

## 車いす・フードバンク事業へご寄附をいただきました

第一生命保険(株)宮崎支社  
高鍋営業オフィス様



社会貢献の一環として、車いす3台をいただきました。

妻南小JRC  
(青少年赤十字)委員様

7・9月に引き続きフードバンクへ寄付をしていただきました。



その他、市民の方から玄米をいただきました。

## 無料 法律相談のご案内

西都市社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談(毎月第3火曜日・相談時間:午後1:30~4:00の間・1人25分間)を実施しています。事前予約制となりますので、相談を希望される方は、まずはお電話ください。

### 【相談日】

4月15日(火)	5月20日(火)	6月17日(火)
7月15日(火)	8月19日(火)	9月16日(火)
10月21日(火)	11月18日(火)	12月16日(火)
1月20日(火)	2月17日(火)	3月17日(火)



問い合わせ先

地域福祉課 地域支援係 ☎ 43-3160

ボランティア活動保険は 年度ごとの加入です!

この「社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

令和7年度ボランティア活動保険の加入を受け付けています。安心してボランティア活動を行うためにも、加入をご検討ください。

問い合わせ先

西都市ボランティアセンター  
☎ 43-3160

基本プラン 天災・地震補償プラン

350円

天災・地震補償プラン

500円



ふくしの保険HP

※上記、金額は年間の保険加入料金です。  
年度途中の加入でも同額になります。

## ★香典返しのお礼

令和7年2月28日までに、次の皆さまから社会福祉事業にとご寄附をいただきました。

ここに厚くお礼申し上げます。尚、この欄は、寄附者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいております。

寄附者名	続柄	故人	集落名	寄附金額
光井潔文	母	知子	調殿	金一封
松浦恵子	夫	正治	山城	金一封
米良セイ子	夫	貞四	酒元	金一封
中武久美子	父	中村忠勇	酒元	金一封
東啓三	母	幸子	調殿	金一封
松田勝彦	母	マツエ	御舟	金一封
河野勝郎	母	サエ	蘭元	金一封
沼口壽恵子	夫	光明	右松村	金一封
山口ヤ卫子	夫	隆章	-	30,000
児玉陽一	母	フサ	椿原	金一封
児玉光子	夫	清治	上尾筋	金一封
三宅百合子	夫	恵吉	月中	金一封
江藤裕二	父	治美	土中西	金一封
谷夕子コ	夫	貞夫	大口川	金一封
杉田和夫	妻	カツ子	千畠	金一封
安達綾子	母	松井ヒサ子	上山路	金一封
木村久子	夫	義文	黒生野	金一封
濱砂嘉朗	母	リン	中尾	金一封
田方孝行	母	兌子	-	金一封

寄附者名	続柄	故人	集落名	寄附金額
三谷維都子	母	森本信子	聖陵町	10,000
杉尾光義	母	チエ	清水	金一封
石塚祐子	母	中武ヨシミ	向井町	金一封
矢野恵子	母	芳	霧島	金一封
服部まり子	母	光井利子	矢生町	金一封
濱砂朋宏	祖母	チカ	童子丸	金一封
米良君安	母	タツ子	久米田	金一封
梯智子	母	寺尾美智子	-	金一封
緒方幾男	母	峰子	川原	金一封
沼口道良	母	修子	-	金一封
緒方美保	母	江藤美佐子	上山路	金一封
秋月芳郎	兄	光二	-	金一封
関谷祐樹	父	清澄	-	金一封
江藤寿子	夫	源一	-	金一封
佐藤アキヨ	夫	寅己	松田	金一封
岩切明美	母	サツ子	下山路	金一封
原田時男	母	時子	戸敷	金一封
濱砂正一	母	トナ	原	金一封
河野順子	弟	黒木弘晴	島内村	金一封

香典返し・一般寄附は「特定寄附金」に該当し、所得控除や税額控除などの税制優遇措置を受けることができます。お気軽にお問い合わせください。

みんなで支え合う地域福祉のまち・西都

2025.3  
No. 111

# さいと社協だより

発行／令和7年3月15日

Alchemist Exchange Concert

## アルケミスト交流コンサート IN 穂北小学校を開催しました



西都市社会福祉協議会では、地域共生社会の実現に向けて、多様性を認め互いに尊重し合う「ともに生きる力」や豊かな福祉観の育成を目的に、学校や地域における福祉教育の推進に取り組んでいます。

1月31日(金)には、福祉教育の一環として音楽ユニットのアルケミスト(宮崎市田野町出身でボーカルのこんやしようたろうさんとピアノの井尻慶太さん)とボイスパーカッショニストの渡辺悠さんを穂北小学校にお招きし、交流コンサートを開催しました。コンサートでは、人権に関するお話や明るく軽快な楽曲の披露、そして全校児童が11月から練習を行ってきた「ひなたの真ん中で」と未来の自分にエールを贈る歌「あの空」と一緒に歌唱しました。音楽を通じた交流から、みんなで一つのものを創り上げる喜びや音楽の素晴らしさを参加者全員で共有することができました。

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会・社会福祉法人 宮崎県共同募金会西都市共同募金委員会

〒881-0004 西都市大字清水1035番地1(総合福祉センター内) TEL.0983-43-3160・FAX.0983-42-4743

E-mail saito-s@face.ne.jp ホームページ https://www.saito-shakyo.jp

この「社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

お電話・FAXやE-mailで地域の皆さまの声をお聞かせください！



社協だよりの感想や社協に対するご意見・ご要望等なんでもお聞かせください。今後の事業推進の貴重な資料とさせていただきます。

## 西都ハーモニカクラブ 厚生労働大臣表彰受賞

西都市内を中心に活動をされている西都ハーモニカクラブが、令和6年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞し、1月8日に県庁で行われた伝達式では、表彰状授与と記念品贈呈が行われました。西都ハーモニカクラブはふれあいを大切に、福祉施設や病院、地域行事にて童謡や馴染みのある曲などの演奏活動を長年続けられています。

西都ハーモニカクラブでは一緒に活動してくれる方を募集しています。活動に興味のある方はお気軽に西都市ボランティアセンターにご連絡ください。



問い合わせ先

西都市ボランティアセンター ☎ 43-3160

## みんなのデイサービス事業「ボランティア」を 大・大・大 募集中!!

『出来る時に・出来ることを・出来るうちに』無理せず、楽しみながらボランティアをしてみませんか？  
資格や経験はいりません。下記の事業にご協力いただける方を是非お待ちしています。

### 内容

健康チェック後に茶話会・体操・レクリエーション・脳トレ・昼食会・買い物、季節に応じた外出(花見等)をし、居住地区同士で楽しく交流。

### 対象者

介護保険の要介護認定において、非該当・非該当の可能性が高い、また要支援1・2でデイサービス未利用の高齢者で他者との交流や外出の機会が少なくなっている方が対象。



### 参加費用

昼食代 550円

### 開催日程・地区名

妻 地区	第1・3月曜日	都於郡地区	第2・4火曜日
穂 北地区	第1・3火曜日	三 財地区	第2・4金曜日
三 納地区	第1・3木曜日	東米良地区	第4木曜日

◎利用希望のある方、ボランティアに興味や関心のある方など、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

地域福祉課 地域支援係 ☎ 43-3160

## さわやか西都クラブ大会 開催

12月5日（木）西都市民会館でさわやか西都クラブ（西都市高齢者クラブ連合会）大会を実施しました。講演では、野間歯科医院院長の野間隆文先生にオーラルフレイルについてお話をいただき、お口の健康と日頃からできるケアについて教えていただきました。また、20名の会員のみなさんによる美しい歌声の披露、民舞部による華やかな踊りの披露もあり、和やかな雰囲気でみなさんが楽しめている様子でした。ロビーでは会員のみなさんによる手づくり作品展も実施し、想いの込められた絵画や写真、手芸作品などが会場を飾りました。現在、一緒に豊かな地域づくりを担ってくださる会員を募集しています。活動に興味のある方は、お気軽に事務局にご連絡ください。



問い合わせ先

西都市高齢者クラブ連合会事務局 ☎ 43-3160

## 車に代わる移動手段について検討してみませんか

路線バスに乗って地域の方や友人を誘って、一緒に出かけてみませんか。



車の運転ができるうちから、「バス」に乗る機会を増やすことを目的に、路線バスに乗って「誰でもカフェ」(奇数月の金曜日に開催)に参加してもらう企画を、令和6年11月1日に開催。地域の中には、日頃から同じ地区内の2~3人でバスやタクシーに乗り合い外出したり、シニアバスを活用しピアガーデンや市外への散策を楽しめたりする方々もおられるようです。



## シニアカー安全講習会を開催しました！



「シニアカー」は、道路交通法上では歩行者に位置づけられ、免許がなくても、通院や買い物など外出する際の移動手段として利用できます。シニアカーを安全に利用し、住み慣れた西都市で生きがいを持って生活を続けることを目的に、令和6年11月21日に安全講習会を開催しました。当日は、西都警察署や地元の奥口商店の講話のほか、体験試乗や運転指導もあり、あわせて福祉用具や日常生活補助用具を展示しました。参加者からは「シニアカーに試乗してみて、慣れるまでに少し時間がかかると思いました。」「自信につながりました。」などの声が寄せられました。

問い合わせ先

地域福祉課 地域支援係 ☎ 43-3160

こんにちは 民生委員児童委員・主任児童委員です

西都市民生委員児童委員協議会

会長ごあいさつ

新田 文雄

(兼:穂北地区会長)



「2025年問題」とは、団塊の世代(1947~1949年生まれ)が75歳以上となり、雇用や医療・福祉などに大きな影響を及ぼすとされる社会問題です。そして、今年がその2025年にあたります。

医療・介護の需要増により社会保障費が膨らみ、少子化による人手不足が深刻化しています。特に介護業界では、昨年の倒産・休廻業が過去最多となり、介護職員数も制度開始以来初めて減少しました。処遇改善なしでは事業継続が難しく、「介護難民」の増加も懸念されます。

また、子どもを取り巻く状況も厳しく、G7で10~19歳の死因の1位が自殺なのは日本だけです。政府は様々な対策を講じていますが、最も必要なのは、子どもを見守る大人の温かいまなざしではないでしょうか。

今年は民生委員・児童委員の一斉改選の年です。西都市の定数は87名ですが、近年は欠員が続いています。原因の一つは「なり手不足」です。

国は「地域共生社会」の実現を掲げていますが、支え合いの輪を広げるには、一人ひとりの行動が欠かせません。あなたも、民生委員・児童委員として、地域の支え手になりませんか?



