

西都市いのち支える自殺対策行動計画

～誰も自殺に追い込まれることのない西都市の実現を目指して～

平成 31 年 3 月

宮崎県 西都市

は じ め に

我が国の自殺者数は、近年減少傾向にあるものの、未だに年間自殺者数の累計は毎年 2 万人を超える水準で積み上がっているという状況を踏まえ、平成 28 年に自殺対策基本法が改正されました。

その中で、誰もが「生きることの包括的な支援」としての自殺対策に関する必要な支援を受けられるよう、全ての都道府県及び市町村は、自殺対策計画を定めることとされました。

西都市では、平成 25 年度に健康日本 21（第 2 次）西都市計画「第 2 次えがおで元気に健康さいと」を策定し、こころの健康に関する取り組みを進めております。

しかしながら、人口 10 万人あたりの自殺死亡者数は、国及び宮崎県の数値を下回っているものの、平成 25 年から 29 年までの 5 年間で、29 人の方が自ら命を絶っているという現実があり、自殺対策は今なお市を挙げて取り組むべき喫緊の課題であると言えます。

このことから、西都市では、平成 31 年度から 5 年間を計画期間とする「西都市いのち支える自殺対策行動計画」を策定しました。

本計画は、全庁的な取り組みとして「生きることの包括的な支援（＝自殺対策）」を推進するため、西都市が実施している全事業の中から、「生きることの支援」に関連する事業を最大限に活かす形で策定しており、全ての人がかげがえのない個人として尊重されるとともに、生きがいや希望を持って暮らすことができる「誰も自殺に追い込まれることのない西都市」の実現を目指します。

最後になりましたが、本計画の策定に当たり、アンケートにご協力いただきました市民の皆様、また、貴重なご意見ご指導をいただきました関係機関及び団体の皆様に心からお礼を申し上げます。



平成 31 年 3 月

西都市長 押川 修一郎

目 次

I 西都市いのち支える自殺対策行動計画について	1
I－1 計画策定の趣旨	3
I－2 計画の位置づけ	4
I－3 計画の期間	4
I－4 計画の数値目標	4
II 西都市の自殺の現状等	5
II－1 西都市の自殺の現状	7
II－2 西都市こころの健康に関するアンケート	11
III いのち支える自殺対策における取り組み	17
III－1 施策体系	19
III－2 基本施策	
(1) 地域におけるネットワークの強化	21
(2) 自殺対策を支える人材の育成	23
(3) 住民への啓発と周知	25
(4) 生きることの促進要因への支援	28
(5) いのちを大切にする教育（児童生徒のＳＯＳの出し方に関する教育等）	32
III－3 重点施策	
(1) 勤務・経営への支援	34
(2) 高齢者への支援	36
(3) 生活困窮者への支援	40
III－4 生きる支援関連施策	42
IV いのち支える自殺対策の推進体制等	53
IV－1 計画の周知	55
IV－2 推進体制	55
IV－3 進行管理	55
V 資料編	57
西都市いのち支える自殺対策推進本部設置規程	59
西都市いのち支える自殺対策相談マニュアル	61