

お詫びと訂正

テレビ広報番組『さあ！いっとこ！西都』 放送日について

5月1日の区長文書（テレビ広報番組『さあ！いっとこ！西都』）の中でお伝えして
ました、次回放送日に誤りがありました。

（誤）5月26日（月曜日）⇒（正）**5月25日（月曜日）**

お詫びして訂正いたします。

本テレビ番組は、アコースティックデュオ「dai 華（だいはな）」さんをMCに迎え、
本市の観光やグルメ、行政の取り組みなど、魅力ある情報を発信するテレビ番組で、
毎月第4月曜日の午後6時55分から7時に放送されます。5月の放送は、本市
を代表する農産物スイートコーンをPRします。ぜひご覧ください！

■ 次回放送日：**5月25日（月曜日）午後6：55～7：00**

■ 年間放送スケジュール（6月以降の放送予定日【毎月第4月曜日】）

6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、
11月23日、12月28日、1月25日、2月22日、3月22日

※ 番組編成の都合により、放送日時が急遽変更される場合があります。

あらかじめご了承ください。

■ 過去の放送が見られます。

こちらから、番組を確認できます ▶▶



（MRTのHP）



ほうかつ ほうかつ
西都市地域包括支援センター 通称「包括」からのお知らせです!

令和8年度がスタートしました。西都市地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口業務をはじめ、研修会の開催や介護予防の取り組み、関係機関との会議などさまざまな事業を行っています。心配なことや困ったことがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。

今年度も西都市の高齢者のみなさまにとって身近な相談窓口になるよう努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

西都市南地区地域包括支援センター ☎0983-41-0511

(担当エリア:妻南・三納・三財・都於郡)



◎センター長 兼 保健師
やつしろ 八代 直美 (なおみ やつしろ)
社会福祉士 なかがわ 中川 留美 (なるみ なかがわ)
主任ケアマネジャー せきはら 関原 理恵 (りえ せきはら)
プランナー (保健師) なかむら 中村 みお (みお なかむら)
プランナー (ケアマネジャー) ひろしげ 中村 三奈子 (みなこ ひろしげ)
生活支援コーディネーター こまき 小牧 とも子 (ともこ こまき)
認知症地域支援推進員

西都市北地区地域包括支援センター ☎0983-32-9595

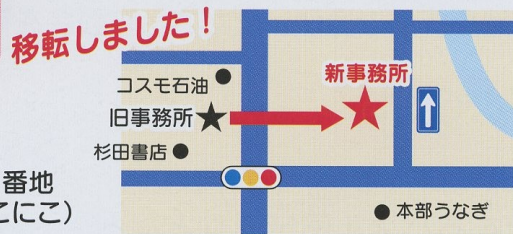
(担当エリア:妻北・穂北・東米良)



◎センター長 兼 主任ケアマネジャー
かわの たかよし 河野 孝慶 (たかよし かわの)
社会福祉士 かわの りょう 川野 領 (りょう かわの)
保健師 きむら さちこ 木村 幸子 (さちこ きむら)
プランナー (主任ケアマネジャー) いわさき あけみ 岩崎 朱美 (あけみ いわさき)
生活支援コーディネーター こまき まゆみ 小牧 真由美 (まゆみ こまき)

※北地区地域包括支援センターは、令和8年4月15日より 事務所が移転しました。

【移転先住所】〒881-0016 西都市御舟町2丁目51番地 (旧大塚病院デイサービスにここに)



ご相談は、西都市在宅介護支援センターでも行っています！
お近くのセンターをご活用ください。

西都市在宅介護支援センター 幸楽荘 ☎0983-42-1151
(担当エリア:妻地区の一部・穂北地区)

西都市在宅介護支援センター 並木の里 ☎0983-44-6226
(担当エリア:三納地区・三財地区・都於郡地区)

西都市中央在宅介護支援センター ☎0983-42-1100
(担当エリア:妻地区の一部・東米良地区)



西都

ほう 包 括 だ よ り

2026

春 号



窓から入る風が心地よく、近所の庭先に咲く色とりどりの花々に心が弾む季節となりました。外歩きが楽しい時期ですが、夢中になると知らず知らずのうちに汗をかいているものです。「まだ暑くないから」と油断せず、こまめな水分補給を心がけて、元気に初夏を楽しみましょう。

