



## 胃がん集団検診（40歳以上）のご案内 ～今年度最後の集団検診です～

胃がんは、日本人に2番目に多いがんです。検診で見つかる胃がんの約70%が早期の胃がんです。早期発見・早期治療ができれば、『治るがん』と言われています。症状がなくても年に1回の検診を受けることで早期発見につながり、治療して治る確率も上がります。ぜひ定期的に胃がん検診を受けましょう。

【対象者】 西都市住民で40歳以上の方（年度内に40歳になる方も含む）

【料金】 1,200円 ※約12,000円の検査が自己負担1,200円で受診できます

※西都市国民健康保険加入者 500円

※JA西都女性部に加入の本人・家族 700円（助成券が必要）

※満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は、無料（市民税非課税世帯の方は、税務課発行の世帯の課税証明を、生活保護世帯の方は、保護証明を持参してください。）

※年に1回、集団検診か個別検診のいずれかで受診してください。

【集団検診】 申込先：健康管理課 健康推進係（電話43-1146）  
集団検診を、下記の日程で実施します。

※検査方法は、胃部X線検査（バリウム法）です。

日程	曜日	受付時間	検診場所	申し込み期限
10月10日	金	8:00～9:00	三納地区館	10月3日(金)
10月19日	日	8:00～9:00	保健センター	空きがわずかで す。定員になり次 第締め切ります。
10月21日	火	8:00～9:00	都於郡地区館	10月14日(火)
10月23日	木	8:00～9:00	三財地区館	10月16日(木)
10月27日	月	8:00～9:00	市役所穂北支所	10月20日(月)
平成27年 1月27日	火	8:00～9:00	保健センター	1月13日(火)

※以下に該当する方は、集団検診は受診できませんので、医療機関にご相談ください。

- ①医療機関にて定期的に胃の病気で治療中である方、経過を観ている方
- ②過去にバリウムによるアレルギー症状があった方
- ③普段からむせやすい、過去にバリウムでむせたことのある方
- ④消化管の病気（穿孔、閉塞、出血）のある方
- ⑤胃の全摘手術を受けられた方
- ⑥過去にバリウムの排便困難で医療機関を受診したことがある方
- ⑦妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ⑧自分でバリウムが飲めない方、台に上がることができない方

【医療機関による個別検診】

（今年度は、平成27年2月28日までの診療時間内）

胃部X線検査（バリウム法）または胃部内視鏡検査（胃カメラ）を行います。  
医療機関によって検査方法が異なりますので、直接下記の指定医療機関に「西都市の胃がん検診を」とお問い合わせ、お申込みください。

鶴田病院	鶴田クリニック	大塚病院
水田内科医院	黒木胃腸科医院	宇和田胃腸内科

【受診する際の注意事項】

当日の朝は食事抜きです。水・お茶も飲まず、たばこも吸わずに来てください。お薬を飲まれている方は、当日の服薬について主治医にご確認ください。検査は体調の良い時に受けるようにしましょう。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 子宮頸がん・乳がん 無料クーポン券が届いたら、ぜひご利用ください

平成21年度より一定の年齢の方々に対する「がん検診無料クーポン配布」を開始しましたが、対象者が一巡したため今年度より子宮頸がん検診が21歳（年度年齢）の方を、乳がん検診が41歳（年度年齢）の方を対象にクーポン券を配布しました。また、西都市では、国の施策にともない過去のがん検診推進事業によるクーポン券の配布を受けた方のうち、一度もクーポン券を利用していない方で平成21年度から平成25年度までの本市が実施した子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方を対象に再度、クーポン券を配布することとなりました。

対象となられる方には8月中旬にクーポン券を郵送いたします。この機会を是非、ご活用ください。

【対象者】 平成26年4月20日現在で西都市に住所を有する方

### (1) 子宮頸がん検診

年度年齢	生年月日
23～26歳	昭和63年4月2日～平成4年4月1日
28～31歳	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
33～36歳	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
38～41歳	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日

### (2) 乳がん検診

年度年齢	生年月日
43～46歳	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
48～51歳	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
53～56歳	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
58～61歳	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日

### 【検診内容】

- 子宮頸がん検診 …… 問診・視診・細胞診
- 乳がん検診 …… 問診・視触診・マンモグラフィ検査  
※超音波検査は対象になりません。超音波検査を追加する場合は、検診料（900円）がかかります。（市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料）