民生委員児童委員・主任児童委員は  
このような活動をしています!!



大分県臼杵市民生委員児童委員協議会との意見交換研修



2地区合同の交換民児協



社会福祉法人太陽の家(別府市) 観察見学



総会・研修会



登下校時の子どもたちの見守り

こんな 心配ごと、悩みごとはありますか?

相談内容に応じて適切な  
関係機関による支援への  
**「つなぎ役」**になります



主任児童委員は子どもや  
子育てに関する事を専門に  
活動しています



妊娠  
不安で…



子育て  
助けて…



学校生活  
いじめが…



生活費  
どうしよう…



ひとり暮らし  
心細い…



健康・医療  
心配で…



介護  
疲れた…



民生委員・児童委員の  
役割を紹介する  
動画Verはこちら



福祉サービス  
教えて…



西都市民生委員児童委員協議会  
事務局:西都市社会福祉協議会生活支援係

☎43-4613

## 包括主催で研修会を開催しています

西都市地域包括支援センターは、疾病や障がいのある方も可能な限り住み慣れた場所で暮らし続けることができるよう、支援者のスキルアップ目的で、包括主催の3つの研修会「権利擁護研修会」、「医療(キュア)介護(ケア)ネットワーク研修会」、「介護予防ケアマネジメント研修会」を毎年行っています。「権利擁護研修会」は、令和6年9月に実施、同年11月発行の社協だより110号でご報告させていただきました。今回は、その後実施いたしました2つの研修会についてご紹介いたします。

### ●「医療(キュア)介護(ケア)ネットワーク研修会」

本研修会は、医療(キュア)や介護(ケア)の担当者が、各機関の役割を活かしつつ、連携のとりやすい関係を作り、高齢者の生活課題が早期に解決できることを目的に毎年行っています。

今年度は、令和6年12月6日に、医療法人恵喜会 西都病院 釘崎信看護部長と地域支援相談室 田原誠之室長をお招きし、「西都病院の病院紹介」と「高齢者のうつ病」についてご講義いただきました。当日67名もの専門職や行政職員等が参加し、**疾患の理解だけでなく連携の必要性を再認識**する有意義な研修会となりました。



### ●「介護予防ケアマネジメント研修会」



本研修会は、ケアプラン作成に携わる専門職等が介護予防に役立つ知識を学び実践力を高めることで個々の介護予防ケアマネジメントを向上し、高齢者の自立支援を推進することを目的に毎年行っています。

今年度は、令和7年1月31日に、西都市福祉事務所 串間宣仁氏と黒木弘志氏をお招きし、「西都市避難行動要支援者の仕組み」についてご講義いただきました。当日40名もの専門職や行政職員等が参加し、自身の作成するケア(予防)プランに「災害への備えの視点が加わっているか」、また、「平常時から民生委員等の地域の方々との連携が取れているか」について振り返ることのできた研修会となりました。

今後も、これらの研修会を通して、高齢者が住み慣れた地域での生活が継続できるよう支援体制の充実を図って参りたいと思います。



問い合わせ先

西都市南地区地域包括支援センター ☎ 41-0511

(担当地区) 妻南地区・三納地区・三財地区・都於郡地区

西都市北地区地域包括支援センター ☎ 32-9595

(担当地区) 妻北地区・穂北地区・東米良地区

## 令和6年度の赤い羽根共同募金のご報告

令和6年10月1日から12月31日の期間中、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動に市民の皆さまからたくさんのご支援・ご協力をいただきました。ありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた募金は、西都市の福祉活動やボランティア団体の活動の支援に活用させていただきます。



募金総額

4,408,721 円

戸別募金

2,843,890円

区長・班長・公民館長・実行組合長さんを通して、一世帯あたり600円を目標額にご協力をお願いし、市内各世帯の皆さまから募金をお寄せいただきました。



職域・法人募金

511,045円

市内の事業所等で働く職員の皆さまや団体で活動される皆さま、法人・事業所等から募金をお寄せいただきました。



宮崎県農業協同組合西都地区本部  
宮崎第一信用金庫西都支店  
九州労働金庫西都支店  
西都三宅郵便局  
いわみ小児科医院  
医療法人百喜会上野医院  
医療法人社団大和会大塚皮膚科医院  
医療法人社団黒木胃腸科医院  
佐藤クリニック  
医療法人隆徳会鶴田病院  
地方独立行政法人西都児湯医療センター  
医療法人暁星会老人保健施設並木の里  
医療法人隆徳会菜花園  
尾本歯科医院  
野間歯科医院  
みやけ調剤薬局  
社会福祉法人日章福祉会静和園  
社会福祉法人百喜会とのこおり荘  
社会福祉法人光陽会清水台通所センター

社会福祉法人日章福祉会岩崎保育園  
学校法人穗北学園認定こども園西都ふたば幼稚園  
社会福祉法人陽光福祉会白梅保育園  
社会福祉法人清水保育園  
社会福祉法人ひかり会光照こども園  
社会福祉法人ひかり会大きな家族こども園  
社会福祉法人童夢福祉会西都乳児保育園  
社会福祉法人童夢福祉会妻保育園  
社会福祉法人石井記念友愛社石井記念ひかり保育園  
有西都衛生公社  
株中尾自動車  
有ふくしげ印刷  
有市川自動車整備工場  
有白井物産  
株イマイ印刷  
木の花クラブ  
右松米寿クラブ  
三宅クラブ  
ぐらまクラブ

童子丸クラブ  
調殿クラブ  
三納芳寿クラブ  
三納山桜クラブ  
平郡睦美会クラブ  
上野クラブ  
高屋クラブ  
鹿野田長生クラブ  
下三財クラブ  
さわやか西都クラブ民舞部  
さわやか西都クラブカラオケ部  
西都手話サークルひまわり  
音声訳ボランティアひかり  
西都マジシャンクラブ  
西都土木事務所  
西都市役所職員一同  
西都市社会福祉協議会職員一同

街頭募金

185,838円

市内4店舗・西都市観光協会さま等のご協力をいただき、各会場にて募金をお寄せいただきました。

パオ  
マックスバリュ

エーコープ  
トライアル

三財へそ祭り  
西都古墳まつり

都於郡城址まつり  
オータムフェスタin西都原



## 学校募金

**129,371円**

児童の皆さんや生徒会の役員等が中心となり、さまざまな活動を通して募金をお寄せいただきました。また、妻南小学校5年生の皆さんより、大切に育てたお米の売上から、赤い羽根共同募金へとご協力いただきました。

(敬称略・順不同)

妻南小学校  
妻北小学校  
穂北小学校  
茶臼原小学校

三納小中学校  
都於郡小学校  
三財小中学校  
西都銀上学園

妻中学校  
穂北中学校  
都於郡中学校  
妻高等学校

宮崎医療福祉専門学校  
産業技術専門校



## その他募金・募金箱設置

**270,856円**

10月から12月の間、店頭や受付に募金箱設置のご協力をいただきました。また、三谷木材産業株さま・清水台総合公園C面・西都市地域福祉センターに設置された赤い羽根自動販売機の売上一部を募金としてお寄せいただきました。

(敬称略・順不同)

シティサイト(株)  
働く婦人の家  
(有)ハマダ  
救命堂  
賃フレンド山崎  
宮崎カメラ西都店クレヨン  
西都市児童館  
株明林堂書店西都店

(資)弘文堂  
うなぎの入船  
ダイアナ  
ほっかほっか亭  
うたごえ喫茶あいあい  
いきいき市場  
パークゴルフ場  
夢たまご

さいと温泉  
コメリハード&グリーン右松店  
こことキッチン  
ミッキークリーニングパオ店  
メガネのトリハラパオ店  
いろどり  
ミッキークリーニング本店  
ホンダカーズ宮崎北西都店

