



- ■西都夏まつり ■羅東鎮と相互交流都市協定を締結
- ■リニューアル!コミュニティバス事業
- ■ごみの再資源化にご協力を ■9月はがん征圧月間です

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談(要予約)

日時 9月5日(火) 13時~16時

※次回は10月3日(火)

※相談時間は1人30分です。

会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

行政相談

日時 9月14日(木)10時~12時

会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)

問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

無料法律相談(要予約)

日時 9月19日(火)13時30分~16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 43-4613

無料人権相談

日時 9月19日(火)10時~15時

会場 市役所南庁舎 1 階

問い合わせ 市民協働推進課 ☎ 43-1204

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談(要予約)

日時 9月20日(水)10時~12時、13時~15時

会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

休日納税相談

日時 9月24日(日)9時~16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 243-1061

交通事故相談(要予約)

日時 平日の9時~16時

会場 西都地区交通安全協会

問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-3485

西都地区交通安全協会 ☎ 43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13 時~13 時30分

会場 保健センター] 階

問い合わせ 健康管理課 ☎ 43-1146

県内一斉消毒の日

期日 9月20日(水) ※毎月20日

問い合わせ 農政課 ☎ 43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 9月29日(金)9時~

会場 コミュニティセンター3階

該当者 昭和22年9月2日~10月1日生まれ の国民健康保険の方、昭和17年10月1日

~ 10月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎ 43-0378

イベント

さいと肉マルシェ

日時 9/9(土) 15時~21時

会場 あいそめ広場 (小野崎 1 丁目 76 番地パオ横)

内容 毎月1回、第2土曜に開催されるマルシェ。西都 市のブランド牛や美味しいお肉料理を楽しもう。

【問い合わせ】さいとマルシェ実行委員会 ☎35-4029

第25回 さわやか市民スポーツ大会

日時 9/10(日)8時から開会式

会場 清水台総合公園多目的広場 A 面

※雨天時は室内競技のみ市民体育館で実施

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

第9回アンブロ・プログレッシブ ユースカップ in 西都

日時 9/16(土)~18(月)

清水台総合公園多目的広場 A·B·C面

内容 県内外の高校生によるサッカー大会

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

下水流臼太鼓踊

日時 9 / 20 (水) 7 時 30 分~(南方神社)、 9 時~(下水流大橋下)、

16 時 30 分~(下水流公民館) ※時間は目安です

内容 下水流地区に伝わる臼太鼓 踊りで国選択無形民俗文化 財。五穀豊穣や火難・水難 除けを祈願して奉納されま 🌃



【問い合わせ】観光協会 ☎41-1557

懐かしの映画祭

日時 9/22(金)~23日(土)10時30分~

会場 市文化ホール (コミュニティプラザパオ)

内容 「櫻の園」「遠雷」などを上映。入場料1日500円 (中学牛以下は無料)。さいとくポイント進呈。

【問い合わせ】市文化ホール ☎32-6300

西都市戦没者追悼式

日時 10 / 7 (土) 9 時開場 10 時開式

会場 市民会館

内容 戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝え、恒久平 和を祈念する意味を込めて開催します。

【問い合わせ】福祉事務所 ☎32-1010

まちなかギャラリー夢たまで ☆42-0027

■開館時間 10時~17時 ■休館日 月曜

9/3(日)まで 児玉千江傘寿記念 書道作品展

9/5(火)~10(日) 松浦武徳・奈保子 二人展

9/12(火)~17(日) 工房 満と仲間たち展

「ありがとうのちょっと大きな手紙」

9 / 19 (火)~10 / 1 (日) 三崎冬男 絵画個展

さいと カレンダー

イ イベント 相相談 他その他 9 5 相 消費生活無料相談 火 6 水 7 木 8 金 9 **イ** さいと肉マルシェ 10 日 イ 第 25 回さわやか市民スポーツ大会 11 月

県立西都原考古博物コレクションギャラリー展 相 健康チェック & 健康相談 (詳細は P20) 12 火 「海幸・山幸の世界」(~10/1 まで) 13 水

15 金

16 \pm イ 第9回アンブロ・プログレッシブ・ユースカップ in 西都 17 日

18 月 敬老の日

19 相無料人権相談 火 相無料法律相談 西都児湯消費生活相談 県内一斉 20 水 イ 下水流臼太鼓踊 相 センター巡回相談

21 相 行政相談(三納地区館) 木

22 余 イ 懐かしの映画祭

相 行政相談

23 \pm 秋分の日

14

木

休日納税 市税などの納期のお知らせ 24 \Box 納付期限=10月2日(月曜) 25 月 ●国民健康保険税 (3期)

◆介護保険料(3期) ◇後期高齢者医療保険料(3期) 26 火 ※口座振替・コンビニ払いも利用できます。 納期内の納入をお願いします。 27

水 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001 ◆健康管理課 介護保険係 28

木 ◇健康管理課 高齢者医療係 ②43-0378 国民健康保険高齢受給者証・ 他 国氏健康保険向町又加田皿 後期高齢者医療被保険者証の交付式 29 金

+10 В 相 法務局休日相談(詳細は P21)

月 2 3 火 相消費生活無料相談

4 水 5 木 6 金

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、

イ 西都市戦没者追悼式

全て(0983)になります。

30

CONTENTS

目次

さいとカレンダー

西都夏まつり

羅東鎮と相互交流都市協定を締結

リニューアル!コミュニティバス

ごみの再資源化にご協力を!

