

40歳～74歳の西都市国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入の皆さま

4月1日より「特定健診」及び「後期高齢者健診」がスタートします

大切な血管を守るために、健診を受診しましょう

変更点) 4月1日から5月31日までは、保険証で特定健診または健康診査の受診が出来るようになります。
また、対象者の方には、5月下旬に受診券を発送予定です。発送後は、保険証による受診はできませんのでご注意ください。

- ①受診券の注意事項などの確認を行う。 → ②健診は申し込みが必要
個別健診→各病(医)院へ
集団健診→市健康管理課へ (43-0378) → ③健診当日は受診券等を忘れずに持っていく。前日夜9時以降の食事は控える。 → ④健診後は生活習慣のアドバイスを受ける。

- 健診項目：身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血等）尿検査 ※心電図検査は国保のみ、血清アルブミン検査は後期のみ
- 料 金：国保特定健診及び後期高齢者健診のどちらも無料です（年度内1回）

鶴田病院	42-3711	富田医院	43-0178
大塚病院	43-0016	水田内科医院	43-1115
三財病院	44-5221	佐藤クリニック	43-5309
西都児湯医療センター	42-1113	児玉内科クリニック	43-1777
上山医院	43-1129	宇和田胃腸内科	42-0111
上野医院	44-5100	すぎお医院	41-1177
黒木胃腸科医院	43-1304	東米良診療所	46-2335

【健診日程】平成27年4月～平成28年2月29日

≪個別健診実施予定機関≫ ※各医療機関に直接ご予約ください。

【注意事項】

40～74歳の国保の方…

特定健診は、個別健診、集団健診、西都市国保が実施する簡易人間ドック（平成27年4月2日から平成28年4月1日に30、35、40、45、50、55、60、65歳のお誕生日を迎える方）の中で、年1回限りしか受診できません。

健診日	場 所	受付時間	申込締切日	備 考
6月27日(土)	保健センター	8:00～9:30	5月29日(金)	肝炎・胃がん 検診セット
7月12日(日)	保健センター		6月12日(金)	
8月19日(水)	西都市コミュニ ティセンター		7月22日(水)	
10月7日(水)	三納地区館		9月9日(水)	
10月21日(水)	都於郡地区館		9月18日(金)	
10月29日(木)	保健センター		10月1日(木)	
11月5日(木)	三財地区館		10月8日(木)	
11月11日(水)	市役所穂北支所		10月14日(水)	
1月26日(火)	保健センター		12月18日(金)	

≪集団健診≫

※西都市健康管理課(43-0378)にお申し込みください。受診券番号、氏名、住所、生年月日、日中連絡のとれる電話番号をお知らせください。

(文書取扱：健康管理課 国保係・高齢者医療係 43-0378)

後期高齢者医療制度に加入されている皆さまへ はり・きゅう・マッサージ等施術料助成の申請・更新についてお知らせです

「はり・きゅう・マッサージ等施術料助成受療証」(表) 【水色】

後期高齢者医療制度に加入されている方で、健康増進のために、はり・きゅう・マッサージの施術所に通われる場合には、施術料の助成を受けることができます。

- 助成金額…1回につき1,000円以内
- 助成回数の限度…1日につき1回・年24回まで

助成を受ける際には、各施術所にて「はり・きゅう・マッサージ等施術料助成受療証」の提示が必要です。受療証の必要な方は、下記のとおり申請をお願いします。申請は代理の方でも可能です。

- 申請日時 … 平成27年4月以降、随時受け付けます。
- 申請場所 … 市役所2階・健康管理課 高齢者医療係
- 持参するもの … 助成を受けられる方の保険証と印鑑(認め印)
代理の場合は、その方の身分を証明できるもの

【現在、受療証をお持ちの方】

受療証の有効期限は平成27年3月31日となっていますので、更新を希望される方も上記のとおり手続きをしてください。

期限を過ぎた受療証は使用できませんので返却をお願いします。

(問合せ先・文書取扱：西都市役所 健康管理課 高齢者医療係 43-0378[直通])

