

赤ちゃんのために、まずはママのお口から

# 妊婦歯科健診 のご案内



妊娠中はホルモンバランスの変化によりむし歯や歯周病になりやすい時期です。歯周病は早産や低体重児出産のリスクが高まると言われています。そのため妊娠中のお口のチェックはとても大切です。ぜひこの機会に歯科健診を受けましょう！

## ▶▶ 健診内容 ◀◀



口腔内  
健診



クリーニング  
(歯面清掃)



歯科  
保健指導



## 受診までの流れ

- ① 歯科医院を選ぶ(裏面一覧参照)
- ② 電話で予約する  
「モデル事業の妊婦歯科健診の予約」  
とお伝えください
- ③ 当日持参するもの
  - ・ 歯科問診票・歯科健診票(配布時の袋のまま)
  - ・ 親子(母子)健康手帳
  - ・ マイナ保険証又は健康保険資格確認書

**当日!**  
歯科問診票・歯科健診票を  
忘れると受診できません

### 対象者

妊娠中で  
西都市又は新富町に  
住民登録のある方  
※ 他の方への譲渡はできません

### 健診費用

無料

### 実施期間

**2027.1.31**まで

### 受診回数

妊娠期間中に1回

妊婦歯科健診について  
ご意見をお聞かせください



本事業は、宮崎県からの委託を受け、(公財)宮崎県健康づくり協会が実施しています。  
**今年度のみ**の事業となりますので、この機会にぜひご利用ください。  
(公財)宮崎県健康づくり協会 健康支援係(担当:榎本・児玉) TEL:0985-27-2684