

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広報



さいと

9

2018 Vol.617
September



西都の夏を満喫！
三納川でカヌー体験教室

特集

- 羅東鎮と「姉妹都市盟約」締結
- 映画「銀鏡 SHIROMI」来春完成予定！
- 西都夏まつり
- 新庁舎建設事業のお知らせ
- 今年こそ受けよう！がん検診
- 国保のさまざまな給付について

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 (要予約)

日時 9月4日(火) 13時~16時
 ※次回は10月2日(火)
 ※相談時間は1人30分です。
 会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)
 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 9月13日(木) 10時~12時
 会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 9月18日(火) 10時~15時
 会場 市役所南庁舎1階
 問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

無料法律相談 (要予約)

日時 9月18日(火) 13時30分~16時
 会場 総合福祉センター
 予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談 (要予約)

日時 9月19日(水) 10時~12時、13時~15時
 会場 市役所生活環境課相談室(南庁舎1階)
 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

休日納税相談

日時 9月23日(日) 9時~16時
 会場 市役所税務課
 問い合わせ 税務課 ☎43-1061

交通事故相談 (要予約)

日時 平日の9時~16時
 会場 西都地区交通安全協会
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485
 西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
 会場 保健センター1階
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 9月20日(木) ※毎月20日
 問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 10月1日(月) 9時~
 会場 コミュニティセンター3階
 該当者 昭和23年9月2日~10月1日生まれ
 の国民健康保険の方、昭和18年10月
 1日~10月31日生まれの方
 ※該当者には文書を郵送します。
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

さいとマルシェ

日時 9/8(土) 16時~21時
 ※雨天決行・荒天中止
 会場 あいそめ広場
 (小野崎1丁目76番地バオ横)
 内容 音楽ステージなど、夏ならではの
 サタデーナイトマルシェを開催
 【問い合わせ】さいとマルシェ実行委員会 ☎35-4029



Summer Festival S.W.A.T.2018

日時 9/9(日) 12時~21時 ※少雨決行・荒天中止
 会場 プリムローズ前道路(歩行者天国)
 内容 音楽ステージや抽選会、のど自慢カラオケステ
 ージなどを開催。屋台も多数出店予定
 【問い合わせ】SWAT実行委員会(オガワ)☎090-4777-1671

下水流臼太鼓踊

日時 9/10(月) 7時30分~(南方神社)、
 9時~(下水流大橋下)、
 16時30分~(下水流公民館) ※時間は目安です
 内容 下水流地区に伝わる臼太鼓
 踊りで国選択無形民俗文化
 財。五穀豊穡や火難・水難
 除けを祈願して奉納されま
 す。
 【問い合わせ】観光協会 ☎41-1557



市制施行60周年記念 市民会館開館30周年記念事業 NHKのど自慢

日時 9/16(日) 12時15分~13時(生放送)
 〈総合・ラジオ第1・国際〉※観覧受付は終了しました
 会場 市民会館
 内容 出演:予選を通過した20
 組程度の皆さん
 ゲスト:石川 さゆり
 氷川 きよし
 司会:小田切 千
 【問い合わせ】NHK 宮崎放送局 ☎0985-32-8124



平郡十五夜踊

日時 9/22(土) 19時~
 会場 三納平郡公民館
 内容 平郡地区に伝わる市指定無
 形民俗文化財
 【問い合わせ】観光協会 ☎41-1557



まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時~17時 ■休館日 月曜
 9/2(日)まで 西都夏まつりフォトコンテスト
 9/4(火)~9(日) さいと写真同好会 第1回作品展
 9/11(火)~16(日) 大司純男 絵画作品展
 9/18(火)~23(日) バードカービング作品展
 9/25(火)~30(日) 夫婦二人展 木工・陶器

