



～後期高齢者医療保険・国民健康保険からのお知らせ～

## 医療費自己負担限度額及び食事代の減額認定証の交付申請を受付けます

後期高齢者医療保険及び国民健康保険に加入されている方で、下記に該当する方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、入院時または同一医療機関・同一月内の自己負担限度額と入院時の食事代（国保加入の70歳未満の住民税課税世帯の方は自己負担限度額のみ）が減額されます。認定証は健康管理課で交付しています。

現在入院中、入院の予定がある方もしくは、外来で高額な治療を受けられる方で、認定証の必要な方は、次のとおり申請をお願いいたします。（申請は代理の方でも可能です。身分を証明できるものをお持ちください。）現在平成25年度の認定証をお持ちの方も有効期限が平成26年7月31日となっていますので、引き続き認定証の必要な方は更新の手続きをお願いいたします。

後期高齢者の方 (75歳以上の方及び一定の障害のある65歳～74歳の方)	国民健康保険加入者で70～74歳の方	国民健康保険加入者で70歳未満の方
<p>●対象になる方 平成26年度住民税非課税世帯の方で、現在入院中、入院予定の方または高額な治療を受けられる方</p> <p>●申請日時 7月22日（火）午前9時より随時</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者医療被保険者証</li> <li>印鑑（認めで可）</li> <li>平成25年度の限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の方のみ）</li> </ul> <p>※ 現在認定証の適用区分が「区分Ⅱ」と表示してある方で、過去12ヶ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数の分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p>	<p>●対象になる方 平成26年度住民税非課税世帯の方（別途通知をお送りします。）で、現在入院中、入院予定の方または高額な治療を受けられる方</p> <p>●申請日時 8月1日（金）午前9時より随時</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険被保険者証</li> <li>国民健康保険高齢受給者証</li> <li>印鑑（認めで可）</li> <li>平成25年度の限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の方のみ）</li> </ul> <p>※ 現在認定証の適用区分が「低所得者Ⅱ」の方で、過去12ヶ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数の分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p>	<p>●対象になる方 現在入院中、入院予定の方または高額な治療を受けられる方</p> <p>●申請日時 8月1日（金）午前9時より随時</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険被保険者証</li> <li>印鑑（認めで可）</li> <li>平成25年度の限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の方のみ）</li> </ul> <p>※ 住民税非課税世帯の方で、過去12ヶ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数が分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p>

◇国民健康保険税を滞納していると、認定証の交付を受けられない場合があります。

（文書取扱：健康管理課 高齢者医療係・国保係 43-0378）

## 簡易人間ドック費用助成の 申込受付をしています

西都市国民健康保険に加入している方で、今年度30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる方には、簡易人間ドック費用を助成しています。

対象となる方には、5月下旬に申込案内のハガキをお送りしています。  
(40歳以上の方については、オレンジ色の特定健診受診券の封筒に同封されています) 申込を希望される方は早めにお手続きをお願いします。

### ●検査内容

	実施内容	費用総額	助成額	自己負担額
1	基本項目のみ	32,410円	27,410円	<b>5,000円</b>
2	基本検査 +下部消化管検査	51,256円	43,256円	<b>8,000円</b>
3	基本検査 +頭部検査	53,233円	45,233円	<b>8,000円</b>
4	全項目検査 (基本検査+下部消化管検査+頭部検査)	72,079円	61,079円	<b>11,000円</b>

基本検査項目	身体検査、血圧、検尿便、血液学的検査 生化学的検査、胸部X線、エコー(腹部)、心電図 上部消化管検査(胃X線透視または胃内視鏡検査)
下部消化管検査	全大腸内視鏡検査
頭部検査	頭部MRI・MRA検査

- 受診医療機関…市が指定した市内医療機関
- 申込定員…合計300名程度(定員になり次第締め切ります)
- 申込場所…市役所健康管理課窓口
- 申込に必要なもの…案内ハガキ、印鑑、保険証、特定健診受診券(40歳以上の方)

(文書取扱：健康管理課国保係 43-0378)

## 重度障害者医療費 受給資格者証 更新のお知らせ

現在交付されているピンク色の受給資格者証の有効期限は平成26年7月31日までとなっています。

次の日程で更新の受付を行いますので期間内での申請をお願いします。

期 間 8月1日(金)～8月29日(金) 土日を除く  
時 間 午前9時～12時、午後1時～4時  
場 所 西都市福祉事務所 障害福祉係

### 申請に必要な書類

印鑑(認め可)、健康保険証(後期高齢者医療被保険者証)、  
身体障害者手帳または療育手帳、現在お持ちの受給資格者証

平成26年1月2日以降に西都市に転入された方は前住所地で発行された所得課税証明書、扶養義務者が西都市外にお住まいの方は住所地で発行された所得課税証明書が必要です。

※対象者は次の①～③に該当する方です(ただし所得制限があります)。

- ①身体障害者手帳の1級または2級の方
- ②療育手帳Aの方
- ③身体障害者手帳の3級で、かつ療育手帳B1の方

お問合せ先 西都市福祉事務所障害福祉係 43-1206

(文書取扱：福祉事務所障害福祉係)

## 麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

麻しん（はしか）は感染力が大変強い感染症です。主な合併症として、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などがあります。

風しんは、かぜ症状、発疹、発熱など麻しん（はしか）に比べると軽い症状で済みますが、まれに血小板減少性紫斑病や脳炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。