9月はがん征圧月間です

さいとの話題

くらしの情報

プレゼント&市長コラム

西海市紹介 第3回~七釜鍾乳洞~

今月の表紙

7月25日、三財の観光農園「水間 ぶどう園」で岩崎保育園の園児 16 人がブドウ狩りを行いました。台に 乗ったり、先生に支えてもらったり しながら食べごろのブドウを収穫。 はさみで切り取ったブドウの房を落 とさないように園児同士も協力しな がら、楽しそうにブドウ狩りを体験 していました。

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。 事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
9	3	日	こうの整形外科	整形外科 43-2200
	10	日	いわみ小児科医院	小児科 42-1500
	17	日	西都児玉眼科	眼科 43-3456
	18	月	上野医院	内科 44-5100
	23	土	上山病院	整形外科 43-1129
	24	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科 43-1304
10	1	日	水田内科医院	内科 43-1115

陽v 6 菜な年 さん

☎43-3024





September 2017 広報さいと 02

今月の題字

り振興会」が結成40周年を迎えた節目の今年は、祭りを運営する「西都夏まつ心部で盛大に開催されました。 7月21日から23日までの3日間、『西

八が参加した「市民総踊り」、 本市出身 LEさんが出演したコン



























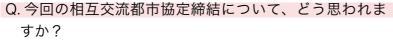


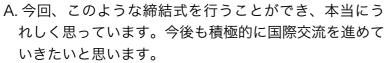




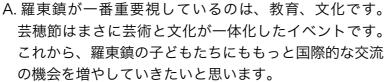
相互交流都市協定を締結

リン ツーミャオ **林 姿妙** 鎮長に聞きました



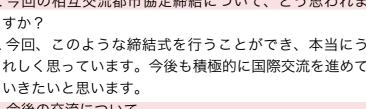




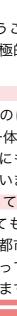


Q. 西都市にどんなイメージを持っていますか?

A. 日本の文化や長い歴史は、とても素晴らしいと思いま に交流が深まることを願っています。



す。これからも日本の、そして西都市の素晴らしさをもっ と勉強させていただきたいと思っています。今後もさら









者ら総勢22人が羅東鎮を訪問議会議長、市内関係団体代表 長の立ち会いのもと、協定書120人が出席。両市鎮の議 代表会や各関係団 東鎮の議会にあたる羅東鎮民 か行われました。 ホー 羅東図書館におい 式には羅 から約

業を中心に実質的な協力と交文化、観光、教育、芸術、商 に署名 いさつ。 定書を交換しました。 流を進めてまいります」とあ 長は「今回の協定締結を機に、 に向けて相互理解を深めなが 鎮のさらなる相互繁栄と発展 今回の協定締結を受け、 市長も「今後も両市 記念品とともに協

> 深め、 より、

今後の関係発展に努め 交流を推進することに さらに相互理解を

今後は、

けて幅広い相互交流を行っ

くこととなりました。

はさらなる繁栄と発展に

でに向雨市

この宣言により

「友好親善宣言」を行昨年11月には、本市に

行いお

まい

れてきました

は日 『相互交流都· |交流都市協



相互交流都市

芸穂節に西都市も参加!

羅東鎮で開催される「羅東芸穂節」は毎年7月中旬 から2週間にわたって行われる羅東鎮最大のお祭り で、10万人近い見物客でにぎわいます。

今年で16回目の開催となり、前夜祭の7月28日 は、西都市もパレードに参加し、PR しました。



て西都市を PR。会場 は大盛り上がり!













羅東鎮コーナーを市役所 ロビーに設けています。 今回の協定書や記念品を 展示しています。

西都市公式 Facebook より、 締結式の様子を動画でご覧い ただけます!→

(西都市役所@ SaitoCityOffice) **国 35-3**



観光協会主催の観光ツ もぜひ、 ますので、







締結式の夜に行われたレセプション。羅東鎮 関係者約170人が出席し、盛大に行われ、熱 烈な歓迎を受けました。会場では西都夏まつ りや古墳まつりが映像で紹介されました。

心に交流 成 台 25

宮崎県西都市と宜蘭縣羅東鎮との 相互交流都市提携に関する協定書 宮崎県西都市と宣蘭縣羅東線は、両李線長の理解と 長好の強化及び両李線の繁宏と発展を振進するため、個 正交通都市提携に関する協定書の調印を行う。 為都市と羅東鎮は ・双方の必要に応じ ・文化・岩南・ 裁買、スポーツ・観光・工業・農業・商業等の分野にお nenenene いて相互交流を積極的に推進する。 上記の目標を実現するため、両市鎮は、連携の保持 に努め、たゆまず努力し、可能な範囲において相互交流 の協議を行う。 本島文書は2部とし、調印の日から助力を発する 本協定書は、目文と中文で作成し、双方の文書は同年の 2017478318

ココが変わります!

ミュニティバス事業

主寿見直し内容

西都市公共交通会議の承認を得て10月より次のとおり見直すこととなりました。

- 都於郡地区 ① 夕方の便を追加
- ① 西都バスセンターまで延長しダイヤも見直し ・三財地区
 - ② 加勢・小豆野線はデマンド型乗合タクシーへ移行
- ・穂北地区 ① デマンド型乗合タクシーを竹尾・平原地区、春日・大口川地区へ新設

※路線やダイヤの詳細は地区ごとに配布するチラシでご確認ください。

デマンド型乗合タリシーの導入

今回の見直しにあわせて、一部地域において「デマンド型 乗合タクシー」を導入することとしました。 利用方法は次のとおりです。

《利用方法》

① 利用したい日の 前日 17 時まで に運行事業者へ 電話をして予約 します。

《予約例》

明日の西都バスセンター 行き第1便を予約しま す。名前は○○、連絡先 は00000です。0 ○バス停から○○バス停 まで乗車します。



② 予約した便の出発時刻までに乗車場または経路上で待機し、 到着した車両に乗車します。



③ 降車時に料金を払います。帰りも利用する場合はどの便を 利用するかを伝えます。

利用促進に関する制度

(1) フリー乗降制度

交通量の少ない区間では、バス停以外の場所でも自由に乗降できる「フリー乗降」を実施します。 バス停以外で乗車される場合は、バスに向かって手を上げるなどの合図をしてください。ただし、「フリー 乗降」ができる区間であっても、交差点付近や横断歩道の前後、急カーブなどの危険な場所での乗降はでき ませんので、近くの安全な場所で待機していただきますようお願いします。

(2) 敬老バス事業

- 満70歳以上(市内に3カ月以上在住)の高齢者を対象に次の事業を実施しています。
- ① 敬老バスカードの発行 市内での乗降に限り、1乗車200円でコミュニティバスや路線バスを利用できる敬老バスカードを発行 します。
- ② 高齢者用バス定期券購入費の補助

宮崎交通と三和交通で半年分の定期券を購入する方に、5000円を補助します。

※①、②とも福祉事務所で申請手続きが必要です。 また②については、定期券を購入する前に申請してください。

乗合タクシーって?



