、板金CAD等の業務全般、  
 その他付随作業  
 【基 本 給】 145,000円～200,000円（他通勤手当等・昇給・賞与あり）  
 退職金制度あり（勤続3年以上）
- ハローワークにて所定の手続きが必要になります。応募方法や条件等の  
 詳細はハローワーク高鍋（23-0848）までお問い合わせください。

（文書取扱：商工観光課）

## 平成29年度 西都市文化ホール文化事業 第10回あいそめカラコンまつり 参加者募集

**\* さいとくポイント進呈対象事業です \***

性別や曲のジャンルを問わず、どなたでも参加できる楽しいカラオケまつりです。

LEDの色鮮やかなスポットライトに照らされ、貴女も、貴男もスターになって歌いましょう。

どうぞふるってご参加ください。

- 【日 時】 11月12日（日）開場 9時30分／開演 10時  
【会 場】 西都市文化ホール（コミュニティプラザパオ3階）  
【参加申込】 申込書に必要事項をご記入の上、参加料金を添えて、西都市文化ホール事務所（西都市働く婦人の家内）にお申込みください。  
【参加料金】 3,000円（デュエットは1名1,500円）  
【募集人数】 90名。ただし、定員になり次第締め切ります。  
【申込期間】 9月26日（火）～10月25日（水） ※日曜・祝日は除く  
【受付時間】 平 日：9時30分～20時  
土曜日：9時30分～16時  
【問合せ先】 西都市文化ホール事務所（西都市働く婦人の家内）  
TEL：32-6300 FAX：32-6333

（文書取扱：商工観光課）

## 平成30年度「児童福祉週間」標語の募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間（5月5日～5月11日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っていますが、平成30年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、（公財）児童育成協会のホームページ（<http://www.kodomono-shiro.or.jp/jigyo/hyougo>）をご参照いただくか、以下お問い合わせ先までご照会下さい。

### (1) 応募資格

特に制限はありません。どなたでも応募できます。

### (2) 募集締切期間

～平成29年10月20日（金）※郵送の場合、当日消印有効

### (3) 募集内容

元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

#### ・過去の標語最優秀作品

平成29年度：できること たくさんあるよ きみのてに

平成28年度：その笑顔 未来を照らす 道しるべ

平成27年度：世界には 君の輝く 場所がある

### (4) 主催者

厚生労働省、（社福）全国社会福祉協議会、（公財）児童育成協会

### (5) お問い合わせ先

（公財）児童育成協会 事業部 標語募集係

03-3498-4592

（文書取扱：福祉事務所）

## パート社員の募集について

西都市の誘致企業、㈱ジェイエイフーズみやざきが、業務拡張に伴いパート社員を募集することになりましたのでお知らせいたします。

ご高齢の方、1日の時間を有効に使いたい方、短時間でも働きたい方、大歓迎です。

業務(1)：カット野菜製造（スーパー等にある袋入り生野菜の製造）

就業日時：平成29年9月～

就業時間：①6時～15時の間の8時間程度（週40時間未満）

②6時～12時の間の6時間（週30時間未満）

③7時～13時の間の6時間（週30時間未満）

④その他の時間帯（相談に応ず）

休日：週2～3日程度（シフト勤務）

時給：720円～800円

諸手当等：通勤手当、残業手当（制服・個人ロッカー・駐車場無料）

業務(2)：里芋の加工業務

就業日時：平成29年9月～11月末（予定）

就業時間：8時～17時の間の6時間程度（週30時間未満）

休日：週2日程度（会社カレンダーによる）

時給：720円～

諸手当等：通勤手当（制服・個人ロッカー・駐車場無料）

お問い合わせ先：㈱ジェイエイフーズみやざき

管理課 43-5351（担当：日高）

（文書取扱：商工観光課）

## 「建設労働者」訓練生募集について

一般社団法人宮崎県建築業協会では、人手不足が深刻な建設労働者の育成・確保を図るため、宮崎県内における建設労働者緊急育成支援事業に取り組んでいます。職業訓練を受けることにより、就職に必要な知識や基礎技能を身につけるとともに資格も取得でき、訓練修了後は専門家による就職支援が受けられます。あなたも宮崎県内の建設企業で働いてみませんか。