麻しん・風しん混合ワクチンは2回の接種が必要です。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。

対象年齢のお子さんは、接種費用は無料です。

### 【定期の予防接種】

内容	対象者	回数
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期 1歳代	1回
	2期 小学校に入学する前の1年間、 いわゆる年長児	1回

◎2期に該当するお子さんは、小学校入学前に忘れずに2回目の接種を受けましょう。

### 【接種上の注意】

接種を希望される医療機関に電話で予約をしてください。

○市内の医療機関

1期・2期・・・いわみ小児科医院、とめもり小児科

2期のみ・・・上野医院、大塚病院

※市外にかかりつけ医がある場合は、市外でも受けることができます。

【持参する物】 母子手帳

(文書取扱・お問合せ先：健康管理課健康推進係 43-1146)

## 西都市火災予防条例が改正されました

平成25年8月に京都府福知山市で発生した花火大会事故の再発防止のため、消防法の改正があり、西都市火災予防条例が一部改正されました。新たに追加になった事項は下記のとおりで、平成26年7月1日からの施行です。

### ①消火器の準備

コンロ等を多数の者が集合する催し（祭礼、縁日、花火大会、展示会等）で使用する場合は、消火器の準備が義務付けられました。なお、集まる人が個人的に相互に面識のある場合は、対象外となっています。

### ②露店等の開設の届出

多数の者が集まる催し（祭礼、縁日、花火大会、展示会等）で、露店等を開設し、火を取り扱うコンロ等を使用する場合は消防機関に届出することが必要になりました。

### ③「指定催し」の指定

屋外で大規模な催しを開催する場合は、消防長が「指定催し」として指定します。指定された場合は、主催者が火災予防上必要な業務を行うこととなります。なお、大規模な催しとは、1日の人出予想が10万人を超えるの見込まれる場合及び、主催するものが出店を認める露店等の数が100店舗を超える場合です。

詳しいことは、西都市消防本部予防課にお問い合わせください。

(文書取扱：消防本部予防課 43-2477)

## 基礎調査に伴う 私有地への立入等についてのお願い

このたび、西都市内の土砂災害のおそれのある箇所（急傾斜崩壊危険箇所・土石流危険溪流）について調査を行うこととなりました。

つきましては、皆様方の敷地内への立入、作業に伴い支障となる雑木等の伐採や立木の枝打ち、私有地内での危険箇所の撮影等が必要となることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 1 作業期間  
平成26年7月～平成27年3月末まで
- 2 作業範囲  
西都市全域の急傾斜地崩壊危険区域、土石流危険溪流等
- 3 担当業者  
株九州土木設計                    0985-39-3330   担当者 日高  
株千代田コンサルタント        099-250-5667   担当者 井上  
株宮崎産業開発                    0985-27-7103   担当者 川野
- 4 発注者  
西都土木事務所        43-2220  
西都市大字三宅字下鶴9451  
（担当者：松田 佳祐）

（文書取扱：危機管理課）

## 農家の皆様へ 一斉除草期間（8月15～25日）のお知らせ ～ハウスへの病害虫の侵入を防ごう！～

施設園芸の栽培で問題となるアザミウマ(スリップス)、コナジラミ、ハダニ、アブラムシ等の微小害虫は世代交代が早く、薬剤抵抗性が発達しやすいという特徴があり、化学農薬のみでは防除が難しくなっています。

その対策として、物理的防除(防虫ネット・ホリバー等)や生物的防除(天敵等)を組み合わせた防除体系が西都市でも行われているところです。

一方、病害虫が発生しにくい環境を作ることも重要なことであり、平成23年度からモデル地域を設定して、地域全体で除草(雑草防除)を実施したところ、害虫数が減り、効果があることがわかっています。

そこで、市内全体で除草(雑草防除)に取り組むため、昨年度より毎年8月15日から25日を「一斉除草期間」として定め、多くの地域に実施していただきました。今年度も各地域等でハウス周り等の除草作業に取り組んでいただきますようお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

宮崎県児湯農業改良普及センター    43-2311  
西都農業協同組合 営農指導課        35-4127

（文書取扱：農政課 43-0382）

## ポコ・ア・ポコ夏休み利用のお知らせ

ポコ・ア・ポコ(西都市勤労青少年ホーム)を夏休み期間の午後1時から午後6時までの時間に、子ども会のレクリエーションなど活動の場として利用しませんか。(ただし、日曜・祝日・8月13日～16日のお盆休みは除きます)

事前に申し込みが必要となりますので、詳しくは当施設までお問い合わせください。

【開館時間】午後1時～午後10時(午前中の利用は要相談)

【申込・問合せ先】ポコ・ア・ポコ(西都市勤労青少年ホーム)

※市立図書館と市民館の間にある体育館です。

電話・FAX: 32-6301

またはポコ・ア・ポコ窓口にご直接お申込ください。

受付時間: 月曜～土曜の午後1時～午後9時まで

(文書取扱: 商工観光課)

## 農道の迷惑駐車はやめましょう

農道は農作業や住民の大切な生活道としての役割を果たしています。

ところが最近、農道への長時間駐車などで他の車が通れなかったり、農道や水路敷きにハウス用の重油タンクが設置されていたり、農業用資材などが放置されているところがあります。