さいと カレンダー

イ	イベント	相	相談	他	その他	★	さいとくポイント進呈事業
9	1	土	イ	★第19回 オカリナ太鼓コンサート (18時開場、18時30分開演) ☎市民会館 43-5048			
	2	日	イ	★第26回 さわやか市民スポーツ大会 8時~開会式 (清水台総合公園多目的広場ほか) ☎43-3478			
	3	月					
	4	火					相 消費生活無料相談
	5	水					
	6	木					
	7	金					
	8	土	イ	さいとマルシェ			
	9	日	イ	Summer Festival S.W.A.T.2018			
	10	月	イ	下水流臼太鼓踊			
	11	火					
	12	水	イ	西都原考古博物館 コレクションギャラリー展 「西都原台地の歴史Ⅱ 縄文時代」(~9/30まで) ☎41-0041			相 行政相談
	13	木					
	14	金					
	15	土	イ	第10回 アンプロ・プログレッシブ・ユースカップ in 西都 (清水台総合公園多目的広場) ☎スポーツ振興課 43-3478			
	16	日	イ	NHK のど自慢			
	17	月		敬老の日			
	18	火					相 人権相談 相 無料法律相談
	19	水					相 西都児湯消費生活相談センター 巡回相談
	20	木					他 県内一斉消毒の日
	21	金					
	22	土	イ	平郡十五夜踊			
	23	日		秋分の日			相 休日納税相談
	24	月		振替休日			
	25	火					
	26	水					
	27	木					
	28	金					
	29	土					
	30	日					
10	1	月					他 国民健康保険高齢受給者証・ 後期高齢者医療被保険者証の交付式
	2	火					相 消費生活無料相談
	3	水					相 人権相談

市税などの納期のお知らせ
納付期限=10月1日(月)
 ●国民健康保険税(3期)
 ◆介護保険料(3期) ◇後期高齢者医療保険料(3期)
 ※口座振替、国保・後期高齢者医療保険料ではコンビニ払い
 も利用できます。納期内の納入をお願いします。
 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001
 ◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024
 ◇健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、
 全て(0983)になります。

CONTENTS

目次

- 2 さいとカレンダー
- 4 羅東鎮と「姉妹都市盟約」締結
- 6 映画「鏡鏡 SHIROMI」来春完成予定!
- 8 西都夏まつり
- 9 新庁舎建設事業のお知らせ
- 10 今年こそ受けよう!がん検診
- 12 国保のさまざまな給付について
- 14 さいとの話題
- 20 暮らしの情報
- 23 プレゼント & 市長コラム
- 24 さいと縁結び応援事業所募集中!

今月の表紙

8月5日、三納地域づくり協議会主催の『カヌー教室』が三納川で行われました。事前に漕ぎ方の指導を受けた子どもたちは、最初バランスを取るのに苦労しながらも、初めてのカヌーを楽しんでいました。



休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
 事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
9	9	日	いわみ小児科医院	小児科 42-1500
	16	日	大塚皮膚科医院	皮膚科 43-5234
	17	月	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 43-5309
	23	日	宇和田胃腸科内科	胃腸科・内科 42-0111
	24	月	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科 43-1304
	30	日	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科 43-4311
10	7	日	西都病院	精神科 43-0143
	8	月	上野医院	内科 44-5100

妻南小学校 6年
 土持麻緒さん
 今月の題字

2016 友好親善宣言
2017 相互交流都市協定締結
2018 姉妹都市盟約締結

■問い合わせ 総務課 ☎43-1112



台湾 宜蘭縣 羅東鎮と

姉妹都市盟約 締結



7月30日、本市と台湾宜蘭縣羅東鎮は「姉妹都市盟約」を締結しました。

本市と羅東鎮は、5年前から観光分野を中心に交流が始まり、2年前には、共に協力し友好関係を築いていく『友好親善宣言』を行いました。また昨年は、幅広い分野において相互交流を積極的に行う『相互交流都市協定』を締結しました。

そして今回、長期的な友好関係および国際交流関係を築き、共に繁栄・発展するため『姉妹都市盟約』を締結しました。

締結式は羅東鎮で行われ、本市からは市長や市議会、市内関係団体代表者ら総勢29人が出席。羅東鎮からは林姿妙鎮長（市長）をはじめ、羅東鎮の議会にあたる鎮民代表会や各関係団体、約100人が出席し、盛大に開催されました。