### 【実施機関】 指定医療機関・集団検診

#### ●子宮頸がん検診

谷山産婦人科医院	河野産科婦人科医院	坂田病院
古賀総合病院	はまだレディースクリニック	細川レディースクリニック
安田医院	ひろしま通りウィメンズクリニック	

※集団検診：11月13日（木）、平成27年1月18日（日）

#### ●乳がん検診

大塚病院	鶴田病院
------	------

※集団検診：11月15日（土）、11月16日（日）、11月17日（月）、平成27年1月29日（木）、1月31日（土）

### 【無料クーポン券有効期間】

平成26年7月1日（火）～平成27年2月28日（土）

### 【注意事項】

- ★ 人間ドックや職場検診でのがん検診は対象外になります。
- ★ 詳細は、クーポン券裏面に記載していますので、ご覧ください。

（文書取扱・問い合わせ先：健康管理課健康推進係 43-1146（直通））

## 大腸がん集団検診が9月からはじまります

～今年度は、お近くの公民館等で実施いたします～

近年、大腸がん、大腸ポリープなどの疾患が増加しています。大腸がんは、早期発見・早期治療で治る可能性が高いがんです。まずは、便潜血反応検査で大腸がんやポリープなどによる出血が便に付着していないか調べてみましょう。

8月中旬に対象者（40歳以上）の世帯ごとに大腸がん検診（便潜血反応検査）セットを郵送します。

※郵送する採便容器は集団検診専用です。医療機関での検診では使用できません。

※昨年度までの採便容器は使用できませんので、必ず今回お送りした採便容器を使用してください。

●対象者：西都市の住民で、40歳以上の方（年度年齢）  
（平成26年6月以降に西都市の大腸がん検診を受診していない方）

●検査方法：便潜血反応検査（2日法）

●料金：600円

※西都市国民健康保険の方は300円。保険証をご持参ください。

※満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯の方、生活保護の方、大腸がん検診無料クーポン券が届いた方は無料になります（大腸がん検診無料クーポン券対象者には、5月末頃に個別通知をいたしました）。

●手順：①8月中旬頃、ご自宅に検査セットが郵送されます。

②検査セット提出日前日から2日間、便を採取してください。

③採取した便を提出場所に提出してください。

※詳しい日程等につきましては、大腸がん検診セットに同封している案内文書をご覧ください。

●委託機関：高野病院総合健診センター

お問い合わせ先：健康管理課 健康推進係 43-1146

（文書取扱：健康管理課）

## 65歳以上の方は、結核検診を受けましょう

結核は、過去の病気ではありません。全国で年間2万1千人、西都市においても年間6名（H24年度）の新規患者が発生しています。結核予防のために、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。

9月上旬より結核集団検診を実施します。対象者には8月下旬に受診票を送付します。対象になる人には法律により年1回の受診が義務づけられています。

●対象者 西都市の住民で65歳以上の方（年度内年齢）

●料金 無料 ※病院で受診された場合は自己負担となります

●日程 受診票の裏面をご覧ください

（知っ得ガイドの11～15ページに掲載しています）

●持参するもの 結核検診受診票（白色のA4用紙）

●結果 検査結果で異常がない方には、ご連絡いたしません。精密検査が必要な方には検査後1か月前後にご連絡いたします。

※医療機関で受診された方は結核検診受診票に証明をもらって、健康管理課、または各支所に提出してください。

※今まで職場等でレントゲン検診を受けられていた方で、退職されて、レントゲン検診を受ける機会のない方などは、結核検診受診票がなくても市の結核検診を受けることができますので、直接検診会場へお越しください。

※肺がん検診を受けた方は、結核検診を受ける必要がありません。

### 【受けるときの注意】

金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくとそのまま撮影できますので撮影時間が短時間で終わります。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 農家の皆様へ（農業用廃プラスチック特別収集日について）