認知症フォーラムが開催されます！ 令和8年7月11日 土

令和8年度の認知症フォーラムは、「認知症の人と地域がともに支え合う西都市へ～明るく楽しく笑顔で過ごせるように～」をテーマに2部構成で開催されます。同時開催イベントとして、「物忘れチェック・相談コーナー」や「認知症に関するパネル展示」も行います。皆様のお越しをお待ちしております。

**入場無料
申込不要**

第1部 基調講演

つきはら みゆき
講師 **月原 美由紀** 氏

【プロフィール】

- ・Office M's Smile 代表
- ・認知症介護YouTuber
- ・(公社) 認知症の人と家族の会 宮崎県支部世話人



35歳の時、母親の順子さんが認知症と診断を受けたことを機に「日本一の介護士になろう」と資格を取得するも、働きながらの介護は難しいと、専門職への道を断念。事務職を経て2021年に独立。現在、重度認知症の順子さんの笑顔あふれる生活を支え続けて12年目を迎える。

「介護のネガティブなイメージを変えたい!」と、2019年にYouTubeチャンネル『つきちゃんねる』を開設。「認知症の人と家族の会」世話人としての活動を通じ、地域全体で支え合い、誰もが「明るく、楽しく、笑顔」で過ごせる社会づくりを提唱している。

つきはらじゅんこ
月原 順子 氏

2014年にアルツハイマー型認知症と診断を受ける。現在、要介護4。12年の在宅生活の中で、穏やかで安定した状態を維持しており、主治医から「医学的に説明できない」と驚嘆されている。「認知症が進行した本人や家族に、明るい希望を届けたい」との思いから、美由紀さんと共に様々な啓発活動の場に立ち、笑顔の輪を広げている。

第2部 元気を出そう会 活動紹介&座談会

- ・元気を出そう会に参加されているメンバーと講師である月原氏にご登壇いただき、座談会を行います。

ロビーイベント

- ・もの忘れチェック・相談コーナー
- ・認知症に関するパネル展示 などなど



【日時】7月11日(土)
ロビーイベント：12:30～
客席開場：13:00～
講演開始：13:30～
【場所】西都市民会館
【お問い合わせ】
西都市役所健康ほけん課
高齢者支援係 0983-32-1028

認知症に備える～脳のトレーニング～

真ん中に漢字を入れて2文字の熟語を4つ作りましょう!

問1				問2				問3			
		軽			運				感		
	愉	?	適		銀	?	口		人	?	報
		速			原					熱	



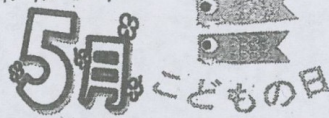
答：1「快」2「河」3「情」

下三財



西都警察署
下三財駐在所
TEL 0983-43-0110
作成者 佐藤 海

令和8年



令和8年4月1日から

自転車に「青切符」適用開始！

12,000円



ながらスマホ

6,000円



信号無視

5,000円



一時不停止



令和8年4月1日から、16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が適用されます！
交通ルールをしっかりと守って、安全運転を心がけましょう！

自転車安全利用五則

- 1 自転車は車道が優先！左側を通行！歩道は例外！歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時不停止を守って、安全確認！
- 3 夜間はライト点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



盗難事件が多発しています！！

現在、下三財駐在所管内において、室外機やソーラーパネルの銅線が盗まれる事件が多発しています。



空き家に近づく不審者や近所で普段見かけない不審車両など少しでも怪しいと感じたら警察署に連絡をお願いします。

また、新年度は、声かけ、つきまとい事案が多発傾向になりますので、不審者に注意してください！



この通信の著作権は西都中学校が有します。無断で文章・画像などの転載を禁じます。

開校を兼ねた始業式を実施しました！

4月7日、待ちに待った西都中が開校、初の始業式を行いました。初めてのバス通学で登校した旧穂北・三納・都於郡・三財中の生徒を加えた400名以上の新2・3年生が一堂に会しました。少し緊張感があるのか、体育館いっぱいの生徒たちはとても整然とした雰囲気でした。