式では、両市鎮の議長立会いのもと、締結書に市長・鎮長が共に署名したのち、記念品の交換を行いました。

また、今回の締結にあたり林鎮長は「今回の姉妹都市の締結により、行政だけではな

く、民間分野での交流も進められると思う。今後ともお互い協力して、文化・観光・教育・商業などの分野でも、盛んな交流が出来るよう努めていきたい」とあいさつ。押川市長も「今回の締結により、あらためて西都市、羅東鎮が共に協力して幅広い分野での本格的な交流を行うための新たなスタートラインに立った。姉妹都市盟約の締結を機に、更なる友好関係を築いて、文化・芸術・教育・スポーツ・観光・農業・商業など幅広い分野において積極的な相互交流を図っていきたい」とあいさつしました。

また、同日夜には祝賀会が開かれ、羅東鎮の方との意見交換を行い、交流を深めました。



今年も『羅東藝穗節』に西都市から参加!

羅東鎮最大のお祭り『羅東藝穗節』に今年も本市から参加しました。『羅東藝穗節』は毎年7月中旬から2週間にわたって行われる芸術をテーマにしたお祭りで、羅東鎮内外から約10万人近い見物客で賑わいます。

藝穗節最大の見所は祭りのフィナーレに開催される市街地パレードで、市街地約2kmを60近くの団体がオリジナルのコスチュームを身に付け、ダンスや太鼓の演奏といったパフォーマンスを行い、祭りのフィナーレを盛り上げます。

昨年は台風で最終日が延期となり、本市は前夜祭のみの参加となりましたが、今年は天候に恵まれ、念願の市街地パレードで西都市をPR。大勢の観客の前で『さいとSUNSUN音頭』を披露し、沿道から多くの温かい声援をいただきました。



左から：(羅東鎮) 何鎮民代表会主席、林鎮長、(西都市) 押川市長、中武市議会議長

絶賛撮影中!



1. 撮影隊の皆さん。左から音響の森さん、カメラマンの古木さん、赤阪監督、カメラマンの牛久保さん 2. セミや鳥の鳴き声が心地よく響く風景の撮影 3. 撮影後の談笑中の一コマ 4. 約25年前に村おこしの第一歩となるソバの栽培を始めた場所で当時を振り返ります。



応援
しています!
株式会社 かぐらの里
濱砂 修司さん(銀鏡)



「この村を存続させたい」赤阪監督には、私がここ銀鏡で会社を引き継いだ時と同じ熱い想いを感じました。映画に映し出される"ありのままの銀鏡の姿"を見てもらい、失くしてはならないものが身近にあるということを感じてもらえたらと思っています。日本各地で過疎化が問題となる中、今の銀鏡での取り組みがモデルになれば嬉しいです。

今後の予定

- 2018年12月 銀鏡神楽 最終撮影
- 2019年3月 映画「銀鏡 SHIROMI」完成
- 4月 国際映画祭にエントリー
- 夏 都内にて試写会 & トークイベント開催
- 冬 日本各地で上映を巡回予定

なぜ「映画」なのか
その後赤阪さんは神楽や銀鏡について深く知ることになり、「星神楽」をはじめとする銀鏡神楽の特性や、山の恵みを大切に、神様に感謝を捧げる山里の暮らしに惹かれ、映像で残したいと思うようになりました。宮崎県が神楽を世界文化遺産にと進める中、赤阪さんは「観光客の波に押し潰されないうちに『銀鏡神楽』を、今のうちに『銀鏡神楽』

「集落によって異なる、多種多様な言葉(方言)や風習は、そのまま日本の『豊かさ』でもある」と話す赤阪さん。「これまで脈々と伝えられてきた銀鏡の文化や生き方は、次の世代を生きる子どもたちの大事な選択肢のひとつ。これから先残していくためにも、この映画がその一助となれば」と意気込みます。国際映画祭へのエントリーや全国各地での上映会も予定されています。一人でも多くの人に銀鏡の魅力が届くことを願いながら、赤阪さんの撮影は続きます。

現在、銀鏡・上揚地区ではドキュメンタリー映画「銀鏡 SHIROMI」の制作が進められています。20年来、銀鏡の文化・自然に魅せられ、映画の指揮を執る赤阪友昭監督に、銀鏡への想いを聞きました。



映画「銀鏡 SHIROMI」
星と大地をつなぐ神楽の里の物語
来春完成予定!