農道の通行ができないと、そこを通る人は、目的地に着くことができな  
いか、あるいは回り道をしなくてはなりません。緊急時の連絡にも支障を  
きたします。

また、重油タンクが水路敷き内に設置してあると重油漏れが起きた場  
合、すぐに河川等の公共水域への汚染につながり、大きな被害をもたら  
します。

このようなことから、農道の役割や他の利用者のことをあらためて考  
えていただき、必要があればご自分の土地内に用地を確保し、農道への長  
時間駐車や水路敷等公用地の占有はしないようにしてください。

(文書取扱: 農地林政課)

## ごみ集積所の管理をお願いします

最近、集積所に出されたごみが犬や猫、カラス等に荒らされ、道路等に散らばっているとの相談があります。また、分別の間違ひなどで収集されず、いつまでも集積所に残ったままのごみもあるようです。

集積所の管理は利用される方々の責務となっておりますので、集積所の環境美化に努めていただきますようお願いいたします。

また、ごみは収集日の朝8時までに出示してください。

(文書取扱: 生活環境課 43-3485)

## 西都市歴史民俗資料館

### 企画展示の開催について

平成23年度日向国府跡発掘調査において、南九州で初めて出土した和同開珎・萬年通寶の保存処理が完了しました。古代銭貨に鋳出された文字も鮮明に確認することができるようになってきました。この機会に、日向国分寺跡で出土した軋元大寶(平安時代に発行された銭貨)も同時に展示し、奈良・平安時代の貨幣についての解説や、日向国府跡発掘調査速報も合わせて下記の日程で小企画展を開催します。

1300年前の銭貨を実際にご覧いただける機会ですのでぜひご来館ください。

開催期間 7月22日(火)～9月28日(日)

会場 西都市歴史民俗資料館(西都市立図書館横)  
2F設置の特別展示ケース

開館時間 9:00～17:00 (入館無料)

展示物 日向国府跡出土 わどうかいちん まんねんつうほう  
和同開珎・萬年通寶  
日向国分寺跡出土 軋げんたいほう  
軋元大寶  
日本古代の貨幣、皇朝十二銭などの解説パネル

休館日 毎週月曜日・祝日

(お問い合わせ) 西都市教育委員会 社会教育課 文化財係  
43-0846 (直通)

(文書取扱: 社会教育課)

## 第55回

### 西都市・西米良村学校保健大会 開催

西都市・西米良村学校保健会では、西都市・西米良村の児童生徒が健やかに育つためにさまざまな取り組みを行っております。

今年は、『健康』をテーマに開催いたします。一般の方も参加できますので、ぜひご参加ください。なお、申し込みは必要ありません。

●開催日 8月7日(木)

●時間 13:30～16:00 (受付13:00～13:30)

●会場 西都市民会館

●参加料 無料

(1) 研究発表 14:00～14:20

◎ 内容 「学校歯科健診では見えないもの」

◎ 発表者 学校歯科医師部会

野間歯科医院 野間 隆文 先生

(2) 講演 14:30～16:00

◎ 内容 「もっと知ってほしい!～生活習慣と病気の関係～」

◎ 講師 宮崎県健康づくり推進センター所長

日本小児科学会認定小児科専門医

はまだ けいすけ

浜田 恵亮 先生

(文書取扱: 教育政策課 43-3438)

## 「夏休みふれあい映画祭」を開催します

8月の人権啓発強調月間にあわせて、「夏休みふれあい映画祭」を次のとおり開催いたします。情感あふれる映画をとおして、家族や友達と一緒に『人権』について話し合ってみてはいかがでしょうか。

当日は会場ロビーにて人権ポスターの展示や人権啓発資料等の展示・配布も行いますので、ぜひご来場ください。

○日 時： 8月9日（土） 午後1時から午後3時  
（開場 午後12時30分）

○会 場： 西都市文化ホール

○入 場 料： 無 料

○上映する映画（2作品）：

- ①「人KENまもる君・あゆみちゃん世界をしあわせに」（15分）
- ②ディズニー映画「モンスターズ・インク」（92分）

○主 催： 西都市、宮崎県人権啓発推進協議会、  
宮崎県人権啓発活動ネットワーク協議会

※小学生未満のお子様は、保護者の方と一緒においでください。

また、会場の席は400席となっています。多数のご来場があり満員になりました時には、入場できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

（文書取扱・お問い合わせ：市民協働推進課 43-1204）

平成26年度 西都市文化ホール文化事業

## 映画『39枚の年賀状』上映会のお知らせ

西都市文化ホールにおきまして、次のとおり西都市文化ホール文化事業映画『39枚の年賀状』の上映会を開催いたします。

西都市の松浦百合子さんの手記『39枚の年賀状』が原作で、松浦さんの実弟 凶師三千男さんが監督を務め、故郷の西都市を舞台に撮影された映画です。

終戦を数日後に控えたある夜、宮崎の山あいの町で鍼灸院を営む星一家のもとに急病人を抱えた兵隊の一行が助けを求める。このことをきっかけに知己となったユリ枝と彰は、その後手紙や年賀状を交わし、以後二人は自分の気持ちを告げる事なく数十年にわたり年賀状のやりとりが続いていく。年賀状のやり取りだけでかろうじて交流することとどまる当時の若者。ラスト近くで、現代を生きる子供たちに向かって、ユリ枝が語る“特攻人形”の話が心に残ります。