### 【特別収集日時】

通常の農業用廃プラスチック収集日では収集できない農業用廃プラスチックを『**童子丸集積所**』にて、以下のとおり受入します。

受入日時	受入地区
9月10日（水） 午前9時～午後3時	妻地区、都於郡地区、東米良地区
9月24日（水） 午前9時～午後3時	穂北地区、三納地区、三財地区

- ※12時から午後1時までは、休憩のため受入を中断します。
- ※混み合うことが予想されるため、地区ごとに設定した受入日時に持ち込んでください。

### 【持込可能なもの】 \*金属部分は除去してください

被覆資材シート類	ルートラップシート、光反射シート、止水シート、防草シート、サニーカーテン、サンサンカーテン、寒冷紗、パオパオ、ブルーシート
ネットひも類	キュウリネット、防風ネット、サイレージネット、サイレージ用ひも、バインダーひも、エスター線、ダンバンド、ビニール耳ひも、プラ製ロープ・ひも
容器類	コンテナ、水稲用育苗トレー、タンク、フレコン、コンバイン・ハーベスター用袋、
灌水資材類	ホース、灌水チューブ、塩ビパイプ、塩ビバルブ、スプリンクラー
農薬容器	ポリ製農薬容器・キャップ、ポリ製農薬袋
その他	あぜなみ、パッカー、支柱、液肥キャップ

### 【処理費用と支払方法】

処理費用	支払方法
1kgあたり 54円	排出の前後にトラックスケールで計量した後に『現金』または『農業用使用済プラスチック排出者カード（デポジット）』で処理費をお支払いください。

### 【注意事項】

- ※ガラス、ビン類は、受入できません。
- ※ホリバー（害虫粘着板）は、受入できません。
- ※ネット類は、作物屑等の異物を取り除いてください。
- ※パイプ、パッカー等は、金属部品を取り除いてから持ち込んでください。
- ※水稲用育苗トレーは、50cm程度に重ねてダンバンド等で両側2か所をしっかりと結束してから持ち込んでください。
- ※塩ビパイプは、必ず2m程度に切断した後にダンバンド等で両側2か所をしっかりと結束してから持ち込んでください。

### 【農薬ポリ容器について】

- ※農薬ポリ容器は、容器とキャップの内側を洗浄してください。
- ※洗浄後は、よく乾かした後に容器とキャップを分別し、別々に透明な袋に入れて持ち込んでください。
- ※容器を洗浄していない、分別していない等の不適切であると判断される場合は、受入できません。

（文書取扱：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局【西都市農政課園芸特産係 直通43-0382】）

## 生ごみ処理機器購入費の補助について

西都市では可燃ごみ減量のため、生ごみ処理機器購入費に対する補助を行っています。申請は生活環境課で随時受け付けていますので、大いにご利用ください。

### 【補助金額】

- コンポスト 購入金額の1/2 (上限5千円)
- 電動生ごみ処理機 購入金額の1/3 (上限2万円)

### 【補助の対象】

補助金交付の対象となる処理機器は、コンポストは一世帯につき2基、電動生ごみ処理機は一世帯につき1基を限度とします。

### 【申請に必要なもの】

- ・申請書 (生活環境課に設置しております)
- ・領収書 (宛名が申請者で、店の印のあるもの)  
※申請日よりさかのぼって**30日以内**の領収書に限ります。
- ・カタログや取扱説明書等型番が分かるもの
- ・申請者本人の通帳 (補助金は口座振込になります)
- ・印鑑 (認めでかまいません)
- ・世帯員の市税完納証明書 (税務課にて発行しています)

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

## 粗大ごみの持ち込みについて

家庭で出ました粗大ごみは、**西都市粗大ごみ置場**へ搬入してください。また、今年度より**月曜日**も開場しておりますので、ご利用ください。

布団・毛布類は80センチ以下に縛っていただくこととなっておりますが最近そのまま持って来られる方が非常に多いです。しっかり縛って搬入していただきますようよろしくお願いいたします。

- 【場所】 西都児湯クリーンセンター「再生の森」敷地内  
※場内の看板を目印にお進みください。

- 【搬入時間】 8:30~12:00、13:00~16:30  
※祝祭日は休みです。

### 【搬入できるもの】

ストーブ、扇風機、ステレオなどの大型家庭用電化製品。  
布団・毛布類(80センチ以下に縛ってください)。  
マット、ソファー類。タンス、こたつ等の家具類。  
自転車など。剪定した枝(葉を落として、長さ80センチ以下に切って、ひもで縛ってください。直径は12センチ以下)。  
たたみ(長辺を均等に3分割して出してください)。

### 【搬入できないもの】

土砂・コンクリート・レンガ・セメント、家屋廃材など。  
タイヤ、バッテリー、バイク。  
指定袋に入れて収集に出せるもの。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

## 知っていますか？ 守っていますか？ 宮崎県屋外広告物条例

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

- 「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。
- 店舗の看板など屋外広告物を出すときは原則として許可が必要です。
- 美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所（地域）があります。