平成27年度 宮崎県後期高齢者医療広域連合 はり・きゅう・マッサージ等施術料助成受療証		
有効期限		
交付番号		
被保険者番号		
受療者	氏名	見本
	生年月日	
保険者 名称印	宮崎県後期高齢者医療広域連合	
交付年月日		

年度末・年度当初の窓口開庁のご案内

年度末・年度当初における転入・転出の手続きのため、次のとおり時間外の開庁を行います。

【実施日】 3月30日（月） ～ 4月3日（金）

【時 間】 17:15～19:00

【実施課および取扱業務】 ※転入・転出に係る手続きに限ります。

○市民課 市民窓口係（43-3623）

転入・転出・転居等届出

証明書（住民票関係・戸籍関係）の発行 ※広域交付住民票は除く

○市民課 年金係（43-1221）

転入・転出・転居等届出

○健康管理課 国保係（43-0378）

資格取得・喪失手続

保険証等の交付・回収

○福祉事務所 児童福祉係（43-0376）

転入転出に係る子ども医療・児童手当異動手続

○建築住宅課 住宅係（43-0379）

市営住宅入居退去受付・証明発行

○教育政策課 学校教育係（43-3438）

転入学通知書作成及び発行業務

（文書取扱：市民課）

国民年金基金に加入して、 将来の年金を増やしませんか

老後の生活は、国民年金だけでは心細いと思いませんか。

そんな不安を解消するために、国民年金に上乗せする国民年金基金制度があります。

国民年金の加入者が基金に加入し、掛金を60歳まで掛けられますと、65歳から老齢基礎年金の上乗せ給付を受けることができます。

ゆとりある生活を続けるための公的な年金制度です。

【加入できる人】

日本国内に居住する20～60歳までの自営業などの第1号被保険者、及び60歳以上～65歳未満で国民年金に任意加入している方。

○ポイント

- ・掛金は選択する年金の型、口数及び加入時の年齢で決まります。
- ・60歳まで掛金を払い、65歳から年金を受給します。
- ・ライフスタイルに合わせていつでも自由に口数を増減できます。
- ・掛金の納付は口座振替となります。

○メリット

- ・支払った掛金全額が、社会保険料控除の対象となります。また、老後に受け取る年金についても、公的年金等控除が適用され、所得税や住民税が軽減されます。
- ・万が一のとき、遺族に一時金が支払われます（一時金がないタイプもあります）。

【問合せ先】

宮崎県国民年金基金 （フリーダイヤル）0120-65-4192

（文書取扱：市民課）

固定資産税の縦覧・閲覧のお知らせ

平成27年度「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と、「固定資産課税台帳」の閲覧を下記のとおり市役所税務課で行います。申請者は本人と確認できるもの（免許証等）または納税通知書、印鑑をご持参ください。

■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

納税者が自己の土地や家屋と、同等の他の土地や家屋の評価とを比較するための制度です。

○期間：平成27年4月1日（水）～30日（木）
（土・日曜日、祝日は除きます）

○時間：午前8時30分～午後5時15分（昼休み時間を除きます）

○縦覧できる方

- ・納税義務者
- ・納税管理人
- ・相続人（相続人代表者以外の方は相続人と確認できる書類が必要）
- ・納税者の代理人（委任状等が必要）
- ・借地借家人（賃貸借契約書等が必要）等

