



## 西都市議会議員選挙についてのお知らせ

### ◆西都市議会議員選挙の日程について

- ◇ 告 示：平成30年4月15日（日）
- ◇ 投票日：平成30年4月22日（日）

### ◆立候補を予定されている方へ

立候補予定者に対して、以下の日程で説明会を実施いたします。

#### ◇ 立候補手続及び選挙運動等説明会

日 時：平成30年2月15日（木） 午後2時から

場 所：西都市コミュニティセンター 3階研修室

携行品：筆記具

※この説明会時に立候補届出用紙などの関係書類を配布いたしますので、立候補を予定されている方は必ず御出席ください。

※出席は代理の方でもかまいませんが、会場の都合により、1候補者につき2名程度でお願いします。

【問合せ先】 西都市選挙管理委員会 43-3418  
(不在時) 総務課行政係 43-1112

(文書取扱：選挙管理委員会)

## ごみの出し方ワンポイント

最近、ごみ集積所において、野犬やカラス等によるごみの散乱が多く見受けられるようです。

ごみを出す際に、十字結び（上部中央の耳の部分で一度結んだうえ、更に取手部分をもう一度結ぶ）を行うと、散乱防止に多少の効果があるようです。ご協力をお願いします。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

## 各支所に蛍光管・電球回収BOXを設置しました

蛍光管・電球は、10月1日より『資源ごみ』として拠点回収しています。『蛍光管・電球』の再資源化に取り組むことで、ごみの減量に大きな効果が見込まれます。

以下の場所に『蛍光管・電球回収ボックス』を設置しています。

- 西都市生活環境課（市役所南庁舎）
- 西都市粗大ごみ置場
- 各支所（三財・都於郡・三納・穂北・東米良）

が拠点回収となります。

※割れた蛍光管・電球については、今までどおり「燃やせないごみ（赤い袋）」で出してください。ただし、蛍光管・電球が割れると有毒ガスが発生する場合があります。また、割れた破片で怪我をする恐れもありますので、割らずに上記回収場所にお持ちくださるようご協力ください。

※事業所から排出される蛍光管・電球は持ち込めません。地球環境に適したリサイクルの推進にご協力ください。

(文書取扱・問合せ先：生活環境課 43-3485)

## 早期発見が決め手！乳がん個別検診（30歳以上）のご案内

乳がんは、女性にできるがんの中で最も多く、日本人女性の11人に1人がかかり、2016年には約9万人が乳がんで命を落としています。乳がんは、早期発見・早期治療ができれば、より高い確率で治すことができます。月に1度は自己触診を行い、2年に1度は乳がん検診を受けましょう。

### 【乳がんのリスクが高い人】

- 40歳以上の方
- 30歳以上で妊娠・出産経験のない方
- 初産年齢が30歳以上の方
- 閉経年齢が55歳以降の方
- 肥満（閉経後）の方
- アルコールをたくさん飲む方
- 良性乳腺疾患の既往がある方
- 乳がんの既往がある方
- 家族に乳がんになった方がいる（いた）方
- 閉経後のホルモン補充治療をした方

### 【対象者】西都市住民で30歳以上の女性の方（年度年齢）

※ただし、平成28年5月～平成29年2月28日に市の乳がん検診を受診されていない方に限ります。

### 【料金】3,000円

- ※西都市国民健康保険加入者 1,500円（保険証を提示）
- ※JA 西都女性部に加入の本人・家族 2,000円（助成券を持参）
- ※以下に該当する方は**無料**です。

- ①満70歳以上の方（保険証を提示）
- ②満65歳以上で後期高齢者医療の障害認定を受けている方（保険証を提示）
- ③市民税非課税世帯の方（税務課発行の世帯の課税証明書を提示）
- ④生活保護世帯の方（生活保護受給証明書を提示）
- ⑤前年度40歳になられた方（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方）

※検診当日に保険証等の提示がない場合は、自己負担金が免除されませんのでご注意ください。

### 【検診期間】平成30年2月28日まで

【検査内容】問診、マンモグラフィ（乳房X線）検査、超音波検査  
乳房や腋窩の客観的な症状（しこりや炎症性の変化、皮膚の変化、異常な分泌、画像検査での異常な変化等）の有無を判断します。

### 【医療機関】

大塚病院 平成30年1/6（土）のみ	鶴田病院
ブレストピア宮崎病院	※まつ婦人科クリニック
All About Breast 乳腺外科クリニック	

【注意事項】以下に該当する方は、検査を受けられません。

豊胸手術を受けた方、ペースメーカー、胸部にステント・シャント・カテーテル等の手術をした方、妊娠中や妊娠の可能性のある方、現在授乳中の方

**※まつ婦人科クリニックに限り、授乳中の方も受診することができます。**

### 【申込先】健康管理課 健康推進係（43-1146）

※無料検診対象者（前年度40歳になられた方）は直接、医療機関に申し込むことができます。申込みの際は「無料検診の対象です」とお伝えください。

※乳がん検診は、2年に1回、市の補助を受けることができます。

※「平成29年度がん検診受診券」（薄ピンク色のはがき）のおもて面に、“平成29年度乳がん検診受診可能”と印字されている方のみ、今年度受診できます。はがきで確認できない場合は、健康推進係へお問い合わせください。