皆様の御理解と御協力をお願いします。

※詳しいことは、西都土木事務所（43-2221）にお問い合わせください。

（文書取扱：商工観光課 43-1321）

## 重度障害者医療費受給資格者証 更新のお知らせ

現在交付されているピンク色の受給資格者証の有効期限は、「平成26年7月31日まで」となっています。

次の日程で更新の受付を行いますので期間内での申請をお願いします。

- 期 間 8月29日（金）まで ※土日を除く
- 時 間 午前9時～12時、午後1時～4時
- 場 所 西都市福祉事務所 障害福祉係

○申請に必要な書類

印鑑（認めで可）、健康保険証（後期高齢者医療被保険者証）、  
身体障害者手帳または療育手帳、現在お持ちの受給資格者証

平成26年1月2日以降に西都市に転入された方は前住所地で発行された所得課税証明書、扶養義務者が西都市外にお住まいの方は住所地で発行された所得課税証明書が必要です。

※対象者は次の①～③に該当する方です。（ただし、所得制限があります）

- ① 身体障害者手帳の1級または2級の方
- ② 療育手帳Aの方
- ③ 身体障害者手帳の3級で、かつ療育手帳B1の方

（文書取扱・お問合せ先：西都市福祉事務所障害福祉係 43-1206）

## ～世界無形文化遺産登録を目指す～ 銀鏡神楽のフィルム公開と実演のお知らせ

### 銀鏡神楽の世界無形文化遺産登録に向けて

平成25年度より、市、県並びに銀鏡神楽保存会では「めざそう世界無形文化遺産！みやぎきの神楽魅力発信事業」に取り組んでいるところです。スケジュールとしては、平成25年度から平成27年度に神楽の概要書と映像DVDの公開、ホームページでの情報発信、神楽解説書の作成を行い、平成28年度から平成32年度に世界無形文化遺産登録を目指した資料の検討・作成が予定されております。

まずは、文化庁の日本代表リスト候補に選定されることが世界無形文化遺産登録の前提になりますので、それを目指してPRと機運醸成に努めて参りたいと考えております。

そのため、下記のとおり「銀鏡神楽の昭和40年代に記録された貴重なフィルム公開と実演」を実施いたしますので、是非、この機会に貴重な記録と神楽をご覧いただき、世界無形文化遺産登録の推進にご協力をお願いいたします。

- |           |                             |  |           |
|-----------|-----------------------------|--|-----------|
| 1. 日      | 時                           | 8月31日(日)   | 午後2時から2時間 |
| 2. 会      | 場                           | 西都市文化ホール   |           |
| 3. 内      | 容                           | <b>【上映会】</b><br>1. 銀鏡神楽記録映像 昭和40年代<br>2. 現在の銀鏡神楽記録映像<br>3. 「一ッ瀬川」 昭和30年代<br>一ッ瀬ダム建設など東米良を中心にした映像<br><br><b>【銀鏡神楽 実演】</b><br>式 三番 花の舞(子ども舞)<br>かんし<br>式十五番 神崇 |           |
| 4. 対象となる方 | 市内外を問わずどなたでも参加できます。         |  |           |
| 5. その他    | 参加費は無料です。また、事前申し込みは必要ありません。 |  |           |



## 第15回 オカリナ太鼓コンサート

【平成26年度西都市民会館自主文化事業】

西都に根付き愛される文化イベントになることを目指し、発表の場を設ける趣旨で開催するものです。

西都市の幼児から高校生がオカリナや太鼓の練習した成果を発表します。地元内外で活動をしている西都古墳太鼓保存会や、心和太鼓も勇壮な響きを披露します。また、ゲストのオカリナ演奏や太鼓演奏も必見です。皆さんお揃いで、西都市民会館においでになり、秋の夕べをお楽しみください。

【日時】 9月6日(土) 開場18:00 開演18:30

【会場】 西都市民会館

【出演者】 児童館ちびっこ太鼓・西都オカリナキッズ・心和太鼓・西都古墳太鼓保存会・香川直美Withオカリナ・アンサンブル宮崎

【ゲスト】 ホンヤミカコ(オカリナ) 橘太鼓「響座」

【入場料】 無料 全席自由 入場整理券あり(当日も可)

【主催】 西都市民会館、オカリナ太鼓実行委員会 【後援】 西都市、西都市教育委員会、宮崎日日新聞社

【問合せ】 西都市民会館 43-5048

(文書取扱：社会教育課)

