



## 児童扶養手当を受給中の方へ

父または母のどちらか、もしくは両方と生計をともにしていない児童（18歳の年度まで。障がい児は20歳未満）を監護・養育している方で、支給要件及び所得要件を満たしている方に対して、児童扶養手当の支給を行っています。

### 1. 児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当を受給されている方は、毎年現況届の提出が必要です。現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が支給されません。

また、現況届が提出されないまま2年を経過しますと、時効となり受給資格を失いますので、ご注意ください。

※所得超過のため手当が支給されていない方も、提出が必要です。

※所得の申告がお済みでない方は、申告後お越しくください。

受付日	8月14日（木）・15日（金）
会場	コミュニティセンター 2階 図書室
時間	9時00分 ～ 16時00分

左記の2日間で受付会場を設けます。

この日時で都合が悪い場合には、8月1日から8月31日までに福祉事務所児童福祉係で手続きを行ってください。

※土日を除く、市役所の開庁時間内にお越しくください。

### 2. ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新について

現在のひとり親家庭等医療費受給資格証の有効期限は平成26年7月31日となっています。8月末までにひとり親家庭医療費助成資格証の更新手続きをお願いします。

なお、児童扶養手当受給者は、現況届の受付時に手続きを行います。（手続きには、資格証・印鑑・健康保険証が必要です。）

更新手続きがない場合は、医療費助成を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

婚姻や事実婚・年金の受給などの理由により、受給資格に該当されなくなった場合は、資格喪失届が必要です。お手続きについてご不明な点やご質問等ありましたら、お問い合わせください。

【お問い合わせ】西都市福祉事務所 児童福祉係 43-0376 （担当・木村）

（文書取扱：福祉事務所 児童福祉係）

## 水道メーター交換のお知らせ

西都市上下水道課では、水道メーターの交換を7年に1度行っています。今年度の交換対象地区は、次のとおりです。8月上旬から11月中旬までの間で、担当の指定業者が訪問してメーター交換を行いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、地区名につきましては検針区名となっていますので、実際の地区名とは若干異なりますのでご了承下さい。

また、このメーター交換での個人費用負担は、一切必要ありません。

	交換対象地区名	交換業者名	電話番号
妻・穂北	山路、杉安	(株)児玉水道商会	43-0638
	寺原、小野崎2丁目	(有)甲斐設備	42-4997
	中須・下水流、串木	石田水道建設(有)	42-0458
	南方住宅、島内住宅	(有)妻設備工業	42-3456
	小野崎1丁目	(有)西都水道	43-0744
	石貫	(株)伊達組	44-5280
	島内町	尾崎設備	43-0100
	椿原・坂江、島内村	(株)山地商会	43-0514

	交換対象地区名	交換業者名	電話番号
三納・三財・都於郡	松本、湯牟田、亀塚	(有)関原設備工業	44-3659
	岩崎	オダギリ・コーポレーション(株)	44-5280
	戸敷・井尻、上沖・下沖	(有)岩崎電管工業	44-5709
	下加勢、久米田、八双田、前原、月中	(有)清武設備工業	45-1123
	小野、小森、牧野、田野	(有)川崎開発	44-5317

※上記対象地区以外にも一部交換を行う所があります。交換業者に対して身分証明書を発行しておりますので、ご不明な場合はご確認ください。

(文書取扱：上下水道課 水道工務係 43-1326)

## 農業用廃プラスチック収集曜日の 変更について

現在、農業用廃プラスチック（ビニール・ポリ）は、童子丸および三財集積所において月曜日に収集していますが、平成26年10月から収集曜日が【水曜日】に変更となりますので、お知らせします。

なお、持込可能時間は従来どおり午前9時～午後4時までで、変更ありません。

参考

	童子丸集積所		三財集積所	
	ビニール	ポリ	ビニール	ポリ
8月	4日(月)	18日(月)	11日(月)	25日(月)
9月	1日(月)	22日(月)	8日(月)	29日(月)
10月	8日(水)	22日(水)	15日(水)	29日(水)
11月	5日(水)	19日(水)	12日(水)	26日(水)
12月	3日(水)	17日(水)	10日(水)	24日(水)