「太古より伝わる記憶や智慧が、
「受け継ぐべき心の在り方」を教えてくれることを
未来を生きる子どもたちに伝えたい」

Comment
From

赤阪 友昭 監督



■ Profile
1963年 大阪市生まれ。写真家、プロデューサー。阪神淡路大震災を機に10年間の法律業務から写真家に転身。現在は、国内外に残された火山噴火などによる自然災害に基づく原初の信仰、縄文文化や祭祀儀礼をテーマに撮影・取材。

銀鏡神楽とは、式一番「星神楽」からはじまります。日本中に神楽は数多くあれど、星へ祈りを捧げる神楽は他にありません。その歴史は500年と言われていますが、銀鏡神楽に残されている精神性は、宇宙の星々が地上の恵みの源であることと教える古代アニミズムの信仰にも通じています。ひよつとしたら遙か昔から伝わる自然に生かされていくという感謝の祈りが、時代を超えて銀鏡の里で神楽となつて受け継がれてきたのかもしれない。

この映画では、神楽を守る銀鏡の人たちが、過疎という現実を前に神楽の伝承や暮らしの危機に直面しつつも、未来へ向かって人がそこで生きるために何を大切にしようとしているのか、を伝えたいと思っています。現代の社会が目に見えるものに価値を置く世界の中で、「祈り」や「感謝」、連綿と続く人の営みの原点である「次の世代を思う気持ち」など、目に見えないものに価値を置いた世界がここにはあります。未来の子どもたちが生きる世界がどんなふうにあつてほしいかを考える、この映画がそのきっかけとなることを願っています。

楽とは何かを皆で共有したかった」と話します。そこで、より多くの人と関わりを持ちながら分かり合うことのできる映画を作ろうと決心しました。

未来を生きる子どもたちのために
「集落によって異なる、多種多様な言葉(方言)や風習は、そのまま日本の『豊かさ』でもある」と話す赤阪さん。「これまで脈々と伝えられてきた銀鏡の文化や生き方は、次の世代を生きる子どもたちの大事な選択肢のひとつ。これから先残していくためにも、この映画がその一助となれば」と意気込みます。国際映画祭へのエントリーや全国各地での上映会も予定されています。一人でも多くの人に銀鏡の魅力が届くことを願いながら、赤阪さんの撮影は続きます。

新庁舎建設事業のお知らせ

10月末頃まで地盤調査を行っています

来庁者駐車場の一部が使用できなくなりご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
※下記の調査範囲すべてが使用できないわけではありません。



庁舎一部移転のお知らせ

市民協働推進課・生活環境課・選挙管理委員会事務局は、新庁舎建設事業のため**10月29日(月)**よりコミュニティセンターに移転して業務を行います。



問い合わせ／新庁舎建設事業に関すること：新庁舎建設課 ☎32-1024
コミュニティセンターに関すること：財政課 ☎43-0377



西都 夏 まつり

市制施行60周年記念

今年も本市4大まつりの一つである『西都夏まつり』が、7月20日から22日までの3日間、あいそめ広場などの市中心部で盛大に開催されました。3日間で約2万5千人が集まり、西都の街は熱気に包まれました。期間中は、互親組太鼓台や市民総踊り、太鼓フェスタやダンス、バンド演奏などの多彩なステージイベントが行われ、来場者は西都の夏の風物詩を満喫しました。

今年こそ受けよう!がん検診

9月はがん征圧月間です



日本人の2人に1人が生涯でがんになると推計されています。がんは日本人の死亡原因の第1位で、がんによる死亡を極力減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。がん検診は死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられています。

国が勧める5種類のがん検診

科学的に死亡率の減少が確認され、国が勧めている検診には次の5種類があります。

- ①胃がん：胃部エックス線検査（バリウム）・胃内視鏡検査
- ②大腸がん：便潜血検査
- ③肺がん：胸部エックス線検査
- ④乳がん：乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
- ⑤子宮頸がん：子宮頸部の細胞診