山の駅銀鏡  
西都市シルバー人材センター  
久保循環器内科医院  
生きがい交流広場  
西都市地域福祉センター

## 歳末たすけあい募金

**467,721円**

ご承諾いただいた方についてお名前を掲載させていただいている。

赤い羽根共同募金運動の一環として、12月1日より民生委員児童委員の皆さんに募金活動のご協力をいただき、たくさんの方から歳末たすけあい募金をお寄せいただきました。お寄せいただいた募金を活用し、見守り活動や災害時のための防災グッズをお届けしました。

### ◎妻地区

(有)オーディオヤマグチ  
西都生コン(株)  
医療法人雅会シルバーコート新町  
農興産業(株)  
甲斐公明  
社会福祉法人稚児ヶ池福祉会理事長浜砂一郎  
のみくい処柚子  
(株)横田製材所  
右松福祉会  
押川宜正  
大口川自治公民館  
田代美枝子  
(株)伊達組  
妻地区民生委員児童  
委員協議会

JPC(株)宮崎工場  
衣料のすずき  
穂北地区民生委員児童  
委員協議会

田中義秋  
梅原健治  
児湯広域森林組合  
もりのふうアイス  
谷山修一  
サン美容室  
イノウエストアー  
河野正憲  
富田有智  
伊藤建具店  
局佳和  
ナガトモ石油(有)  
(有)久保自動車  
金丸美容室  
だご亭  
池田幸一

三財病院  
平野板金工業  
なおこ美容室  
満所茶屋  
三財第4区福祉推進会  
三財第4区実行組合長会  
三財第5区  
三財第6区福祉推進会  
弓削耕次  
江藤政幸  
深美典  
三財第8区  
三財地区民生委員児童  
委員協議会

### ◎東米良地区

JA西都東米良出張所  
銀鏡郵便局中武雅孝  
横瀬鉄郎  
(株)かぐらの里  
西都銀上学園  
東米良地区民生委員児童  
委員協議会

### ◎穂北地区

(株)池水製材  
望戸建材店  
阿萬建設  
丸山プロパン  
フレッシュ館かわの  
(株)サキヤマ  
(有)入船  
西都ふたば幼稚園  
石田岩見  
中武信幸  
圖師美保子  
如法寺  
アルバック機工(株)宮崎事業所

光耀こども園  
とのこおり荘  
高橋広行  
奥山純広  
(有)潮建設  
都於郡郵便局  
都於郡地区民生委員児童  
委員協議会

美容室香り  
カーショップナオファクトリー  
外山技研工業  
ミナミレイキ  
浦元製材  
シャトー  
三財第3区  
吉武商店  
安藤プロパン店  
西都市三財商工会  
高橋たたみ店

### ◎三納地区

伊藤都母美  
安藤寛  
甲斐博幸  
坂本義彦  
児玉浩  
河合英文  
田中聖二

問い合わせ先

西都市共同募金委員会 ☎ 43-3160

料金については、参考および一つの目安としてお示しするものです。  
双方でよく話し合いをして決定してください。

## 令和7年度農作業標準料金(参考)

作業区分	単位	金額(円)	備考
一般作業	8時間	7,620	952円×8h=7,616円≈7,620円
最低賃金	1時間	952	宮崎県最低賃金(R6.10.5発効)
荒田耕起	10a当	6,050	税込
荒代	10a当	3,300	税込
機械畦ぬり	1m当	55	税込
植代	10a当	4,400	税込
田植	機械植	10a当	6,160 補助員別途 税込
	側条施肥	10a当	6,600 補助員別途 税込
コンバイン刈取	10a当	17,300	補助員別途 税込
定置脱穀	1袋	330	コンバイン袋(30kg) 税込
稻わら梱包	10a当	5,500	税込
空中防除畑(ドローン)	10a当	1,800	農薬別途 税込
空中防除水稻(ドローン)	10a当	2,200	農薬別途 税込

## 令和6年農地賃借料の情報について

地目	平均額	最高額	最低額	契約筆数
田	10,200円	20,000円	4,200円	530
畑	9,800円	25,000円	4,400円	240

※1 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

※2 令和7年度より、農業経営基盤強化促進法による賃貸借契約は廃止されます。

※3 ハウス施設については、貸し手・借り手の双方でよく話し合いをして決定してください。

## 全国農業新聞を購読しませんか?

地域農業者代表機関である農業委員会ネットワーク発行の農業専門紙です。1週間の農政の動き、魅力的な農家の取組、現場で役立つ栽培技術・流通情報などをお届けします。

◆毎週金曜日発行

◆購読料 新聞本紙:月額700円(税込)  
電子版:月額500円(税込)

電子版のお申し込みは全国農業新聞ホームページ(QRコード)から↑

新聞本紙のお申し込みは 地元の農業委員・推進委員 または 農業委員会(Tel43-3595)まで

電子版は、  
バックナンバー や  
全地方の記事が読める!  
文字サイズを変更して  
読める!



もふもふ

令和7年3月14日発行

# 西都市農業委員会だより 第4号

編集発行  
西都市農業委員会だより  
編集委員会(情報部会)  
編集委員長 小川 善嗣  
Tel43-3595 Fax43-4865

## 耕作放棄地の解消に取り組みました



妻地区～解消作業中～



穂北地区～解消作業中～

農業委員会では、10月8日に妻地区・岡富で約50aのハウス、12月2日に穂北地区・童子丸で17aの田、計2か所を農業委員及び農地利用最適化推進委員で解消しました。このボランティア活動は、平成13年度から続けております。これまでに、約13haを農地に復元してきました。

今回の農地は、国道から見える圃場でセイタカアワダチソウなどが繁茂し、太い根が伸びていました。作業にあたっては、圃場内はモアで、畦は草刈り機で解消を行いました。

解消した農地は、中間管理機構から地元の農家(穂北地区)と県外からの移住者(妻地区)が借受け水稻、野菜を作付けします。



妻地区～解消作業後～



穂北地区～解消作業後～

農地は一度荒れると、解消に多大な労力と時間がかかります。



特にハウスが荒れると、多くの費用がかかります。

荒廃が進む前に、地元の農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会へご相談ください。

## 令和7年度からの農地売買について

法改正に伴い、農地売買は、基盤法による農用地利用集積計画が廃止となり、農地法第3条または農業振興公社の農地売買等事業による手続きとなります。

◆令和7年3月まで

出し手と受け手の相対  
農用地利用集積計画  
(基盤法)

出し手と受け手との間に  
農業振興公社が入る  
農用地利用集積計画  
(基盤法)

出し手と受け手の相対  
農地法第3条許可申請  
(農地法)

◆令和7年4月以降

廃止

出し手と受け手との間に  
農業振興公社が入る  
農用地利用集積等  
促進計画(機構法)

継続

### 農地売買等事業における各タイプと手数料

#### A 即売りタイプ

公社が買入れた農地を速やかに売り渡す方式

#### B 一時貸付タイプ

受け手に一定期間の一時貸付(4年10か月以内)した後に売り渡す方式

#### C 分割払いタイプ

土地代金の納入方法を不動産割賦売買契約により原則5年以内の年賦払いとする方式

手数料 いずれのタイプも、売り手・買い手双方から手数料が発生します。

区分(買い手)	売買タイプ/事務手数料
<b>全てに該当する場合</b> ①認定農業者等 ②団地化要件 ③基準面積要件	<b>A、B、Cタイプ ⇒ 事務手数料2.0% 下限2万円</b> 【例】100万円で売買した場合 売り手の手取り額 100-2=98万円 買い手の負担額 100+2=102万円
<b>1つでも該当しない場合</b> ①認定農業者等 ②団地化要件 ③基準面積要件	<b>Aタイプのみ ⇒ 事務手数料2.5% 下限2.5万円</b> 【例】100万円で売買した場合 売り手の手取り額 100-2.5=97.5万円 買い手の負担額 100+2.5=102.5万円

※① 認定農業者等…認定農業者、認定就農者、特定農業法人など

※② 団地化要件…半径500mの範囲内に0.5ha以上の農地があること(購入分を含む)

※③ 基準面積要件…権利の取得後の経営面積が公社の設定した面積を上回ること

## 市長へ意見書を提出しました

令和7年2月28日に農地利用最適化の推進施策に対する意見を令和7年度の農業施策に反映していただくため、市長へ意見書を提出しました。その内容は以下のとおりです。

#### 1 農業委員会事務局への支援について

人材及び財源確保の要望を提言しました。

#### 2 農地中間管理機構への働きかけについて

農地集積に向け、所有権移転に係る手数料徴収の減額及び見直しを要望しました。

#### 3 農産物の产地化に向けた取組みについて

農産物の产地化及びブランド化について提言しました。

#### 4 有害鳥獣対策強化の推進について

地域全体で取れる鳥獣対策支援、農林業者が行う「わな」の設置規制緩和を要望しました。

#### 5 農地基盤等の再整備について

地元整備における原材料支給の補助について予算の拡充を要望しました。

#### 6 担い手・後継者の確保について

親元就農や「多様な担い手」の支援、新規就農者への定住支援を提言しました。

#### 7 物価・燃料高騰に対する支援策について

高騰対策、支援策の拡充と再生エネルギー・堆肥等の生成、活用構築について要望しました。



## 節税対策しながら年金積立!



### ～農業者年金の3つのポイント～

**ポイント1** ▶ 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象!



**ポイント2** ▶ 運用益は非課税! [ そのほか生涯を通じて様々な税制面での優遇措置があります。 ]

**ポイント3** ▶ 農業経営の状況に応じて保険料を増額し、節税額をアップ!

農業者年金は農家のための年金です。

メリットがたくさんある農業者年金に加入し、安心で豊かな老後を迎えましょう。

詳しい内容や加入のお申込みは▶

農業委員会 または JAみやざき 西都地区本部(Tel35-4111)まで

# 主 保護司会だより

人はみな、  
生かされて  
生きてゆく。  
更生保護ネットワーク

第25号令和7年3月発行

西都地区保護司会  
TEL & FAX 0983-42-6580



昨年から  
3回目の西  
都地区担当  
官をさせて  
いただいて  
おります。

保に向けた居住支援等様々な施策  
が設けられています。

ところで、保護観察はその期間が  
法律で定められており、期間を超え  
て行うことはできません。保護観察  
対象者の行く末を案じながら、担  
当を終えられた保護司さんも多い  
のではないかでしょうか。