※集団検診（ブレストピア宮崎病院の検診車）をご希望の方は、同じく健康推進係までご連絡ください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 11月12日～25日は、全国一斉『女性に対する暴力をなくす運動』期間です

### 1. 市からのお知らせ

- 次の日程で、パネルやパンフレット等を展示します。

【掲示場所】 市役所市民課前ロビー 11月10日(金)～11月24日(金) 平日：午前8時30分～午後5時15分(初日のみ午前12時～)  
市立図書館 11月10日(金)～11月26日(日) 午前9時～午後7時 ※11/13(月)、20(月)は休館日です。

### 2. 国・県からのお知らせ

- 全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間について(宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会より)

【強化週間】11月13日(月)～11月19日(日)

【相談受付時間】① 平日：午前8時30分～午後7時 ② 土・日曜日：午前10時～午後5時 ※通常は平日午前8時30分～午後5時15分

【無料弁護士相談】11月18日(土)、11月19日(日)の2日間のみ、弁護士による無料面接相談をお受けします。

※要予約です。お申込は、宮崎地方法務局人権擁護課までお願いします(0985-22-5124)。

【女性の人権ホットライン専用電話】0570-070-810 (法務局全国共通番号)

- 講座・イベントの開催について(宮崎県男女共同参画センターより) ※お申込み・お問合せは同センター(0985-32-7591)まで

	講座・イベント名	日時・内容等
1	セクシュアル・ハラスメント ～当事者が語るセクハラ裁判の戦い～	【日時】11月11日(土) 午後1時30分～3時30分 【会場】県企業局県電ホール 【定員】100名※申込順【参加費】無料【一時保育】無料※要予約 【講師】佐藤 かおり氏
2	踊ろう! Break the chain! (鎖を断ち切れ!) (事前練習が別日程であります)	【日時】11月20日(月) 午後5時30分～ 【会場】宮崎県庁前庭 ※「Break the chain!」は世界的な女性への暴力防止キャンペーンのテーマダンスです。
3	子どもへの性暴力 ～わたしのからだはわたしのもの～	【日時】11月24日(金) 午後1時30分～4時 【会場】県庁7号館3階 734室 【定員】50名※申込順 【参加費】無料【一時保育】無料※要予約 【講師】原田 薫 氏
4	もっと知りたい! 女のカラダ ～自分のカラダとココロを大切にするために～	【日時】11月25日(土) 午後1時～4時 【会場】都城市コミュニティセンター 【定員】100名【参加費】無料【一時保育】無料※要予約【講師】岩元 一朗氏・原田 薫氏

### 3. その他の女性に対する暴力 相談窓口

配偶者や恋人からの暴力、つきまといやストーカー行為の被害、売春強要について等の相談	・宮崎県女性相談所 0985-22-3858 / 西都警察署 43-0110 ・NPO法人 ハートスペースM 0985-89-5243
性犯罪に係る被害や捜査に関する相談	宮崎県警本部相談窓口 0985-26-9110 (#9110)
労働に関する相談	宮崎労働局雇用環境・均等室 0985-38-8827
市役所の窓口	市民協働推進課 43-1204

内閣府では配偶者からの被害者支援サイトを開設しています。(http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html) (文書取扱：市民協働推進課)

## 個人番号（マイナンバー）カードの 受け取りについて

個人番号（マイナンバー）カードの申請をされた方には、カード交付の準備が整い次第、受け取りについてのハガキ（個人番号カード交付通知書）を郵送しております。

ハガキが届きましたら、市民課 市民窓口係（４３－３６２３）まで早めの電話予約をお願いします。

交付には暗証番号の設定など、一人当たり30分程度かかる見込みです。

待ち時間の短縮のためにも事前の予約をお願いします。

◎申請者本人が受け取りにお越しください。

◎持参いただく書類については予約の際にご説明いたします。

なお、平日ご都合が合わない方は

11月12日（日）9時～12時（要予約）

12月10日（日）9時～12時（要予約）で受け取りが可能です。

※必ず事前に予約をお願いします。

（文書取扱・問合せ先：市民課 ４３－３６２３）

## 個人番号（マイナンバー）カードの 申請手続きをお手伝いします

個人番号（マイナンバー）カードは、それ一枚でマイナンバーを証明する書類としてや本人確認の際の身分証明書として利用することができます。

個人番号カードを作りたいけど、申請の仕方がわからない。そんな方のために、市民課では相談や申請手続きのお手伝いをしています。

個人番号カード申請には顔写真が必要となりますが、市民課で顔写真を撮影し申請を行うタブレット申請サービスを始めましたのでご利用ください（市民課で撮影する場合は、写真店等で撮影した写真よりも画質が劣りますのでご了承ください。きれいな写真で作成したい方は、市内の写真店での撮影をお勧めします）。