デマンドとは「要求」を意味し、 事前に予約があった場合のみ必要 な区間を運行する方式です。

タクシー車両を使い利用方法も 似ていますが、前日までに予約し ていただくことが必要となり、同 時刻の利用者が複数いる場合は相 乗りとなります。

また、運行する路線と時刻は決 まっており、料金はバス運賃と同 程度となります。

リニューアル・コニュニティバス事業

市では交通空白地域での移動手段を確保す るため、平成 24 年からコミュニティバスの 運行を開始し、今年で導入当初から5年を迎 えました。これを契機にコミュニティバス の全体的な見直しを行い、10月1日からコ ミュニティバス事業を拡充することとなりま したので、ご紹介します!



後も公共交通への需要は高まる方も増えつつあることから、今近年は免許証を自主返納される 通空白地域は完全に解消さ で導入当初から5 ことが予想され とを契機に、 わけではありません。 しを行うこととしましょの運行について、全体的 こうした背景を踏まえ、 ーすることとなりました。 しかし、高齢者の増加は続き、 ,調査を行い、まず? 、ます。 Ξ の需要は高まる 全体的な見直 また、 用者 今年 n れ た 交 今る

いてコミュニテ、から三納地区、お 保するため、平4 交通空白地域での バ入地し区 開始しました。 『区、穂北・東米良地区にも導平成27年10月1日からは三財 市内の多くの地域 ティバスの運行を、都於郡地区におでの移動手段を確のバス路線に加え をカ

という意見も数多く確認できまは、将来的に利用を考えているた、現在利用していない方からた。現在の要望も受けました。ましなどの要望も受けました。まー方で、増便やダイヤの見直 ますので、皆さん、 今回行った主な見直し ついては、左ページのと 業に着手しました。 して、路線・収益の確保) ② 利 在の路線・運行形態を基本とし、 した。 解消、④新たな利用者の確保(= ③さらなる交通空白地域の 用者の利便性の向 路線・ダイヤ案 ・ダイヤ案の作成作 ん、ぜひごとおりと 上を図

0)

開催を希望される場合は、

お気軽に総合政策課までお問

合

口わせくださ

合政策課

企画政策係

 $\overline{32}$

0

方が集まる機会などに説明会公民館単位や、10人程度の

10人程度の

として重宝されていることが伺たない高齢者の日常の移動手段ることから、他に交通手段を持2回以上利用する方も約5割い い物や通院が主では主に高齢者で、 えました。 用者 施しました。 調査結果に ただきア の満足度は 主で つ 8割 を超え、 た。用は、

ミアンケート調査を実高齢者クラブに協力 た。また利用者は、利用者 い週

けばバスが唯一

0 タク

公共交通

で

シュ

を除

西都市内では、

コミュニティバス導入後の現状

《西都市の公共交通の現状》

地域で の 说明会

クシ

型乗合タク 一般的 説明会を開催します。一般的なバス利用に関 ,回新 たに始めるデ シー につい 開催に て、ントマンい

まドて

関

今

ス 見 号となります。皆さんの利用状況に大きく左右されの利用状況に大きく左右されの利用状況に大きく左右されの利用状況に大きく左右され を積極的にご活用

市民の皆さま

は、一定の収益を確保する公共交通を維持するため

定の収益を確保するこ

でみ分別の『豆辞典』配布中!

「ごみ収集計画表、ごみの分け方・出し方」および「家庭ごみの分け方・出 し方豆辞典」が新しくなります。どちらも9月15日の回覧板にて各世帯配布 いたしますのでお取り忘れのないようお願いいたします。

また、市役所情報コーナー (本庁舎)、生活環境課(南庁 舎)、各支所でも配布中です。 正しい分別にご活用ください。





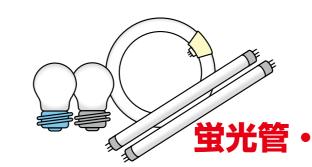


二みの分別 **Q & A**

- ()1. 「毎月第2火曜」とか「第3金曜」などが収集日になっている場合、 何日が「第2火曜」か、「第3金曜」か分からない。
- ▲ 1. まずカレンダーを見ていただいて、その月でその曜日が何回目になるかを確認してくだ さい。例えば、平成29年9月の場合、第2火曜は12日、第3金曜は15日になります。
- ()2. 収集日が祝祭日の場合、ごみは出して良いのですか?
- ▲ 2. 出さないでください。「燃やせるごみ」や「古紙類」は**次回の収集日**に出してください。 これ以外の「衣類」「ペットボトル」「缶・ビン」「金属類」「燃やせないごみ」「プラスチック 製容器包装類 | は次の週の同じ曜日に出してください。
- ○3. 古紙類の分別方法を教えてください。
- **43** 古紙類は下記の3分別に沿って、5~7kg程度を目安に束ね、必ずヒモで縛り、指定シー ルを貼って出してください。
 - ●新聞・チラシ・・・新聞と、新聞の中に折り込まれているチラシのみ ●ダンボール・・・・ダンボールのみ ※つぶして出してください
 - ●雑誌・本類・・・・上記以外の紙類
 - ※雑誌や本の付録 CD などは取り除いてください

皆さん、『ごみ減量・分別』にご協力お願いします。

問い合わせ:生活環境課 **☎**43-3485



現在、家庭から排出される『蛍光管』「電球』は、【燃やせないごみ】 として回収していますが、更なる再資源化を推進していくため、 10月1日より【資源ごみ】として拠点回収していきます。

市役所生活環境課、および粗大ごみ置場に『蛍光管回収ボックス』 を設置しますので、拠点回収にご協力をお願いします。

■生活環境課搬入時間

平日8:30~17:15

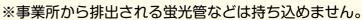
■西都市粗大ごみ置場搬入時間

 $8:30 \sim 12:00$ $13:00 \sim 16:30$

(祝日のみ休み)

※拠点回収では、蛍光管・電球のみを

そのままお持ち下さい。



※割れた蛍光管・電球は「燃やせないごみ(赤い袋)」で出してください。



化粧品のビン

現在、『化粧品などのビン』は『燃やせないごみ(赤い袋)』として 収集していますが、更なる再資源化を推進していくため、10月1日 より「缶・ビン類(黄色い袋)」として収集していきます。

