## はばたけ未来へ 伸びゆく西都





- 日本遺産認定!
- ■西都市総合防災訓練を開催しました
- ■新県立妻高等学校 始動 ■「教育ブランド西都」への取り組み
- ■75歳以上の皆さまへ 医療保険制度の見直しが行われました

# 相談・その他

#### 司法書士による消費生活無料相談(要予約)

日時 7月3日(火) 13時~16時

※次回は8月7日(火)

※相談時間は1人30分です。

会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

#### 行政相談

日時 7月12日(木)10時~12時 会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)

問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

#### 無料人権相談

日時 7月17日(火)10時~15時

会場 市役所南庁舎1階

問い合わせ 市民協働推進課 ☎ 43-1204

#### 無料法律相談(要予約)

日時 7月17日(火)13時30分~16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 43-4613

#### 西都児湯消費生活相談センター 巡回相談(要予約)

日時 7月18日(水)10時~12時、13時~15時

会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

#### 休日納税相談

日時 7月22日(日)9時~16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 243-1061

#### 交通事故相談(要予約)

日時 平日の9時~16時

会場 西都地区交通安全協会

問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-3485

西都地区交通安全協会 ☎ 43-0294

#### 母子手帳交付

日時 毎週火曜 13 時~13 時30分

会場 保健センター ] 階

問い合わせ 健康管理課 ☎ 43-1146

#### 県内一斉消毒の日

期日 7月20日(金) ※毎月20日 問い合わせ 農政課 ☎ 43-0382

#### 国民健康保険高齢受給者証・

#### 後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 8月1日(水)9時~

会場 コミュニティセンター3階

該当者 昭和23年7月2日~8月1日生まれ の国民健康保険の方、昭和18年8月1日~

8月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎ 43-0378

# イベント

#### 都萬神社 七夕更衣祭

日時 7/6(金)・7日(土) 10時~

会場 6日:新富町日置浜 7日:都萬神社

内容 コノハナサクヤヒメの宮廷入りの故事にちなんだ 更衣祭

【問い合わせ】観光協会 ☎41-1557

#### さいとマルシェ

日時 7/14(土) 16時~21時

会場 あいそめ広場(小野崎1丁目76番地パオ)

内容 夏ならではのサタデーナイトマルシェを開催

【問い合わせ】 DEVELOP-SAITO ☎35-4029

#### 長谷観音夏まつり

日時 7/17(火)・18(水)19時~

会場 三納札の元

内容 夜店、長谷観音祈願祭(18日10時から、長谷 観音堂にて行われます) など

【問い合わせ】観光協会 ☎41-1557

#### 西都市市制施行 60 周年記念 西都夏まつり



日時 7/20(金)~22(日) 18時~22時

会場 西都市中心市街地夏まつり会場

内容 西都市市制施行 60 周年を記念し、市民総おどり では最優秀賞に豪華商品を用意(詳細は裏表紙)。

【問い合わせ】西都夏まつり振興会事務局

#### 西都市市制施行 60 周年記念





日時 7/21(土)・22(日)

21日:9時20分開会式、10時試合開始 22日:9時 試合開始、15時20分 閉会式

会場 清水台総合公園 多目的広場

内容 県内外の小学生によるサッカー大会

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

#### 西都原考古博物館 特別展関連講演会「黄泉の国のムシたち」

日時 7/29(日) 13時~15時

会場 西都原考古博物館 1階多目的ホール

内容 特別展: 共に生きたもの~ムシと動物の考古学~ 考古資料を通して、古来人の暮らしにムシや動物 たちがどのように関わっていたかを考えます。

【問い合わせ】西都原考古博物館 ☎41-0041

#### まちなかギャラリー夢たまご ○42-0027

#### ■開館時間 10時~17時 ■休館日 月曜

7/1(日)まで 工房・満と仲間たち展

7/3 (火)~8 (日) エンジョイフォトグラフ写真展

7/10(火)~15(日) 九州の鉄道展(写真・模型等)

7 / 24 (火)~29 (日) 第 10 回水墨画「遊墨」作品展

7 / 17 (火)~22 (日) 西都夏まつり 互親組展

# さいと カレンダー

#### イ イベント 相相談 他その他 2 月 3 火 相 消費生活無料相談 水 4 木 5 都萬神社 七夕更衣祭 金 6 社会を明るくする運動~内閣総理大臣メッセージ伝達式 $\Box$ 8 9時50分~(あいそめ広場) 電福祉事務所43-1206 市税などの納期のお知らせ 月 9 納付期限=7月31日(火) 火 10 ■国民健康保険税(2期) ◆介護保険料(1期) ◇後期高齢者医療保険料(1期) 水 11 ※口座振替、国保・後期高齢者医療保険料ではコンビニ払い も利用できます。納期内の納入をお願いします。 12 木 相 行政相談 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001 ◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024 金 13 ◇健康管理課 高齢者医療係 □43-0378 さいとマルシェ、西都原考古博物館特別展「共に生きたもの」(~9/9 まで) ★交通安全講習会 13 時~ ☎妻南地域づくり協議会 30-3045 (詳細は P18) $\pm$ 14 日 15 月 海の日 16 相 人権相談 相 無料法律相談 火 イ 長谷観音夏まつり 17 水 18 相 西都児湯消費生活相談センター 巡回相談 木 19 20 金 イ 西都夏まつり 他県内一斉消毒の日 ← 第7回アンブロカップ・第20回西都市長旗少年サッカー大会 21 ✓ 夏休みふれあい映画祭 13 時~(市文化ホール) 無料 ☎43-1204 $\Box$ 22 相 休日納税相談 23 月 もしもの時ではもう遅い 落語で学ぶ相続・遺言・事業継承 火 24 19 時~21 時 場所: 商工会議所 研修室 ☎商工会議所 43-2111 25 水 木 26 27 金 28 29 $\Box$ イ 西都原考古博物館 特別展関連講演会「黄泉の国のムシたち」 月 30 31 火 国民健康保険高齢受給者証・ 水 8 他後期高齢者医療被保険者証の交付式 木 2

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、 全て(0983)になります。

金

3

#### **CONTENTS**

目次

さいとカレンダー

西都原古墳群 日本遺産認定!