受診率の低い西都市

全国のがん検診の受診率は30～40%台と低迷する中、西都市の受診率は平均して10.4%と特に低い状況です。

国は受診率の目標値を50%以上とし、受診しやすい環境の整備や積極的に周知を図るなどさまざまな対策を行っています。今後がん検診について私たち一人一人がより関心を持つ必要があります。この機会に一緒に考えてみませんか？

（参考：厚生労働省「国民生活基礎調査」平成28年、「地域保健・健康増進事業報告」平成28年度）

[がん検診Q&A]

Q1 症状があった場合には、どうしたらいいですか。

A1 がん検診は、症状のない方のための検査です。症状がある場合は、がん検診を受けるのではなく、必ず医療機関を受診してください（症状に応じた適切な検査や治療が必要となります）。

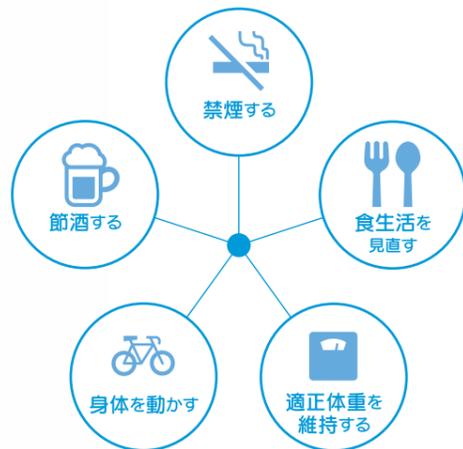
Q2 がん検診で精密検査が必要と判定されました。精密検査は本当に必要ですか。

A2 がん検診を受診した結果「精密検査が必要」と判定された方は、「がんの疑いを含め異常（病気）がありそう」と判断されたということになりますので、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうか調べる必要があります。「症状がない」「自分は健康だから」などの理由で精密検査を受けずにいると、がん検診で見つかったはずのがんを放置してしまうことになります。精密検査が必要と判定されたら、必ず精密検査を受けてください。

「異常なし」の方も、早期発見のために、年に1回（乳がん検診は2年に1回）がん検診を受診することが大切です。

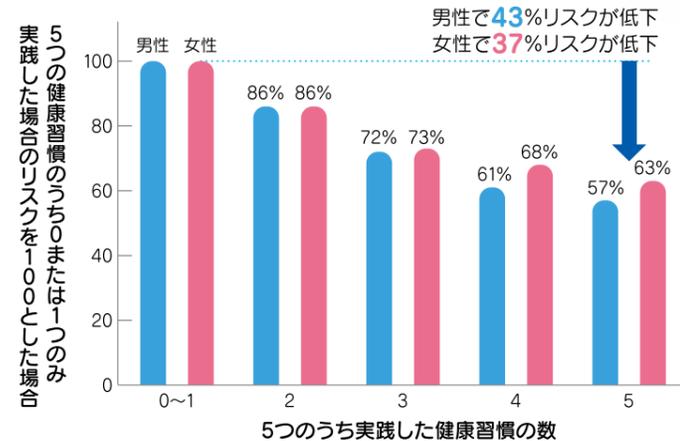
[がんは予防できるの?]

次の5つの健康習慣を実践することでがんになるリスクが低くなります。



資料：国立がん研究センターがん情報サービス

実際に「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣に気を付けて生活している人は、そうでない人と比べてがんになるリスクが大きく低下することが分かっています。

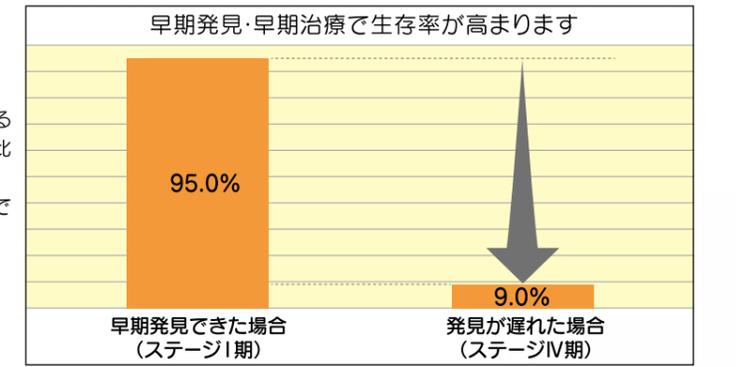


[胃がんの生存率]