始業式に先立って行った新任式

してもらい、新年度の抱負やスローガンの紹介などを述べてもらうクロストークも行いました。【市外からの転入者等】吉住京太郎先生(高鷲中より)、結城真一郎先生(都農中より)、矢野由香先生(三股中より)、轟木美岐先生(美津中より)、青木隆晟先生(倉掛真衣先生(新規採用)、坂本仁史先生(不花中より)、長友裕之先生(元香呂原小)、重富朝登先生(別の仕事から)、小野一真先生(新規大卒)、斎藤ひとみ先生



校長と代表生徒によるクロストーク



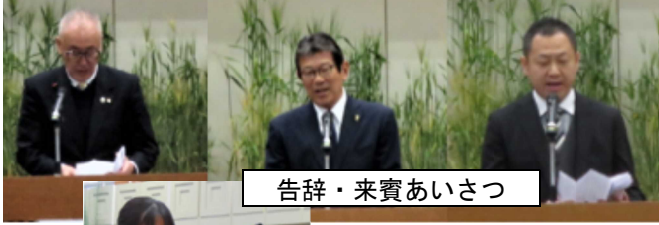
第1回入学式を実施！



美術部作成のウェルカム看板



式辞、スクールパス説明



告辞・来賓あいさつ



新入生誓いのことば



生徒会・歓迎のことば

4月9日、203名の新入生を迎えるの第一回入学式を挙行了しました。押川市長、榎本教育長をはじめ多数の来賓の方々にご臨席いただき、体育館のフロアを埋め尽くす数の在校生や保護者に見守られての入学式は忘れかけていた高度成長期の学校の姿を彷彿とさせました。多くの仲間との学び合いや切磋琢磨が始まります。誰もが安心・安全に楽しく学べる生徒主体の学校を、教職員が生徒に伴走しながら創り上げていきたいと思えます。

開校記念式典を開催しました！

5月10日(金)、宮崎県教育委員会、西都市長、西都市教育長をはじめとする多くのご来賓の臨席を賜り、開校式典を盛大に開催することができました。式典では、市長→教育長→校長生徒会長への校旗授与、教育長の告辞や来賓挨拶の後、校長と旧5校の代表生徒によるクロストークを行い、西都中の特長を紹介していきましました。また、後半は、校歌をつくってくださったJILLEさんと八谷昇生さんによるミニコンサートを行っていただき、JILLEさんによる校歌のお披露目の後、代表生徒がステージに上がり、参加者全員で校歌を歌って閉幕しました。 ※5月17日PMKのびんやぎんがで放映されます。



開校クロストーク(下)

校旗授与



告辞、挨拶



ジルと一緒に校歌斉唱



たくさんの花をいただきました。ありがとうございました。



JILLEさん、八谷さん、司会のコロナガさん、式典を盛り上げていただきありがとうございました！

齋殿さいとの原

この学校だよりのコラム欄ですが、タイトルを「齋殿原」と名付けた舞台名にちなんで、今後はこの西都中が生徒たちにとっての「齋殿」となるように...という思いを込めました。(校長 伊東泰彦)



「西都」考 わが校名は「西都」中ですが、そもそも「西都」とは、いつ頃どのようないわれをもつ地名として使われ始めたのでしょうか？本校に新しくできた「地域探究部」の生徒が調べてくれ、開校式典で紹介してくれました▼西都という行政区域名は、昭和30年に妻町と上穂北村が合併して西都町が誕生した時に初めて誕生しました。郷土の歴史的・文化的シンボルである「西都原」から付けられたのだそうです。では西都原という地名は、いつ頃名付けられたのでしょうか▼室町末期から江戸時代にかけて、現在の西都原は「齋殿原(さいとの原)」と呼ばれていました。祭祀(齋)を行う殿(神殿)があった場所なのでそう呼ばれていたそうです。しかし、江戸時代末期から明治時代になると、「西都」という表記に変化し始めます。この場所が古代日向の中心地(Ⅱ都のような場所)であったという歴史的价值を踏まえながらも「さいと」という音を保ち、より格調の高い「西都(西の都)」という表記を用い始めたのだそうです▼