西都市総合防災訓練を開催

「教育ブランド西都」への取り組み

新県立妻高等学校 始動

医療保険制度の見直し

さいとの話題

くらしの情報

プレゼント & 市長コラム

西都夏まつり 2018

#### 今月の表紙

5月24日、調殿の小川彰一さん宅 のスイートコーン畑で収穫体験があ り、清水保育園の園児 23 人が参加 しました。園児たちは畑の中を元気 いっぱい駆け回り、夢中になってス イートコーンを探していました。収 穫したスイートコーンは、その日の おやつにゆでておいしく食べたそう です。

#### 休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。 事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
7	1	日	宇和田胃腸科内科	胃腸科・内科 42-0111
	8	日	いわみ小児科医院	小児科 42-1500
	15	日	鶴田病院	内科・外科 整形外科 42-3711
	16	月	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 43-5309
	22	日	上山医院	整形外科 43-1129
	29	日	西都児玉眼科	眼科 43-3456
8	5	日	こうの整形外科	整形外科 43-2200

河かわの 心 き か 音加<sup>か</sup> さん



今月の題字

July 2018 広報さいと **02** 





西

訓

開

催

6月3日

〔 目

清水台の宮崎医療福祉専門学校前広場で

一般見学として約200人の参加がありました。

『市総合防災訓練』

を開催

情報収集や伝達訓練、

被災者救出、









11







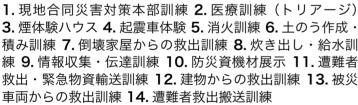














, 看護師を目指しています。 負傷者役として初めて参加しま した。医療関係者の皆さんが症 状を瞬時に判断し、適切に施術 する様子を間近で見ることがで とても勉強になりました。



なかむら なぎさ ヤました まく 中村 渚さん 山下 美紅さん 請関 優里さん

#### 炊き出し訓練

日頃から防災食に馴染んでおく と、いざという時に安心です。 お子さんのいる家庭では、夏休み に野外での調理体験をしてみては いかがですか?



対野 多惠子さん

佐々木 玄子さん

原口 真智子さん



の優先順位を決めるトリアージなどの手順を確認しました。

台風接近時に巨大地震が発生したとの想定で、

28の参加協力団体から約400人、

#### 避難訓練

学校の避難訓練と違い、地域 の皆さんと一緒に避難しまし た。いつもと違う雰囲気で少 し緊張しました。実際に避難 る時に生かしたいです。

> ■問い合わせ先 危機管理課 43-0380



#### 日本遺産認定! 西都原古墳群

## ~台地に絵を描く 南国宮崎の古墳景観~

とんどなく、古墳が造られた当時ど16件。古墳の周囲に建造物がほ墳群を中心とする古墳や出土品な蓮ケ池横穴群、新富町の新田原古 ている点が評価されました。の姿形が損なわれることなく残 都原古墳群、 構成される文化財は西都市 宮崎市の 生目古墳群  $\dot{o}$ 

ています。 備などの事業を行うことが 認定され ると、 なぎ、

評価されたポイント

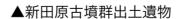
光振興や地域の活性化を目的ある「ストーリー」でつなぎある「ストーリー」でつなぎある「ストーリー」でつなぎ 色を通じ っできま 環境整 的と マ性 観の

ニュメント-台地に絵を描富町が共同申請した『古代』本遺産」に、西都市と宮崎市 した。 国宮崎の古墳景観 -』 行われ、押川市長が出席しました。24日に東京で認定証交付式がものは全国でも初めてになりま また「古墳」をテーマとした、。今回の認定は宮崎県で初め 日に東京で認定証交付式が が選ばれま しました。

 $\mathcal{F}$ 

文化庁が認定する「 西都市と宮崎市、 台地に絵を描く 人の 南 モ新 本遺産 南国宮崎の古墳景観活用協議会 设立纪会·第1回线分







▲生目古墳群

### 今後の事業展開

今年度から3カ年、国の支援を受けながら、さまざまな事業 を展開していきます。

- VR (仮想現実)を利用したウォークラリー & スタンプラリー
- ○古墳群を上空から見る熱気球体験
  - ○古墳絵本の作成
- ○ミュージカル連携公演 ○キャラクターグッズ制作
- ○ボランティア養成講座 など

#### 協議会を設立

日本遺産認定を受け、6月4日に協議 会の設立総会と第1回総会が西都原ガイダ ンスセンターこのはな館で開かれ、押川市 長、小嶋崇嗣新富町長、西田幸一郎宮崎市 教育長をはじめ宮崎県、商工団体、観光協 会の代表ら9人が出席しました。

#### ■問い合わせ先

社会教育課 43-0846

#### 音ブラッド西部川 @創造尼向け短取り組み尼う

7月号では、『教育ブランド西都」の創造に向けた学校教育の特色を紹介します。

#### ★小学校1年生からの外国語教育(英語)の充実

コミュニケーション能力の育成を狙いとし、小学1年生から外国語教育を実施し ています。小学5・6年生は、今年度から年間35時間から70時間の学習に拡 充します。



外国語教育を充実させるために ALT (外国語指導助手) を増やし、小学校の全て の外国語活動の授業と、中学校の外国語科の授業の一部に配置しています。

#### ★成果指標の変更

児童英検や英検を実施し、小学6年生がシルバーグレードを、中学3年生が3級 以上を目指します。

#### ★日常の取り組みにおける工夫・改善

中学校から小学校への乗り入れ授業の推進や、宮崎国際大学・宮崎大学との連携 した取り組みの充実を図ります。

# 個るさど西都を愛する心を育てる地域学

「さいと学」とは、西都市を学び、西都市を通して自分の生き方について考える学習です。この「さいと学」 は、西都市を「学びの対象」および「学びの場」として捉え、児童・生徒が小・中・高等学校の12年間で、 西都市の「もの・人・こと」から学ぶという特性を持っています。