## 演劇「淑女のロマンス」

【平成26年度西都市民会館自主文化事業】

ありそうでありえない最高のキャスティングが実現！ 前田美波里、柴田理恵、キムラ緑子がお届けする抱腹絶倒の3人芝居です。

【日時】 10月10日(金) 開場18:00 開演18:30

【会場】 西都市民会館

【入場料】 全席指定 3,000円(消費税込み) ※未就学児の入場をお断りします

【発売日】 一般 8月10日(日)から 発売中

市内については、西都市民会館、Aコープさいと店、パオインフォーメーション、ハマダ(有)、マルハチレコード店、オーディオヤマグチで販売します。

【問合せ】 西都市民会館 43-5048

(文書取扱：社会教育課)

## ピーチくらす（両親学級）を開催します

もうすぐパパやママになる皆さん、安心して元気な赤ちゃんを産み育てるために一緒に楽しく学びませんか？ マタニティーのお友達もできますよ。

	日時	場所	内容
1回目	9月17日 (水) 13:30～15:30	保健 センター	☆ もっと知りたい母乳育児 (妊娠中の乳房のお手入れ・個別相談) ☆ おっぱい学級の見学に行ってみよう♪ (助産師さんが来られます)
2回目	9月28日 (日) 9:30～12:30	西都市 児童館	☆ 安心して出産・育児ができるためのお話 ☆ パパの妊婦擬似体験♪ ☆ チャレンジ、育児体験♪ (抱っこ、おむつ替え、お風呂入れ) ☆ ランチタイム♪ ～おなかの赤ちゃんとママのための バランスのよい食事～ (試食・個別相談もあります)

- ◎ 母子手帳・筆記用具をご持参ください。
- ◎ 9月28日（日）に参加の方は1組お米1合をご持参ください。
- ◎ 参加希望の方はお早めに健康管理課（43-1146）にご連絡ください。  
定員は8組程度となります。  
(参加希望者多数の場合、第1子の方を優先させていただきます。)  
今回は出産予定日が平成26年11月～平成27年2月の方を対象にしております。

(お問い合わせ先：健康管理課 健康推進係 43-1146)

## ピヨピヨ学級（離乳食講座） いっしょに楽しく作ってみませんか？

赤ちゃんとの生活に慣れてきた頃、そろそろ離乳食が始まります。「うまく作れるかな?」「ちょっと面倒かな?」そんなママのために、簡単に作れるコツをお伝えします。「家族のごはんを赤ちゃんに合わせてひと工夫」のとりわけメニューを、いっしょに楽しく作ってみませんか？  
離乳食の進め方がわからない、どのくらいの量をあげていいかわからない、などのお悩みをお持ちの保護者の方、ぜひご参加ください♪

★ 日時 : 9月4日(木) 午前10～12時(受付9時45分～)

★ 場所 : 西都市児童館

★ 対象 : 生後3か月～1歳3か月児及び保護者  
(定員10組程度)

★ 内容 : 栄養士による離乳食のはなし  
離乳食調理実習・離乳食の試食  
保健・栄養の個別相談

★持参する物 : 母子手帳 エプロン  
お子さんの飲み物 三角巾

参加希望の方は9月1日(月)までに健康管理課(直通・43-1146)までお電話ください。

必ず、申し込みが必要です。

(文書取扱：健康管理課 健康推進係)

## さいとげんき塾

### 「やっちみろ会」を開催します

～9月のテーマ～ みんなで楽しく体を動かしましょう！！

体を使わないでいると運動機能は衰え、骨折や転倒をしやすくなり、やがては歩くのも困難になっていきます。又、閉じこもりやうつ、認知症を招くなど心身全体に悪影響を及ぼします。しかし、運動機能は何歳になっても「使えば復活する」ものでもあります。

いつまでも自分らしく健康でハツラツと過ごしていくために、運動方法について、実践を交えながら参加者みんなと楽しく学びませんか？

〔対象〕 西都市在住の65歳以上の方（30名程度）

〔日時〕 9月25日（木） 13時30分～15時30分

〔場所〕 西都市コミュニティセンター 2階

〔内容〕 体調チェック（血圧測定など）  
ストレッチ、柔軟体操、筋力アップの体操など  
運動のできる場所の紹介 等

※運動の時間は1時間程度で、個人の体調や体力に合わせて途中休憩もできます。

〔講師〕 運動指導員 橋口美恵先生

〔費用〕 無料

〔申し込み方法〕 9月18日（木）までに健康管理課（43-3024）にお電話でお申し込みください。  
（ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます）  
（文書取扱：健康管理課介護保険係）