皆様どうぞこの機会にお誘いあわせのうえ、ぜひご鑑賞ください。

【行 事 名】 映画『39枚の年賀状』上映会

【日 時】 8月16日（土）

- ・1回目 10時30分～ ・2回目 14時～
- ・3回目 19時～（3回上映）

※開場は上映時間の30分前。

【会 場】 西都市文化ホール（コミュニティプラザPA0 3F）

【入 場 料】 500円 全席自由

【チケット販売所】

働く婦人の家・文化ホール合同事務所、パオインフォメーション、勤労青少年ホーム、ギャラリー夢たまごほか。

【問 合 せ】 西都市文化ホール（32-6300）

（文書取扱：商工観光課）



## 福祉体験サマーキャンプ

### in 西都2014 開催のお知らせ

参加料無料

特定非営利活動法人さざなみの会では障がいをお持ちの方や、高齢者の方が住み慣れた地域で「より安心」「より安全」に社会参加が図られることを目的として、子ども達を含む広い世代に向けた福祉ボランティアの普及促進プログラムを開催します。当日は日本ブラインドサッカー協会理事長の釜本美佐子さんの講演会もあります。親子での参加等お待ちしております！

【期 間】 8月2日（土）

【時 間】 9：00～12：00

【会 場】 西都原考古博物館

【内 容】

(1)福祉体験コーナー(小中学生対象)(10:45まで)

○アイマスク体験コーナー○車いす体験コーナー○手話講座、点字講座

(2)記念講演(9:50～11:00)\*手話通訳者がつきます。

「ボランティア育成、求められるボランティア像」

《講師》日本ブラインドサッカー協会(JBFA)理事長

全国視覚障がい者外出支援連絡会(JBOS)会長 釜本美佐子氏

(3)タンデム自転車試乗会(11:05～12:00)

※雨天時は別プログラムとなります。

【申込方法】参加される方の氏名、住所、生年月日等下記にご連絡ください

【申込期間】7月24日(木曜)まで

<お申し込み・お問い合わせ先>

特定非営利活動法人 さざなみの会 事務局

〒880-1111 宮崎県東諸県郡国富町大字岩知野357

TEL: 0985-75-1695 FAX: 0985-75-2894

(文書取扱: 商工観光課)

## 夏休み特別企画

### 川の生き物調査隊 参加者募集

開催日時 8月9日(土) 9:00～16:30

宮崎駅からバスを運行します。

スケジュール 9:00 宮崎駅出発  
9:45 西都市役所出発  
11:00 東米良到着(川遊び・生き物調査など)  
14:30 現地出発  
15:45 西都市役所到着  
16:30 宮崎駅到着

参加費用 2,500円(保険料・昼食込み)

※小学1年生～6年生まで(大人の方の付添いはできません)

内 容 川の生き物調査・川遊び・ご飯の飯ごう炊き

竹筒水鉄砲作り体験

※川遊び専門の指導員が同行しますのでご安心ください。

ご持参品 水着、水着の上から着る濡れてもいい洋服

タオル、アクアシューズ(サンダル以外)、帽子、水筒

主 催 西都市グリーン・ツーリズム研究会

申込締切 7月31日(木)

【参加申し込み・お問合せ】

西都市グリーン・ツーリズム研究会事務局 43-3421(直通)

(西都市商工観光課 担当: 杉田・沼口)

※ご不明な点など、お気軽にお問い合わせください。

(文書取扱: 商工観光課)

## ルピナスパーク ぶどう収穫体験

県立農業大学校の農業科学公園では、農業を「おいしく 楽しく 面白く」理解してもらうことを目的に種々の農業体験や加工体験を行っています。今回は公園で栽培した熟期の違うぶどう約20種類を消費者自らが収穫する体験をしていただけます。

期 間 7月19日(土)～9月7日(日)の間の土、日曜日及び祝日とお盆期間の8月13日(水)、14日(木)、15日(金)  
※9月7日の最終日については、ぶどうの熟期や未収穫ぶどうの残量等によって変更する場合があります。

体験時間 午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

受付時間 各開始時刻から50分間

場 所 県立農業大学校 農業科学公園ぶどうハウス

申込受付 当日、ぶどうハウス入り口

経 費 等 市価を参考に価格設定し収穫果はすべて買い取りとします。

そ の 他 ①収穫は天候等に影響を受けるため、当日、急遽収穫房数を制限することがあります。  
②園内には約20種類の熟期の異なるぶどうが栽培されており、当日の収穫可能なぶどうの範囲を張り紙やロープで表示します。  
③品種ごとの収穫時期など詳細はお問い合わせください。

問合せ先 県立農業大学校農業総合研修センター  
電話：23-7447 FAX：0983-21-1744  
受付時間：8：30～17：15（土日祝日を除く）  
※土日のお問い合わせはルピナスパーク（22-3911）まで

（文書取扱：総務課 広報係）

## 下水道排水設備工事

### 責任技術者試験の実施について

下水道の機能を十分活かすために排水設備の工事は、責任技術者のいる指定工事店で行うことになっています。この責任技術者の試験が次のとおり実施されます。

- ・ 日 時：11月9日(日) 午後2時～4時  
(受付時間 午後1時から)
- ・ 会 場：宮崎市中心公民館 3階大研修室
- ・ 受験料：5,000円
- ・ 受験申込書の配布：7月1日(火)～7月31日(木)  
西都市上下水道課（西都児湯医療センター（旧救急病院前）前 西庁舎2階）にて配布
- ・ 受験申込の受付期間：7月22日(火)～7月31日(木)  
(土・日を除く午前8時半～午後5時)  
西都市上下水道課（西都児湯医療センター（旧救急病院前）前 西庁舎2階）にて受付
- ・ 郵便による申込書等の請求及び提出は受けません。