※10月～12月の収集日は予定日です。変更になる可能性もありますので、9月頃のお知らせをご確認ください。

(文書取扱：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会  
[事務局：農政課園芸特産係 43-0382])

## 日ごろから災害に備えましょう

常日頃より災害に備えての取り組みをお願いします。  
五回目は、災害時の避難に関する3情報について説明します。

災害時に発令される避難情報には、災害の深刻さに応じて3つの段階があります。突然の災害に対応できるよう、避難情報に関する正しい知識を身につけておきましょう。

### 第1段階 避難準備(要援護者避難)情報

- ◎こんな状況 人的被害が発生する可能性が高まった状況
- ◎とるべき行動
  - ・避難行動に支援が必要な人は、避難を開始する。
  - ・家族等は支援が必要な人の避難をサポートする。
  - ・通常の避難行動が出来る人は、避難準備を始める。

### 第2段階 避難勧告

- ◎こんな状況 人的被害が発生する可能性が明らかに高まった状況
- ◎とるべき行動
  - ・すべての住民は決められた避難場所へ避難する。

### 第3段階 避難指示

- ◎こんな状況 人的被害が発生する可能性が非常に高いと判断された状況、人的被害が発生した状況
- ◎とるべき行動
  - ・避難中の住民は、直ちに避難を完了する。
  - ・まだ避難していない住民は、直ちに避難する。ただし、避難経路に危険性がある場合は家屋内に留まる。

※避難情報などが発令された場合には、早めに避難所など安全な場所への避難を心がけましょう。

(文書取扱・お問い合わせ先：危機管理課 43-0380)

## 次世代育成支援対策推進法の改正について

日本の急激な少子化の進行に対応して、次代の社会を担う子どもの健全な育成を支援するため、平成17年に施行された法律を次世代育成支援対策推進法（以下「次世代法」という）といいます。この法律に基づき、企業のみなさま・国・地方公共団体は次世代育成支援のための行動計画を策定することとされています。この次世代法が下記のとおり10年間延長され、新たな認定制度が創設されます。

### ●法律の有効期限の延長（平成26年4月23日施行）

法律の有効期限が平成37年3月31日まで10年間延長されました。

このため、引き続き、次世代法に基づき、労働者の仕事と子育ての両立のための一般事業主行動計画（以下「行動計画」という）を策定し、都道府県労働局に届出を行っていただく必要があります。

（従業員数101人以上の企業においては義務、100人以下の企業においては努力義務）

### ●新たな認定（特例認定）制度の創設（平成27年4月1日施行）

現行法では、行動計画を策定・届出し、一定の要件を満たすと、厚生労働大臣の認定（くるみん認定）を受けることができます。

今回の改正では、このくるみん認定をうけた企業のうち、特に次世代育成支援対策の実施状況が優良な企業に対する新たな認定（特例認定）制度が創設されます。特例認定を受けた場合、行動計画の策定・届出に代わり、次世代育成支援対策の実施状況を公表していただくことになります。

### 【問い合わせ先】

宮崎労働局 雇用均等室 0985-38-8827  
〒880-0805 宮崎市橋通東3丁目1-22

（文書取扱：商工観光課）

## 敬老会行事等を開催される代表者の方へ

毎年「敬老の日」前後には、区長さんや公民館長さんをはじめとした各地区役員さん等のご厚意により、「敬老会」などの敬老行事が行われる地域も多いことと思います。

今年も9月15日（月：祝日）の「敬老の日」を迎えるにあたり、市から敬老行事開催に対しまして「お祝い金」をお渡しいたします。

敬老会行事などを開催される代表者の方におかれましては、8月29日（金）までに申し込みいただきますようお願いいたします。

なお、申込用紙等は福祉事務所高齢者福祉係にもございますが、西都市ホームページ内の“申請書ダウンロード”からダウンロードし、ご利用いただけます。

また、下記【申込内容】の項目を含むものであれば任意の様式でも構いません。

### 【申込内容】

- ① 集落名
- ② 行事開催の日時・場所
- ③ 敬老を受けられる70歳以上の方の氏名・年齢（H27年3月31日現在の年齢）
- ④ 代表者の氏名・連絡先（※昼間連絡が取れる番号）