西都原古墳群

由緒ある文化財

神楽や臼太鼓踊

基幹産業(農業)

神話伝承

歴史上貢献した偉人

#### この学びを通じて

- ふるさとに出会い
- ふるさとの中の自分に気付き
- 3 自分の中にふるさとを育み

自信と誇りを持ってふるさとを語れる 子どもを育てていきます。

#### 本年度も学力向上に向け、

宮崎大学とさまざまな連携を図っていきます。

#### 放課後等学習支援

●希望する学校の児童・生徒への宮 崎大学生による学習支援



#### 学校のニーズに応じた支援

- ●放課後を利用した教職員の勉強会
- ●保護者を対象とした講座

#### 授業研究会を中心とした支援

●授業研究会への参加(参観・助言など)●附属小・中教諭による提案授業など

#### 日常授業改善のための意識調査

●全学校による教職員・児童生徒の意識調査 → 分析 → 改善に向けた有効活用



■問い合わせ 教育政策課 学校教育係 43-3438

本年4月1日より、従来の「普通科」「福祉科」に加え、「普通科文理科学 コース」「情報ビジネスフロンティア科」が新設されました。

今回はこの新設コースを紹介します。



#### 普通科文理科学コース

#### 社会のトップリーダーとして未来を切り開く人材を育成

1年次に基礎的・基本的な知識や技能を系統的に習得し、2年次から進路希 望に応じた類型に分かれます。その類型において、特に英数の学びを重視し たより高いレベルでの学びのスタイルを提供し、文系・理系両学部に対応し た難関国公立・私立大学や、医歯薬系などを含む難関学部などの進学を視野 に入れ、将来、国内外で幅広く活躍する人材の育成を目指します。

#### 情報ビジネスフロンティア科

#### グローバルビジネスおよび地域ビジネスを支える人材を育成

1年次に情報およびビジネスなどに関する基礎を学び、2年次から進路希望 に応じた3つの類型に分かれ専門的な知識や技術を学習します。 キャリアビ ジネス系では商業系大学への進学、ITビジネス系では情報のスペシャリスト、 地域ビジネス系では地元企業への就職をそれぞれ目指します。

#### 西都市は市内県立高等学校を応援します! -

市では市内県立高等学校の活性化を図るため、次の支援策を行っています。

- 1. 西都市県立高等学校就学費用等助成金
- ○教育後援助成金・・・保護者の経済的負担を軽減します。入学者に対しては1万円を助成します。
- ○検定料等助成金・・・検定料や模擬試験代を助成します。
- ○部活動後援費助成金・・・部活動運営費を助成します。
- 2. 西都地区生徒寮助成金

県立高等学校西都地区生徒寮に入寮する生徒の保護者に毎月最大1万円を助成します。

#### 市内県立高等学校の最新情報はそれぞれのホームページをご覧ください。

- ○妻高等学校および(新)妻高等学校ホームページ https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6052/htdocs/
- ○西都商業高等学校ホームページ https://cms.miyazaki-c.ed.jp/6023/htdocs/

■問い合わせ 総合政策課 企画政策係 32-1000



# 75歳以上の皆さまへ

## 平成30年度から、医療保険料の軽減率が変わります

75歳以上(※4)の方の保険料は、

(※4)65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に 加入している方も対象になります。

- ①年収に応じて納めていただく部分(所得割)と、
- ②全員に納めていただく定額部分 (均等割)があります。

平成30年度から、75歳以上の方の軽減率が次のように変わります。

## 所得割が変わる方

平成29年度の所得割は、

特例的に**2割軽減**されていましたが、 平成30年度から本来納めていただく 所得割額になります。

※対象の方の均等割の定額部分については 変更ありません。

#### 年収 約153~211万円の方

※年収は年金収入のみの方の金額

所得割		平成29年度		平成30年度
本来納めて	1	2割軽減	1	
いただく 所得割額 (10割)		納付額 (8割)		納付額 (10割)

#### 均等割が変わる方

#### 元被扶養者で、特定の要件に該当する方

元被扶養者とは

75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険、共済組合などで被扶養者であった方

特定の要件の例

単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など 75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

平成29年度の均等割は、

特例的に7割軽減されていましたが、 平成30年度は5割軽減になります。

※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が 低い方は、均等割の軽減(9割軽減、8.5割軽減) が受けられます。

均等割	平成29年度	平成30年度
本来納めていただく	7割軽減	5割軽減
所得割額 (10割)	納付額(3割)	 納付額(5割)

## 医療保険料の軽減率の見直しについて

- Q. なぜ保険料の軽減を見直すのですか?
- A. 高齢者と若者の、世代間の公平を図るためです。

75歳以上の方の保険料が軽減されていることにより、若者は医療費が少ないにもかかわらず、高齢者よ りも高い保険料を納めています。高齢者と若者の世代間の公平を図るため、75歳以上の方のうち負担能 力のある方には、ご負担をお願いします。

【問い合わせ】 健康管理課 高齢者医療係・国保係 43-0378 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合、国民健康保険組合にご加入の方は、 ご加入の医療保険者までお問い合わせください。