ただし、化粧品などのビンで乳白色のビンについては、これまでど おり『燃やせないごみ(赤い袋)』となります。



化粧品のビン 缶・ビン類



乳白色のビン 燃やせないごみ



がん検診のすすめ

0



早期発見・早期治療により、がんによる死亡を防ぐことができます。

がん検診は、自覚症状がなく、健康的に日常を過ごしている方を対象としていま す。無症状のうちに発見されるのは早期がんが多く、適切な治療をすれば、90%以上 が治ると言われています。また、治療に要する費用や時間などの負担も軽減できま す。一方、進行がんは臓器によって程度が違いますが、治すことができない場合が多 くなります。

がん以外の病気を見つけることもできます。

がん検診では、ポリープや潰瘍などのがんになる前段階の病変が見つかることも あります。病変が軽い場合は、経過を観察し、必要に応じて治療することで、がんにな ることを防ぐことができます。

心配なことは、事前にかかりつけ医師に相談しましょう。

個人の年齢や体調、治療中の病気、検査内容などによっては、身体に負担がかかっ てしまうこともあります。安心・安全にがん検診を受診するために、かかりつけ医師 に相談のうえ、受診しましょう。

がん検診を受診した結果。 と判定されたら 必ず精密検査を受けましょう。

がん検診を受診した結果、「要精密」と判定されたら、「がんの疑いを含め異常(病気)が疑 われる」と判断されたということです。より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうか 調べる必要があります。

がんの中でも特に、大腸がんにかかる人は年々増加しています。死亡原因の上位にも位置していますが、 本市の大腸がん検診((※1)便潜血検査)の精密検査受診率は低い状況です。

□1. 大腸がん検診では、すべての大腸がんを診断することができる?

▲1。大腸がん検診では、進行がんの約80%、早期がんの約50%を見つけることができます。もし、見 逃されても、毎年検診を受けていれば4分の3以上は、治療の手立てがある段階で発見できます。 一度、がん検診を受けて「異常なし」という判定でも、自分の身体を過信せず、定期的に検診を受け 続けましょう。

Q2 大腸がん検診で大腸がんが発見されれば治る?

A2. 大腸がん検診でがんが見つかり、治療を受けた方の5年生存率(※2)は85%です。自覚症状が出 てから医療機関を受診し、がんが見つかった方の5年生存率67%と比べても良い結果が出てい ます。また、より早期のがんが多く見つかるので、大きな手術をしなくても治療できる確率が高く なります。

「偶然だろう」「症状がないから大丈夫」などの理由で精密検査を受けないことは、早くに見つかるはずの がんを放置してしまうことになります。「要精密」と判定されたら、必ず精密検査を受けましょう。

(※1)便潜血検査: 便に血液が混じっているかどうかを調べる検査。大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動す る際に便と組織が擦れて血液が付着します。目に見えないわずかな出血も調べることができます。

(※2)5年生存率:がんの治療開始から5年後生存している人の割合



お持ちですか? 「がん検診受診券はがき」

がん検診対象者には、4月の下旬に 「がん検診受診券はがき」を送付しまし た。市のがん検診を受診する際は必ず 持参しましょう。紛失された方には再 発行いたしますのでご連絡ください。



■お問い合せ 健康管理課 健康推進係 ☎ 43-1146

9月はがん征圧月間です

自分のために、大切な人のために~

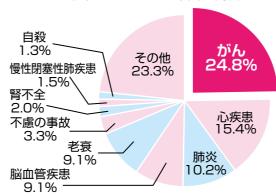
しいがん検診のこと」

「コワイ」「面倒くさい」「元気だから大丈夫」そん な理由からがん検診を避けていませんか?それは「が ん」や「がん検診」のことをよく知らないことからく る思い込みかもしれません。

まずは、がんの現状を知り、家族・友人・ご近所さ んと声をかけあって、定期的にがん検診に行きましょ



平成27年 本市における死亡原因の割合



37万人が亡くなりなると推計されています。平成7万人が亡くなり 亡原因 も身近り お 人が亡くなり、 0) *\$*√, 0 第 成27年には年間約 いです。 ががんで亡く 人がが 々増え続けて 成 27 は 生涯のう が 位であ 年 \mathcal{O} で、

本市における各がんの死亡者数

男性(63人)	女性(51人)
●肺がん(11人) ●胃がん(10人)	●肺がん(7 人) ●大腸がん(7 人) ●胃がん(7 人)
●前立腺がん(8人)●肝および肝内胆管がん(8人)	●胆のうおよびその他の胆道がん(6人)
●胆のうおよびその他の胆道がん(5人)	●膵臓がん(5人) ●悪性リンパ腫(4人)
●大腸がん(7人) ●悪性リンパ腫(3人)	●子宮がん(4人) ●白血病(3人)
●膵臓がん(3人) ●膀胱がん(2人)	●肝および肝内胆管がん(3人) ●食道がん(1人)
●その他の悪性新生物(2人)	●□唇、□腔および咽頭のがん(1人)
●□唇、□腔および咽頭のがん(2人)	●皮膚がん (1 人) ●乳がん(1 人)
●食道がん(1人) ●皮膚のがん(1人)	●その他の悪性新生物(1人)

宮崎県のがん情報サポートサイトのご案内

「がんネットみやざき」

http://www.msuisin.jp/gan-net/

がん検診、治療、相談・支援など、 宮崎県のがんに関する情報が掲載 されています。



診券はが 検診を受診することもは、特定健診とセット 西ま 都た 29 年 民 ジをご覧くださ 知 健 度が つ得が 康 保 で険 検診受 できま がのに ん方な

して 受診方法 末まで各種 一市では、 ます が毎 车 ん検診を実施 んに 月 つ か ら 2 7

わが家のアイドル(未就学児)・紙面で紹介してほしい市民(小学生以上)の情報・表紙の題字(さいと) は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで Tel 32-1011 メール: koho@saito-city.ip