法改正により、地域援助の仕組  
みができました。保護観察が終わっ  
た方(支援対象者)からの相談等に  
応じられるようになりますので、  
相談がありましたら、保護観察所  
にお知らせ願えませんか。また、支援  
対象者の家族の方等からの相談が  
あつた場合もお知らせ願えません  
か。支援対象者の意思に反しないこ  
とを確認の上、支援を行います。

「行います」と言いましたが、実は  
地域援助は保護観察所だけではで  
きません。地域で暮らす支援対象者  
の支援を行うには、地域の関係機  
関・団体等、あるいは関係機関・團  
体等がメンバーとなっている支援の  
ネットワークとの連携が必要です。

地域援助については法務省のHPに  
詳細が載っています。もし見ていただ  
けましたら幸いです。

保護司は、犯罪や非行  
をした人たちが再び罪を  
犯すことがないよう、そ  
の立ち直りを地域で支え  
る法務大臣から委嘱を  
受けた民間のボランティ  
アです。

と聞くと、非常に堅苦  
しく難しく思われるかも  
知れません。しかし、保護  
司には専門的な知識・経  
験や資格はいりません。大  
切なことは、罪や非行を  
犯した人でも「人は変わ  
ることを信じ、孤立して  
再犯をしないよう愛情を  
持つて寄り添う心が重要  
だと思います。

私が保護司になつて早  
20年が経過しました。これ  
までに対応した人たちが  
社会の中で再び活躍され  
ている姿をみると、保護司  
をやつしていくよかつたと感  
じます。ここまで続けられ  
たのも、宮崎保護観察所  
のご指導や西都地区保護  
司会の皆様の支えがあつて  
いるところです。

皆様の中にも、保護司  
に興味を持たれた方は気  
軽にお声掛けください。お

待ちしています。

のことを心より感謝して  
います。

今、全国の保護司の四  
割が10年内に退任を迎  
えるとのことで、保護司の

高齢化と担い手不足が懸  
念されています。西都地区

保護司会は、西都市及び西  
米良村を保護区として現  
在28名の保護司が活動し

ています。会員は、皆、人望  
が厚く仲間思いの方々で  
ある1人です。西都地区保  
護司会においても例外

ではありません。私自身

は、私も微力ながら退任の  
日を迎える迄、元気で頑  
張れたらいいなと思つてい  
るところです。

— 1 —

## 保護観察の 地域援助について

宮崎保護観察所  
保護観察官  
瀬戸山 貴子

## 副会長あいさつ

西都地区保護司会 副会長 榎本 瞳夫

のことを心より感謝して  
います。

— 1 —

今回も、保護司さん、更生保護女性  
会員の方、協力雇用主の方々、そし  
て、更生保護にご理解・ご協力をく  
ださい。お仕事をさせていただいています。  
ありがとうございます。担当は代わ  
り映えせず申し訳なく思うところ  
ですが、更生保護は着実にバージョン  
アップしておりますので、この場をお  
借りしてお伝えできればと思います。  
令和5年11月から、刑法の一部改  
正を受け、更生保護法の一部が改正  
されました。その中の一つに地域援  
助があります。

私が30年ほど前に保護観察官にな  
った頃は、面接だけで、保護観察対  
象者を保護観察期間内、再犯なく経  
過させようと苦心した記憶がありま  
す。しかし、再犯が繰り返される要因  
が明らかになるなか、今は、再犯が多  
い罪種に応じた各種プログラム、無職  
者をなくすための就労支援、住居確  
保に向けた居住支援等様々な施策  
が設けられています。

そこで、保護観察はその期間が  
法律で定められており、期間を超え  
て行うことはできません。保護観察  
対象者の行く末を案じながら、担  
当を終えられた保護司さんも多い  
のではないかでしょうか。

法改正により、地域援助の仕組  
みができました。保護観察が終わっ  
た方(支援対象者)からの相談等に  
応じられるようになりますので、  
相談がありましたら、保護観察所  
にお知らせ願えませんか。また、支援  
対象者の家族の方等からの相談が  
あつた場合もお知らせ願えません  
か。支援対象者の意思に反しないこ  
とを確認の上、支援を行います。

「行います」と言いましたが、実は  
地域援助は保護観察所だけではで  
きません。地域で暮らす支援対象者  
の支援を行うには、地域の関係機  
関・団体等、あるいは関係機関・團  
体等がメンバーとなっている支援の  
ネットワークとの連携が必要です。

地域援助については法務省のHPに  
詳細が載っています。もし見ていただ  
けましたら幸いです。

保護司は、犯罪や非行  
をした人たちが再び罪を  
犯すことがないよう、そ  
の立ち直りを地域で支え  
る法務大臣から委嘱を  
受けた民間のボランティ  
アです。

と聞くと、非常に堅苦  
しく難しく思われるかも  
知れません。しかし、保護  
司には専門的な知識・経  
験や資格はいりません。大  
切なことは、罪や非行を  
犯した人でも「人は変わ  
ることを信じ、孤立して  
再犯をしないよう愛情を  
持つて寄り添う心が重要  
だと思います。

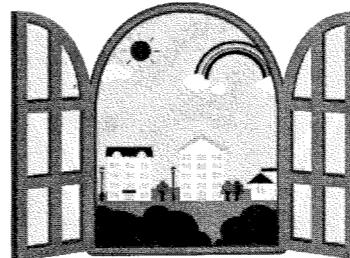
私が保護司になつて早  
20年が経過しました。これ  
までに対応した人たちが  
社会の中で再び活躍され  
ている姿をみると、保護司  
をやつしていくよかつたと感  
じます。ここまで続けられ  
たのも、宮崎保護観察所  
のご指導や西都地区保護  
司会の皆様の支えがあつて  
いるところです。

皆様の中にも、保護司  
に興味を持たれた方は気  
軽にお声掛けください。お

待ちしています。

のことを心より感謝して  
います。

— 1 —



**協力雇用主とは…?**  
犯罪や非行をした人  
(刑務所出所者等)の  
自立及び社会復帰に  
協力することを目的  
として、犯罪や非行を  
した人を雇用し、又は  
雇用しようとする事  
業主の方々です。

- 阿萬建設
- 河野木材
- 伊達組
- ハマテック
- アグリ西都

## 協力雇用主紹介

令和6年度 宮崎県更生保護協会 会員紹介

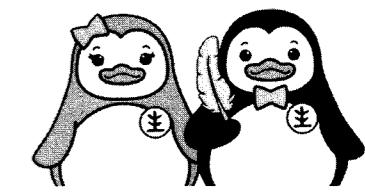
更生保護協会とは、  
犯罪や非行のない社会  
の実現を目指して活動  
をしている個人や団体  
に対して、助成・研修会  
の実施、顕彰等を行い、  
その活動を支援する団  
体です。西都市内でも  
多数の方に会員になっ  
ていただいています。

《賛助会員》

- ・ あさひ幼稚園様
- ・ 仙光寺様
- ・ J Aみやざき
- ・ 西都地区本部様
- ・ 杉田大輔様
- ・ 池田洋文様
- ・ 村岡和生様
- ・ 村上弘昭様(光照寺)
- ・ 鶴田病院様

《普通会員》

西都地区保護司会



更生ペンギンの  
サラちゃん

更生ペンギンの  
ホゴちゃん

## ○ 保護司募集のお願い ○

保護司は、犯罪をした者及び非行のある少年の改善更生を助けると共に、犯罪の予防の活動を行い、明るい社会実現のために活動しております。趣旨に賛同される方で「私もやってみたい」と思われる方、また「あの人は適任者だ」と推薦される方、是非事務局サポートセンターまでご一報ください。

0983-42-6580 (西都地区更生保護サポートセンター)

西都市大字妻1474番地／西都市役所西庁舎4階

## 編集後記

犯罪の無い、明るい社会を目指して、西都地区保護司会(西都市、西米良村)の会員が日々各種イベント等を通して、啓発運動を実施したり、保護対象者の社会復帰支援を行っています。

こうした保護司の活動内容を広く知っていただくため、年2回「保護司会だより」を発行しております。

住民の皆様方に是非ご覧いただき御理解、御協力をお願いして、犯罪の無い、安全で安心な町づくりに努めたいと思います。(M.N.)