# 70歳以上の皆さまへ



# 医療保険制度の見直しが行われました

## 平成30年8月から、高額療養費の上限額が変わります

### 高額療養費制度とは、

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った 額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

平成30年8月から、上限額(月ごと・70歳以上)が下の表のように変わります。 あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご留意ください。

#### 年収約370~1,160万円(課税所得145~689万円)の方は ご注意ください!!

※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月に一つの医療機関での支払が高額になる可能性が ある方は、市健康管理課にて、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。 (ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。)

#### 平成30年7月までの上限額(70歳以上)

	適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 +(医療費- 267,000円)×1% 〈多数回 44,400円 (※2)〉
一般	課税所得 145万円未満の方 <sup>(※1)</sup>	14,000円 年間の上限 144,000円	57,600円 〈多数回44,400円 (※2)〉
知前	Ⅱ <b>住民税非課税世帯</b> (※3)		24,600円
民税非課税	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)(※3)	8,000円	15,000円

#### 平成30年8月からの上限額(70歳以上)

外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
252,600円 +(医療費-842,000円)×1% 〈多数回 140,100円 (※2)〉	
167,400円 +(医療費-558,000円)×1% 〈多数回 93,000円 (※2)〉	
80,100円 +(医療費-267,000円)×1% 〈多数回 44,400円 (※2)〉	
18,000円 年間の上限 144,000円	57,600円 〈多数回44,400円 (※2)〉
	24,600円
8,000円	15,000円
	(個人ごと) 252 + (医療費-8 (多数回 14 167 + (医療費-9 (多数回 9 + (医療数回 4 18,000円 年間の上限 144,000円

- (※1) 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます。
- (※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。
- (※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付しますので、必要な場合は申請してください。

9 July 2018 広報さいと

July 2018 広報さいと

わが家のアイドル(未就学児)・紙面で紹介してほしい市民(小学生以上)の情報・表紙の題字(さいと) は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで IEL 32-1011 メール: koho@city.saito.lg.ip

しせいと

#### 西都市少年消防クラブ 結団式

5月20日、市消防署で『西都市少年消防クラブ』 の結団式が行われました。同クラブは市内の小学 4~6年生を対象として、消防活動の普及や将来 の消防団員の育成などを目的として平成24年度 に発足し、本年度で7期目。今年は8人が加入し、 総勢24人となりました。結団式にはクラブ員の 制服を着用した児童とその保護者などが出席。市 消防団の日髙団長、市消防本部の関谷消防長が歓 迎のあいさつを行った後、消防長がクラブ員の バッジと手帳などを一人ずつに授与しました。



警防課 消防団係 **企** 4<u>3-2466</u>

#### 田植え前の田んぼで 子どもたちがおおはしゃぎ!

と一緒に田んぼの中で泥だら人が参加。青年部のメンバーこの日は同校の小学5年生15 支部の が行われる が行われる での田 蕳 になりながら、 ´ジボ 田んぼで遊ぶれました。こ 協力で行われたも ぼで遊ぶ機会を設 三納小中学校近 鬼ごっこや んこ祭り』 -ロンをフ  $\mathcal{O}_{\circ}$ 





近所の皆さんとワイワイ運動! 楽しく介護予防しましょう

葉、「青い山脈」や「おさる り始めたもので、この日は25 ら始めたもので、この日は25 ら始めたもので、この日は25 が参加。河野範子さんの指 型のもと、発声練習や早口言 で、この出前講座は三納 葉、「青いもと、 いながら、 公民館で があ

初めての体験でした。 泥がヌメヌメしていて 気持ち良かったです。 泥まみれになることは 普段ないので、また 遊びたいです」



三納小 どろんこ祭り

三納小5年 ねもと はるき 根本 悠希 くん



**太田 三夫** さん (宮の下)

近所の皆さんと一緒に参加 しました。童心に帰って、 みんなで歌ったり、体を動 かしたり、とても楽しいで す。お茶タイムでのおしゃ べりも盛り上がりますよ。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する 市民の方や学生の声などを紹介します。

#### 西都の食博士になろう!



農家の安心・安全への取り組み 命の大切さを学ぶ

たり料理の実演を見学したりが企画。4年生約100人がが企画。4年生約100人がが企画。4年生約100人ががかけにしてほしいと同小学校ががでいた。これは地元食材につました。これは地元食材につました。これは地元食材につました。これは地元食材につました。これは地元食材につました。 試食。塩だけで味付けすや牛すじ肉のバゲットな食材を使ったミネストロ しました。 感激した様子でした。と素材の味を生かした型は食。塩だけで味付けない の食博 士になろう』 たミネストローネ児童たちは地元 妻南小学校で『西 が などを あ

#### さいとマルシェ・ビッグフリーマケット



連動企画でスタンプラリー! 多くの来場者でにぎわう

実施され、多くの事別権されました。再開権されました。再 やざき犬「ひきわいました。 広場で 5 ビッグフリー **⋾**6 さ月 10 とマ 西都原古墳サ 川町マスコ マ 「かどっ いくん&む会場には、 ッ



#### 初夏の心地よい天気のもと 西都を満喫サイクリング月

5月20日、まい 経着点に『宮崎県さいとほん ほく贅沢散走』が行われました。これは市内のグルメ、観 光スポットを自転車で巡る女 性限定のイベントで、西都の ロップ西都が企画。この日は 市内外から19人が参加し、市 ノゴー園や寺社を見 を堪能したり、



今回で3回目の 参加です!リピーターにな るほど至れり尽せりの内容で、

毎回楽しみにしています。西 都市はサイクリングロードが あるので、走りやすくて

いいですね」



宮崎市、綾町から参加

<sup>かたおか なぉ こ</sup> **片岡 直子** さん、**杉尾 美恵** さん <sup>こだま ぁゃゕ</sup> **兒玉 彩夏** さん、**徳弘 千夏** さん (左から)



<sup>こだま み よ</sup> **児玉 美代** さん

次回は、8月4日 にお肉特集プラン「にくに くにく散走」を開催予定です♪ 現在スポーツエントリーより申し 込み受付中!一緒に西都の町を自 転車で楽しみませんか? お待ちしています!