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する 市民の方や学生の声などを紹介します。

しせい

「暮らしの便利帳」発行に向け (株)サイネックスと協定調印



8月10日、官民協働による西都市「暮ら しの便利帳」の共同発行に係る協定を、株式 会社サイネックスと締結しました。

「暮らしの便利帳」は市役所の窓口情報や 防災情報、公共施設などの情報に加え、観光 や特産品などの情報を掲載する冊子です。製 作費は、同社が事業所などの広告を紙面上に 掲載することで集める収入で賄うため市の負 担はありません。

この取り組みは同社が全国の自治体と官民 協働で行っているもので、県内では10市町 目の実施となります。

「暮らしの便利帳」は1万4000部の発行 を予定しており、来年1月中に完成し、その 後各世帯に無料配布する予定となっていま す。

商店・事業所のみなさんへ

9月から10月にかけ、「暮らしの便利帳」 に掲載する広告を集めるため、株式会社サイ ネックスの営業担当者が、市内の商店や事業 所を訪問する予定になっています。

広告掲載による収入が「暮らしの便利帳」 の製作費となりますので、ぜひご協力くださ

広告掲載を希望される方は、直接同社(☎ 0985-50-2468) に問い合わせください。

総合政策課 さいとアピール係 🗖 32-1011

笑いの日イベント



プロの指導を受けてコントを披露! 会場に大きな笑い声が響く

を考える大喜利コー頭文字に「あいうぇ した。また70-ネタを約70人の前で披露しまから指導を受けて考えた漫才 コ たち ンビ「ちきんなんばん」 「あいうえお作文」 \mathcal{O} のパ 吉本興業のお ß とばる」 の。 であるこ イの れない西匠

BRASH 2017



市内外のバンドが多数出演! ステージで熱い演奏を披露

^{料理を味わいながら、} ソースが設けられ、来 が 出 した。 で実施が -ジ上で熱 レープなどの飲食販 演 また会場にはラ だい演奏を披露したいのよう ないない あいい おいり あいいい としては初めての たものでたもので ンで、 - の 呼び R よ お よ よ よ よ よ な に 。 こ れ R ドは売メしスン \mathcal{O}

長谷観音夏祭り



子どもみこしも登場! 多くの来場者でにぎいました

れ、市内外から訪れた多くの 保育園の園児による臼太鼓踊 りや三納小中学校の児童生徒 による書道作品の展示、地元 の関係団体による出し物など 盛りだくさんの内容で行わ 盛りだくさんの内容で行わ が響きました。また、札の元みこしが通り、元気な掛け声地区の子ども会による子ども 人でにぎわいました。
「大でにぎわいました。
「大でにぎわいました。
「大でにぎわいました。 行者天国となった 祭り』が開催さた いった かり』が開催されて 7月17、18日、 18日、 た会場を、 三納地区

茶臼原小 かがやきスクール



妻・西都商の高校生が先生役! 児童に楽しく指導

題に挑戦。先 校の生が行わ 質問をしながら真剣に取り 生と高校生 の開催となり 季課外授業で、 みました。 生徒から指導を受ける夏 が妻高校と西都商業高れました。これは同校 ながら真剣に取り組ん先生役の高校生に 休み時 が電車ごっこをし が パープになって課ります。児童は2 ります。 今回で3回目 き 問には小 こスク 学

しせい

宮崎医療福祉専門学校と 連携に関する協定調印

西都市と宮崎医療福祉専門学校との 連携に関する協定調印式



8月2日、市コミュニティセンターで市と 宮崎医療福祉専門学校との連携に関する調印 式が行われ、市長や同校の相澤潔校長など関 係者が出席しました。

今後市と宮崎医療福祉専門学校は、市内の 高校生の同校への進学や、学生の市内就職を 目指すため、新高校での出前講座の開講や市 内医療機関の情報提供などを行い、連携を進 めていきます。

総合政策課 企画政策係 ☎ 32-1000

ちいさな 保育園で ぼんおどりを踊ったり はなびをしたよ。



ながの ほなみ ちゃん 岩崎保育園・6歳 作品「なつまつり」

さいとの話題 **Topics**

しせい IJ**ij**⊸į̇́

教育長の竹之下 悟さんが退任し、 新たに川井田 和人さんが就任





川井田 和人

竹之下

8月18日、教育長に川井田 和人さんが就

任しました。
たけのした さとる
これは、竹之下 悟前教育長の任期が満了 したことに伴い、その後任として新たに就任 したものです。

同日、教育長として押川市長から任命され、 市長が直接教育長を任命する新制度となって 初の教育長となりました。川井田教育長の任 期は、2020年8月17日までの3年間とな ります。

竹之下前教育長は、2013年8月からの4 年間、「不易と流行」を基本姿勢にして、「あ たりまえのこと3か条」の励行、小中高一貫 教育の充実、西都市史の編さんや伊東マン ショの顕彰など本市教育行政の発展に大きな 足跡を残されました。任期満了を迎えた8月

17日、退任式が行わ れ、職員を前にして、 竹之下前教育長が4年 間の思い出や感謝の言 葉を述べられました。



September 2017 広報さいと



見送った後、な 来。粒張りの良い非常に充等米比率が9%と上々の出 を積んだトラックを拍手で 式には生産者や関係機関な 実したお米とのことです。 検査では新米1 が行われました。 (1袋30 *-) 場で『早 00人が参加 を検査し、

式前の初 6 5 袋

聖陵セミナー



年度は7月から12月にか望者が参加しました。今で、市内の中学3年生の希 た後、 と数学の希望クラスに 聖陵会館で開校式が行 れています。 区セミナ 陵会館で開校式が行われています。初日の25日は、計8回の開催が予定さ · 月 25 日 れるもの世類教育を

西都市中央町1-22 TEL0983-43-0364

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



もので、地方独立行政法人 西都児湯医療センターの長 四離員が講師を担当しまし た。生徒たちは人工呼吸や 胸部圧迫、AEDの使い方 などを学んだ後、訓練用の などを学んだ後、訓練用の 救命措置研修が行ねて月24、26日、事 1 5 0 これは同 人を対象に開催 校が き高校で に年た生

ブルーベリー収穫体験



30人が参加し、おしゃべり和園に入所する高齢者ら約の園児や養護老人ホーム静用意。この日は岩崎保育園 前で『ブル神楽酒造 実を付けた鉢植え約40鉢を 年治さんが企画 の観光農園を経営する川﨑 これは三財でブル が行わ 西の都ア |の都アグリ質本市鹿野田の れました。 多くの - 摘み取 ベリ