○手数料：無料

■固定資産課税台帳（名寄せ）の閲覧・交付

納税義務者が固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載された内容を確認する制度です。

○期間：平成27年4月1日（水）から年間を通してできます。
（土・日曜日、祝日は除きます）

○時間：午前8時30分～午後5時15分（昼休み時間を除きます）

○閲覧できる方

- ・納税義務者
- ・納税管理人
- ・相続人（相続人代表者以外の方は相続人と確認できる書類が必要）
- ・納税者の代理人（委任状等が必要）

○手数料：1件300円（※縦覧期間は無料）

（文書取扱：税務課 資産税係 43-1197）

字図の閲覧について

税務課では、申請により字図の閲覧と、写しの交付を行っていますが、平成27年4月より「地番検索による字図システム」の導入に伴い、発行には土地の地番が必要になります。

住所・地番を調べてから申請に来てください。

○申請場所

市役所税務課 ※支所では行っておりません

○必要なもの

1. 申請者の印鑑
2. 必要な土地の大字と地番を控えてきてください
※土地の所有者ご本人でなくても、どなたでも申請（閲覧及び交付）することができます。

○手数料

1枚につき300円（A3サイズ）

○字図閲覧が可能な時間

平日 8:30～12:00、13:00～17:15
※上記時間外は閲覧ができません

（問合せ先） 税務課窓口係 0983-43-3490 【直通】

（文書取扱：税務課）

家電リサイクル法について

平成13年より施行された家電リサイクル法(平成21年一部改正)の対象品目は以下のとおりです。家庭ごみの収集とは排出方法が異なりますのでご注意ください。

家電リサイクル法対象品目

- エアコン(室外機も含む)
- テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ等)
- 冷蔵庫・冷凍庫
- 洗濯機・衣類乾燥機

これらの対象品目を廃棄する際には、買替えや購入した小売店(家電販売業者)にリサイクル料金を支払い、引き渡すことになります。

※小売店によっては、リサイクル料金とは別に収集・運搬料や保管料等の手数料を求められることもあります。

購入した小売店が不明・遠方等の理由で引渡しができない場合は、郵便局にてリサイクル料金をお支払いのうえ、指定引取場所へ直接個人搬入するか、西都市粗大ごみ置場へ直接個人搬入してください。直接搬入する際には、市の条例で定める手数料(特定家庭用機器廃棄物処理手数料)を別途お支払いいただくこととなります。

なお、ご自分で「粗大ごみ置場」へ搬入できない方は、西都市が許可を出している許可業者(有料)を紹介させていただきますので、下記連絡先までご連絡ください。

今後とも家電リサイクル法対象品目の適正処理にご協力いただきますようお願いいたします。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

ごみ集積所の管理をお願いします

最近、集積所に出されたごみが犬や猫、カラス等に荒らされ、道路等に散らばっているとの相談があります。また、分別の間違いなどで収集されず、いつまでも集積所に残ったままのごみもあるようです。

集積所の管理は利用される方々の責務となっております。皆様が使用されているごみ集積所を再度ご確認ください、集積所の環境美化に努めていただきますようお願いいたします。

また、ごみは収集日当日の朝8時までに出していただきますようご協力をお願いします。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

緑の募金について ご協力ありがとうございました

平成26年度の「緑の募金」につきまして、総額1,558,413円の募金が集まりました。

「緑の募金」は、地球温暖化防止をはじめとした課題に向けて、環境の緑化や森林の整備及びみどりの少年団の育成など広く活用させていただいております。

募金にご協力いただきました市民の皆様、募金の集金にご尽力いただきました区長・地区役員様に深く感謝申し上げます。

文書取扱：西都市みどり推進会議事務局(西都市農地林政課内)
連絡先：32-1013(直通)

(文書取扱：農地林政課)

