

# 認知症支援ロードマップ

認知症なし

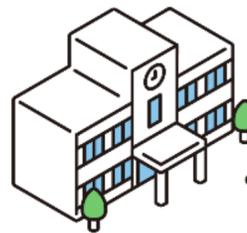
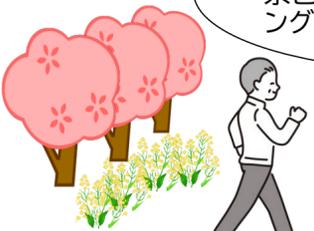


まだまだ元気!!  
地域のサロンや百歳体操で体力維持・認知症予防をしています。

【地域での自主活動】  
いきいき百歳体操  
お問い合わせ先 ①

高齢者クラブ・みんなのデイサービス  
ふれあいいきいきサロン  
西都市社会福祉協議会  
43-3160

西都原の桜がキレイだな。  
景色を楽しみながら、ジョギングや散歩を続けよう。



登下校の見守りや庭木の剪定など。社会の一員として、まだまだ活躍の場があります。

ボランティアセンター  
西都市社会福祉協議会 43-3160  
シルバー人材センター  
(公社)西都市シルバー人材センター  
43-0171

「物忘れが多くなってきた」と感じていませんか?  
病院へ行って相談してみましょう!  
何事も早めが肝心です。



認知症初期



認知症サポーター  
認知症サポーター養成講座(P11)を受講した人で、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。  
オレンジパートナー (P11)

本人にとってのよりよい暮らしガイド  
希望をかなえるヘルプカード  
認知症になってもできることはたくさんあります。これらを利用して、自分にできる・やりたいことにチャレンジしましょう。(P2、9)

通所介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
訪問介護  
※介護保険の認定が必要

住み慣れた自宅での生活を続けながら安心して暮らせるサービスがあります。

かかりつけ医  
認知症サポート医(P14)  
オレンジドクター(P14)  
認知症疾患医療センター(P14)  
認知症初期集中支援チーム(P13)  
在宅介護支援センター  
地域包括支援センター(認知症地域支援推進員)  
お問い合わせ先 ①~⑥

配食サービス(安否確認)  
お問い合わせ先 ①~⑥

家で1人悩むより、ここに来れば同じような悩みを持った人達と話ができます。

オレンジカフェ・元気を出そう会  
お問い合わせ先 ②③ (P10)

認知症SOSネットワーク  
メール配信 (P10)

民生委員・児童委員  
福祉協力委員  
地域の方々が相談・見守り・声かけ活動を行います。

宮崎県警察の  
安全運転相談ダイヤル  
「# 8080」  
シャプ ハレバレ

車の運転も危なくなってきたから  
免許返納しようかな。

認知症の人と家族の会  
宮崎県支部 (宮崎市にあります)  
0985-22-3803

認知症の人が行方不明になることが多いみたい。  
早期発見のためにメール登録しよう!

いいお天気ですね。  
お困りごとはありませんか?

認知症SOSネットワーク(事前登録)  
見守りシール(どこシル伝言板)  
お問い合わせ先 ①②③ (P10)

弁護士・司法書士・無料法律相談  
(権利と資産管理の相談)  
成年後見制度(権利擁護)  
日常生活自立支援事業(金銭管理)  
お問い合わせ先 ②③⑦

養護老人ホーム  
お問い合わせ先 ①

有料老人ホーム  
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)  
特別養護老人ホーム  
※介護保険の認定が必要



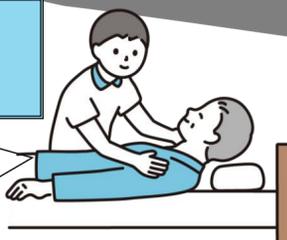
施設で暮らす

認知症中期 / 後期

服や持ち物にQRコードの付いたシールを貼っていただきます。  
行方不明の際に携帯で読み取ると、家族と掲示板を通じて連絡が取れます。

短期入所介護  
※介護保険の認定が必要

介護者が不在になる場合や介護者の休息のために短期間入所することができます。



認知症になって判断力がおとろえたら・あなたの権利や資産を守る仕組みがあります。

通所介護  
訪問介護、訪問入浴介護  
訪問看護、居宅療養管理指導  
※介護保険の認定が必要

自宅で暮らす



## 【お問い合わせ先】

① 西都市役所 健康ほけん課 高齢者支援係	32-1028
② 西都市北地区 地域包括支援センター (妻北・穂北・東米良担当)	32-9595
③ 西都市南地区 地域包括支援センター (妻南・三納・三財・都於郡担当)	41-0511
④ 西都市在宅介護支援センター 幸楽荘	42-1151
⑤ 西都市在宅介護支援センター 並木の里	44-6226
⑥ 西都市中央在宅介護支援センター	42-1100
⑦ 西都市社会福祉協議会 ●地域福祉課 生活支援係 ●西都市成年後見支援センター	43-4613

### ○認知症サポート医

かかりつけ医等への助言やアドバイスをし、専門医療機関や各地域医師会、包括支援センター等との連携の推進役となる医師のことで

★県内の認知症サポート医一覧はこちら⇒



### ○オレンジドクター

認知症の相談に応じ、認知症の疑いを感じたら専門医療機関を紹介し、その専門医や関係機関との連携を行ってくれる医師のことで

★県内のオレンジドクター一覧はこちら⇒



### 【市内のもの忘れ外来】

西都病院	
【所在地】	西都市大字調殿1010番地
【電話番号】	43-0143
【診療日】	月～金曜日(予約制) 午前9時～12時 午後1時～4時半
三財病院	
【所在地】	西都市大字下三財3378番地
【電話番号】	44-5221
【診療日】	毎月第2木曜日(予約制) 午前9時～12時

### ○認知症疾患医療センター

かかりつけ医や地域福祉等と連携し、認知症の診断や対応、認知症に関する医療相談等を行う医療機関のことで

★県内の認知症疾患医療センター一覧はこちら⇒