三財小学校 6年 ひがし あいり 東 愛梨 さん

題名『楽しいピーマンさいばい』

5月24日に、さいと学の学習で、「京ひかり」という品種のピー マンを植えました。

次の日からは、朝、学校に着くとすぐに水やりなどのお世話 をしました。

そして、6月8日に、支柱を立てました。このときには、農 業をしている私の父がアドバイスをしに来てくれました。

6月10日に枝を支えるためのひもを張り、6月19日、つい に最初の1個を収穫しました。

その後は、どんどん実が付くようになりました。私たちは収 穫したピーマンを学校の先生方にプレゼントすることにしまし た。私が先生にお持ちすると、

「うれしい。肉づめにして食べるね。」

などとおっしゃってくださいました。このことを家で父と母に 話すと、二人はうれしそうに話を聞いてくれました。

ピーマンを育てることは、大変なこともあるけど楽しいです。



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

さいとの話題 **Topics**



全国大会に出場する児童・ 生徒が市役所を訪れ、市長 に大会への出場を報告しま した。





(妻北小、妻南小、都於郡小、妻中、都於郡中)



西都ミニバスケットボール少年団(妻北小)

妻北ジュニア バドミントン 少年団 牧野美織さん





児嶋十希亜くん (写真左)、押川泰士くん (写真右) (宮崎日大中 柔道部)



バドミントン・奥山楓月さん(妻中・写真左) 柔道・五六未来さん(妻中・写真右)

西都市小学生英語村









市内の小学6年生約250人が参加。宮崎国 際大キャンパス内で模擬旅行を体験しなが ら、楽しく英会話を学びました。

台湾教育旅行受け入れ





台湾の文元國民小学の野球クラブが2泊3日 で来市。滞在中は農家民泊を行い、市内の野 球少年団とも交流を深めました。

児童館まつり







市児童館で開催され、子どもたち自身が料理 やゲームの運営などを担当。楽しく働きなが ら、働くことの大切さについて学びました。

親子で川遊び





銀上小学校跡地プールで開催。銀上学園の児 童・生徒や保護者、山村留学生の里親などが 参加し、魚のつかみ捕りなどが行われました。

自衛隊コンサート







市民会館で開催。自衛隊の演奏が披露されました。またコンサートの途中で、地震を想定 した避難訓練も行われました。

さいと未来塾







市内県立高校への進学を呼び掛けるため、市 民会館で開催。市内の中学生約830人が参加し、新高校の紹介などが行われました。

西都市小学生水泳大会



市内小学5、6年生が参加し、妻南小学校プールで開催。児童たちは日頃の練習の成果を発揮し、懸命に泳ぎました。

三納カヌー教室



三納小中学校南側の三納川で、三納地域づく り協議会が開催。漕ぎ方などの指導を受け、 参加者は楽しそうにカヌーに乗ってました。



西都市子ども会リーダー研修会







県むかばき青少年自然の家(延岡市)で開催。 市内子ども会のリーダーなど約70人が参加 し、互いに交流を深めました。

9月の閉館日

アン・グットマン/文

DESCRIPTION

<u>~{.~~!</u>}@?+~{.~~!}@?+~{.~~!}@?+~{.~~!}@?+~{.~~!

火

場所=

1 階

内容=身体チェック、血圧測定 保健師・栄養士の個別相談

間い 推進係 ローワー 合わ せ || **a** 43 ク高鍋からのお知らせ -健康管理課

◎お仕事探しで

とがない方、こまだハロー ります。 うぞハ ちしており 地元就職を希望する若い方も、とがない方、県外からUターン どを身に付けるための職業訓練制 などの各種セミナ ほか、 (受講料無料) 口 口 l 応募書類の作成や面接対策ーワークでは仕事の紹介の ーワークでは仕事の紹介の お困りではありませんか? また仕事に必要な資格な ます。 ウー クのご利用をお待 もあります。 クを利 を開催してお 用したこ シ L

◎求人情報紙がスー

つでもお持ち帰りいただけま、協会右隣)で24時間365日、 ハロ 市雇用情報センター - ク高鍋の求人情報紙**紙がスーパーに** 5日、い人情報紙

> ※応募の際にはハ んなり 間内にお持ち帰り さらに、 行する紹介状が必要です 合わせ=高鍋公共職業安定 じ西都店 23 0 8 4 8 、 ました。 コ プさ 口 ワー と店 。 ク

> > 連携を進

め

るた

のめの後

² 5 年

を二

業構造基本調査が行われます

健康

■調査期日=1 政施策立案の基礎資料を得ること雇用政策、経済政策などの各種行国民の就業構造を明らかにし、 調査を実施します。 ることを目的とした就業構造基本 学術研究のための利用に資す =10月1日(日 調査回答のご

調査対象= 帯で15歳以上 無作為に選ばれ 10 収 ガラ 中間 **芦** 23 た世

回日

け皿として平成26年に地域包ステムであり、その病院のラ

します

県は「地域医療構想」を策定 す。これらの情報を活用して、 での役割などを分析してい

ま

収がら配布し、 (顔写真: た調査 重員が訪問します。 呉付きの調査員証 調査員証を携帯

地域包括ケア病床の目的

が安定した方に対し、一急性期治療を終了括ケア病床の目的は

回答方法= どから回答 パソ コンやスマ トフォ

ン

な

状態が

■問い合わせ=総合政策課 ②紙の調査票を調査員が同 回収

9帰りいただけるよ心の2店舗でも営業

西都児湯医療センター情報

とに推計し定めるも

0

です。

んわ

2025年には、

|塊の

世

次医療圏単位で4つの機能ご 医療需要と病床の必要量 医療機能ごとに20

「地域医療構想」

は8年

病床

「地域医療構想」

うい 7

筆者:事務局長

安藤敏和

で とができる「サブアキュー

データを基に医療機関の地域は医療行為や診療報酬などのを毎年報告しており、国や県いて「現状」と「今後の方向」 ますが、ハビリウ います。 より病棟単位の医療機能に各医療機関は病床機能報告 少などを考慮した政策です ますが、急性期の治療ハビリ病棟というものが同じような病棟に回復 国は医療費を抑制するた のリ って状態が安定した患者 病床を削減しようとして 当然これは人口 ビリが中心です 急性 圧期の治療がないうものがある の減 つ に \emptyset 3 終り