【申 込 先】福祉事務所 高齢者福祉係 32-1010（直通）

（文書取扱：福祉事務所）

## 再生の森「サマーフェスタ 2014」を開催します

西都児湯地区4R推進協議会では、循環型社会の形成に向けた啓発活動を推進しています。また、西都児湯地域の廃棄物処理の拠点である「西都児湯クリーンセンター」についての理解を深めていただくことを目的とし、再生の森「サマーフェスタ2014」を開催します。いろいろな催し物を計画していますので、ぜひ、ご参加ください。

※4Rとは…リフューズ(購入拒否)、リデュース(ごみ減量)、リユース(再使用)、リサイクル(再生利用)の頭文字を意味しています。

1. 日時 8月17日(日) 10時～15時 雨天決行
2. 会場 西都児湯クリーンセンター プラザ施設周辺
3. 催し物

- 1) 西都児湯クリーンセンターコーナー  
施設案内、案内ビデオの上映などを行います。
- 2) ごみの分別、容器包装リサイクルコーナー  
啓発パネルや商品を展示します。
- 3) 西都はにわ生活学校による作品展示コーナー  
紙パックでのハガキ作り体験が出来ます。
- 4) 環境ポスターコーナー  
西都児湯管内小学生の環境ポスターの展示を行います。
- 5) 工作教室コーナー  
小学生から大人までを対象とした工作教室を実施します。定員等ありますので、参加を希望される方は事前にお問い合わせください。
- 6) ガラス細工等体験コーナー  
とんぼ玉、サンドブラスト、七宝焼の体験が出来ます。  
(実費の負担および定員等があります。事前にお問い合わせください。)
- 7) まだまだ使えるよコーナー  
修繕した家具・自転車等を展示します。抽選会を行い、お安く当選者に引き渡し、再利用していただきます。
- 8) フリーマーケット  
リサイクルを目的としたフリーマーケットを行います。定員35組。場所や条件等ありますので、早めにお問い合わせください。

### 〈会場案内図〉



問い合わせ先：  
西都児湯クリーンセンター（月～金）管理事務所 41-1761

（文書取扱：生活環境課）

## 第22回さわやか市民スポーツ大会開催

- 目的 広く市民の間にスポーツを普及し、市民の健康増進と体力の向上を図り親睦と融和を深めるとともに、明るく豊かな郷土づくりに寄与することを目的として、ミニバレーボール他8種目の大会を開催いたします。奮ってご参加ください。
- 日時 **9月7日(日)** (グラウンド・ゴルフは9月19日(金)開催)  
総合開会式 午前8時 西都原運動公園陸上競技場 (雨天時：西都市民体育館) ※ 雨天時は屋内競技のみ実施

種 目	参 加 資 格	ク ラ ス	会 場
ミニバレーボール	西都市民であること。学生は不可 地区体育振興会単位	40～59才 男子の部(4人制)・女子の部(4人制) 60才以上 男子の部(4人制)・女子の部(4人制)	西都原運動公園屋内練習場
ソフトバレーボール		18～39才 男子の部(4人制) 40才以上 男子の部(4人制) 18～34才 女子の部(4人制) 35才以上 女子の部(4人制)	西都市民体育館
軟 式 野 球	西都市民であること。年齢制限なし。 但し学生は不可 地区体育振興会単位	クラス分けなし	西都西地区運動場野球場
ソ フ ト ボ ー ル	西都市民であること。50才以上男子 地区体育振興会単位	クラス分けなし	西都原運動公園陸上競技場
ソ フ ト テ ニ ス	西都市民であること。但し学生は不可	Aクラス：上級者 Cクラス：初級者 Bクラス：中級者	西都原運動公園テニスコート
グラウンド・ゴルフ	西都市民または西都市グラウンド・ゴルフ協会会員。年齢制限なし。但し学生は不可。	男子の部・女子の部	清水台総合公園多目的広場A面
ゲ ー ト ボ ー ル	西都市民であること。年齢制限なし。 但し学生は不可。	クラス分けなし	清水台総合公園多目的広場A面
ペ タ ン ク		クラス分けなし	清水台総合公園多目的広場A面
ミ ニ テ ニ ス		混合の部・女子の部	西都市勤労青少年ホーム