詳しいことは、お問合せください。  
(問い合わせ先) 上下水道課 下水道工務係 43-1326(直通)

（文書取扱：上下水道課）

## 宮崎県就職説明会開催

県では、県内で仕事をお探しの方と県内企業との出会いの場として、「宮崎県就職説明会」を開催します。  
ご希望の方は、直接会場にお越しください。

### 1. 日時・場所

会場	期 日	場 所
延岡会場	8月1日（金曜） 受付 13:00～ 面談 13:30～16:00	延岡総合文化センター （延岡市東浜砂町611-2）
日南会場	8月6日（水曜） 受付 13:00～ 面談 13:30～16:00	日南市生涯学習センターまなびピア （日南市木山2-4-44）
小林会場	8月7日（木曜） 受付 13:00～ 面談 13:30～16:00	ガーデンベルズ小林 （小林市細野13-3）
都城会場	8月8日（金曜） 受付 13:00～ 面談 13:30～16:00	都城圏域地場産業振興センター （都城市都北町5225-1）
宮崎会場	8月11日（月曜） 受付 12:00～ 面談 13:00～16:00	シーガイアコンベンションセンター・4階サミットホール （宮崎市山崎町浜山 シーガイア内）

2. 参加対象者 県内企業への就職をご希望の方  
来春学校卒業予定の方（高校卒業予定者は除く）
3. 参加料 無料（予約不要） ※ご希望の方は、直接会場にお越しください。
4. 参加企業 県内に事業所等を有し、県内で就業する人を募集する企業
5. お問い合わせ先 宮崎県労働政策課地域雇用対策室 0985-26-7105  
説明会の詳細については、以下の県庁ホームページでもご覧になれます。  
<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/shoukou/rodo/koyo/f-setu>

（文書取扱：商工観光課）

## 平成26年度入国警備官採用試験について

入国警備官は、法律に違反する外国人に対して厳正に対処し、日本の安全と国民生活を守り社会秩序を維持するという使命を担っています。

その採用試験が次のとおり実施されますので、受験者を募集します。

### 【受験資格】

#### 1 警備官

① 平成26年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び平成27年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

#### 2 警備官（社会人）

昭和49年4月2日以降に生まれた者（上記1の①に規定する期間が経過した者及び人事院が当該者に準ずると認める者に限る）

### 【受付期間】

インターネット 7月22日（火）9:00～7月31日（木）[受信有効]

郵送または持参 7月22日（火）～7月25日（金）

○インターネット申込みを利用できる環境にある方は、できるだけインターネット申込みをご利用ください。

◎インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【第1次試験】実施日 9月28日（日）全国9都市

※試験内容・会場などの詳細については、法務省ホームページ  
([http://www.moj.go.jp/shikaku\\_saiyo\\_index.html](http://www.moj.go.jp/shikaku_saiyo_index.html)) でご確認ください。

【問い合わせ】〒813-0003 福岡市博多区下臼井778-1  
福岡空港国内線第3ターミナルビル内  
福岡入国管理局総務課人事係 092-623-2400

（文書取扱：総務課）

## 「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな。」

「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」

「間隔が空かない。」「よく吐く。」

「卒乳はいつ頃どうやってするの？」

など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】8月7日（木曜）13時～16時

【場 所】西都市保健センター

【内 容】助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対 象】産後から卒乳期のお子さんとお母さん

【人 数】6組程度

【持ってくるもの】母子手帳・フェイスタオル2枚

【申込み】

\*予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。

\*参加希望の方は、8月1日（金曜）までに健康管理課（43-1146）までお申し込みください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## さいとげんき塾「やっちみろ会」のご案内

～8月は「認知症サポーター養成講座」を開催します～

西都市では、認知症の人やその家族が安心して暮らし続けることのできる地域をつくっていくために、認知症に関する正しい知識を持ち、地域において認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として「認知症サポーター」を養成しています。

65歳以上で、認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます。

初めての方大歓迎で、今回だけの参加でも大丈夫です。

この講座をきっかけに、認知症について詳しく学んでみませんか？

対象：西都市在住の65歳以上の方

日時：8月21日（木曜日） 13時30分～15時30分

場所：西都市コミュニティセンター3階

内容：DVD視聴

講話「認知症を理解する・認知症サポーターについて」

寸劇「認知症の方への対応の仕方、良い例、悪い例」

【講師】西都市認知症キャラバン・メイト3名

費用：無料

お申し込み方法：8月14日（木）までに健康管理課（43-3024）にお電話でお申し込みください。

（文書取扱：健康管理課介護保険係）

## ポコ・ア・ポコ主催

### 誰でもできる基本のヨガ講座のお知らせ

ポコ・ア・ポコ（西都市勤労青少年ホーム）ではヨガ講座を開催します。初めての方、身体の硬い方でも全く問題ありません。健康・美容のためにされたい方や運動不足を解消したい方にもおすすめです。身体のバランスを整えるために、美しく健康であるために、ヨガで心と身体をリフレッシュさせましょう。

ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 開催日 ◆ 9月・・・1日, 8日, 22日, 29日 ◆ 10月・・・6日, 20日, 27日  
◆ 11月・・・10日, 17日 ◆ 12月・・・1日, 8日, 15日