す。人口構造の変化により、 歳以上、5人に1人が75歳以 たという超高齢社会になりま 上という超高齢社会になりま

現在20 8 年 から始まる 体包医包はが

括ケアシステム」であり、医 療機能の分化・連携と地域句 が機能の分化・連携と地域句 がのは、 がのは、 がのがのであり、 を思います。 括ケアシステム」であり、医「地域医療構想」と「地域包検討されており、その中心は第7次医療計画の基本方針が

2 つあり、

への復帰を目

0

「「大ド悪化した時にかかる」 かき してい を で か きした 医療を 提供する 「 ポ か とした 医療を 提供する 「 ポ か とした 医療を 提供する 「 ポ か とした 医療を 提供する 「 ポ か きしん とした 医療 を お か きしん とした と な で お きしん しょう い か る こ 在宅や

るこ

西都児湯医療センター ☎ 42-1113

・動産および商業

平成29年度 全国労働衛生週間

法務局休日相談所

でを準備期間とし、

日までの期間で、

「働き方改革で見直そう

日時

みんなが輝く

■予約受付時間=8時30分~7 10時~16時(※要予約) ■日時=10月1日(日)

健康職場」

衛生週間

は、

9 月

日 10 月 カ ら

日 30

から

法務局休日相談所」を開設して10月の第1日曜日に「全国一斉出務局・地方法務局では、毎

年

人権問題など法務局

ます。 土曜日、 無料です。

現在トラブルを抱えている

日曜日

も相談をお受け

次の期間

方はもちろん、

した疑問など、

労働問題のことな 職場でのちょっと

で、

籍·国籍関係、

する相談に応じて

います。

は、平日夜間、やます。費用は

ζ.) !

平成29年度(第68回)全国労働

が取り扱う事務全般供託関係、人権問題な法人登記関係、戸籍・ 土地家屋調査士 相談担当者=法務局職員、 擁護委員、 公証人、 司法書士、

■ウェブ= http://houmukyoku. moj.go.jp/miyazaki い合わせ(宮崎会場)

■日時=

10月23日(月)

29日(日)

ご相談ください

ご目淡くだされ。ら何でも結構ですの

※土・日曜にお越しの際は、

事前

土日:9時~

時 5

·· 8 弱 30

19 時

17分

に電話連絡をお願い

します。

|対象者 = 県内の事業所に勤務す

る労働者および使用者

『労働相談会』を実施します

図るとともに、

自主的な労働衛生

相談料

||無料

開設場所=宮崎会場

の職場で労働衛生意識の高揚を

管理活動を推進しましょ

う

準部健康安全課

い合わせ=

宮崎労働局労働基

※その他、都城・延岡・「宮交シティ紫陽花ホ

会場が設置され

ます。

• 日

一南にも

ル

をス

口

ガンに実施されます

l5 分

(土日・祝日を除く)

17 時

9 月 29 日

金)

この

を契機として、それぞ

時15分まで 約受付締切=

ハラ・賃金未払・解雇など)と使用者との間の労働問題 宮崎県労働委員会では、 解雇など) 労働者 (パワ

場所=

宮崎県労働委員会事務局

『ペネロペとおむつのふたごちゃん』 ゲオルグ・ハレンスレーベン/絵 岩崎書店 おむつをしてい る双子の弟と妹は すぐには公園

○相談専用

「働くあ

んしんサポ

ます。

トダイヤル」

▼方法=電話、面談、(県庁3号館6階)

ファッ

ス、

公園に行きたいみ たい。でも、ペネ ロペは今おまるに 座っているとこ に行けません。双 子ちゃんは「おま おむつのふたごちゃん るよりおむつのほ

図書館情報 🗠 43-0584

~市立図書館の新刊より~

オススメの本

「糖質オフ」してい

るのに太る、一度はヤ セたのにリバウンドや 体調不良に陥る。その

原因は、糖質の代わり

に食べている食材や食

べ方にあります。糖質制限歴11年の管理栄

養士が、体脂肪を落と

して健康になる食べ方を最新の栄養科学をも

とに紹介します。

青春出版社

4日、11日、19日、25日

『「糖質制限」その食べ方ではヤセません』

大柳 珠美/著

うがいい」と言う けれど、本当かな?おむつにサヨナラする 勇気をくれる 1 冊です。

September 2017 広報さいと

VOI.6

第58回西都市・西米良村 学校保健大会



西都市・西米良村学校保健大会は、学校保健の 充実に努めるとともに、心身ともに健康で明るく たくましい児童・生徒を育成するため、小・中・ 高等学校で一貫した健康教育への理解および保健 管理の円滑な実施を目指し毎年開催されています。

今回の研究・活動発表は「発達段階における望 ましい食習慣の定着を目指して」というタイトル で、学校給食部会が行いました。

発表では"朝ごはんで心と体が目が覚める""箸 の持ち方""好き嫌いをなくす""楽しく食べる" "味覚=五味の役割"など分かりやすくお話をい ただきました。

課題として「学校・家庭・地域での連携や、児童・ 生徒の将来を見据えた食習慣の在り方を、ともに 学んで行かなければならない」ということでした。

また成果として「"育てる""つくる""食べる" ことを通して生産者や保護者への感謝の気持ちが 育った」などの報告がありました。子どもの頃か らこのようにして朝ご飯の大切さ、食の大事さを 理解させることが大事だと感じました。給食部会 の皆さんお疲れさまでした。

この後、竹下和夫先生から「"弁当の日"が学 力を育てる」の演題で講演がありました。先生は 特に食育に関わる研究・活動発表や弁当の日の提 唱者で子どもたちに弁当を作る経験をさせる事が 大事と力説をされました。先生は既に全国 2000 カ所以上で講演もされているとのことでした。先 生のお話の中で心に残った言葉が"人は置かれた 環境に適応する"でした。