- 申込み期限 8月21日(木) 必着
- 問い合わせ先 スポーツ振興課 43-3478

(文書取扱：スポーツ振興課)

## 「第4回山ん盆祭り」開催のお知らせ

今年も銀鏡上揚地区におきまして、恒例の夏祭りを開催します。  
地区外の方々との交流を目的にしていますので、夏休み最後の思い出にお誘いあわせの上ぜひお越しください。

- 日 時：8月23日（土）18時から21時まで
- 場 所：旧銀上小学校グラウンド
- 内 容：バンド・太鼓演奏、盆踊り、竹灯籠の点火、花火の打上げなど
- お問い合わせ：東米良支所 49-3031

（文書取扱：東米良支所）

## 夏休み工作教室の開催について

市民活動団体「めぶき」では、小学生を対象にした夏休み工作教室を、次の日程で開催いたします。  
今年も、牛乳パックを使った貯金箱づくりを行いますので、是非ご参加ください。

- 【日 時】8月20日（水）10時～12時（受付：9時30分より）
- 【場 所】西都市コミュニティセンター3階 学習室
- 【定 員】30名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 【参加費】100円（保険料含む）  
※材料は主催者で準備いたします。
- 【主 催】市民活動団体「めぶき」 代表 田爪 淑子
- 【参加申込】「めぶき」 外山 祐子 090-4475-7179  
※8月18日（月）までに申し込みください。

（文書取扱：市民協働推進課）

## 夏休みいろいろなおもちゃ工作教室

子どもたち あつまれ～！

お父さん、お母さん この夏休みに  
子どもさんと楽しい思い出作りをしてみませんか

さいと匠の会では、子どもたちの夏休み期間にあわせて「おもちゃ作り教室」を開催します。

昔、おじいちゃんやおばあちゃんが遊んでいた手作りのおもちゃ。簡単に作れるけれど、色々な知恵や工夫が盛り込まれています。

さいと匠の会の会員が世代を超えて、物作りの知恵と技術と楽しさを伝えていきます。

小学生の皆さんをはじめ、大人の方もぜひご参加ください。

1. 日 時 8月17日（日）10:00～15:00
2. 場 所 生きがい交流広場（平助通り）
3. 内 容 「水鉄砲」「竹とんぼ」「コマ」「ギザギザ風車」  
などを作ります。
4. 対 象 どなたでも参加できます。
5. 申 込 予約申込は8月13日（水）午後5時まで  
（予約申込は電話でも結構です。）  
ただし、定員を30名までとさせていただきます。
6. その他 参加費無料です。材料と道具は匠の会が準備します。

【申込・問い合わせ先】 商工観光課 43-3222

※当日は「生きがい交流広場」43-5766

（文書取扱：商工観光課）



## 癒やしのツーリズム HACツーリズム普及大会 シンポジウム開催

入場無料

西都市では、タンデム（二人乗り）自転車等を活用して障がいをもたれた方や、高齢者の方々にも観光を楽しんでいただくための観光メニュー開発に取り組んでいます。その取り組みを広げるためにシンポジウムを開催します。

【日時】9月13日（土）18:30～21:00

【会場】西都市文化ホール

【内容】ヘルスツーリズム先進事例紹介や、これからの西都市の観光のあり方についてのシンポジウム等

【パネラー】～第1部～

橋田和実（西都市長）

高橋伸佳（NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構事務局長）

～第2部～

### なぎら健彦

権丈泰巳（日本パラサイクリング連盟理事長）

黒木史也（NPO法人輪プロジェクトみやざき理事長）

～コーディネーター～

川野武文（MRT宮崎放送アナウンサー）

【参加申込方法】所定の申込書に必要事項を記入のうえ、下記の事務局まで郵送、FAXまたはご持参ください。申込書については、事務局および市役所の各支所で配布しております。