胃がんは、罹患（がんの発生）の面では、日本人に一番多いがんです。

※5年生存率：がんと診断された人のうち、5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかを表します。
※ステージ：がんの進行度を分類するものです。I期からIV期まであり、数字が大きいほど進行したがんを表します。

早期発見できた場合と発見が遅れた場合の5年生存率の違い

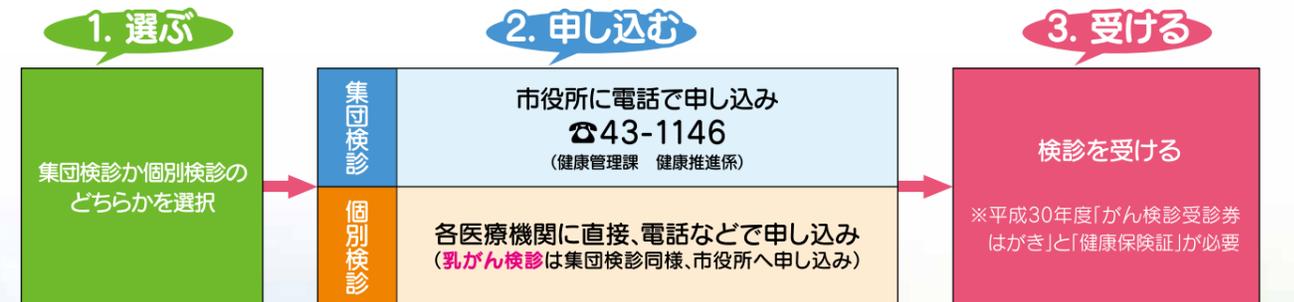


資料：財)がん研究振興財団「がんの統計'17」

[検診はどうやって受けるの?]

西都市のがん検診は、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がんの6種類あり、市の助成により600円から3,000円(検診内容などで料金が異なる)で受けることができます。

○がん検診を受けるまでの流れ ～3つの手順で簡単です～



詳細は、平成30年度「がん検診受診券(はがき)」をご確認ください。はがきは4月下旬に送付しております。紛失された方には再発行いたしますのでご連絡ください。

※西都市国民健康保険の方、JA西都女性部に加入の本人・家族は補助があります。

※満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です。

New

平成30年度から子宮頸がん検診の実施医療機関に花ヶ島ウィメンズクリニックを追加しました。



宮崎県のがん情報サポートサイト「がんネットみやざき」
<http://www.msuisin.jp/gan-net/>



がん検診、治療、相談、支援など、宮崎県のがんに関する情報が掲載されています。

【問い合わせ】 健康管理課 健康推進係 ☎43-1146



国民健康保険に加入されている方はさまざまな給付を受けることができます。今回はその内容についてご案内します。

お問い合わせ 健康管理課 国保係 TEL 43-0378

その他国民健康保険の給付

※手続きには必要な書類等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

出産育児一時金

被保険者の方が出産された場合、出産後の申請により世帯主の方に出産育児一時金が支給されます。妊娠12週以上の出産であれば、死産、流産などは問いません。

出産時にまとまった出産費用を事前にご用意いただく必要のない「直接支払い制度」や「受取代理制度」を利用する方法と、いったん出産費用をお支払いいただいた後に、直接請求し支給を受ける方法があります。