※全て月曜です（全12回）

- 時 間 午後7時30分～午後9時30分
- 場 所 ポコ・ア・ポコ（西都市勤労青少年ホーム）  
※市立図書館と市公民館の間にある体育館です。
- 費 用 登録料 200円（本年度未登録の方のみ）
- 定 員 20名（応募多数の場合は事務局による抽選となります）
- 申 込 電話・FAX：32-6301、またはポコ・ア・ポコ窓口に直接お申込ください。  
受付時間：月曜～土曜の午後1時～午後9時まで  
申込期限：8月22日（金）午後9時まで
- その他 ヨガマット（バスタオル/フロアマットでも可）を各自準備してください。

（文書取扱：商工観光課）

野菜ソムリエ **西都の夏野菜でカレーマイスター講座  
& タンデム（2人乗り自転車）講座**

受講者募集！参加料無料！

野菜ソムリエ協会認定講師によるカレーマイスター講座を開催します。

西都の野菜を活用して、最高のカレーを作る講座です。講師には、カレーとヒップホップユニット「SPICE BOYS」で有名な丸山周氏をお招きします。また公道走行が可能となったタンデム自転車の普及を目指してタンデム自転車の講習会も同時開催します。

【開催日時】 8月29日(金) 13:00～16:30  
8月30日(土) 9:30～13:30

【会場】西都市公民館 調理室

【カリキュラム】

8月29日(金) 13:00～16:30 スパイスと野菜の知識  
8月30日(土) 9:30～10:30 カレーの知識  
10:30～11:30 タンデム講座（タンデム実習）  
11:30～13:30 カレー調理実習&試食（昼食）

【講師】野菜ソムリエ協会認定講師 丸山周氏

【受講資格】西都市内在住で求職中の方及び在職中で転職希望の方。

【定員】20名程度

【申込方法】所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送 FAX又はご持参ください。申込書については、事務局または市役所の各支所で配布しております。

【申込期限】8月22日(金) 早めに締切ることがあります。  
※ご持参の場合は、月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時まで（祝日を除く）

<お申し込み・お問い合わせ先>

西都市地域雇用創造協議会事務局（西都市観光協会2階、担当：山崎）

TEL&FAX：43-4586

Eメール：yamasaki@saitokoyo.jp Web：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）

～ 化粧品・美容関係事業者、宿泊事業者の皆様へ ～

## 癒しのツーリズム説明会を開催します

西都市地域雇用創造協議会では、要介護者・一般観光客の方々に向けて福祉ケアメイク施術、写真撮影、足こぎ車いす、タンデム自転車、ロードバイク等を活用する新しい観光プランを開発中です。この取り組みを広げていくために、観光プランの開発進捗状況のご説明と、ヘルスツーリズムに関する説明会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽に受講をお申し込みください。

【開催日】9月5日(金) 14:00～16:00

【会場】西都市コミュニティセンター3階大研修室

【内容】当協議会が開発中の観光プランの進捗状況の説明

- ・要介護者向けプラン：西都原の花の季節に行う「福祉メイク＋写真＋足こぎ車いす」プラン
- ・タンデムバイクプラン：2人乗り自転車（タンデムバイク）の前席に観光ガイド、後席に「一人では自転車に乗れない方」を乗せて、西都原観光ガイドを行うプラン等
- ・ヘルスツーリズム先進事例の紹介

【講師】JTBヘルスツーリズム研究所 丹羽由実

【申込方法】下記の電話にて、受付します。

【申込期間】7月16日(水)～8月29日(金)

月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時まで  
（祝祭日は除く）

<お申し込み・お問い合わせ先>

西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：山崎）

（西都市聖陵町2-1 西都市観光協会2階）

TEL：43-4586（直通）FAX：41-1559（観光協会経由）

Eメール：yamasaki@saitokoyo.jp Web：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）

## 消費生活セミナーが開催されます ～知っ得！通販の上手な利用法～

場所や時間を選ばず買い物ができる通信販売はとても便利ですが、その一方で、「商品が届かない」、「申し込んだものと違う商品が届いた」など様々なトラブルも生じています。通信販売を上手に利用できるように、基礎知識や、購入の際の注意点などを、この機会に是非受講してみませんか。

【主催】宮崎県消費生活センター

【日時】7月30日（水）午後1：30～午後3：00 【会場】宮崎県消費生活センター（宮崎市江平西2丁目1-20）

【講師】（公社）日本通信販売協会 【講料】無料 【募集定員】50名（※事前に電話で申し込みください）

【申込み先】宮崎県消費生活センター 0985-32-7171

（文書取扱：生活環境課）

## 癒しのツーリズム要介護者向けプラン開発事業 ～化粧品・美容関係事業者、写真館事業者様へ～

### 福祉ケアメイク施術者・カメラマンスタッフ募集

西都市地域雇用創造協議会では、要介護者・一般観光客の方々に福祉ケアメイクを施し、写真撮影、足こぎ車いすを体験できる観光プランモニターツアーに協力して頂ける事業者の方を募集しております。私たちと一緒に西都の観光の未来づくりに参加してみませんか。