第6回さいと生き生きウォーキング大会 参加募集

歴史と花に包まれた西都原台地でウォーキングを楽しみませんか？
コース沿いのミツバツツジ、八重桜等が見頃です。

- 【日 時】 4月12日（日） 9時30分スタート *小雨決行
- 【受 付】 西都原運動公園陸上競技場 8時30分～
- 【コース】 運動公園→西都原公園→運動公園（周回コースの約8km）
*所要時間 約2時間
- 【申込先】 第6回さいと生き生きウォーキング大会事務局
〒881-0005 西都市大字三宅2503番地5 成合三明宛
電話：090-5941-7684
中山スポーツ店内でも申込みできます。
電話：42-3846 FAX：42-4138
*当日申込みも可能ですが、保険加入の関係からできるだけ事前に申込みをお願いします。
*小学生以下の申込みは、保護者同伴をお願いします。
- 【参加料】 大人300円、高校生以下100円（保険料等）
*参加料は保険加入等の関係から、返金はいたしません。
- 【締切日】 4月6日（月）
- 【主 催】 NPO法人 生き生きスポーツさいと
【共 催】 西都ウォーキングクラブ
(文書取扱：市民協働推進課)

「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな」
「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配」
「間隔が空かない」「よく吐く」
「卒乳はいつ頃どうやってするの？」
など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。
助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

- 【日 程】 4月8日（水）13時～16時
- 【場 所】 西都市保健センター
- 【内 容】 助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測
- 【対 象】 産後から卒乳期のお子さんとお母さん
- 【人 数】 6組程度
- 【持ってくるもの】 母子手帳・フェイスタオル2枚
- 【申込み】
*予約制です。予約時間は申込み後にお知らせします。
*参加希望の方は、4月3日（金）までに健康管理課（43-1146）までお申込みください。

(文書取扱：健康管理課 健康推進係)

『平助地区多目的広場 春まつり』 の開催について

平助地区多目的広場において、小さな春まつりを開催いたします。

新しい生きがい交流広場において販売実習を行う清水台通所センターの商品販売や餃子専門店の出店、フリーマーケットなどのほか、カラオケ大会やエイサー、ダンス披露などのステージイベントも開催します。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

【会 場】 平助地区多目的広場 ※小雨決行

【日 時】 3月29日（日）10時～15時

【内 容】 出 店 : Bショップ「歩」、餃子専門店 口福、
あじさい会
ステージ : カラオケ大会、三味線演奏、エイサー、
ダンスなど

【お問合せ】 妻駅西地区商店街振興組合 市街地活性化推進事業
35-4029

(文書取扱：商工観光課)

「平成27年度水質検査計画（案）」に 対するご意見の募集について

平成16年4月の水質基準改正に伴い、水道水の検査項目等が大幅に強化されました。この検査を「どのような項目・頻度・場所」で行うかなど、根拠を明らかにしたものが「水質検査計画」です。

このたび、「平成27年度水質検査計画（案）」がまとまりましたので公表します。皆様からのご意見の募集を行い、参考にさせていただいた上で、水質検査計画を決定したいと考えておりますのでよろしくお願い致します。

【閲覧場所】

- 上下水道課
- 西都市情報コーナー
- 西都市ホームページ くらし「上水道」
ホームページアドレス <http://www.city.saito.miyazaki.jp/>

【意見募集期間】

4月1日（水）まで

【意見提出方法】

電子メール、FAX、郵便でお送り下さい。
(メールアドレス) jyogesui@saito-city.jp
(FAX) 0983-43-3164
(郵便) 〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地
西都市上下水道課 水道工務係

(文書取扱：上下水道課 水道工務係 43-1326)

燃油価格高騰緊急対策の募集について

燃油価格の高騰を受け、国の補助事業として燃油価格高騰緊急対策事業が行われているところですが、日本施設園芸協会から27事業年度の募集がありますので、お知らせします。

1. 事業内容

(1)施設園芸セーフティネット構築事業

施設園芸用の燃油価格が一定基準以上に上昇した場合に補てん金を交付します。

(2)施設園芸省エネ施設リース支援事業

ヒートポンプ、循環扇、内張多層化等をリースで導入する場合、リース料のうち物件購入価格の1/2以内を補助します。

2. 事業の要件等

施設園芸農家3戸以上で構成する農業者団体等で、省エネルギー推進計画を策定し、実践する必要があります。

※詳細は日本施設園芸協会のホームページをご覧ください。

URL <http://www.jgha.com/> (【JGHA】で検索)