【支給額】

- 産科医療補償制度に加入している医療機関で、妊娠22週目以降に出産された場合 ⇒ 420,000円
- 上記以外の出産 ⇒ 404,000円



葬祭費

被保険者の方が亡くなられた場合、喪主の方に葬祭費20,000円が支給されます。

療養費

次のような場合、療養費の支給を受けることができます。

- 不慮の事故などでやむを得ず保険証を持たずに医療機関で受診した場合
- 柔道整復師の施術を受けた場合
- 医師の同意を受けてあんま、はり、きゅう、マッサージを受けた場合
- 医師が必要と認めたギブスやコルセットなどの治療補装具代
- 海外で治療を受けた場合
- 手術などで、医師が必要と認めて生血を輸血したとき

交通事故などに遭ったときには！

「第三者行為被害届」をご存じですか？

国保の被保険者が交通事故など第三者の行為によってけがをした場合にも、市に届け出ることにより保険診療が受けられます。

これは、本来であれば第三者（加害者）が責任に応じて負担すべき医療費を国保が一時的に立て替え払いをするものです。国保の負担分の医療費については、後日、国保から加害者に請求します。このため、交通事故など第三者の行為によるけがについて国保を使用して治療を受ける場合は必ず「第三者行為による被害届」を健康管理課に提出する必要があります。

◆第三者行為には、交通事故以外に次のような場合が含まれます。

- ・他人から暴行を受けた
- ・他人の動物にかまれた など

◆次のような場合は、国保を使用して治療を受けることができません。

- ・加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- ・業務上のけがのとき
- ・酒酔い運転、無免許運転などによりけがをしたとき

◆示談について

国保に届け出る前に加害者と示談をすると、国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。示談をする前に必ず健康管理課へ連絡してください。



国民健康保険

国民健康保険のさまざまな給付について

高額療養費

被保険者の皆さんが病気やケガなどによって、治療や入院で高額な医療費がかかったとき、その負担を軽減するための制度です。

国保では、1カ月あたりの医療費の自己負担限度額が世帯の所得に応じて定められており（※表1・2）、この限度額を超えた場合に高額療養費として払い戻しがあります。対象となった場合には、診療月の2カ月後（病院からの請求によっては遅れることもあります）に、市役所から案内の通知が届きます。案内が届いたら早めに手続きをお願いします。



70歳～74歳の方は、郵送での申請ができます！

被保険者の方の申請時の負担軽減のため、対象世帯には申請書を郵便でお送りします。申請書が届いたら、必要事項を記入・押印して市に返送していただくことになります。

※注意：同じ世帯に70歳未満の支給対象者がいる場合は該当しません。

自己負担限度額とは？

国民健康保険では、1カ月あたりの医療費の限度額が次のように決まっています。

70歳～74歳の方と、70歳未満の方では自己負担限度額の区分や高額療養費の計算方法が異なります。

◆表1 70歳未満の1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
上位所得	ア 252,600円+(医療費-842,000円)×1% <多数回該当:140,100円>
	イ 167,400円+(医療費-558,000円)×1% <多数回該当:93,000円>
一般	ウ 80,100円+(医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円>
	エ 57,600円 <多数回該当:44,400円>
低所得	オ 35,400円 <多数回該当:24,600円>

・月ごとの受診について計算し、保険診療対象外の費用と入院時の食事代は除きます。
・70歳未満は、レセプト単位で自己負担額21,000円以上の分が合算できます。

◆表2 70歳～74歳までの1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額	
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者Ⅲ	252,600円+(医療費-842,000円)×1% <多数回該当:140,100円>	
現役並み所得者Ⅱ	167,400円+(医療費-558,000円)×1% <多数回該当:93,000円>	
現役並み所得者Ⅰ	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円>	
一般	18,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 <多数回該当:44,400円>
	低所得者Ⅱ	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)

入院や外来診療で、あらかじめ医療費が高くなると分かっている場合には、事前に「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、支払いが限度額までで済む方法があります。

70歳未満の「上位所得」、「一般」の方および70歳以上の「現役並み所得者Ⅰ、Ⅱ」の方には「限度額認定証」が、住民税非課税世帯の方には入院される場合に1食あたりの食事代（標準負担額※表3）の減額も受けられる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。交付には、健康管理課での申請が必要です。なお、保険税に滞納があると交付されない場合があります。