**DEVELOP-SAITO** 

さいとの話題 **Topics** 



#### 第 45 回県高校総合体育大会

陸上男子800メートルの部で2連覇!

甲斐 竜太くん(17歳・石貫出身)

昨年の県総体で優勝して以降、追いかけられる 立場になったことから、プレッシャーを感じなが らも日々の練習をコツコツ積み重ねてきました。

しかし県大会の2週間前に感染性胃腸炎にか かってしまい、直前は思うように練習ができな かったそうです。不安な気持ちはあったものの、 「これまで練習してきたことを出し切ろう」と気 持ちを入れ替えて大会に臨み、見事2連覇を果た しました。

甲斐くんは小学校5年生のとき、友達に誘われ たのをきっかけに陸上を始めました。運動会のリ レー選手に選ばれるなど、走ることはもともと得 意だったそうです。

「中距離走では体力はもちろん、選手同士の駆 け引きも重要。でもそこが面白い」と話す甲斐くん。 「先輩や部活仲間、家族の支えのおかげで頑張れ ている。大学に進学しても陸上を続けて、将来は 体育の先生になって陸上の楽しさを子どもたちに 伝えたい」と爽やかな笑顔で将来の夢を教えてく れました。

#### このはな館 ちびっこ祭り



楽ライブ、 ぎわ 行われ、 では、 『このはな館ちびっこ祭り』 ンスセンタ 屋台が並び、 がありました。 よる梅収穫体験と梅ジュ いました。 月3日、 バルー や金魚す 家族連れなどでに ビンゴゲー リズム研究会に ーこのはな館で ンショ 屋外ステー 西都原ガイダ また、 会場には風 いなどの - や音 ムが

#### 新・妻高校&西都商業高校『教育交流活動』



どを学び の紹介やあいさつの作法な の3年生4: どが行われ、 スやビジネスマナ 都商業高校の学びを継承し 級生がいないことから、ティア科」1年生80人に 高校に新設された商業系の 館で ようと企画。 6 月 7 れました。これは新・で『教育交流活動』が ア科」1年生80人に上「情報ビジネスフロン 人から授業内容 進路ガイダン 西都商業高校 妻高校聖陵会 -講座な 西 妻 開

## ジ



「いただきます」の号令後学校2年生のクラスでは 頬張る一面も。 真っ先にスイ の給食で提供され、 る取り組み。 食材を使った給食を提供す の時期に旬を迎える西都の や地産地消を目的に、 供されました。これ 給食でスイ 口 5 月 「西都の日」としてそ 市内小 小学校は31 トコ ーンが提中学校の . П 妻北小 は食育 毎月 ンを

#### 第 16 回 陸上記録会



まで市内外から552人のが行われ、小学校から一般れました。計24種目の競技 園陸上競技場で5月26日、西郷 目で大会タイ記録が生まれ 3種目で大会新記録、 た。 選手が参加。 ベスト更新に挑戦しまし ごろの成果を発揮し、 都市陸上記録会』 雨が降る悪天候の中、 非常に盛り-選手たちは日 『第16回西』 が開催さ 自己

# ちいさな

お父さん 喜んでくれたよ♪ 小学生になったら 算数をがんばる



おがた いちか ちゃん 石井記念ひかり保育園・6歳 作品「父の日プレゼント(小物入れ)」

# しせい

#### 江藤義郎さん、泊佐恵子さん 行政相談センター感謝状 受賞

本市担当の行政相談員の江藤 義郎さん、泊 佐恵子さんが、行政相談活動に尽力されたことに より、宮崎行政監視行政相談センター所長感謝状 を受賞されました。

江藤さんと泊さんは、平成27年4月から本市 担当の行政相談委員を委嘱されており、無報酬の ボランティアとして住民からの行政上の苦情や要 望を受け付けられています。

月 14 日、 慎弥セン ター所長ととも に市役所を訪れ、 市長に受賞を報 告しました。



市民生活係 🙃 43-1589



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

無料相談見積り 宮崎県のシロアリ駆除、害虫駆除 ネクストクリーンサービス 宮崎県西都市南方231-8 TEL:0983-42-1005 **ービス**にお任せください!

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

さいとの話題 **Topics** 

# 上学儿



茶臼原小学校 5年 ふじた ぁゃみ 藤田 絢瑞 さん

#### 題名『いっしょうけんめい育てたスイカ』

3月20日に、おじいちゃんと弟と私でビニールハウス にスイカの苗を植えました。スイカを植えるのは簡単だと 思っていましたが、ビニールを張ったり苗をまっすぐ植え たりしないといけません。農家の人は、汗を流しながら作 業をがんばっていると考えるとすごいと思いました。

スイカの苗を植えた後には、ビニールハウス内の温度を 調節するために、開け閉めをしたり、毎日水をあげたりし て大変でした。でもおいしいスイカを作るためにがんばり ました。

植えてから約2ヶ月が経つと、ドッジボールぐらいの大 きさのスイカが出来ました。そのスイカを切ってみると、 真っ赤で食べるとあまくてあまくてほっぺたが落ちそうで した。これからは、虫が増えてスイカに傷がついてしまい ます。しっかりお世話をして、家族においしいスイカをた くさん食べてもらいたいです。