＜お申し込み・お問い合わせ先＞市商工観光課（西都市聖陵町2-1）

TEL: 43-3222 FAX: 43-2067

※このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

（文書取扱：商工観光課）

## ITソリューションセミナー

### パソコン講座（エクセル・ワード講座）

### 受講者募集

受講料

テキスト代 無料

企業が求めるパソコン操作技能を2日間の短期集中講座で修得しませんか。パソコンの基本操作が可能な方を対象に、パソコン（OS）の基本から、エクセルの基礎・応用や実際のプレゼンテーション技法までマスターします。

【期間】9月9日（火）～9月10日（水）

【時間】9:30～16:30（昼食時間12:30～13:30）

【会場】西都市中央公民館2階 視聴覚室

【講師】株式会社宮崎県ソフトウェアセンター

【受講資格】西都市内在住で求職中の方及び在職中で転職希望の方。

【定員】15名程度

【申込方法】所定の申込書に必要事項を記入し、下記の事務局まで郵送、FAXまたはご持参ください。申込書については、事務局および市役所の各支所で配布しております。

【申込期間】9月5日（金）まで。

※ご持参の場合は、月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時まで。

＜お申し込み・お問い合わせ先＞

西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：山崎）

（西都市聖陵町2-1 西都市観光協会2階）

TEL: 43-4586（直通） FAX: 41-1559（観光協会経由）

Eメール: yamasaki@saitokoyo.jp Web: <http://www.saitokoyo.jp/>

（文書取扱：商工観光課）

## 歯っぴーきっず（2歳児歯科健診）

2歳頃になると、そろそろ乳歯が生えそろう、歯根も育ち、しっかりした歯に成長していきます。この時期はむし歯が増えてくるため、歯磨きの習慣と予防が大切になります。2歳のお子さんとその保護者を対象に「歯っぴーきっず（2歳児歯科健診）」を行います。希望者の方にはフッ化物塗布も実施します。親子で楽しくお口の健康について学びませんか？

- \* 日 程：9月3日（水）  
13時～15時30分（受付：13時～13時15分）
- \* 場 所：西都市保健センター
- \* 内 容：歯科健診・歯科医師講話・ブラッシング指導  
フッ化物塗布（希望者のみ）・栄養講話
- \* 対 象：◎平成23年12月～平成24年2月生まれのお子さんと保護者。  
◎平成23年9月～平成23年11月生まれで6月の2歳児歯科健診に参加していないお子さんと保護者。
- \* 持ってくるもの：母子健康手帳・タオル・歯ブラシ  
質問票（申し込みのあった方に後日郵送します）
- \* 定 員：20組程度
- \* 申し込み：参加希望の方は、予約が必要ですので、8月27日（水）までに必ず健康管理課（43-1146）にご連絡ください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 県立産業技術専門校 高鍋校 オープンキャンパス開催

オープンキャンパスでの職業訓練等を通じて、進路や入校後の適性等について考える機会とすることを目的にオープンキャンパスを開催します。

建築科及び塗装科は中卒者以上を対象とした1年課程の訓練科、また販売実務科は知的障がい者を対象とした1年課程の訓練科です。

高鍋校の入校を検討または関心のある中学生や特別支援学校等の生徒、先生、保護者等どなたでも参加できます。

- 開催期日
  - ①販売実務科  
知的障がい者を対象：概要説明・体験訓練等  
8月22日（金） 10時から15時30分まで
  - ②建築科・塗装科  
中卒者以上を対象：概要説明・体験訓練等  
8月29日（金） 9時30分から15時30分まで
- 開催場所 県立産業技術専門校 高鍋校
- 問合せ先 県立産業技術専門校 高鍋校 23-0523  
〒884-0003 児湯郡高鍋町大字南高鍋1770