西都地区保護司会の事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて活動しています。ご協力ありがとうございます。

募金をありがとうございます



赤い羽根共同募金

## 更生保護制度施行75周年記念宮崎県更生保護大会

令和6年11月26日(火)

「オルブライトホール」

において更生保護事業

功労者顕彰式が行わ

れました。今年度は、

更生保護制度75周年

の記念大会としても

行われました。保護司

をはじめ更生保護女

性会員、民間協力者

等、更生保護に尽力

された方々の功績を

たたえるとともに、更

生保護の重要性を再

認識し、更生保護の充

実・発展を期そうとす

るものであります。

更生保護制度施行75周年記念  
宮崎県更生保護大会◆受賞者紹介  
令和6年度  
西都地区保護司会

## ●叙勲

瑞宝双光章 池田洋文

## ●宮崎県知事感謝状

日高 博

榎本睦夫

濱砂恒光

岡薗好子

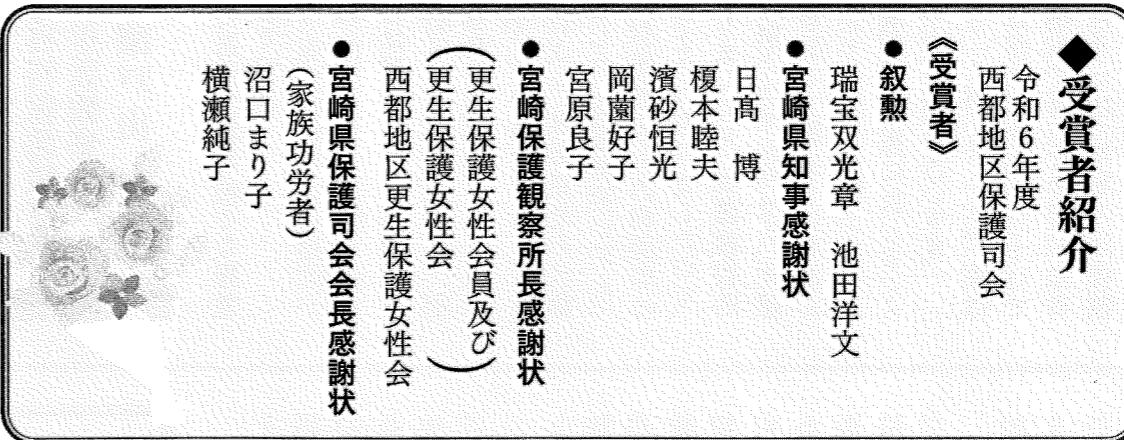
宮原良子

●宮崎保護観察所長感謝状  
(更生保護女性会員及び  
家族功労者)

沼口まり子

●宮崎県保護司会会长感謝状  
(更生保護女性会)

横瀬純子



この度、令和6年秋の叙勲に際して瑞宝双光章と言う榮ある章に図らずも浴する事になり身の引き締まる思いです。これもひとえに宮崎保護観察所及び西都地区保護司会の諸先輩や同志の方々の御指導の賜と深く感謝申し上げます。

顧みれば平成6年9月に保護司として挙命を受け、その後いろいろな事件対象者と接し、多くの対象者は更生しましたが中には再犯した者もいました。特に覚醒剤の再犯率は高く我々の頭の痛い所でありました。只今、西都保護区においては事件がかなり減つて来ており、保護司にとって幸いです。今後は、西都地区の安全で安心なくらしが出来る様努力して参ります。毎年、7月に行なわれる社会を明るくする運動協調月間を始め、関係団体と協調して参りますので、市民各位のご協力をお願い申し上げます。

おわりに、西都地区保護司会では保護司になりたい方を募集しております。とともに活動してみませんか。



## 研修報告

## 『生活困窮者自立支援制度について』の研修を受けて

保護司 榎本睦夫

年間3回の定例研修を行っています。

## 第1期定例研修会

## 「保護観察経過報告書の書き方と個人情報管理について」

▼講師・宮崎保護観察所

瀬戸山 貴子 保護監察官

## 第2期定例研修会

## 「息の長い支援について」

▼講師・宮崎保護観察所

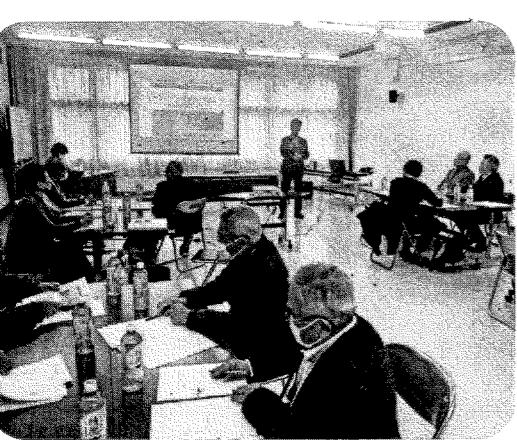
瀬戸山 貴子 生活支援主任相談員

## 第3期定例研修会

## 「生活困窮者自立支援制度について」

▼講師・西都市福祉事務所

赤崎 登 生活支援主任相談員



西都地区保護司会では、この度自主研修として「生活困窮者自立支援制度について」をテーマに西都市福祉事務所にお願いをして研修会を実施していただきました。

生活困窮者の中には、経済的な困窮だけではなく、就労の状況、心身の状況、社会的な孤立など複雑に絡み合った場合が多く、そのような生活困窮者に対し、従来の縦割りではなく横断的な支援を実現して、自立支援等の手助けを行っているとのことです。

具体的には、1、相談の受付、2、課題の分析、3、自立に向けた計画作成、4、関係機関との連携、5、定期的な状況確認、6、安定生活維持の見守り等とのことです。

なお、生活困窮者のうち何割かの人は本来受給できる権利を受けていない人がいるとのことでした。相談を受ける段階で、その人が利用できるサービスや受給できるもの、免除されるものに何があるかを把握することが大切のことでした。また、1つの

都市福祉事務所及び講師の赤崎研修を実施して頂きました西様に心より感謝申し上げます。

◆西都市立穂北中学校3年  
久保 愛菜さん  
「犯罪や非行を減らすために」

◆西都市立穂北中学校1年  
緒方 孝汰郎さん  
「社会を明るくする運動」

◆西都市立妻中学校2年  
河野 裕介さん  
「やり直しが出来る社会へ」

第74回  
【社会を明るくする運動】作品コンテスト応募のお礼

本年度の第74回【社会を明るくする運動】作文コンテストへの応募をお願いしたところ、西都市、西米良村の小・中学生の皆さん

私達保護司が対応する、刑を終えて出所した人の中には、社会の根強い偏見や悪意のある噂など基本的な生活基盤を築くことなどが難しく、本人に真摯な更生意欲があつても、社会復帰が厳しく状況にあり、再び罪を犯してしまう人もいます。また、その家族も社会からの偏見や差別を受けていることがあります。

私達保護司は、今回の研修で学んだ制度を十分理解し、関係機関の御協力を得ながら、刑を受けた人が再び罪を犯さないよう今後の活動に役立てていきたいと強く感じました。

研修を実施して頂きました西様に心より感謝申し上げます。

◆西都市立穂北中学校3年  
久保 愛菜さん  
「やり直しが出来る社会へ」

◆西都市立穂北中学校1年  
緒方 孝汰郎さん  
「社会を明るくする運動」

◆西都市立妻中学校2年  
河野 裕介さん  
「やり直しが出来る社会へ」

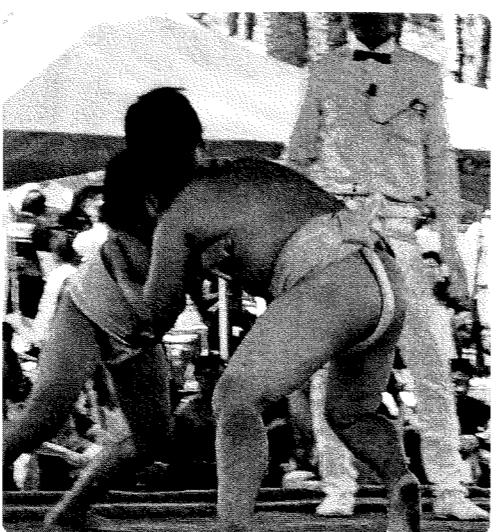
## 全国大会、九州大会(小学生の部)に出場!