希望される方は、ご予約の上お越しください。都合により実施できない日もありますので、事前に市民課 市民窓口係（４３－３６２３）までお問い合わせください。

◎ 申請に必要なもの

- ・運転免許証、健康保険証等の本人確認書類
- ・印鑑
- ・個人番号カード交付申請書

※通知カードの直下が申請書です。

申請書をお持ちでない方は再交付いたします。

なお、カードの出来上がりには日数がかかりますのでご了承ください。

（文書取扱・問合せ先：市民課 ４３－３６２３）

## 水道メーター交換のお知らせ

西都市上下水道課では、水道メーターの交換を7年に1度行っています。今年度の交換対象地区は、以下のとおりです。

10月から平成30年2月の間で、担当の指定業者が訪問してメーター交換を行いますので、ご協力をよろしく申し上げます。

なお、地区名につきましては検針区名となっていますので、実際の地区名とは若干異なりますのでご了承下さい。

また、このメーター交換での個人費用負担は、一切ありません。

	交換対象地区名	交換業者名	電話番号
妻	市営三宅住宅・その他	(有) 甲斐設備	42-4997
	法元	石田水道建設(有)	42-0458
	法元・仲町	(有) 甲斐設備	42-4997
	矢生町	(有) 西都水道	43-0744
	平田 1	(有) 甲斐設備	42-4997

	交換対象地区名	交換業者名	電話番号
妻	平田 2	オダギリ・コーポレーション(株)	44-5280
	右松	(株)岩崎電管工業	44-5709
	栗野	(有)清武設備工業	45-1123
その他	市営岩崎住宅・吉田	(有)清武設備工業	45-1123
	銀鏡	(株)児玉水道商会	43-0638

※対象地区内であっても、昨年メーターを取り付けた所や長い間使用していない所など、交換を行わない所もあります。

※交換業者に対して、身分証明書を発行しておりますので、ご不明な場合はご確認ください。

## 狂犬病予防集合注射を行います

飼い犬は年に一度の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

今年の5月に集合注射を行いました。まだ注射を受けていない犬がいます。次の日程にて集合注射を実施しますので、まだ注射を受けていない犬を飼われている方は最寄りの地区で受けてください。

なお、**注射料金は3,000円、新しく犬を飼われた方は別途登録料3,000円**が必要となります（犬の登録は生涯1回です）。

実施日	時間	場所
11月15日 (水)	9:00～9:10	学供宮の下館
	9:25～9:35	九流水公民館
	9:45～9:55	加勢消防器具庫
	10:05～10:15	岩井谷公民館（三財）
	10:35～10:45	長園公民館
	11:00～11:10	鹿野田体育館
	13:30～13:40	学供岡富館
	13:50～14:00	学供三宅館
	14:10～14:20	白馬墓地西側駐車場
	14:30～14:40	学供石貫館
	14:55～15:05	杉安郵便局前広場
	15:15～15:25	穂北神社（串木）
	15:35～15:45	中茶集落研修センター
11月19日 (日)	10:05～10:35	市三納支所
	10:50～11:20	市三財支所
	13:30～14:00	市都於郡支所
	14:20～14:50	市穂北支所
	15:05～15:35	市役所南庁舎

※動物病院でも注射が受けられますので、当日都合のつかない方は病院で受けてください。

(文書取扱・問合せ先：生活環境課)

## 「空き家等実態調査」を行います

近年の人口減少や既存住宅の老朽化等の社会環境の変化に伴い、全国的に空き家が増加傾向にあり、今後の課題のひとつとなっております。

この課題を解決するため、防災、衛生、景観等の観点から地域住民の生命、身体又は財産を保護するとともに、その生活環境の保全を図り、あわせて空き家等の活用を促進するため、国において「空家等対策の推進に関する特別措置法」が制定されております。

本市におきましても、空き家の件数や状態、分布状況等を把握し、今後の空き家対策の基礎資料とするため、市内の空き家の実態を調査いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ご不明な点等ありましたら、生活環境課へお問い合わせください。

### 調査内容

調査期間：11月30日まで（予定）

調査時間：日中のみ（夜間に現地確認を行うことはありません）

調査地域：市内全域

調査方法：空き家と思われる建物について、外観の目視調査を行い、写真撮影をいたします。  
※建物内に立ち入ることはありません。

調査業者：株式会社ゼンリン宮崎営業所 0985-24-8887  
※調査員はゼンリンのユニフォーム及び西都市の腕章を着用し、顔写真入りの社員証を携帯しています。