## 要約筆記者養成講座の受講者募集

第一言語を手話としない難聴者・聴覚障害者のために、個人の耳代わりとして病院やこどもの学校行事などに同行し、話の内容を要約してその場で筆記して伝える「要約筆記者」を養成する講座（前期日程）を以下のとおり実施します。

市外の方でも受講できますので、ぜひお申込みください。

日 時：平成26年9月12日から平成27年2月20日までの金曜日  
（全20回） 10：00～12：00

場 所：西都市公民館 2階 視聴覚室

費 用：3,400円（テキスト代）

申込方法：住所、氏名、電話番号を明記の上、下記連絡先までハガキ、FAX又はメールにてご連絡ください。※電話での申込みも可。

応募締切：9月5日（金）

連 絡 先：社会福祉法人宮崎県聴覚障害者協会

TEL 0985-35-5080

FAX 0985-35-5081

メールアドレス代表：msen-na@movie.ocn.ne.jp

（文書取扱：福祉事務所）

## 「夏休みおもちゃ工作教室」開催

☆「デザイン時計」をつくってみませんか？

日 に ち : 8月23日(土)  
 時 間 : 【午前の部】10時～12時 【午後の部】13時～15時  
 場 所 : 生きがい交流広場(妻町1丁目66番地:平助通り)  
 材 料 代 : 200円  
 定 員 : 先着20名  
 主 催 : 西都おもちゃライブラリー  
 申し込み先 : 西都市社会福祉協議会(西都市地域福祉センター内)  
 43-3160(担当:押川)までお電話にて申し込みください。

(文書取扱:福祉事務所)

## 市の誘致企業が従業員を募集しています

本市の誘致企業である、株式会社サイトが正社員を募集しています。仕事の内容は紳士・婦人スーツの裁断・縫製等です。初めての方でも親切丁寧に指導いたします。

詳しくお知りになりたい方はハローワーク高鍋(0983-23-0848)までお問い合わせ下さい。

(文書取扱:商工観光課)

## 西都古墳まつり「炎の祭典」の踊り手(武人・女人・従者)、スタッフ募集

西都古墳まつり実行委員会では、11月1日(土)に開催される西都古墳まつり「炎の祭典」での踊り手(武人・女人・従者)を募集します。また、まつりの運営を手伝っていただけるスタッフも募集しています。西都古墳まつりに少しでも興味のある方はご連絡ください。

### 【募集期間】

- 武人・女人・従者:8月22日(金)締め切り
- スタッフ:随時募集します

### 【応募資格】

- 武人・女人・従者:18歳以上35歳未満の健康な方
- スタッフ:特になし

### 【踊り手の練習期間】

9月初旬から週2日(月・木)、19時30分から2時間程度

### 【その他】

未成年者は保護者の承諾が必要になります

### 【問合せ及び申込先】

西都市観光協会 TEL 41-1557 FAX 41-1559

(文書取扱:商工観光課)

## 消費税率引上げ対策セミナー 第2弾 ブラックボードPOP講習会の受講生募集

安価で大人気の「ブラックボード」は、粉汚れもなく、小さな文字も書きやすく蛍光色も使えるので、お客様をお店の前で立ち止まらせる、訴求効果の高い販促ツールとして様々な業種で活用されています。

日頃の販促からお店のイベントなど、様々なシーンで情報伝達ツールとして役立ちます。

本講習会では実際にマーカーを使い、書き方の実技を行います。また、商品の写真を貼るなどしてオリジナルのPOPを作成します。

来年10月には10%へ消費税増税が予定されています。既存のお客様だけでなく、新規のお客様の取り込みにもご活用ください。ご参加お待ちしております。

※当日は、筆記用具・はさみをご持参ください。

【日 時】9月9日(火) 13:30~15:30

【場 所】西都商工会議所 研修室

【参加費】無料

【対象者】20代、30代、40代の方

【定 員】25名(定員になり次第、締め切り)

【講 師】商業施設コンサルタント 内村 明子 氏

【主 催】西都商工会議所 中小企業相談所

【申込先】西都商工会議所 (担当)阿萬 43-2111

(文書取扱:商工観光課)