コース名	訓練期間	訓練日数	申込締切	定員
内装	11月7日 ～12月7日	24日	10月20日	5名

### 【訓練対象者】

未就職者、離転職者、新卒者、未就職卒業者などの求職活動中で宮崎県内での就職を希望する者

### 【お問い合わせ先】

一般社団法人宮崎県建築業協会内 建設労働者緊急育成支援事業

0985-65-5864 担当者：黒木

（文書取扱：商工観光課）

## 仕事と家庭の両立応援宣言登録制度について

「仕事と家庭の両立応援宣言企業」を募集しています！

子育て中の社員も安心して働ける制度づくりや、有給休暇の取得促進など、仕事と家庭の両立ができるような働きやすい職場づくりに取り組んでいる、またはこれから取り組もうとしている企業のみなさん、その取組内容を「宣言」として県に登録してみませんか？

登録した企業には県から宣言書をお渡しするほか、企業名等を県庁ホームページで紹介しています。

●お問い合わせ先 宮崎県雇用労働政策課 0985-26-7106

（文書取扱：商工観光課）

## 「パソコン・販売基礎科」の公共職業訓練生を募集します

- 訓練の目的・・・求職中の方が再就職する為に必要なパソコン関連の知識・技能を習得。さらに資格を取得することにより早期就職を図ることを目的としています。
- 対象者・・・公共職業安定所に求職手続きをされた方で、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられた方。
- 訓練内容・・・パソコンの基本操作、ワード、エクセル、インターネットの実技活用法、マーケティングの知識やビジネスマナー等を学び、幅広い事務・販売系の仕事に対応できる技術の習得。
- その他・・・雇用保険受給資格者等で公共職業安定所長の受講指示を受けられた方は、訓練期間中に訓練手当が支給されます。雇用保険受給資格がない方でも一定の要件を満たせば「職業訓練受講給付金」の制度があります。詳細は最寄りの公共職業安定所へご相談ください。

訓練科名	パソコン・販売基礎科	定員	20名
訓練期間	11月21日（火）～平成30年2月20日（火）までの3か月		
訓練時間	9:00～16:00 毎週月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）		
訓練場所	西都高等職業訓練校 西都市大字三宅2215番地 電話43-1087 FAX32-0006		
費用等	教材費12,563円、職業訓練生総合保険料（3か月3,000円任意加入・自己負担）		
受講料	無料（ただし、資格取得のための受験料・問題集代は自己負担となります。）		
募集期限	10月17日（火）まで		
応募方法	入校希望者は、最寄りの公共職業安定所で相談いただき、入校願を提出してください。		
選考日	10月27日（金） ◎受付 9:30～9:50（遅刻及び欠席の場合は辞退とみなします。） ◎適性検査・面接 10:00～12:30（人数によって異なります。） ※携帯品・・・筆記用具（鉛筆3本）、上履き（スリッパ等）をご持参ください。		
選考会場	西都高等職業訓練校 3階大会議室 ※駐車場あります。		

### 【取得可能な資格】

- ・コンピュータサービス技能評価試験  
ワープロ技士・表計算技士（3級・2級）
- ・日本商工会議所主催 販売士検定（3級）
- ・実務技能検定協会主催（3級・2級）

### 【カリキュラム内容】

オリエンテーション、コンピュータ概論、Windows基礎、文書作成（基礎・応用）、表計算（基礎・応用）、インターネット・電子メール、ホームページ作成、プレゼンテーション、販売管理、地域観光マーケティング、ビジネスマナー、総合演習、就職支援

〔総訓練時間〕 349時間（59日間）  
学科169時間、実技180時間

実施主体：宮崎県立産業技術専門学校  
Tel : 42-6509、42-6510  
FAX : 42-6511

- 問い合わせ先・・・ハローワーク高鍋 23-0848

（文書取扱：商工観光課）

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

高鍋年金事務所では、年金に関する各種手続きについて出張相談を行っています。老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談もできますので、ご利用ください。なお、予約が必要ですので高鍋年金事務所に電話でお申し込みください。

- 【相談日】 10月19日（木） 次回は11月16日（木）です。  
 【時間】 午前10時から12時、午後1時から3時です。  
 【場所】 西都市役所 市民課 年金係

### 年金相談は事前に電話予約が必要です

#### 【予約先】

高鍋年金事務所 23-5111

#### 【予約方法】

- 相談日の1カ月前から受付します。  
 (例：10/19の相談日の場合は、9/19から受付開始)
- 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。  
 また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
- 相談日にはできるだけ本人がおいでください。  
 代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

(文書取扱：市民課)

## 消費生活に関する巡回相談のご案内

平成29年4月1日より、西都・児湯、1市5町1村共同の「西都児湯消費生活相談センター」を高鍋町役場内に開設し専門スタッフによる消費生活相談を行っております。

この事業の一環として、スタッフが各市町村を毎月1回出張訪問しての巡回相談を実施しております。

西都市では原則として毎月第3水曜日に巡回相談所を開設しておりますので、消費生活（悪質商法、架空請求、多重債務等消費生活）に関する相談等がありましたら、この機会にぜひご利用下さい。