### 妻南小 ヤゴ救出作戦



西都ロータリークラブと同校 の2年生が、プール内のヤゴ を捕まえ観察しました。

津軽三味線演奏グループ「村 上三弦道」が、三納小中学校 でコンサートを行いました。



妻南小 2 年生の佐々木蓮君が 市役所を訪れ、市長に全国大 会への出場を報告しました。

# 西都夏まつり振興会



西都商工会議所で開催。祭り の成功を祈願する神事などが 行われました。

## 西日本軟式野球大会



宮崎市を主会場に西都市、高 鍋町の4会場で、26チーム が熱戦を繰り広げました。

長谷川幸洋氏 講演会



西都青年会議所が企画。会場 は長谷川さんのユーモアを交 えた話に盛り上がりました。

# 危険物安全協会が



危険物の取り扱いに対する 啓発活動として、小学1年生 に蛍光ペンを寄贈しました。



「人権擁護委員の日」に合わ せ、市内2カ所で啓発グッ ズを配り、PR しました。

新茶の寄贈



西都茶業振興会が市役所を 訪れ、市長に新茶を寄贈し ました。



市民会館で開催。津軽三味線、 ドラム&パーカッションの音 色に観客は聴き入りました。

県民スポーツ祭



市民体育館で開催。県民ス ポーツ祭に出場する選手が大 会での健闘を誓いました。

サツマイモの苗植え

三財地域づくり協議会主催。 地域の高齢者に教わりながら 約2千本の苗を植えました。



「父の日に牛乳を贈ろう」の PRで、JA西都酪農部会が 市長に乳製品を贈りました。



西都地区造園業協会など約 20人が参加。約600本の サルビアの花を植えました。



児童館で開催。色とりどり の花びらや葉などを組み合 わせて作りました。

### 西都土木事務所



現王島の三財川河川敷で開 催。災害時を想定し、土のう 積みなどを訓練しました。

# JA 西都 竣工式



JA 西都の新規就農者トレー ニングセンターが三納に完成 し、竣工式が行われました。



市穂北支所で開催。農産物な どが販売され、多くの来場者 でにぎわいました。

■申込方法=郵便往復はがきに次は保護者の同伴が必要です) 原則、アマチュアの方(中学生

出場申し込み

32

時

「のど自慢」係

総合、

ラジオ第

1、国際

12時15分~13時

原則、アマチュアの方(中学生|出場資格=中学生以上の方で、|場申し込み(参加無料)

■放送予定=

16

H

よし

|ゲスト||石川

さゆり、

氷川

き

ださい

だざい。 年齢、性別、

③応募後の曲目、

出場者の変更は

できません。

の皆さん

■出演=予選を通過した20組程度

②グループで申し込

開催日・

■会場 = 西都市民会館 開催日・放送予定など 開場:11時、開演:1 開演:13時3分 終演予定:13時3分

11

時 45

分

①応募は1

人 (組)

注意事項

締切=7月25日

「NHKのど自慢」

 $\widehat{\exists}$ 

NHKのど自慢

③名前 3名前:

①郵便番号②住所

リハビリテーション室につい

て

筆 者 :

リハビリテ

ション室

室長

永\* 井ぃ

あき 彰き

います。

申し込み先

「NHKのど自慢」を開催しま都市民会館開館30周年を記念し四都市市制施行60周年ならびに

# 音声訳ボランティア「ひかり」☆ 32-0910

券が必要です

#### 図書館情報 ☎ 43-0584

#### 7月の閉館日

2日、9日、17日、23日、30日

~市立図書館の新刊より~ オススメの本

#### 『煌めくハーバリウム』

ハーバリウム普及推進委員会/著 日本文芸社



特殊なオイルに漬け ることでキラキラ煌め くハーバリウム。難し そうに思われる植物標本ですが、好きな花材 をボトルに入れるだけ と実はとても簡単!基本はもちろん、花や果 物などの選び方などの コツまで詳しく解説し ているので、初心者で も安心です。

#### 『ノラネコぐんだんと海の果ての怪物』

ノリコ/著 白泉社



累計80万部突破の

■問い合わせ=下 株式会社 九日

管理第一課

(文責:ネクスコ西日本)

西日本高速道路

大人気絵本シリーズに、初の「読み物」が登場。ある朝、海辺で 虹色に光る貝がらを見つけたノラネコたち。 い」と貝がらを拾ったことで、波乱万丈な冒険が幕開けします。挿 絵が多く、一人読みに もオススメの一冊で す。

#### 本線上へ倒れ込んだ竹

## 広報紙の音声訳を希望される方はこちら

②1歳以上のお子様から入場整理

可能です。

■問い合わせ=総務課行政係

43

2

日・祝日を除く8時30分~17

①入場整理券1枚で2人まで入場

ださ

③ 名 前

別⑥電話番号⑦職業(具代的に。

往信用裏面

(ふりがな) ④年齢⑤性裏面:①郵便番号②住所

中学生、 の歌手名⑨選曲理由 締切=7月25日 (住所不要)西都市総務課行政〒881-8501 「NHKのど自慢」 高校生、 8 5 (水) ※必着 大学生は部活

観覧係 出場・ いただくる

# 放送大学 入学生募集

集しています。心放送大学では、 あり、 ます。全国に学習センター 済・歴史・文学・情報・自然化学集しています。心理学・福祉・経 されており、 など約300の幅広い授業科目が の交流も行われ 1科目から学ぶことができ 10月入学生を募 クル活動などの が設置

■共通事項=ご応募の際にい.http://www.city.saito.lg.jp

ただ

結果のご連絡のほかいた個人情報は、選

はか、 N H K で 選出・ 抽選の

時 15 分

ださい。市役所、各支所でもチたは、市ホームページをご覧く K宮崎放送局ホー ただくことがあり 観覧に関する詳細は、 のお願い ームページをご覧く に使用 ます ムペ させて N