3. 事業の応募

日本施設園芸協会のホームページに詳細が掲載されますので、内容を確認していただき、各農業者団体で応募することになります。本市においては西都農業協同組合が、4月1日(水)～3日(金)に事業の参加者の受付を行う予定ですので、詳細につきましては、下記まで問合せください。

4. 問合せ先

西都農業協同組合 営農振興係 35-4129

(文書取扱：農政課)

訪問支援員（助産師又は保健師）を募集します

[業務内容]

- ①妊産婦・新生児・乳幼児等の家庭訪問及び電話による個別相談指導
- ②母乳相談学級等乳幼児に関する学級等補助
- ③母子保健業務に関する事務

[募集人員] 1名

[任用期間] 平成27年4月6日～平成28年3月31日（更新あり）

[募集期間] 3月16日～31日 ※平日の8時30分～17時15分

[賃金] 委託規定による（毎月の訪問件数及び勤務時間による）

[勤務日] 月～金曜日 月10日程度

[勤務時間] 平日の8時30分～17時15分

[福利厚生] 傷害保険あり

[応募資格] ①助産師又は保健師

②普通自動車免許をお持ちの方

[応募方法] 市販の履歴書に写真を添付し、必要事項を記載のうえ、助産師又は保健師免許証の写しを添えて市役所健康管理課まで申込んでください。

[採用方法] 面接により選考します。

◎問合せ先 西都市役所 健康管理課 健康推進係 0983-43-1146

(文書取扱：健康管理課 43-1146)

西都市観光協会花づくり嘱託職員 募集について

- 【職 種】：嘱託職員
 【勤務時間】：午前8時30分～午後5時15分
 【休 日】：土、日曜、祝日（ただし、催事イベント等で休日出勤することもあります）
 【募集人員】：1名
 【賃 金】：月額150,000円
 【福利厚生】：社会保険（健康保険、厚生年金）・労災・雇用保険あり、年次有給休暇あり
- 【募集期間】：3月16日（月）から3月25日（水）
 【受付時間】：午前9時～午後5時（平日のみ）
 【受付場所】：西都市観光協会（市庁舎北側駐車場横）
 【応募資格】：18歳以上の西都市在住で健康な方、トラクター運転のできる方
 【応募方法】：写真を貼付した履歴書を、期間内に西都市観光協会まで直接持参してください。なお、郵送の場合は3月25日までの消印、簡易書留で郵送ください。
 【雇用期間】：平成27年4月1日～平成27年9月30日（更新することもあります）
 【採用方法】：面接による選考
 【業務内容】：西都原の花（菜の花、ひまわり、コスモス）の植え付け、種まき及び管理等
 【問合せ先】：西都市観光協会
 〒881-0015 西都市聖陵町1丁目88番地
 0983-41-1557

（文書取扱：商工観光課）

パート社員の募集について

西都市の誘致企業『㈱ジェイエイフーズみやざき』が、午後からの業務拡大に伴い、長期勤務できるパート社員を募集することになりましたのでお知らせいたします。

高齢の方でも働きたい方は大歓迎です。

業務内容：野菜のカット・包装・出荷作業全般

（スーパーやコンビニに納める袋入り生野菜の製造）

就業日時：4月1日から（予定）

就業時間：11時～17時の間の6時間程度（週30時間未満）

※数時間前後する場合あり

休 日：週3日程度（シフト勤務）

時 給：700円～

諸手当等：通勤手当、残業手当（制服・個人ロッカー貸与）

そ の 他：無料駐車場完備

問合せ先：㈱ジェイエイフーズみやざき

管理課 担当 日高 電話43-5351

（文書取扱：商工観光課 企業対策係）

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社等）の仕事について、皆さまから受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。