#### 〈巡回相談日程〉

- 日時：10月18日（水）  
 11月15日（水）  
 10時～15時まで（12時～13時を除く）  
 （相談日が祝日の場合は第4水曜日）
- 場所：西都市役所 生活環境課 相談室
- 申込先：生活環境課 市民生活係  
 43-1589

※予約が必要となりますので、必ず事前にお電話ください。

#### ◇西都児湯消費生活相談センター◇

- 平日の問い合わせ先  
 〒884-8655  
 宮崎県児湯郡高鍋町大字上江8437番地  
 (高鍋町役場 町民生活課隣)  
 23-2110
- 開設時間  
 8時25分～17時10分まで  
 (12時～13時を除く)

(文書取扱：生活環境課)

## 司法書士による消費生活無料相談を ご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

- 日 時：10月3日（火）13：00～16：00  
11月7日（火）13：00～16：00

※相談時間はお一人約30分です。

○場 所：西都市役所 南庁舎1階

○申込先：生活環境課 市民生活係

43-1589

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

## 行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所

日時：10月12日（木）10時～12時まで

場所：西都市役所南庁舎1階

○お問い合わせ 生活環境課 市民生活係

43-1589

（文書取扱：生活環境課）

## 西都市青少年育成センター便り

2学期、お子さんは元気ですか

- 学校生活のリズムをつかんでいますか。
- 家庭で友達や学校での話をよくしますか。
- 食欲がなかったり、暗く沈んではいませんか。

元気がないときには、励ますだけでなく、子どもの心に寄り添い、温かく見守り支えてあげることが大切です。

☆ 困ったら、一人で悩まずご相談ください。

子どものことで悩みはありませんか。

気軽にお電話ください。

電話 43-1616

火・水・木曜日の原則として 午後1時～4時

（文書取扱：西都市青少年育成センター〔社会教育課内〕43-3479）

## 図書館だより10月号 西都市立図書館(43-0584)

### 10月の休館：2・10・16・23・30日

#### ★ハロウィンイベント

読み聞かせや、ワークショップ、仮装して写真撮影などイベント盛りだくさんです。

日時：10月28日(土) 9時～12時

※詳しくは受付カウンター・お電話にてお問い合わせください。

#### ●本の延長について

本を借りたのに「明日までに読み終えなかった」といったことはありませんか？返却期限内にお電話いただけましたら1週間延長できます。

※次に予約が入っている場合は延長できません。ご了承ください。

#### ●10月27日から11月9日は読書週間です。

スポーツの秋、食欲の秋、そして読書の秋。

本を楽しむのによい季節になりました。

展示コーナーには図書館職員で選んだオススメの本も展示しています。この秋、1冊のオススメ本にふれてみてはどうでしょう？

図書館に足を運んでみませんか？

#### ●敬老の日におすすめの本も入荷しています。

小さい字の苦手な方も、大きめの字の「大活字本」も置いてあります。ぜひ、ご利用ください。

#### 《えほんの読み聞かせ会》

毎週土曜日、10時30分からえほんの読み聞かせ会を行っています。

読み聞かせに興味がある方、えほんの読み聞かせで子どもたちと楽しい時間を過ごしてみませんか？

#### 【一般図書新刊のご案内】

- ◎赤ちゃんのしあわせ名前事典2017-2018年版(牧野 恭仁雄)
- ◎「もしも」に役立つ!おやこで防災力アップ(今泉 マユ子)
- ◎ブラック部活動(内田 良)
- ◎お酒とおつまみ(榎出版)
- ◎医師が教える50歳からの超簡単ダイエット(川村 昌嗣)
- ◎リサイクル雑貨vol14(ブティック社)

#### 【児童図書新刊のご案内】☆は絵本です。

- ☆あくまちゃんとなんしちゃん(のぶみ)
- ☆あま〜いしろくま(柴田 ケイコ)
- ☆ブタのドーナツやさん(谷口 智則)
- ◎イラストでわかる都道府県じてん(成美堂出版編集部)
- ◎おばけのアッチ ドララちゃんとドララちゃん(角野 栄子)
- ◎おしりたんてい いせきからのSOS(トルル)

#### ★展示コーナー

新刊本に限らず季節・行事に応じて職員によるオススメの展示を行っています。何を讀んだらいいのかわからないと言われる方、ぜひ図書館にお越しください。

(文書取扱：社会教育課 図書館係 43-0584)