# ラシを配布しています。

ージま

放送大学宮崎学習センタ

合

わ

[第1回] 資料請求 (無料)· 間 木

 $\mathcal{O}$ 

るといった事故が発生しておりまが倒れ込み、走行中の車が衝突すなどの沿線から本線上へ竹木など過去、強風などにより高速道路 **所有されている皆さまへ~ 〜高速道路沿線に土地を ネクスコ西日本からのお願い** 

ざいます。が管理責任を問われるケースがごこういった事象は法律上所有者

り、危険度が高い(緊急性が高い)が木などが倒れ込む可能性があれたうえで行いますが、道路上におったうえで行いますが、道路上に採を行う際には、原則として所有採を行う際には、原則として所有 道路を管理する弊社において伐採 まが安全快適に走行できることを を行うことがございますので、 と判断される場合には、やむなく ますようお願い よろしくお願い らかじめご了承ください 高速道路をご利用されるお客さ 皆さまのご理解、ご協力を いたします。 たします あ

れる場合は、 れる場合は、伐採をしていただ不などの倒れ込みの危険が予測つきましては、高速道路への ただき さ竹

# 住所不要)NHK宮崎放送局 職業を明記してく し込みの場合は、 (水) ※必着 1通に限りま 出場係 (ふりがな)、

西都児湯医療センター情報

ます。また、洗濯物の整理や生活の訓練を中心に行ってい呂などご自宅を想定した日常 マシー トイレなどの家事動作、 力面の強化を行います。 ニングで社会復帰に必要な体 作業療法では着替えやお風 ンを使った筋力トレ 職場

日もスタッフが交代で入院患現在は、平日のみならず土 継続して行っています。 者様の機能回復訓練や指導を

○返信用表面:①郵便番号②住所

申し込み先

西都児湯医療センター ☎ 42-1113

miyazaki/

http://www.nhk.or.jp/ 土日・祝日を除く10時~18

観覧申し込み (入場無料)■申込方法=郵便往復はがきに次の事項を明記してお申し込みください。③名前④電話番号

福祉用具利用の助言なども訓練や手すりの設置の提案、訪問し、生活環境に合わせた 入院中にご自宅を

れています。 味的な活動も積極的に取り入 味のために必要な訓練と趣

必要

|問い合わせ=NHK宮崎放送局

構成しています 作業療法士1名の常勤5名で 理学療法士が私を含めて4名 理学療法では、 のスタッフは 起き上がる

た、電気などを用いた治療やリハビリを行っています。ま的な動作の回復を目的とした立ち上がる、歩くなどの基本

きますの 組んでい タッフ一同 りと発揮でき

丸となっ こるように、

スか中

成 30 年4月 から整形外科

ただき、将来を担う人材育成で実際の訓練の様子を見学いで実際の訓練の様子を見学いでまる。また、どを指導しています。また、どを指導しています。また、 け入れて、疾患別の症状の捉門学校等の理学療法実習を受 毎年3~4名程度県内の専 とても忙しい状況になってい訓練・指導も新たに加わり、に骨折などの整形外科疾患のどの呼吸器疾患の訓練・指導 核病院としての役割をしっ今後も、西都児湯地域の にも協力しています。 え方や訓練の組み立て方法な

塞などの脳血管疾患や肺炎な の診療も始まりました。

ビリ

# 市長コラム 四周

日本遺産 認定! そしてその先へ~





この度、西都市・宮崎市・新富町で取り組 んできました、古墳をテーマとした「古代人 のモニュメント~台地に絵を描く 南国宮崎 の古墳景観」が、西都市制60周年の節目の 年に見事「日本遺産」に認定されました。そ れを受けて5月24日、東京ステーションホ テルでの認定証交付式に2市1町を代表して 出席し、文化庁 宮田亮平長官より、認定証 を交付していただきました。

今回の認定につきましては、古墳時代当時 の広大な古墳景観が現在も保たれ、かつ多様 な形の古墳を姿形が損なわれることなく見る ことができ、また西都原を中心とした南国宮 崎の古墳景観が"古墳のフィールドミュージ アム"として全国的に貴重であると、高く評 価していただきました。

交付式の会場で西都原古墳群のスライド ショーが流れると、「UFOみたい」「ひとつ の場所にこんなに沢山の古墳が!」「本当に 素晴らしい」などの多くの声をいただきまし た。このような高い評価や声をいただきとて もうれしく思いました。

これからは、2市1町で立ち上げた「日本 遺産 南国宮崎の古墳景観活用協議会」を中 心に整備などを進め、地域に点在している観 光資源を線で結び、さらに面的な広がりで地 域経済・観光・商工の振興に取り組み、沢山 の方々においでいただきたいと思っておりま す。そして世界遺産登録に向け、市民一丸と なって頑張っていきましょう!

押川修一郎

# るるぶ キッチン

#### 7月限定「るるぶキッチン×西都」 都内で西都市の恵みを PR!

7月2日~27日の約1カ月間、赤坂バル横丁 内で『るるぶキッチン×西都』が催されます。 『るるぶキッチン』では、観光情報誌『るるぶ』 の編集者が全国各地で見つけた、とっておきの食 材・料理をバルスタイルで提供しています。

7月は西都特集として、妻地鶏の炭火焼や宮崎 牛のビステカなどの西都の食材を使った料理や、 ゆずリキュールなどの焼酎が並びます。

都内近郊にお住まいの西都ファンの皆さん!こ の機会にぜひ、西都の恵みをご堪能ください!