(文書取扱・問合せ先：生活環境課 市民生活係 43-1589)

## 宮崎県高等学校駅伝競走大会開催のお知らせ

西都市の秋の風物詩となりました「宮崎県高等学校駅伝競走大会」が今年も、西都市日本陸連公認コースにおいて次のとおり開催されます。

西都市民の皆様におかれましては、大会開催中の交通規制等でご迷惑をおかけいたしますが、大会運営にご協力をお願いいたします。

### ■ 男子第70回・女子第32回宮崎県高等学校駅伝競走大会

- ・ 期日 10月29日(日)
- ・ スタート時刻 女子：10時 男子：12時10分

	区	中継所	通過予定時刻
女子	1	市役所前(スタート)	10:00
	2	杉安橋先	10:20
	3	穂北小学校入口交差点	10:33
	4	ダイハツ販売前(市役所横)	10:43
	5	清水ファミリーマート跡地前	10:53
	ゴール	市役所前	11:09

	区	中継所	通過予定時刻
男子	1	市役所前(スタート)	12:10
	2	穂北小学校入口交差点	12:40
	3	ダイハツ販売前(市役所横)	12:49
	4	三納新川橋先	13:14
	5	ダイハツ販売前(市役所横)	13:39
	6	穂北小学校入口交差点	13:48
	7	南杉安公民館前	14:03
	ゴール	市役所前	14:18

(文書取扱・問合せ先：スポーツ振興課 43-3478)

## 市営墓地借受け希望者の

### 公開抽選について

返還された市営墓地空区画の借り受けを希望される方を対象に公開抽選を行います。希望される方は、生活環境課に配置図を取りに来ていただき現地をご確認の上、期限内に抽選会参加の申し込みをして下さい。

- 貸付墓地
  - ・ 白馬1号墓地 3区画
  - ・ 白馬2号墓地 1区画
  - ・ 白馬3号墓地 2区画
  - ・ 童子丸墓地 8区画
  - ・ 上之宮墓地 2区画
  - 計16区画
- 場所 西都市旭2丁目、大字童子丸字新立、大字三宅字上之宮
- 使用料
  - 白馬1号墓地 118,000円(6平方メートル)
  - 白馬2号墓地 132,000円(6平方メートル)
  - 白馬3号墓地 132,000円(6.72平方メートル)
  - 童子丸墓地 120,000円(7平方メートル)
  - 上之宮墓地 82,000円(9平方メートル)
- 申込み期間 10月16日(月)から11月13日(月)まで
- 申込み方法 直接来庁で受付  
「市営墓地借り受け希望申請書」に住所・氏名・電話番号・希望区画を明記してお申し込みください。
- 抽選会期日 12月14日(木) 午前中  
※申込者には12月上旬に詳細についての案内文書を送付致します。
- 申込みの条件等
  - (1) 現在遺骨を保有し、自宅や寺などに安置している方、または住所移転などにより墓地が遠くなり移転改葬を予定されている方
  - (2) 西都市内に住所を有する方
  - (3) 使用許可後2年以内に墓地の建立を行うこと
  - (4) 同じ遺骨を納骨しようとする方との重複申し込みはできません。  
(家族・親族など複数人での申し込みは禁止)  
(文書取扱・問合せ先 生活環境課 43-3485)



## 離乳食講座（ピヨピヨ学級）のご案内

**\* さいとくポイント進呈対象事業です \***

赤ちゃんとの生活に慣れてきた頃、そろそろ離乳食が始まります。「うまく作れるかな?」「ちょっと面倒かな?」そんな保護者のために、簡単に作れるコツをお伝えします。「家族のごはんを赤ちゃんに合わせてひと工夫」のとりわけメニューを、いっしょに楽しく作ってみませんか?

離乳食の進め方がわからない、どのくらいの量をあげていいかわからないなどのお悩みをお持ちの保護者の方、ぜひご参加ください♪

日 時：11月7日（火）  
10：00～11：30（受付9：45～）

場 所：西都市児童館

対 象：生後3か月～1歳3か月児及び保護者  
（定員10組）  
※初回の方を優先させていただきます。

内 容：栄養士による離乳食の話  
離乳食調理実習・離乳食の試食  
個別相談

持参する物：母子健康手帳  
お子さんの飲み物 エプロン・三角巾

参加希望の方は11月1日（水）までに健康管理課（43-1146）までお電話ください。

※必ず申し込みが必要です。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 第5回 親子であそぼう！スポーツフェスタ

平成25年度から開催し、今年度で5回目を迎える「親子であそぼうスポーツフェスタ」を今年度も「子ども達の健やかな成長」と「地域活性化」を願って下記の要綱で開催いたします。

今回はJA西都都於郡支所のご協力のもと、西都の地取れ野菜を使った豚汁や地鶏のふるまい、移動販売車による飲食の提供を予定しています。  
ご家族、お友だちお誘いあわせの上、ぜひお越しください！