相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所

日 時：4月9日（木） 10時～12時

場 所：西都市役所 南庁舎1階

○問合せ：生活環境課 市民生活係 43-3485

（文書取扱：生活環境課）

司法書士による 消費生活無料相談をご利用ください

市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

○日 時：4月 7日（火）13時～16時

5月12日（火）13時～16時

※相談時間はお一人約30分です。

○場 所：西都市役所南庁舎1階

○申込先：生活環境課市民生活係 43-3485

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

西都市役所で、老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

【相談日】 4月16日（木） ※次回は5月21日（木）です。

【時 間】 午前10時～12時、午後1時～3時

【場 所】 西都市役所 市民課 年金係

年金相談は事前に電話予約が必要です

【予約先】

高鍋年金事務所 23-5111

【予約方法】

●相談日の1カ月前から受付開始

（例：4/16の相談日の場合は、3/16から受付開始）

●電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。

また、年金相談日に持参するものをご確認ください。

●相談日にはできるだけ本人がおいでください。

代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

【問合せ先】年金係 43-1221

（文書取扱：市民課）

図書館だより 4月号 西都市立図書館(43-0584) 4月の休館：6・13・20・27日

◆◆◆ こども読書の日のイベントを行います ◆◆◆

日時：4月25日(土) 10:30～

場所：西都市立図書館

内容：読み聞かせ会、DVD上映会を予定しています。

≪こども読書の日とは・・・≫

読書活動についての関心や理解を積極的に深め、積極的に読書活動を行う意欲を高めるために文部科学省が決めました。

子どもたちとさまざまな本に出会えるきっかけをつくるために今年も催しを行います。みなさんのお越しをお待ちしています。

【一般新刊図書のご案内】

- ◎白頭の人 (富樫 倫太郎)
- ◎七人目の陪審員 (フランシス・ディドロ)
- ◎薫香のカナピウム (上田 早夕里)
- ◎営業の悪魔 チキンハートでネガティブ思考のお前に
何ができる? (長谷川 千波)
- ◎アスペルガーの子育て200のヒント (ブレンダ・ボイド)
- ◎脱シュガー宣言! スリムで美しい人は、砂糖を食べない
(白澤 卓二)
- ◎力を出すヒント「9個のダメ出し、1個の褒め言葉」が効く!
(坂上 忍)
- ◎もしも学校に行けたら
アフガニスタンの少女・マリアムの物語 (後藤 健二)

..... 展示コーナーのご案内

★2015年本屋大賞ノミネート作品

全国の書店員さん本人が読んで選ばれたものです。
一度読んでみませんか?

★入園・入学・新生活の準備本

何かと忙しいこの季節にお役立てください。

●住所の変更はありませんか?

卒業、進学、転勤、結婚などで利用者カードの登録内容(名前、住所、連絡先など)が変更になった方は、カウンターまでお知らせください。

また、利用者カードは、西都市内在住・在勤・在学の方のみ有効です。条件に合わない場合、不用になった場合は図書館にお返しください。

【児童新刊図書のご案内】 ☆は絵本です

- ☆さわるめいろ ーてんじつきさわるえほんー (村山 純子)
- ☆いいこねんね (内田 麟太郎) ☆わすれもの大王 (武田 美穂)
- ☆おじぞうさんはいつでも (山折 哲雄)
- ☆まっていたてがみ (セルジオ ルッツィア)
- ◎妖怪いじわるひょうしき (土屋 富士夫)
- ◎外国人が教えてくれた! 私が感動したニッポンの文化
(ロバート キャンベル)
- ◎捨て犬その命の行方 (今西 乃子)

※ 図書館の本は2週間の貸出です。期限内に返却できない場合には、1回のみ1週間の延長ができます。その場合は、お電話をお願いします。

※ 閉館時の返却は、玄関左『返却ポスト』に、ご投入ください。

(文書取扱：社会教育課図書館係 TEL43-0584 FAX41-1113)