【期間】10月31日（金）～11月1日（土）

【時間】10：00～16：00

【会場】西都原イベント広場 雨天時：西都原ガイダンスセンター このはな館内

【内容】化粧品・美容関係事業者：要介護者・一般の方々にメイクやマッサージの施術を行って頂きます。

※当協議会主催の福祉ケアメイク+ハンドマッサージ講座を受講された事業者を優先させていただきます。

**写真館事業者（カメラマン）**：西都原にて花をバックに記念撮影をお願いします。

※両事業者ともに、謝金等詳細につきましてはお問合せ下さい。（メイク・カメラ用品一式は各自ご用意ください。こちらでは用意できません）

【申込方法】下記の電話にて、受付します。

【申込期間】7月1日（火曜）～7月31日（木曜）月曜日から金曜日迄の午前9時～午後5時まで（祝祭日は除く）

<お申し込み・お問い合わせ先>西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：長友）

（西都市聖陵町2-1 西都市観光協会2階）TEL：43-4586（直通）FAX：41-1559（観光協会経由）

Eメール：nagatomo@saitokoyo.jp Web：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）

コスモスを背景にメイクをして記念撮影！

## 福祉ケアメイクと写真撮影の体験モニター参加者募集

西都市地域雇用創造協議会ではバリアフリー観光の新たな体験プログラムとして西都原の開花時期に福祉ケアメイクと写真撮影を同時に体験するプラン開発を行っています。今回、コスモスの開花に合わせて、福祉ケアメイク、写真撮影、足こぎ車いす体験などを組み込んだモニターを実施します。介護事業所等の外出レクリエーションへの組み込みなど、利用方法は様々。この機会に最高の笑顔を記念に残しませんか。

【期間】 10月31日（金）～11月1日（土）

【時間】 10：00～16：00 体験時間40分程度

【会場】 西都原イベント広場

雨天時：西都原ガイダンスセンター このはな館内

【内容】 福祉ケアメイクの後、コスモスを背景に記念撮影を行います。希望者には足こぎ車いすも試乗していただき、終了後、簡単なアンケートにお答えいただきます。

【対象】 高齢者、要介護者、介護事業者、興味のある方(男性も可)

【定員】 1日20名 ※定員になり次第、締切りとさせていただきます

【料金】 1,500円

【申込方法】 予約制となりますので、事前にお電話にてご予約ください。

【申込期間】 7月1日（火）～10月10日（金）

平日午前9時～午後5時まで（祝祭日を除く）

★福祉ケアメイクとは…高齢者の心理や女性としての「美容心理」を理解したうえで内面的・身体的な効果をもたらすメイク法です。

<お申し込み・お問い合わせ先>

西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：長友）

（西都市聖陵町2-1 西都市観光協会2階）

TEL：43-4586 FAX：41-1559

Eメール：nagatomo@saitokoyo.jp Web：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）



## 『「森の巨人」コウヤマキ』の愛称&キャッチフレーズを募集します

西都市三納の国有林の中に、「森の巨人たち百選」(※全国の国有林の中から、地域のシンボルとなっている巨木100本を林野庁で選定したもの)に選定されているコウヤマキの巨木(※推定樹齢350歳、幹周約4m、樹高19m)があります。地域のシンボルとして親しまれ、多くの人が「一目会いに行きたいな～」とイメージするようなこの巨木の愛称とキャッチフレーズを募集します。

### ◆応募資格

西都市及び児湯郡町村内に在住・在勤・在学されている方(年齢不問)

### ◆応募締切

9月30日(火)まで(※当日必着)

### ◆募集内容

誰にも親しみやすく、わかりやすい「コウヤマキ」の愛称とキャッチフレーズ

### ◆応募方法

応募用紙、その他郵便ハガキなどにより、郵送、FAX又はE-mailにより、次の必要事項を明記してご応募ください。

※なお、応募用紙は、西都児湯森林管理署ホームページ ([http://www.rinya.maff.go.jp/kyusyu/saitokoyu/kouyamaki\\_nickname\\_advertisement.html](http://www.rinya.maff.go.jp/kyusyu/saitokoyu/kouyamaki_nickname_advertisement.html)) に掲載しています。

### ◆必要事項

《愛称名又はキャッチフレーズとその作品の説明(50字程度)、氏名(フリガナ)、住所(郵便番号含む)、電話番号(連絡先)、性別、年齢(学年)、職業(学校名)》

※応募用紙1枚につき、愛称、キャッチフレーズともに1作品までとしますが(片方のみの応募でも可)、お一人様、何回でも応募できます。

### ◆送り先

〒881-0033

西都市大字妻909-5 西都児湯森林管理署 「コウヤマキ愛称等募集係」

FAX:0983-43-1379、E-mail:ky\_saitokoyu@rinya.maff.go.jp

### ◆発表

1) 応募作品の中から、選考委員会で選考の上、採用作品を10月下旬に決定し、11月に公表します。

2) 採用された方には賞状及び副賞を、応募者には抽選で参加賞を贈呈します。

### ◆問い合わせ先

コウヤマキ保護協議会事務局(西都児湯森林管理署内) TEL: 43-1377(9:00~17:00/平日のみ)

(文書取扱:農地林政課)

## 平成27年西都市成人式 実行委員会メンバー大募集

西都市教育委員会では、来年1月に開催する「成人式」の企画・運営を行う実行委員を募集します。

一生に一度の成人式、自分たちの手でオリジナリティあふれる心に残るものにしてみませんか？

【内 容】 実行委員会を組織し、月1～2回程度の会議を行い、成人式の企画から準備、当日の運営までを手がけます。  
※成人式日時 平成27年1月5日（日）11時～