【日時】10月28日（土）～29日（日）

【場所】都於郡地区体育館（西都市鹿野田1570）

【料金】大人 300円  
子ども 500円（小学生以下）

前売り券は子ども200円引き、大人100円引きとなっております。

### 【問合せ先】

社会福祉法人 ひかり会		
保育所型認定こども園	光照こども園	43-1340
幼保連携型認定こども園	くろうのこども園	43-3151

（文書取扱：総合政策課）

## 犬のしつけ方教室

犬のしつけ方教室を開催します。  
犬と飼い主と一緒に参加し、しつけについての基本が学べます。  
5才以下の犬とそのご家族が対象です。ぜひご参加ください。

- 日時           1回目：11月18日（土） 9時～11時  
                  2回目：11月25日（土） 9時～11時  
                  ※2回連続受講が原則です。
- 場所           高鍋保健所 駐車場（高鍋町大字蚊口浦5120-1）  
                  （雨天時：公用車駐車場で実施）
- 参加資格    現在犬を飼育している方 ※見学は自由です
- 内容           犬のしつけ方について（プロ訓練士による実演と指導）  
                  獣医の先生による犬の健康教室 ほか
- 参加方法    予約が必要（11月1日から受付）高鍋保健所にお申込み  
                  下さい。
- 定員           15組（先着順）
- 参加料       無料
- 連絡先       高鍋保健所 22-1330

※犬がいなくなった時は、高鍋保健所・生活環境課・警察に連絡をして  
ください。

（文書取扱：生活環境課）

## 宮崎県障がい者スポーツ教室開催のお知らせ

宮崎県障がい者スポーツ教室が次のとおり開催されます。

このスポーツ教室は、日常生活の中でも実践できる障がい者のスポーツ  
やレクリエーション活動の普及と充実発展を図り、体力維持増進に寄与す  
ることを目的としています。

多数の参加をお待ちしております。

【日 時】 11月7日（火）10時～12時

【場 所】 西都市勤労青少年ホーム

【種 目】 カローリング：ジェットローラ4個を利用し、9m先のポイ  
ントゾーンに向けて得点を競う競技です。

ボッチャ       ：ボールを小さな目標に近づけるように投げ合  
う競技です。パラリンピックの正式種目にも  
なっています。

【その他】 運動しやすい服装でおいでください。  
また、体育館シューズをご持参ください。

【受付窓口】 福祉事務所 障害福祉係 9時～16時

【申込締切】 10月31日（火）

【問合せ先】 福祉事務所 障害福祉係  
TEL：43-1206 Fax：41-1678

（文書取扱：福祉事務所 障害福祉係）

# 「第12回さいとふるさと産業まつり2017“こんねまつり”」の開催について

コスモス満開の西都原で西都市の農畜産物や地場産品などのPR・販売、キャラクターショーや園児の発表など盛りだくさんのイベントを予定しています。

日時：10月29日（日） 9時45分～16時 会場：西都原イベント広場

## 主なステージイベント

※ 時間・内容は変更になる場合があります。

[10月29日（日）]

- 9:45 ～ オープニングアトラクション「太鼓、ダンス」  
(稚児ヶ池保育園)
- 10:00 ～ オープニングセレモニー
- 10:20 ～ 姉妹都市 長崎県西海市PRコーナー
- 10:30 ～ キャラクターショー「それいけ!アンパンマン」(1回目)
- 11:00 ～ 司会者による各ブースの紹介タイム
- 11:10 ～ 西都古墳まつりPRステージ
- 11:25 ～ 園児発表「竹太鼓」(山田保育所)
- 12:30 ～ バルーンツイスター リリーのバルーンアート
- 13:00 ～ 全長59m「超ロング巻き寿司」作りにチャレンジ
- 13:30 ～ Pastel Clockのアカペラステージ
- 14:00 ～ キャラクターショー「それいけ!アンパンマン」(2回目)
- 14:50 ～ ニギくんコノハナちゃんとみやざき犬ダンスステージ  
※みやざき犬は1体のみの出演
- 15:00 ～ 濱田詩朗の音楽ステージ
- 15:30 ～ 閉会イベント(閉会式、お楽しみせんぐまき)

## 体験型イベント

- 西都特産!ピーマン釣り体験!
- 西都原でニンニン!忍者体験コーナー(※有料)
- ダンボール迷路コーナー(※晴れの日限定)
- 海の生き物タッチプール(いおワールド かごしま水族館協賛)

## 無料配布コーナー

- 苗木・ポン菓子無料配布(※数量限定)
- 西都産野菜のスモージーふるまい(※数量限定)