（文書取扱：商工観光課）

まちなかギャラリー夢たまごライブ

## 「SUMMER JAZZ NIGHT」の開催について

- 【日時】 8月31日(日) 18時00分開場 / 18時30分開演  
【会場】 まちなかギャラリー夢たまご  
【料金】 一般1,500円(当日券は2,000円)  
中学生以下800円(当日券は1,300円)  
【内容】 ジャズアンサンブル  
～スタンダードジャズをお届けします～  
【出演】 和田明(Vo) 小牧良平(Ba)  
香月宏文(Dr) 若井優也(P)  
【問合せ】 まちなかギャラリー夢たまご 42-0027  
090-2855-1505(倉岡)

(文書取扱: 商工観光課)

## NHK学園 生徒募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科および生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。まずは無料の案内書をご請求ください。

### 【募集内容】

平成26年度高等学校普通科(3年制)生徒および生涯学習通信講座受講者

### 【出願期間】

高等学校普通科 転入学: 2014年11月20日まで  
高等学校普通科 後期新入学・後期編入学: 2014年8月1日～9月1日  
生涯学習通信講座: 通年申込受付

※詳細は、ホームページ(<http://www.n-gaku.jp>)でご確認ください。

### 【問い合わせ先】

NHK学園 042-572-3151(代表)  
案内書請求フリーダイヤル 0120-06-8881

(文書取扱: 総務課)

## 「第9回わけもんの主張」参加者募集 ～政治や選挙について考えていることを 発表してみませんか～

「私は選挙についてこう思う」  
「今の政治に一言言いたい」  
というわけもんの皆さんの御応募をお待ちしています。

応募締切 9月12日(金)  
応募方法 参加を希望される方は、まず電話で西都市選挙管理委員会(43-3418)まで御連絡ください。

- 1 日時(予定)  
平成27年1月31日(土)  
※西都・児湯地区予選会を平成27年1月上旬に川南町で開催予定
- 2 会場(予定)  
JA・AZMホール
- 3 意見発表者  
昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
- 4 発表内容  
有権者として感じた政治・選挙について、または、未来の有権者として願う政治・選挙について、自由に発表してください。(演題は自由)  
発表に当たっては、内容を暗記せずに、原稿等を見ながら発表してもかまいません。
- 5 発表時間  
1人5分程度

詳しくは選挙管理委員会までお問合せください。

(文書取扱: 選挙管理委員会 43-3418)

## 臨時・非常勤職員の募集について

平成26年10月より西都市役所等に勤務する臨時・非常勤職員の募集について、次のようにお知らせします。

職種及び勤務条件等

職 種	勤務時間	賃 金	勤務日	勤務場所
一般事務（臨時）	8時30分～17時15分	日額 5,700円	月曜日～金曜日	市役所及び市関係施設
一般事務（非常勤）	週 29時間以内	時間給 730円	月曜日～金曜日	市役所及び市関係施設
保育士（臨時）	8時30分～17時15分	日額 6,200円	月曜日～土曜日	保育所

※注1 保育士（臨時）については土曜日の勤務時間が8時30分～12時30分になります。

※注2 保育士については資格が必要です。（保育士証の写しを添付してください）

※注3 非常勤職員については勤務場所によって勤務時間が異なる場合があります。

- ・登録期間 随時登録中
- ・受付時間 8時30分～17時15分
- ・受付場所 西都市役所 総務課 職員係（本庁舎3階）
- ・申込手続 履歴書に必要事項を自筆し、必ず写真を貼付の上、提出して下さい。
- ・履歴書の有効期間 応募を受付けた日から1年間。
- ・応募資格 西都市在住で18歳以上の健康な男女（保育士については市外の方も応募できます。）  
ただし、次に該当する人は応募資格がありません。
  - ・成年被後見人及び被保佐人
  - ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人。
- ・雇用方法 平成26年度中、市役所等で臨時・非常勤職員が必要になった時、登録された人の中から選考により、その都度雇用します。  
なお、希望職種どおりにならない場合もあります。
- ・雇用期間 6ヶ月以内（更新することもあります）
- ・福利厚生 社会保険（健康保険、厚生年金保険）、労災・雇用保険、有給休暇制度有り。
- ・その他 採用された場合、雇用期間中は原則として許可がないと他の仕事をすることはできません。  
履歴書の有効期限は1年間とし、その間採用されなかった場合は返却します。  
雇用確保のため他の公共的団体等への紹介をする場合がありますが、支障がある場合は受付時にお申し出下さい。  
嘱託員等の募集については別途おこないますので、こちらでの登録とは別に応募が必要となります。