【実行委員】 平成27年新成人者  
（平成6年4月2日～平成7年4月1日生）  
※前年度成人者や来年度新成人者も参加できます。

【申込締切】 7月25日（金）まで

【申込方法】 下記の申込先に①氏名②住所③電話番号④生年月日を電話かFAXでご連絡ください。  
※お友達を誘っての参加も大歓迎です！！

【その他】 第1回実行委員会を8月中旬頃に開催します。

【申込み・問合せ先】 西都市教育委員会 社会教育課 青少年教育係  
電話：43-3479 FAX：43-0399

（文書取扱：社会教育課）

## 司法書士による 消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

○日 時：8月5日（火）13：00～16：00  
9月2日（火）13：00～16：00  
※相談時間はお一人約30分です。

○場 所：西都市役所南庁舎1階

○申込先：生活環境課市民生活係 43-3485

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

## 行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしておりません。

相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所

日時：8月14日（木） 10：00～12：00

場所：西都市役所南庁舎1階

○お問い合わせ 生活環境課市民生活係 43-3485

（文書取扱：生活環境課）

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

西都市役所で高齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

【相談日】 8月21日(木) 次回は9月18日(木)です。

【時間】 午前10時から12時 午後1時から3時です。

【場所】 西都市役所 市民課 年金係

年金相談は事前に電話予約が必要です

### 【予約先】

高鍋年金事務所 23-5111

### 【予約方法】

●相談日の1カ月前から受付開始

(例：8/21の相談日の場合は、7/21から受付開始)

●電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。

また、年金相談日に持参するものをご確認ください。

●相談日にはできるだけ本人がおいでください。

代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書(運転免許証など)をご用意ください。

【問い合わせ先】年金係 43-1221

(文書取扱：市民課)

平成26年7月号〈発行〉西都警察署

## 西都警察署ニュース

～減らそう交通事故～

○夏の交通安全県民総ぐるみ運動

宮崎県年間スローガン ～ストップ！脇見 ぼんやり運転～

### 1 運動期間

7月11日(金)～7月20日(日)

### 2 運動の重点

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 飲酒、暴走、過労、居眠り運転等無謀運転の防止
- ③ てげてげ運転追放運動の推進
- ④ 全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤ セーフティエコドライブの推進

○駐車場内での事故が多発

◆店舗等の駐車場内での交通事故が多発しています。

全事故の約30%が駐車場内で発生しています。

◆事故を防ぐために

発進時、直接目で確認する。バックで発進しないように駐車する。

○6月末の交通事故発生状況(概数)

人身事故～90件(+8) 死者～3名(+3) 負傷者～122名(+26)

○交番・駐在所別発生状況

妻 46、蘭元 20、穂北 5、銀鏡 3、下三財 5

上三財 3、都於郡 3、三納 2、村所 3

(文書取扱：生活環境課)

## 図書館だより8月号 西都市立図書館 (43-0584)

### 8月の休館日 4・11・18・25・27日 (館内整理日…27日)

#### ◆◆◆◆ 夏休みのお知らせ ◆◆◆◆

##### ●16ミリフィルムアニメ映写会をします

日 時 : 8月12日(火)  
 10時10分 開場  
 10時30分～11時20分 上映

内 容 : 『椋鳩十 名犬物語』  
 『草原の子 テングリ』

対象年齢 : おおよそ小学校1年生～4年生(無料)

会 場 : 西都市立図書館研修室

##### ●宿題の図書展示コーナーをつくりました

読書感想文・自由研究に関する図書を集めたコーナーの展示をしています。

なお、本について知りたいこと、わからないことがありましたら「レファレンスコーナー」がありますので、職員にお声かけください。ご利用をお待ちしております。

##### ●開館時間の延長をしています

夏休み期間、祝日、日曜日夕方開館時間を延長しています。  
 (開館時間：9時から19時まで)  
 どうぞ有効にご利用ください。

～ 高齢者向けの紙芝居が入りました ～

- ❁きつねの盆踊り      ❁愛染かつら      ❁たのきゅう
- ❁どっかへん      ❁さらやしきのおきく
- ❁ねずみきょう      ❁うまいものやま

※読み聞かせにご利用ください。

こども用DVDアニメがはいりました！

この夏休み期間、ぜひ図書館へ見にきてみませんか？

- ★じてんしゃにのるひとまねこざる
- ★うっかりペネロペ      ★くるねこ      ★ムーミン
- ★とびだす絵本(ねずみくんのチョッキ・ピョーン)
- ★10ぴきのカエル      ★トムとジェリー
- ★きかんしゃトーマス(キャラクター大図鑑)
- ★怪談レストラン

##### 【児童新刊図書のご案内】 ☆は絵本です

- ☆いぬのこたろう (ばば 多絵)
- ☆ルコちゃんはどこ？ (間部 香代)
- ☆にんじゃサンタのなつまつり (丸山 誠司)
- ◎ティンカー・ベルとネバーランドの海賊船(小宮山みのり)
- ◎13歳からの料理きほん34(アントラム栢木利美)

##### 【一般新刊図書のご案内】

- ◎天の光 (葉室 麟)
- ◎シルバー・オクトパシー(五條 瑛)
- ◎希望を運ぶ人 2 (アンディ・アンドルーズ)
- ◎九州のおもしろ史明治・大正・昭和 (弓削 信夫)
- ◎缶つまが・ワールド缶詰で作る世界のおつまみ(缶つま研究会)

(文書取扱：社会教育課図書館係 TEL43-0584 FAX41-1113)