西都市相撲連盟は成人一般の部と小学生からのジュニアの部で活動しています。主な活動はみやざき県民総合スポーツ祭、宮崎県ジュニア相撲大会、追手風杯少年相撲大会、全日本小学生相撲優勝大会県予選会・九州予選会やわんぱく相撲県予選会・全国大会等に出場しています。

現在は一般4人、小学生男女5人で毎週火、木に西都市相撲場(冬期は西都市武道場)で汗を流し、健康な身体や心を作り、怪我予防の相撲体操を取り入れて練習を行っています。連盟では相撲を通して、礼儀や作法、相手を思いやる心を大事にして我が国に古くから続く、国技「相撲」を大切にしています。



令和6年度の成績は県ジュニア相撲大会小学生1年生の部4位、3年生の部2位、6年生の部1位・2位。追手風杯少年相撲大会は小学生6年生の部2位。わんぱく相撲県予選会小学6年生の部2位・3位の成績を残しています。相撲に興味のある方や体を動かしたい方は是非、見学してください。



## スポーツ少年団紹介 西都フットボールクラブ

当団は昭和54年に妻北サッカースポーツ少年団として発足し、妻北地区の児童を対象として活動を続けてきました。少子化が進む中でも充実した普及・育成活動を行うため、令和4年に現在の名称に変更をし、妻北地区以外の児童も積極的に受け入れを行っています。

育成に関しては、日本スポーツ協会や日本サッカー協会の育成指針に基づき、指導員の配置を行い取り組む中でも、技術指導に偏重せず、子どもの将来を見据えて座学や地域ボランティア等を定例開催しています。

地域のスポーツ少年団の活動は、団員や指導員の確保において、年々厳しい状況となってきていますが、地域や他少年団との交流を進めて、充実した活動を続けていければと考えています。



ご寄付を募っています

市スポーツ協会では、青少年の健全育成やスポーツ普及推進のため広く市民の方々にご寄付を募っております。次の方よりご寄付をいただきましたのでご紹介します。

(香典返し) (故)兒玉 正次 様

西都市スポーツ協会事務局(西都市スポーツ振興課内)

〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 TEL 0983-43-3478 FAX 0983-43-4865

Saito City Amateur sports Association

# スポ協だより

第31号

令和7年3月発刊

発刊元:西都市スポーツ協会



## ごあいさつ

西都市スポーツ協会 会長 相澤潔

西都市のスポーツ関係の皆様には、日頃から西都市のスポーツの普及にご尽力いただいていることに感謝しております。厚く御礼申し上げます。

令和6年度は新型コロナウイルス感染症の影響もほとんどなく、コロナ禍前とほとんど同じ活動を行うことができました。

令和6年3月に行われた、西都原このはなマラソン大会には1339名の方が市内外から参加されました。県内のジョギング愛好家には定番の大会になっているようです。主催する関係者の皆様、ボランティアで協力してくださった皆様に感謝いたします。

6月のみやざき県民総合スポーツ祭には本市から23競技に486名の参加がありました。個人競技では陸上・相撲・自転車・水泳・空手道が優勝。団体競技ではミニバレー・武術太極拳で優勝しました。令和7年も連続優勝を目指して頑張ってください。

9月のさわやか市民スポーツ大会には356名が参加され、大きな事故もなく、皆様それぞれのスポーツを楽しめました。

令和7年1月には新春スポーツ懇談会を開催しました。講師は宮崎県障がい者スポーツ協会の山口昇先生にお願いしました。先生は茶臼原小学校の校長先生もされたことがあります。演題は「障がい者スポーツの現状と課題」で、2年後に開催される「日本のひなた国スポ・障スポ」の前に障がい者スポーツについて勉強できて大変良かったと思います。パラリンピックの父グットマン博士の「失われたものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ」の精神を大事にして「国スポ・障スポ」にのぞみたいと思います。

西都市スポーツ協会功労賞として、ソフトボール協会の秋月芳郎様、ミニバレー・ボル協会の濱砂京子様、グラウンドゴルフ協会の畠木一成様の表彰式をさせていただきました。長年の功績に、本当に感謝いたします。これからもお身体を大切にされ、御指導よろしくお願いいたします。

少子高齢化、人口減のため西都市でのスポーツ環境は年々、厳しくなっていますが、一人一人が自分自身の肉体、精神の健康管理のため自分にあったスポーツを楽しんでいってほしいと思います。

これからも西都市スポーツ協会への御協力をよろしくお願ひいたします。



▲ 第32回さわやか市民スポーツ大会  
(ソフトボール競技の様子)

## CONTENTS

- 令和6年度みやざき県民総合スポーツ祭優勝者一覧
- 本協会加盟団体紹介
  - ・西都市柔道連盟(西都市地区柔道会)
- 成績優秀団体紹介
  - ・西都市太極拳協会
  - ・西都市ミニバレー・ボル協会
- 第35回新春スポーツ懇談会
- 全国大会、九州大会(小学生の部)に出場!
- スポーツ少年団紹介
  - ・西都フットボールクラブ

## 令和6年度みやざき県民総合スポーツ祭優勝者一覧

令和6年6月1日(土)、2日(日)をメイン開催日としてみやざき県民総合スポーツ祭が開催されました。優勝者の皆様をご紹介いたします。

### 陸上競技

- ・男子G 走幅跳 横山 憲一
- ・男子I 砲丸投 (2.721kg) 黒木 章雄
- ・男子I 円盤投 (1.0kg) 黒木 章雄
- ・女子E 砲丸投 (2.721 kg) 北島 美春

### 相撲競技

- ・交流の部 個人 6年生の部 地田 惇太

### 自転車競技

- ・男子H タイムトライアル 2.4km 中尾 哲也
- ・男子H ロードレース 中尾 哲也

### ミニバレー競技

- ・女子2部 チーム名: 高台女子

中川浩子 岸三智子  
郡山美智代 浜砂由子

### 武術太極拳競技

- ・競技の部 団体 チーム名: なかよしクラブ木曜日 後野みち子 堅田真理子 伊崎絹代  
長浜洋子 大塚智美

### 水泳競技

- ・男子クラス3 50m 自由形 廣田 隼斗
- ・男子クラス4 50m 自由形 中川 教生
- ・男子クラス9 50m 自由形 山口 和省
- ・男子クラス5 50m 背泳ぎ 荒川 智之
- ・男子クラス6 50m 背泳ぎ 松浦 勲
- ・男子クラス10 50m 背泳ぎ 井上 和俊
- ・男子クラス1 50m 平泳ぎ 立山 俊
- ・男子クラス6 50m 平泳ぎ 新地 紀仁
- ・男子40歳以上 200mリレー 松浦 勲 新地 紀仁
- ・男子40歳以上 200mメドレー 荒川 智之 長友 伸也
- ・女子クラス1 200m個人メドレー 藤押 夏桜

### 空手道競技

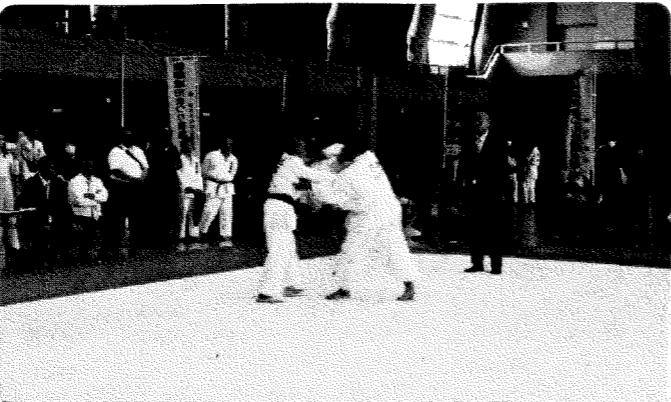
- ・成年女子 個人組手 岩切 雪
- ・成年女子 個人形 岩切 雪

## 本協会加盟団体紹介 西都市柔道連盟(西都地区柔道会)

西都地区柔道会は、近澤和男会長(講道館柔道六段)を中心に、西都市内における柔道競技普及、人口拡大に向けて日々活動を行っております。具体的な活動としては、年2回の大会(10月開催の西都市スポーツ祭柔道大会と、3月開催の西都原花まつり柔道大会)の企画、運営などの活動を行っており、会員数は顧問2名を含めて22名です。

また、地域の青少年の健全育成のため、中武誠会員を中心に幼児から高校生までの指導を継続して行っております。

課題としては競技人口の減少で、競技経験者や幼児から高校生までの方で、少しでも興味のある方は事務局まで連絡をお願いします。



## 成績優秀団体紹介

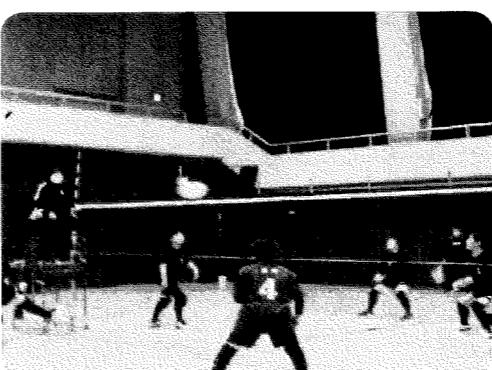
### ・西都市太極拳協会



西都市太極拳協会は、平成9年4月に設立しました。太極拳の種類(拳式)は早い動きのカンフー(南拳、長拳)、剣や扇を使用するもの、2人で行う推手など個人種目、集団演武等、多種多様数多くあります。

当協会は、仲間作り、健康作りなど楽しむことを心がけています。時には地域のお祭りや文化祭の参加、施設訪問等のボランティア活動。宮崎ねんりんピック、宮崎県レクリエーション祭、みやざき県民総合スポーツ祭等にも出場し、令和6年度みやざき県民総合スポーツ祭では集団の部で優勝し大いに活気づきました。これからも、呼吸に合わせ優雅に動こう! 100歳まで元気! を目標にしております。三財地区館で水曜日13時30分~太極拳講座があります、見学自由なお問合せください。

### ・西都市ミニバレー協会



生涯スポーツとして考案されたミニバレーは、いつでもどこでも手軽に出来るスポーツです。市内各地区において練習されているチームは多いですが、当協会への登録チームは21チーム、約120人で活動しています。近年は少子高齢化の影響で会員数が減少している現状です。

活動状況は年5回の大会及び年1回の宮崎県ミニバレー協会主催の県大会(各市町村持ち回り)、みやざき県民総合スポーツ祭等に参加し、県内のミニバレー愛好者との交流をしています。これからもミニバレーを通じて健康維持、友達づくり、生きがいづくりに努めたいと思います。皆さんも是非、一緒にやってみませんか?