## PRイベント

- 西都の食材を使用した料理の販売
- 長崎県西海市コーナー、加工品コーナー等

## 各種団体運営コーナー

- 飲食業組合・社交業組合・地場産協議会販売
- 木工製品展示販売、グリーン・ツーリズムコーナー ほか

## 駐車場・シャトルバス・一方通行

西都原ガイダンスセンター駐車場、清水台総合公園駐車場を産業まつりの臨時駐車場としてご用意しています。

清水台総合公園からはシャトルバスをご利用ください。

混雑が予想されるため、一部の区間が一方通行になります。

※西都市役所駐車場、運動公園(北側)第二駐車場は利用できませんのでご注意ください。

## その他

※10月27日(金)の朝刊にて、チラシ折り込みを行います。イベント時間の変更、内容の詳細については、こちらで再度ご確認ください。

## 主催・お問い合わせ

さいとふるさと産業まつり実行委員会 事務局  
西都市農政課内 43-0382

(文書取扱：農政課)

## 第12回「三財へそ祭り」を開催します

三財地区では今年も恒例の「第12回三財へそ祭り」を開催します。  
この祭りは、宮崎県のへそにあたる中心地点が三財にあることにちなんで開催するものです。  
へそ踊りやへそ相撲など、楽しい催し物を盛りだくさん準備しています。  
ぜひ、おいでください。

【日 時】 10月22日（日）午前9時～午後3時

【会 場】 三財小中学校グラウンド（雨天時は同校体育館）

【内 容】 へそ踊り、へそ相撲、児童芸能発表、気球搭乗体験、お楽しみ抽選会、各種出店など

【主 催】 三財地域づくり協議会

【後 援】 西都市、一般社団法人西都市観光協会

【問合せ先】 第12回へそ祭り実行委員会事務局  
（三財地域づくり協議会内）  
電話：44-5831  
FAX：44-5831

（文書取扱：西都市役所三財支所）

## 平成29年度西都市民会館共催文化事業 霧島酒造presents

### JILLE with Tokyo Discotheque Orchestra X' mas Tour2017

西都出身アーティスト応援企画第2弾。西都で生まれた歌姫JILLEが、横浜からスタートしたX' masツアーのファイナルを地元西都市民会館で開催します。JILLEの夢が詰まった特別企画もあります。

【日 時】 12月23日（土）

開場：15時00分 開演：15時45分

【入場料金】 全席指定 4,500円（当日券 5,000円）

※未就学児は入場不可

【会 場】 西都市民会館ホール

【主 催】 西都市民会館・(株)adkois

【制作協力】 Up to yoU

【特別協賛】 霧島酒造株式会社

【後 援】 西都市 西都市教育委員会 宮崎日日新聞社

【お問合せ】 西都市民会館（43-5048）

■西都市民会館ホームページ <http://saito-ch.com/>

■西都市民会館フェイスブック

（文書取扱：社会教育課）

## 「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな。」  
「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」  
「間隔が空かない。」「よく吐く。」  
「卒乳はいつ頃どうやってするの？」  
など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】 11月8日（水）13時～16時

【場 所】 西都市保健センター

【内 容】 助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対 象】 西都市在住の産後から卒乳期のお子さんとお母さん

【人 数】 6組程度

【持ってくるもの】 母子手帳・フェイスタオル2枚

### 【申込み】

\*予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。

\*参加希望の方は、10月31日（火）までに健康管理課（43-1146）までお申込みください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 西都市勤労青少年ホーム「寄せ植え講座」

**\* さいとくポイント進呈対象事業です \***

勤労青少年ホームでは、心と暮らしを彩る「寄せ植え講座」を開催します。ゴールドクレストやポインセチア、シクラメンなど育てやすい花を使って、ウキウキ、ワクワクしながら12月にピッタリの寄せ植えを一緒に作ってみませんか。

【開講日】 11月16日（木）

【時 間】 19時～20時30分

【場 所】 西都市勤労青少年ホーム（集会室）

【条 件】 西都市に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます

【材料費】 2,000円

※キャンセルは2日前までをお願いします。当日のキャンセルにつきましては材料費の負担をお願いします。

【準備物】 手袋

【定 員】 10名（応募者多数の場合は事務局による抽選となります）

### ◆申込み◆

○窓口で直接か、電話/FAX：32-6301でお申込み下さい

○受付時間：月曜～土曜（13時～20時）※日曜・祝日は休館

○締 切 り：11月10日（金）20時まで

○問合せ先：西都市勤労青少年ホーム

（文書取扱：商工観光課）

## 空き店舗を活用してみませんか？

### 「西都市商店街空き店舗活用推進事業補助金（募集）」のご案内

市では、空き店舗を有効活用して商店街の機能充実や活性化にチャレンジする事業者や市民団体等を支援していくための補助金制度を設けています。商店街活性化の独自のアイデア等ありましたら、是非、ご応募ください。