（文書取扱：総務課職員係 43-1111[内線3008]）

## 第26回西都市総合文化祭美術展作品募集のお知らせ

今年度も、西都市民会館にて西都市総合文化祭美術展を開催いたします。気軽に出品できる美術展ですのでふるってご応募ください。

### 1. 出品資格

西都市民、または西都市内に勤務あるいは通学している人（高校生以上）

### 2. 部門及び出品点数

- 絵画の部・・・1人2点まで
- 書の部・・・1人2点まで
- 写真の部・・・1人2点まで
- 彫刻・陶芸・工芸の部・・・1人2点まで

### 3. 出品規定

部 門	規 定
絵 画 油彩・水彩・ 版画・水墨画 ・デザイン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・100号Sまでとする。</li> <li>・作品は、額装（ガラスは不可）とする。額は幅10cm以内とする。ただし、10号以下の作品はガラス可。</li> <li>※必ず吊ひも付きとすること。</li> </ul>
書	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「2尺×8尺（タテのみ）」「2.6尺×6尺」以内とする。</li> <li>全紙・半切も可。篆刻は印影のみとする。</li> <li>・作品は、額装（アクリル可、ガラス不可）。</li> <li>※必ず吊ひも付きまたは表装すること。</li> <li>※横長の作品は、吊針金等付きとする。</li> <li>※いずれも釈文を提出すること。</li> </ul>
写 真	<ul style="list-style-type: none"> <li>・作品はパネル貼りまたは簡易パネル。</li> <li>（ガラス不可、吊ひもを付けること）。</li> <li>・単作・連作ともに四つ切以上とする。</li> <li>・連作は3枚以内。（展示順序を裏面に記載のこと）</li> <li>・組写真は、90cm×120cm以内のパネルに貼ること。</li> <li>・デジタル写真も可。（ただし加工処理は不可）</li> </ul>
彫刻・陶芸 ・工芸	<ul style="list-style-type: none"> <li>・底面積1㎡四方、重量50kg以内とする。</li> </ul>

### 4. 賞

部門別に特選・準特選・奨励賞を設けます。

（ただし入賞作品は1部門につき1人1点以内とする）

### 5. 日 程

- |          |  |
|----------|--|
| (1) 搬 入  | 10月6日（月）～7日（火）9時～19時   |
| (2) 作品審査 | 10月8日（水）   |
| (3) 一般展示 | 10月18日（土）10時～18時<br>10月19日（日）～26日（日）9時～18時<br>※10月26日（日）は9時～17時<br>※10月20日（月）の休館日も開館します。 |
| (4) 搬 出  | 10月26日（日）17時～18時<br>10月28日（火）・29日（水）9時～18時   |

### ◇その他

※応募作品は未発表の作品に限る。

（公募展出品作品で公開展示されたものは発表作品とみなす）

※盗作、模写、その他不正があった場合は、入賞・入選・展示を取り消す。

※共同制作は不可とする。

※展示にそぐわない作品はお断りをすることもあります。

（お問い合わせ先）西都市民会館 43-5048

（文書取扱：社会教育課）

## 西都市家族介護者交流事業・参加者募集

介護者同士が出会い悩みや辛さを分かち合い、共感することで、元気になって自宅に帰っていただこうと、一泊旅行を企画しました。ほんのひと時でも介護から離れ、ちょっとリフレッシュしませんか？皆様の参加を心よりお待ちしております。