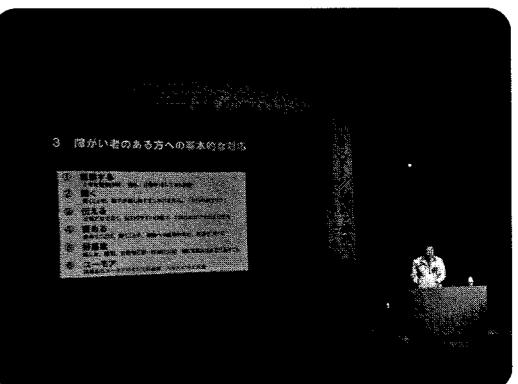
## 第35回新春スポーツ懇談会

令和7年1月17日(金)に西都市文化ホールで、新春スポーツ懇談会を開催いたしました。今回は、宮崎県障がい者スポーツ協会専門指導員の山口 昇 氏をお招きし、ご講演いただきました。

山口先生は昭和55年に宮崎県公立学校教職員として任用され、県内各学校をはじめ、宮崎県埋蔵文化センター、宮崎科学技術館、延岡市教育委員会などに赴任され、西都市立茶臼原小学校校長も歴任されました。令和4年3月に退職され、4月より宮崎県障がい者スポーツ協会に活躍の場を移し、現在に至ります。

「障がい者スポーツの現状と課題」をテーマに障がい者スポーツとは障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツであること、障がいの種類でどういうことが困っているのか、それに対してどう接するのかなど初心者でもわかりやすい内容でした。

会場には市スポーツ協会加盟団体員や市内のスポーツ少年団指導者や学校関係者など約120名が集まりました。参加者は今後の活動に活かすべく時折メモを取りながら、熱心に聴いていました。



## 令和7年全国地域安全運動 ポスターと青パト写真を募集します！

課題	<p>【ポスター】 様々な方たちの防犯ボランティア活動 ～防犯ボランティアの裾野の拡大と活性化を目指して～</p> <p>【青パト写真】 青色回転灯等装備車の活躍</p>
応募資格	問いません。
応募のきまり (未発表の作品に限りません。原則として応募作品はお返ししません。)	<p>応募作品の裏面に住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業または学校名、学年を明記してください。</p> <p><b>ポスター</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●デザインは、四切サイズ(540mm × 380mm)のヨコ描き。 (規格外は審査対象外となります。ご注意ください)</li> <li>●作品にスローガン(キャッチコピー)等の文字は入れないでください。</li> </ul> <p><b>青パト写真</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●応募は、一人5点まで。</li> <li>●カラープリントA4サイズ。 (規格外は審査対象外となります。ご注意ください)</li> <li>●デジタル写真可。(ただし印画紙にプリントしたもの)</li> <li>●所定の応募票を作品のウラに貼付のうえ、郵送で応募。 (応募票は全防連HPからもダウンロードできます)</li> </ul>
送付先	(公財)宮崎県防犯協会連合会 〒880-8509 宮崎市旭1丁目8番28号 宮崎県警察本部内 TEL 0985-29-2068 FAX 0985-29-2067
応募締切り	令和7年6月10日(火)まで
入賞決定と発表	<p>■入賞作品のなかから、さらに選ばれた作品をポスター化し、全国各地に広く掲出します。</p> <p>■入選結果は、全国防犯協会連合会広報誌「月刊安心な街に」、宮崎県防犯協会連合会広報紙「防犯みやざき」、ホームページで発表します。(お名前、都道府県・市町村、職業あるいは学校名・学年を公表します。)</p>
入賞と表彰	最優秀賞：1名 優秀賞：若干名 (表彰状および副賞) (全国防犯協会連合会及び宮崎県防犯協会連合会で各々入選作品の表彰を行います。)
青パト写真応募上の注意	<p>■青パト所持団体の許可を得て応募してください。また、個人を特定できる写真で応募する場合は、必ずその肖像権等について応募者が本人に許可を得てください。</p> <p>■入選作品は、ネガまたはデータ(CD-R、DVD)を提出してください。</p> <p>■デジタル写真作品とアナログ写真作品は区別せずに審査いたします。</p>

## 「防犯活動支援自動販売機」設置のお願い

当連合会では、収益金の一部を寄附していただく「防犯活動支援自動販売機」の設置をお願いしています。

寄附金は、その全てを防犯活動の推進に活用させていただきますので、寄附をされた方には、大きな社会貢献活動として税制上の優遇措置が受けられます。

詳しくは、下欄の【問い合わせ先】までご連絡ください。



協賛(株)にしきい

## 「賛助会員」を募集しています

当連合会は、犯罪の防止や青少年の健全育成活動等を推進しています。  
安全で安心な宮崎の実現を目指して、当連合会の目的と活動にご賛同いただく企業・団体・個人の賛助会員を募集しています。

## ◆ 賛助会費(年会費)：1口 2万円(1口以上)

※公益法人に対する賛助会費、寄附金は税制上の優遇措置が受けられます。

※賛助会員及び防犯活動支援自販機設置者の皆様は、当連合会ホームページにてご紹介しています。



## 防犯みやざき

発行

(公財)宮崎県防犯協会連合会

宮崎県風俗環境浄化協会

宮崎市旭1丁目8番28号

宮崎県警察本部内

TEL (0985)29-2068



## 運動の重点

## ① 子供と女性の犯罪被害防止



令和6年中の県内における子供・女性対象のわいせつ犯罪は、暫定値で、115件(前年比+37件)であり、声かけ等の脅威事犯は、297件(前年比+38件)と、ともに増加しています。春は新入学の時期となります。登下校の時間帯には子供の見守り活動をお願いします。

## ② 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

令和6年中は特殊詐欺の被害額は減少しているものの、認知件数は増加し、高水準で推移しており、深刻な情勢にあります。

SNS型投資・ロマンス詐欺の被害状況は、暫定値で80件約8億9,818万円と、被害が急増しており、極めて厳しい状況です。

一人で判断せず、家族や警察相談電話(#9110)に電話してください。

## ③ 鍵かけの徹底による乗り物対象の盗難被害防止

盗難被害防止の基本は、「鍵かけの徹底」です。

車や自転車等は、外出先でも、自宅でも、必ず鍵をかけましょう。

## 運動の趣旨

花便りが一段とにぎやかな季節となりました。例年この季節になると、行楽シーズンとも重なり、外出する機会が多くなることから、留守宅を狙った空き巣、行楽地での車上ねらい、子供や女性に対する声かけやつきまとい事案のほか、新入学・入園などの生活環境の変化から、幼い子供たちが予想もしない犯罪や事故に巻き込まれることが懸念されます。

また、高齢者等を狙った特殊詐欺も後を絶たない情勢にあります。このため、防犯協会では、毎年、県民に身近な犯罪を防止するため、警察や関係機関・団体、防犯ボランティアの皆様と連携して、「春の地域安全運動」を実施しています。「みんなでつくろう 安心の街」を合言葉に、みんなで地域安全運動に参加しましょう。

## 回覧

お読みになつたら  
すぐお隣へ

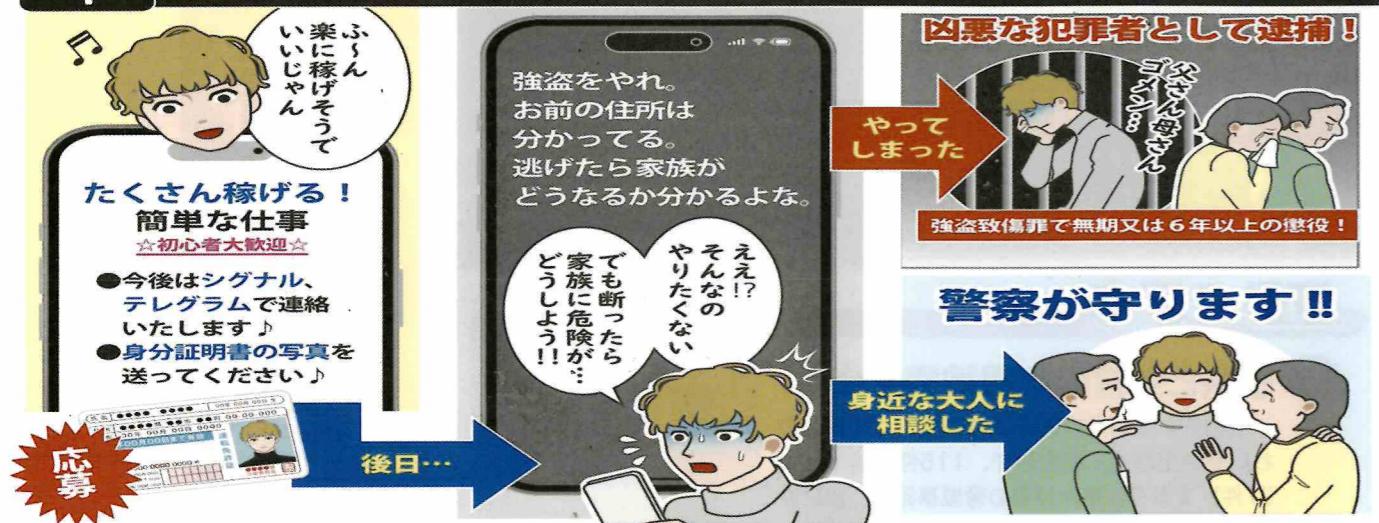
令和7年  
春の地域安全運動  
4月1日(火)～10日(木)