#### 1. 対象店舗 商店会等に所在する商店街の空き店舗が対象となります。

※空き店舗とは、過去に営業していた実績があり、過去3ヶ月以上営業が行われていない店舗をいいます。詳しくは商工観光課までおたずねください。

#### 2. 補助事業者

対象店舗に出店する事業者で、次の各号に該当する必要があります。

- 市税等の滞納がないこと
- 対象店舗の所有者、所有者の配偶者及び二親等内の血族又は姻族並びに所有者と生計を一にする者でないこと
- 業種は、原則として物販、飲食又はサービスを主としたものであること
- 原則として週5日以上、昼間（午前10時から午後5時までをいう）の営業ができ、かつ、出店後2年以上継続して営業ができること
- 直接、営業に携わること
- 既に市内の店舗において事業を営んでいる場合においては、当該店舗の移転ではないこと

次に掲げる事業及び事業者等は補助金交付の対象となりません。

- 法令に違反するもの
- 宗教上の教義を広め、儀式行事を行い、及び信者を教化育成することを主な目的とするもの
- 政治上の主義を推進し支持し、又はこれに反対することを主な目的とするもの
- 特定の公職の候補者（当該候補者になろうとする者を含む。）若しくは公職にある者又は政党を推薦し、支持し、又はこれらに反対することを目的とするもの
- 法律に規定する暴力団、又は暴力団やその構成員の統制下にある団体
- 前各号に掲げるもののほか、市長が不適当と認めるもの

#### 3. 補助の内容

当該対象店舗の開業に必要な改装・設備資金及び月額家賃（敷金、仲介手数料等賃貸借契約に関する諸費用を除く）

1 年 目	開業資金	開業に必要な改装・設備経費の2分の1以内の額（千円未満は切り捨てる）	上限 50 万円。初回限り
	家賃	月額家賃の10分の8に相当する金額（千円未満は切り捨てる）	上限 8 万円
2 年 目	家賃	月額家賃の10分の5に相当する金額（千円未満は切り捨てる）	上限 5 万円

#### 4. 補助申請の募集期間

11月17日（金）まで ※申請用紙は商工観光課商工振興係にあります。

募集後に審査会を行い補助事業者を決定します。審査会開催日未定ですが12月上旬開催を検討中です。

#### 5. その他

申請者には、補助申請後、事業内容のプレゼンテーションを行っていただきます（後日、日程につきましてご連絡します）。  
（文書取扱・問合せ先：商工観光課 商工振興係 43-3222）

## 「第16回さいと地場産業市」 フリーマーケット出店者募集のお知らせ

西都市地場産業振興協議会では、西都の豊かな自然に育まれた農林水産物及び地場産品のPRのため、祝日の11月3日（金）に「第16回さいと地場産業市」を開催します。

つきましては、当日、フリーマーケットに出店していただける方を募集します。出店を希望される方は、10月27日（金）の17時までに事務局までお申し込みください。

1. 出店日時 11月3日（金） 10時～16時
2. 会場 西都原イベント広場
3. 内容
  - 出店料 500円が必要です（当日に集金します）。
  - 出店面積 6平方メートル（間口3m×奥行2m）／区画
  - 募集店舗数 15店舗程度
  - その他
    - ・出店物の内容は古着や古本などのリサイクルを目的としたもの、または加工されていない野菜や果物などに限ります。加工された食品については出品できませんのでご注意ください。
    - ・フリーマーケット出店者のテントはありません。
    - ・敷物は各自準備ください。

※申込後、出店物等の書類審査を行い出店者を決定します。
4. 申込み先 西都市地場産業振興協議会事務局（43-2111）

（文書取扱：商工観光課）

## ジュニア・リーダー企画 子ども会クリスマス会参加者大募集

西都市子ども会では、中・高校生で組織する西都市ジュニア・リーダークラブが企画する小学生対象のクリスマス会を開催します。各種ゲームを行ったり、プレゼントも用意しています。

みなさんの参加をお待ちしています。

- 【日時】 12月9日（土）  
受付 17：00～  
開始 18：00  
終了 20：00
- 【場所】 勤労青少年ホーム（市立図書館隣り）
- 【定員】 西都市子ども会会員 100名程度  
ただし、小学校4年生から6年生に限ります。
- 【参加料】 1人100円
- 【申込方法】 小学校名・子ども会（地区）名・氏名・住所・電話番号を次の申込先にご連絡ください。  
※5名を超える場合は、一覧表を提出してください。
- 【申込先】 西都市子ども会育成連絡協議会  
TEL：43-3479（西都市公民館内）  
FAX：43-0399
- 【締切】 11月17日（金）17：00まで
- 【その他】 子ども会単位でも受付いたしますが、個人受付＞小学生の人数の少ない子ども会＞多い子ども会の優先順位とします。（定員を超えた場合としての対応ですので、ご了承ください。）
- 【内容】 キャンドルファイヤー、レクリエーションなど