■ editor's fav『るるぶキッチン AKASAKA』

住所:港区赤坂 3-17-1 赤坂バル横丁内

TEL: 03-5544-8786

(提供:西都市観光協会)

## 日向夏ドレッシングと海藻サラダ麺のセット



『(株) タカヒラ』の「日向夏ドレッシング」と 「シャキシャキ海藻サラダ麺」をセットで3人の方 にプレゼントします。

#### プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙 に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応 募ください。締切は7月31日(当日消印有効)です。 ※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。 ※当選者には後日連絡します。 【宛先】 〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう7月号」係 または、Eメール: koho@city.saito.lg.jp まで。

5月号プレゼント「東京ヤクルトスワローズ応援グッズ }相当)」の当選者です。おめでとうございます。

長 友 美保子 さま (鹿野田) 透 さま (荒 武) 黒 木 幸 徳 さま (高鍋町)

#### あなたも地域づくり協議会に加入しませんか?

#### 妻南地域づくり協議会 ☎ 30-3045

ター します 人日 主にも

断能力の低点による交通を 動で 特に高齢者 特に高齢者 がよく見受け がよく見受け がよく見受け

地域づくり協議会から

交通安全教室」

防犯防災部を担

開催につ

当い

地域の情報

#### 今月のリポーター



防犯防災部長 長谷川 賢二さん

きたい をプロ く説明す などにお ŋ ジ やす る 17 講習会に コ 生 つて詳 と考え 故





昨年の交通安全講習会の様子

# Dear my SAITO

〜親愛なる私の西都〜

お住ま

 $\mathcal{O}$ 

い業

市内の小中学校の ALT の先生に 西都市への想いを聞きました

あ 13

そ 30 14 め 分 日

15



皆さん、こんにちは。私はエジプト出身のサイエット健 二です。2015年の2月12日本国籍を取得しました。

私は西都市に来る前、7年間日向市で英語を教えていま した。西都市に異動することになり、日向の美しい海と緑 にお別れするのがとても残念でした。

**サイエット 健**二 さん

しかし西都市に来たとき、特に西都原と茶臼原の自然に魅 了すれました。また、古代歴史の色濃く残るエジプトから来た私にとって、西都原 の古墳群を見ることができたことは、大変うれしかったです。それはエジプトのファ ラオの墓やピラミッド玄彷彿とさせました。

西都に来てすぐに、サッカーを通じて友人ができました。彼らはサッカーとフッ トサルチームに温かく迎え入れてくれました。また、コミュニティーセンターで英 会話を教え始めたことは、趣味以外に西都の人たちと親しくなる良い機会でした。 今年は西都で過ごす4年目ですが、あと数年はここ西都での生活を楽しみたいです。



フルマラソン完走しました!

■人口 29,614 (-13) ■男 13,920 (+9) ■女 15,694 (-22)

■世帯数 11,987 (-6) ■転入 65 ■転出 63

■出生 16 ■死亡 31 ■高齢化率 (65 歳以上) 35.34%

平成 30 年 6月1日現在



19 July 2018 広報さいと

市制施行60周年纪念冠イベント

昼都が熱気に包まれる3日間

## 主なイベント

7/20 億 互親組太鼓台

7/**21** ± 市民総おどり 歌うまい王決定戦 みやざき犬 ステージイベント

7/22 (11) 互親組太鼓台

会場/あいそめステージ 平助ステージ

#### その他の催し物

- ○西都古墳太鼓保存会屋台
- ○民謡民舞ステージ
- ○ポピュラー音楽ステージ
- ○有名和太鼓ステージ
- ○わんぱくキッズ演奏会
- ○ダンスダンスステージ

≈市制施行60周年ゲスト~ みんなのワクワク ロックンロールバンド!

※祭りの詳しいスケジュール・内容については、 市観光協会ホームページ、西都夏まつり振興会フェイスブック、 新聞折込チラシなどでご確認ください(夏まつり振興会事務局☎43-2111)

#### 互親組展 インスタグラム フォトコンテストも開催!

#### 〇西都夏まつり 互親組展

日時:7月17日(火)~22日(日)10時~17時

会場: まちなかギャラリー夢たまご

#### ○西都夏まつりインスタグラムフォトコンテスト

応募期間:7月20日(金)~23日(月)





喇叭隊隊長 甲斐正人さん (40歳)

西都夏まつりの主役『互親組太鼓台』 には欠かせない存在の喇叭(ラッパ)隊。 その9人の喇叭隊を束ねる隊長甲斐正人 さんに、祭りにかける思いを聞きました。

甲斐さんは6年前から喇叭隊として活 動し、昨年から隊長を務めています。「祭 りを音で盛り上げ、観客に口ずさんでも らえる音色を轟かせたい」と意気込みを 話してくれました。「今年で互親組組長の 任期を終える林 高志組長を支え、最高の 祭りにしたい」と同じ三財出身の林組長 への熱い想いも秘めています。

「互親組の男気あふれる姿や、一瞬一瞬 から生まれるドラマを、生で見て、感じ て欲しい」と祭りの成功を願っていまし た。



6月2日、西都原の梅園で行われた児童 館主催の「梅ちぎり体験」を取材させてい ただきました。約30人の親子連れが参加。 梅をちぎったり、落ちた梅を拾い集めたり してあっという間に袋の中はいっぱいに!

小さいお子さんがたくさん参加しており、手のひらよ りも大きい梅を一生懸命拾っている姿に癒されました ~♪私も「お兄ちゃん!手伝って!」と言われ、棒で

梅を落とすのをお手伝い。少しでも役に立てて良かった!(SKS)



## 点さいと

2018. July No. 615

発行/西都市役所

編集/総合政策課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地 Tel.0983-32-1011 Fax.0983-43-3654

メールアドレス/ koho@city.saito.lg.jp ホームページアドレス/ http://www.city.saito.lg.jp 印刷/吉永印刷 Tel.0983-43-0013



西都市公式 Facebook @SaitoCityOffice