西都市・西米良村の子どもたちの教育環境が充 実する事を願っています。

押川修一郎

西都の魅力を官民で発信! ポータルサイト「さいと de ないと」開設

西都市の観光や特産品などの情報を広く発信す るため、市とオレンジゲート(宮崎市)は、地域ポー タルサイト「さいと de ないと」を8月2日に 開設しました。このサイトは官民協働の取り組み として、これまで公平性の観点から市の公式ペー ジでは紹介しにくかった店舗などの民間情報を含 め、市内の催しやふるさと納税の返礼品など多彩 な情報を紹介しています。

情報は随時更新していきますので、皆さん、ぜ ひご覧ください。

○さいと de ないと http://saito.mypl.net/



プレゼント

(提供:西都市観光協会)



このはな館内レストラン『旬菜家』の「西都の 秋の恵み」を3人の方にプレゼントします。 ※写真は昨年の「西都の秋の恵み」です。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙 に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応 募ください。締切は9月30日(当日消印有効)です。 ※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。 ※当選者には後日連絡します。 【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう9月号」係 または、Eメール: koho@saito-city.jp まで。

7月号プレゼント「姉妹都市 西海市物産品」の当選者です。 おめでとうございます。

> 橋 優 美 さま(妻 城 千代子 さま (稚児ヶ池) 黒 木 史 和 さま (小林市)

未就園児や未就営を行っています。 〈活動の ふれあう たり んだり、 児と保護者が 託を受けて 楽しく遊び語ら ○子育 ○子育 ○子育 ○子 7 す 都 育て講座 内容〉 中で、 情報交換などを行 くことも Š 域子 3 れ あ 育て支援では市の 育ての で 学児 ル提の供育 でき が提供の支援 0 お互 場です こを行っ 揺に遊れ 乳幼 活動 61 のセ



子育て支援センター つばさ館

毎月開催している 「ベビーマッサージ」の様子

て支援セ 4 町 スターつばっこどもので して 6.1

なで創 人と人との 育て支援セ つ な ばさ館だより が を広くる B h を 言葉に つば 遊 提の子

委

さ館」

りと素敵な出会いが明」は無料開放して

ます

クッキング

活動予定や子

てに

などの

7

ク

学校給食から 為すすめしシピ

鶏肉の 对レンダツースから

recipe

●材料 (4人分)

··· 70 g ×4 枚 【ソース】 鶏もも肉 塩・こしょう … 適宜 ... 少々

たまねぎ 無塩バター 濃口しょうゆ

100%みかん果汁 デミグラスソース ··· 65 g ····· 7 g ····· 2 g ····· 2.5 g

この料理は、小中学生から「レス トランの味がする!」と好評だった 一品です。

みかん果汁は、酸味の強いものを 使うのがおすすめです。お好みで、 ソースにきのこ類やカラーピーマン を入れてもおいしく仕上がります

●作り方

①鶏肉に塩、こしょう、酒で下味を付けておく。 ②たまねぎを薄くスライスする。

③フライパンにバターを溶かし、たまねぎがあ め色になるまで弱火でじっくり炒める。みか ん果汁とデミグラスソース、砂糖、濃口しょ うゆを加えてひと煮立ちさせたらソースの完

④①の鶏肉を 180°Cのオーブンで 12 分焼き、オ レンジソースをかけたら出来上り。

■人口 29,952 (-20) ■男 14,054 (-16) ■女 15,898 (-4)

■世帯数 12,008 (+3) ■転入 72 ■転出 76

■出生 18 ■死亡 34 ■高齢化率 (65 歳以上) 34.69%

平成 29 年 8月1日現在





石灰藻球を含む石柱群(化石の森

海市西海町中浦北郷一帯ではのがまじょうにゅうとうに、長崎ではからのまたで、国指定天然記念物ではないがある。 布する複数の洞窟群の総称で 現在観光洞として公開され 長崎県西 帯に分 で あ



七釜鍾乳洞

長

清水洞内の石筍(親子地蔵)

りましたら、

都市の皆さんも機会が

ぜひ七釜鍾乳洞皆さんも機会があ

にお越しください。

七釜鍾乳洞は

認されています。

乳洞とは?

生代の終わり頃)の炭酸カルまる億~2億5千万年前(古 層を母岩とするのに対し、 シウムを主成分とする石灰岩 釜鍾乳洞は約3400万年前 どのようにしてできたの? 億~2億5千万年前(古日本にある鍾乳洞の多くは

公開され 2 5 0 約 ま た、 1 る m 6 0 ています。 が観光コー 清ぬ など、 \mathbf{m} 0 0 を超える 水ず 0 水洞 0 m 洞ラ m 35 0 を超える 0 0) う は スとして Ś, ほ こっぱいますが、正がまった。 洞 温窟が 約延

化石)

できた洞窟であり、

母岩が比

 $^{16}_{^{\circ}\! C}$ は涼しく、 前 乳 後で安定しており、 洞 内は年間を通じて 冬は暖かく感じる (天然のエアコン)

ます。 間を進むと冒険気分が味わえ見ながら、水が流れる狭い空 い「石筍」や「つらら石」探検コースがあります。美 ことが特徴です。 ッドライトを着用して入る のほかに、ヘルメット また、清水洞では観光コ

七釜鍾乳洞の魅力

性が評価されています。 較的新しい年代にできた希少

8月6日は台風5号の接近で、多くのイベントが中止・延 期になりました。市内では台風がまだ遠くにあるうちから 風が強く吹き、皆さんも準備や対策に追われたのではない

6日は消防団員として、台風情報とにらめっこしながら待機しました。 ありがたいことに徐々に進路がずれ、市内では大きな被害の報告はあ りませんでしたが、まだまだ台風シーズンが続きます。災害の発生が ないことを祈るばかりです。(ひ)



8月7日の西都原。雲は多いもの の青空が広がりました!



<u>a</u>

2303

七ツ釜鍾乳洞事務所まで

でしょうか。当初の予想進路は宮崎県を直撃するコース!

点さいと

発行/西都市役所

編集/総合政策課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地

Tel.0983-32-1011 Fax.0983-43-3654 メールアドレス/koho@saito-city.jp

ホームページアドレス/ http://www.saito-city.jp/ 印刷/(有) ふくしげ印刷 Tel.0983-42-3651