## 消費税率引上げ対策セミナー 第3弾 「A4」1枚アンケート実践勉強会の受講生募集

世の中には良い商品・サービスをもっているにもかかわらず、マーケティングや販促のやり方を知らない為にその良さがお客様に伝わらず売れていないお店や会社が多く存在しています。

そこで、今回のセミナーでは難しい理論や小手先のテクニックではなくアンケートを使ってお客様の心理や行動を深く理解し広告に反映していくという内容をもとに、実際に「売れる」広告のラフ原稿作成を実践していただきます。

かつてなかった売れる広告作成法の画期的なノウハウを学びませんか。

### 【内容】

- ・すでにサンプルで取った商品アンケートを使用
- ・5人×4グループに分かれアンケートを集計・分析
- ・広告の構成やキャッチコピーを作成
- ・各グループの広告ラフ案を発表し意見交換を行う
- ※『「A4」1枚アンケートで利益を5倍にする方法』  
(ダイヤモンド社)参照
- ※セミナーには筆記用具をご持参下さい。

【日 時】9月16日(火) 13:30~17:30

【場 所】西都商工会議所 研修室

【参加費】無料

【定 員】限定20名(定員になり次第、締め切り 1社2名まで)

【講 師】販促コンサルタント 岡本 達彦 氏

【主 催】西都商工会議所 中小企業相談所

【申込先】西都商工会議所 (担当)阿萬 43-2111

(文書取扱:商工観光課)

## 「三財へそ祭り」への出店募集

三財地域づくり協議会 第9回三財へそ祭り実行委員会では、10月26日（日）に開催する、「へそ祭り」での、「出店」と「フリーマーケット」へ出店される、個人、団体を下記内容により募集します。

- 「出店」に関しては、食べ物やゲーム等を中心に、祭りにふさわしい品物の販売とします。
- 「フリーマーケット」に関しては、衣料品、日用雑貨等自由です。

募集期間は、9月1日（月）から9月19日（金）までとします。

詳細につきましては、へそ祭り事務局まで問い合わせ下さい。

### 【問い合わせ先】

三財地域づくり協議会 第9回へそ祭り実行委員会事務局（奥野へ）  
（電話）44-5831、（FAX）44-5831

（文書取扱：西都市役所三財支所）

## 「初めてのおっぱい相談」を開催します

生後3か月までのお子さんとお母さんを対象に、助産師によるミニ育児講話と個別相談・乳房ケアを行います。

この頃は、授乳のリズムが整わず、色々な悩みが出てきやすい時期です。

「母乳だけで足りているのかな。」

「こどもの体重が増えているのか心配。」

「間隔が空かない。」「よく吐く。」

など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】 9月17日（水）15時00分～16時30分

【場 所】 西都市保健センター

【内 容】 助産師によるミニ育児講話  
個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対 象】 生後3か月までのお子さんとお母さん

【人 数】 3組程度

【持ってくるもの】 母子手帳・フェイスタオル2枚

### 【申込み】

- \* 予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。
- \* 参加希望の方は、9月12日（金）までに健康管理課（43-1146）までお申し込みください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

### ○定例行政相談所

日時：9月11日（木） 10:00～12:00

場所：市役所南庁舎1階

### ○お問い合わせ 市役所生活環境課市民生活係（43-3485）

（文書取扱：生活環境課）

## 司法書士による

## 消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。

**借金問題、訪問販売や架空請求による被害**などでお困りの方は是非ご利用ください。

○日時： 9月2日（火）13:00～16:00

10月7日（火）13:00～16:00

※相談時間はお一人約30分です。

○場所：市役所南庁舎1階

○申込先：市役所生活環境課市民生活係（43-3485）

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

## 9月11日は「警察相談の日」です

～犯罪の未然防止・県民の安全と平穏の確保・安全で安心なまちづくり～

ストーカー、配偶者からの暴力、高齢者虐待、児童虐待、悪質商法、少年問題、風俗環境、迷惑メール、不正アクセス等のサイバー犯罪、振り込め詐欺など、警察では、どのような相談にも対応しています。