【日 時】 9月25日（木）～26日（金）

【行 き 先】 大分県別府方面

【参加対象】 市内在住で、要支援、要介護認定者を在宅で介護している同居家族（1家族1名） 25名  
但し、定員以上になった時は、初めて参加される方を優先とさせていただきます。

【参 加 費】 参加費に関しましては、市の助成があります。  
但し、個人で楽しまれる飲食代などは自己負担になります。

【申込期限】 8月29日（金）

【申込方法】 参加希望の方は、申請用紙で申し込みをお願い致します。申請書は、お住まい地域担当の民生委員さん、児童委員さん、または次の施設でお受け取りください。

◎西都市地域包括支援センター（41-0511）

◎西都市社会福祉協議会（43-3160）

◎居宅介護支援センター（担当の介護支援専門員さん）

◎サービス提供事業所（デイサービスなど）

【その他】 交流事業参加中にショートステイ等のサービス利用を希望される方は申し込み時にご相談下さい。

【問い合わせ先】

西都市地域包括支援センター 41-0511（担当：緒方・菊池）

（文書取扱：健康管理課介護保険係）

## 健康チェック・健康相談のご案内

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか。健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな」「体調が気になる」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。体脂肪率や、筋肉量などの測定もできます。申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

<無料で測定できるもの>

- 身長・体重
- 体脂肪率
- 血圧測定
- 筋肉量（足）
- 内臓脂肪レベル
- 体内年齢
- 基礎代謝量
- 味噌汁の塩分濃度測定

【開催日】 8月12日（火）、9月9日（火）

【時 間】 9時30分～11時30分

【場 所】 西都市保健センター 1階

【参加費】 無 料

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけをさかずき半分程度お持ちください。

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申込み下さい。

【お問い合わせ】 健康管理課 健康推進係 43-1146（直通）

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 法務局・人権擁護委員による 『人権・なやみごと相談所』を開設します

家庭内の問題(夫婦・親子、結婚・離婚、相続など)や、隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽においでください。

- 日 時 8月19日(火)  
午前10時から午後3時まで
- 場 所 市役所南庁舎1階
- 相談員 ・人権擁護委員 諏訪 健二 委員  
・人権擁護委員 黒木 功 委員

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
人権相談ナビダイヤル	0570-003-110	全国统一ナビ
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付システム

- パソコンから(大人・子ども共通)  
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

(文書取扱：市民協働推進課)

## 西都市地域子育て支援センターつばさ館

平成26年 8月号

☆子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしているお母様方とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です!!(利用料は無料です)

### ＜8月の行事予定＞

- 1日(金) お水遊びをしよう! 8月いっぱい ※随時
- 4日(月) 花火を描こう ~8日 ※随時
- 8日(金) 給食試食会 ※予約制 (1食300円)
- 8日(金) リトミック AM10:30~
- 12日(火) 誕生会(8月生まれ) AM10:30~
- 19日(火) 給食試食会 ※予約制 (1食300円)
- 20日(水) アタッチメントベビーマッサージ ※予約制  
(参加費:500円 オイル代込み)
- 21日(木) おでかけ支援(いきいき交流広場) AM10:30~
- 26日(火) 親子クッキング※予約制AM10:30(参加費150円)
- 27日(水) にこにこ広場(パオ) AM10:30頃~
- 28日(木) なかよしランド※予約制AM10:30~  
※13日(水)~15日(金)はお盆休みです。

### ◆支援センターつばさ館概要(駐車場は横にあります)

- 【住所】 西都市白馬町3番地(こどもの家保育園敷地内)
- 【連絡先】 TEL:43-1049 FAX:43-1079
- 【利用時間】 月曜~金曜9:00~15:00 土曜9:00~12:00(育児相談可)
- 【子育て相談】 電話・来園・訪問でのご相談をお受けします。(随時)
- 【一時保育】 料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。  
詳しいお問い合わせはお電話下さい。
- 【育児情報誌】 毎月1回 活動内容の情報発信(つばさ館便り)
- 【育児講座】 年数回開催

(文書取扱：福祉事務所)