（文書取扱：社会教育課）

## 西都市公民館講座 受講生募集

### ●男の一品料理講座

料理に興味のある方、また腕に磨きをかけたい方を募集します。男性ならではの一品を作ってみませんか？

日程：11月22日(水)、12月20日(水)

1月17日(水)、2月21日(水) 全4回

時間：19時30分～21時30分

場所：西都市公民館 調理室

対象：18歳以上の西都市在住または在勤の初心者の方 ※先着16名

内容：料理の基礎から応用まで

備考：毎回内容に応じて材料費がいくらか必要となります。

締切：11月10日(金)

### ●そば打ち講座

そば打ちに興味のある方、再度習いたい方を募集します。最後は新そばを打っておいしくいただきます！

日程：11月19日(日)、11月26日(日)

12月3日(日)、12月10日(日) 全4回

時間：10時～12時

場所：西都市公民館 調理室及び展示室

対象：18歳以上の西都市在住または在勤の方 ※先着10名

内容：そば打ち(二八そば)の実技

備考：材料代として、毎回1,000円程度が必要となります。

そば打ちの道具をお持ちの方はご持参ください。

締切：11月10日(金)

【申込方法】社会教育課(43-3479)まで

受付時間は平日の8時30分から17時までです。

(祝日や土日は受付いたしません)

(文書取扱：社会教育課 社会教育係)

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

高鍋年金事務所では、年金に関する各種手続きについて出張相談を行っています。老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談もできますので、ご利用ください。なお、予約が必要ですので高鍋年金事務所に電話でお申し込みください。

【相談日】 11月16日(木) 次回は12月21日(木)です。

【時間】 10時から12時 13時から15時です。

【場所】 西都市役所 市民課 年金係

### 年金相談は事前に電話予約が必要です

#### 【予約先】

高鍋年金事務所 23-5111

#### 【予約方法】

- 相談日の1カ月前から受付します。

(例：11/16の相談日の場合は、10/16から受付開始)

- 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。

また、年金相談日に持参するものをご確認ください。

- 相談日にはできるだけ本人がおいでください。

代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書(運転免許証など)をご用意ください。

(文書取扱：市民課)



## 図書館だより11月号 西都市立図書館(43-0584) 11月の休館日 6・13・20・27日

### ★10月27日～11月9日は読書週間です。

スポーツの秋、食欲の秋、そして読書の秋。本を楽しむのに良い季節になりました。展示コーナーではさまざまな企画で選んだオススメ本を展示しています。

今年の読書週間の標語は「本に恋する季節」です。この秋、1冊の本に恋するため図書館に足を運んでみませんか。ご利用をお待ちしております。

また、図書館には「DVD・CD観覧コーナー」があります。本の朗読CDが貸出できますので、是非ご利用ください。

### ★ハロウィンイベント

ハロウィンにちなんだ読み聞かせ、自宅に持って帰って飾れるかんたんワークショップ、記念撮影などイベント盛りだくさんです。

日時：10月28日(土) 9:00～  
読み聞かせ 10:00～10:30  
ワークショップ・撮影会 10:40～12:00  
※ワークショップは材料がなくなり次第終了となります。

### ★読み終えた本はありませんか？

ご自宅で不要になった一般小説、児童本・絵本等がありましたら図書館までご持参ください(古本市での利用を予定しています)。

なお、雑誌・古新聞・図鑑・辞書・マンガ・汚損・破損しているもの・青少年育成に有害なものは受付していません。

※図書の受入及び取扱いについては、図書館に一任していただきますようお願いいたします。

### 【一般新刊図書】

- ◎学校図書館の可能性 (渡邊 重夫)
- ◎脱ネット・スマホ中毒 (遠藤 美季)
- ◎ボクたちの駄！菓子 (初見 健一)
- ◎こどもキッチン、はじまります。(石井 由紀子)
- ◎和食屋の「だし」おかず (笠原 将弘)
- ◎紅茶一年生 (日本紅茶協会)

### 【児童新刊図書】☆は絵本です

- ◎どこがあぶないのかな？6 (渡邊 正樹)
- ◎はりねずみのルーチカ【ハロウィンの灯り】(かんの ゆうこ)
- ☆うまれたよ！カメ (関 慎太郎)
- ☆くろくとちいさいしろくん (なかや みわ)
- ☆すすめ！かいてんずし (岡田 よしたか)
- ☆あしのゆびになまえをつけたら・・・？ (ジャン・ルロワ)

### 【児童福祉文化財】の図書を読んだことはありますか？

厚生労働省では社会保障審議会で児童福祉文化財として図書を推薦しています。

幼児向け、小学校向けだけではなく、中高生向けもあります。物語からノンフィクションまで幅広い分野の本があり、子どもの成長にあった本に出会えるかもしれません。ぜひ、ご利用ください。

(文書取扱：社会教育課図書館係 43-0584)