<連絡先> ○警察本部警察安全総合相談窓口  
『#9110』（ダイヤル回線や一部のIP電話は利用できません。）

『0985-26-9110』（相談窓口直通）

『0985-29-2525』（振り込め詐欺専用）

○西都警察署警察安全総合相談窓口

『0983-43-0110』（代表電話から相談窓口に接続します。）

※事件や事故などの緊急通報は110番、その他の相談は#9110番です。

**警察の相談ダイヤル #9110**

（文書取扱：生活環境課）

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

西都市役所で高齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

【相談日】 9月18日（木） ※次回は10月16日（木）です。

【時間】 午前10時から12時、午後1時から3時です。

【場所】 西都市役所 市民課年金係

年金相談は事前に電話予約が必要です

### 【予約先】

高鍋年金事務所 23-5111

### 【予約方法】

- 相談日の1カ月前から受付開始  
(例：9/18の相談日の場合は、8/18から受付開始)
- 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。  
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
- 相談日にはできるだけ本人がおいでください。  
代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

【問い合わせ先】年金係 43-1221

(文書取扱：市民課)

平成26年8月号（発行）西都警察署

## ◆ 西 都 警 察 署 ニ ュ ー ス ◆

～ 減らそう交通事故 ～

### ○交通事故を起こした時の運転者の義務！

- ①負傷者の救護  
ケガ人がいる場合は救護する。119番通報など。
- ②障害物の除去  
道路上の事故車両を移動させる。レッカー車を呼ぶなど。
- ③警察への届け出  
最寄りの警察官等に交通事故が発生したことを報告する。

現場で相手が「もういいです」と言って、現場から立ち去ったとしても、運転者は必ず交通事故の届け出をしなければなりません。

### ○飲酒運転撲滅！

飲酒運転には、運転者だけではなく、運転者以外（車両の提供者・酒類の提供者・車両の同乗者）にも**厳しい罰則**があります。二日酔いでも飲酒運転になる恐れがあります。  
飲酒運転は絶対にしない！ させない！

### ○7月20日現在の交通事故発生状況（概数）

人身事故 ～ 108件（+10）  
死 者 ～ 3名（+ 3）  
負 傷 者 ～ 140名（+21）

### ○交番・駐在所別発生状況

妻 54・蘭元 25・穂北 6・銀鏡 3・下三財 7  
上三財 3・都於郡 4・三納 3・村所 3

(文書取扱：生活環境課)



## 図書館だより9月号 西都市立図書館 (43-0584)

9月の休館日 1・8・16・22・29日

### ●●● お知らせ ●●●

- ◆ 夏休みの間（8月24日）まで、開館時間の延長をしていますが、25日より下記の通りになります。研修室の開放も終了させていただきます。

《日曜・祝日》 9:00 ～ 17:15

《月曜日》 休館

《火曜日～土曜日》 9:00 ～ 19:00

- ◆ 館内整理の変更について

これまでの第3水曜日を館内整理日として休館としていましたが、9月より第1月曜日になります。

そのため、第3水曜日は開館しますので、ぜひご利用ください。

※8月の館内整理は8月27日（水）です。

- ◆ ガーデンテーブルをご利用ください

図書館南側にパラソル付のテーブルを置いています。

ちょっとお茶でも！というとき・・・

どうぞご利用ください

#### ✿貸出ベスト

- ① 虚ろな十字架 (東野圭吾)
- ② 帰らずの海 (馳 星周)
- ③ アンダーカバー (真保裕一)

#### ✿予約ランキング

- ① 村上海賊の娘 (和田 竜)
- ② 虚ろな十字架 (東野圭吾)
- ③ アクアマリンの神殿  
(海堂 尊)

### ●大活字本で読書を楽しんでみませんか？

本は好きだけど文字がわかりづらい。  
本は読みたいけど字が小さくて読みづらい方  
図書館では、小説の大活字本が置いてあります。

#### ★今月の展示コーナー

- 防災・自殺予防対策
- 敬老の日特集

#### 【児童新刊図書のご案内】

☆でんしゃマン (のぶみ)

☆くるりんダンゴム カブトムとのたたかい (とよさきかんじ)

☆クレヨンおいしいものなあーに？ (高氏 雅昭)

◎だじゃれ王国なぞなぞ動物園 (大森 裕子)

◎47都道府県あなたの県の怖い話 (並木 伸一郎)

#### 【一般新刊図書のご案内】

◎つばき (山本 一力)

◎幕末まらそん侍 (土橋 章宏)

◎許されざるもの (樋口 明雄)

◎レイチェル・カーソンいまに生きる言葉 (上遠 恵子)

◎小学生が解けて大人が解けない算数 (後藤 卓也)

(文書取扱：社会教育課図書館係 TEL43-0584 FAX41-1113)