保護者の皆様へ  
学校の先生方へ宮崎県警察本部  
生活安全少年課からのお願いかけがえのない大切な子供たちの  
「命・人権・可能性」を力を合わせて守りましょう！

～我が子を「インターネット・SNS利用に起因する犯罪」の被害・加害者にしないために～

## ネットから派生する危険！

## CASE 1 楽に稼げると思い、個人情報を渡してしまった…



**SNS** で「高額報酬」「ホワイト案件」などと投稿し、応募した人に「シグナル」や「テレグラム」などのアプリで連絡し、強盗などの凶悪な犯罪をさせる行為が横行しています。

これは「バイト」ではなく「犯罪」です！

## 「二重ロック」と「防犯登録」で自転車の盗難防止

## 自転車盗被害の状況（令和6年中）※暫定値

施錠した	施錠せず	合計
291台	925台	1,216台（前年比+95件）

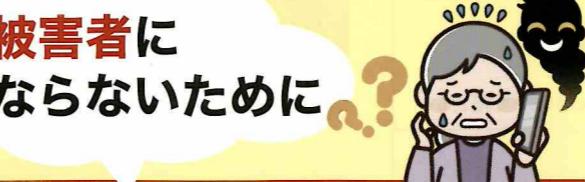
※自転車盗難被害のうち、76.1%が無施錠です。

自転車盗難防止  
3か条

1. 自転車のカギは、二重（2ロック）に！
2. わずかな時間の駐輪も、油断せず2ロック！
3. 防犯登録ステッカーを必ず貼付！



SNSで実行犯を募集する手口（「闇バイト」）による強盗や特殊詐欺の

被害者 にも 加害者 にも  
ならないために、知っておきたいこと被害者に  
ならないために1 「私は大丈夫」と思わず  
「狙われない」ための心がけを！

- SNSに過度の個人情報を載せない
- 特に高級車やブランド品などで「お金持ち」をPRしない
- 住所、家族構成、旅行の情報などが特定できる写真は掲載しない
- 自宅にかかる電話で個人情報を聞かれても話さない
- 家族、友人以外の訪問者はインターホンでのみ対応する
- 宅配の荷物は宅配ボックスや「置き配」を活用する

2 犯人からの電話を  
受けずにすむ設定を！

- 固定電話を常に留守番電話設定にして、直接電話に出ない
- 自動通話録音警告機器、防犯機能付きの電話機を導入する
- 自分から「〇〇です」と名乗らない

## Point

「闇バイト」は「高収入」どころか「人生台無し」、法律や社会ルールに反した違法な行為です。  
犯行グループは約束の報酬を元から支払うつもりはなく、少年を都合よく利用した後、簡単に「捨て駒」として切り捨てます。「おいしい仕事」はありません。

2 危ない目に遭いそうになったら  
積極的に相談を！

万が一、関わってしまった場合でも立ち止まり警察などに相談することで、新たな被害者を生まれることにつながります。

警察相談専用電話  
#9110に相談を

当連合会のホームページに、「徹底攻略BOOK」（右上写真）を掲載しています。どうぞご覧ください。



令和6年度中に県内4地区において、防犯ボランティア研修会を開催しました  
～各地区の防犯ボランティアがそれぞれ40～50名が参加～

- 10月23日（水）宮崎地区（宮崎市民プラザ 大会議室）
- 11月19日（火）串間地区（道の駅くしま 多目的室）
- 12月11日（水）西都地区（妻地区館 会議室）
- 3月14日（金）延岡地区（延岡市社会教育センター 研修室）

各地区防犯協会主催による防犯ボランティア研修会を開催しました。  
研修会では、地元警察署の地域安全担当者による犯罪情勢及びNPO法人ハートムの初鹿野理事長による防犯講話が行われ、今後の活動のあり方や地域の安全に対する考え方等を学ぶ有意義な研修会となりました。

令和7年度も県内4地区程度で同様の研修会を開催予定です。



# 西都<sup>ほう</sup><sup>かつ</sup> 包括だより

2025.春

西都市地域包括支援センターは、65歳以上の方の総合相談窓口です！

## 令和6年度はこんな事業を行いました！

西都市地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口業務以外にも、研修会の開催や介護予防の取り組み、関係機関との会議などさまざまな事業を行っています。



### 令和6年度のおもな事業

- 西都市権利擁護研修会の開催
- 西都市キュア(医療)ケア(介護)ネットワーク研修会の開催
- 西都市介護予防ケアマネジメント研修会の開催
- 出前講座の開催
- 西都市自立支援型地域ケア会議の参加
- 高齢者虐待に関する会議などの各種会議の参加
- 西都市民生委員児童委員協議会各地区定例会参加と情報提供
- 西都市認知症サポーター養成講座キャラバンメイトとして参加
- 認知症月間の取り組み(パネル展示開催)
- オレンジカフェの開催などの認知症の取り組み
- 介護予防の取り組み
- 運転免許証自主返納に関する取り組みなど

### こんなことで困ったら…ご相談ください！

介護保険  
サービスを  
利用したい



足腰が  
弱くなり、  
寝たきりの  
心配がある



お金の管理に  
自信が  
なくなってきた



家族の  
介護中に、  
つい声を  
荒げてしまう



最近、  
顔を見かけ  
なくなった  
高齢者がある



最近、  
物忘れが  
激しく、  
認知症かも  
しれない

ご相談は、  
西都市在宅支援センターでも行っています！  
お近くのセンターをご活用ください。



☎ 0983-42-1151

◆ 西都市在宅介護支援センター**幸楽荘**  
(担当エリア:妻地区の一部・穂北地区)

☎ 0983-44-6226

◆ 西都市在宅介護支援センター**並木の里**  
(担当エリア:三納地区・三財地区・都於郡地区)

☎ 0983-42-1100

◆ 西都市**中央**在宅介護支援センター

(担当エリア:妻地区の一部・東米良地区)

# 災害が起こる前にできること～食料や飲料などの備蓄は十分ですか?～



## ●すぐにできる!食料・飲料の備蓄

西都市では近年、台風による被害や地震が発生しています。みなさんは自然災害への備えはしていますか?私たちが今すぐ簡単にできる備えは、食料や飲料を備蓄することです。大きな災害が起きたと、スーパーやコンビニエンスストアでは商品が手に入りにくくなります。西都市地域防災計画では、南海トラフ地震が発生した場合の被害は、被災直後の断水率100%、必要な物資は2万食と想定されています。行政の支援もすぐに開始できませんので、自助・共助が大切になってきます。そこで、何をどれだけ、どういう方法で備蓄するのか紹介します。

### 栄養バランスを考えて1週間分の備蓄を! (大人一人分の例)

#### 必需品

- 水:1日3ℓ×7日分  
(合計21ℓ)
- カセットコンロ:ボンベ6本



#### 主菜

- 肉、野菜、豆などの缶詰:9缶
- カレーなどのレトルト食品:9個
- パスタソースなどのレトルト食品:3個



#### 主食

- 米:2kg
- パックご飯:3個
- カップ麺類:3個
- 乾麺:そうめん1袋、パスタ1袋



#### その他

- あめ、ようかん、チョコレート、ビスケットなどの菓子・嗜好品
- 果物の缶詰やジュース
- みそ、しょうゆなどの調味料
- インスタント味噌汁や即席スープ
- 非常食(長期間保存できる食品)



#### 簡単!ローリングストックのすすめ

- ①食料や飲料を多めに買って備える
- ②ふだんの食事で食べる
- ③食べたら買い足して補充する



## ●自主防災組織について

公民館などの地域活動の一環として防災活動を行い、地域住民が結成する防災組織のことです。自然災害時には公的な支援に時間がかかる場合があります。そのため、地域や身近にいる人同士が助け合うことがとても重要になります。自主防災組織の活動に対して西都市では補助金を交付しています。あなたの地域で防災活動を進めませんか?詳しくは、西都市危機管理課 0983-43-0380までお問い合わせください。※出展:政府広報オンライン (<https://www.gov-online.go.jp>)

## 西都市地域包括支援センター

西都市地域包括支援センターは65歳以上の方の総合相談窓口となっています。

介護保険・認知症・権利擁護(虐待・消費者被害・成年後見人制度など)・介護予防

その他の福祉サービスに関することなど、心配なことや困ったことがあれば地域包括支援センターをご利用ください。

西都市南地区地域包括支援センター(担当区:妻南・三納・三財・都於郡) ☎ 0983-41-0511

西都市北地区地域包括支援センター(担当区:妻北・穂北・東米良) ☎ 0983-32-9595