70歳～74歳の方で「現役並み所得者Ⅲ」および「一般」の方は、保険証と高齢受給者証を提示することで限度額までの支払いになりますので、限度額適用認定証は必要ありません。

◆表3 入院時食事代の標準負担額(1食あたり)

所得区分	過去1年間の入院日数	標準負担額
一般(下記以外の方)		460円
住民税非課税世帯低所得者Ⅱ	90日まで	210円
	91日以上	160円
低所得者Ⅰ		100円



わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp



熊本地震の被災地・益城町で支援活動が続ける
西都市レクリエーション協会会長

まつした としひろ
松下 敏弘 さん (山田)

7月22日、松下さんが会長を務める西都市レクリエーション協会は、熊本地震の被災地・熊本県益城町の安永仮設団地で4回目となる「出前歌声喫茶」を開催しました。

地震発生後、「被災された方が少しでも明るく楽しい時間を過ごせる方法はないか」と考えた結果、これまで西都市で開催してきた「歌声喫茶」を現地で行おうとを思い立ち、2016年10月に初めて開催。その後、周囲の援助を得ながら半年に1回のペースで支援活動を続けています。

現地では「五木の子守唄」など熊本にゆかりの曲を皆で熱唱。参加者からは「久しぶりに大声を出して歌って楽しかった」「また来て欲しい」などの感想が聞かれ、今では顔なじみの参加者から漬物のお土産をもらうほど打ち解けているとか。仮設団地からは徐々に入居者は減っていますが、歌声喫茶が開催されると知って転居先から参加される方もいるそうです。

「みんなで幸せになりたい」「互いに気にかけて関係性を」という気持ちが原動力だと話す松下さん。「あと1年で仮設住宅はなくなります、公民館など場所を変えても、被災者の方々に寄り添っていききたい」と今後の抱負をにこやかに話してくださいました。



7月22日に益城町で開催された歌声喫茶の様子

映画「神楽鈴の鳴るとき」上映会



宮崎県出身 濱田 ここねさん
上映会 & 舞台挨拶で西都市に！

8月11日、市文化ホールで『映画「神楽鈴の鳴るとき」上映会』が行われました。国の重要無形民俗文化財である「河口の稚児舞」をモチーフにした神楽の映画です。上映後には舞台挨拶が行われ、稚児舞の少女役を演じた宮崎県出身の濱田ここねさんや女優の加藤明子さん、原案・脚本の増山修さんが登場しました。トークショーでは、撮影の裏話など普段聞けない話に会場は盛り上がりしました。

サントペテルブルク国立舞台サーカス



空中ブランコやジャグリング！
ハラハラドキドキ楽しみました

8月12日、市民会館で『サントペテルブルク国立舞台サーカスショー』が開催されました。このサーカス団は世界的にも有名で、現在、日本各地約80箇所で開催を繰り返しており、同館でサーカスのショーを開催するのは初めてのとのこと。会場に詰めかけた約750人の観客は、ステージ上で行われる空中ブランコやバランス芸、ピエロの曲芸など本場のサーカス芸を楽しみました。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

役場でスクラム談義



河野知事を囲んで
西都・西米良ブロックで意見交換

7月17日、西都市役所で『役場でスクラム談義』が行われました。これは、河野知事が県内各ブロックの市町村職員と意見交換を行うもの。今年度スタートし、西都・西米良ブロックは県内で2番目の開催となりました。スクラム談義には本市、西米良村職員8人が参加。日本遺産に認定された西都原古墳群などを活用した観光や野生鳥獣肉（ジビエ）などの分野で連携を模索する意見交換を行いました。

エイサー集団「風之舞」20周年公演



沖縄を代表するエイサー団体！
迫力たっぷりの舞を披露

7月29日、西都市市民会館で『古武道太鼓集団 風之舞』20周年公演』が開催され、昼の部、夜の部の計2回の公演がありました。これは、本市で活動している団体「pop, Mエイサー西都」が5周年事業として企画。世界エイサー大会でグランプリを受賞した沖縄を代表する団体「古武道太鼓集団 風之舞」の迫力たっぷりの舞が披露されました。県内のエイサー団体も多数参加し、大いに盛り上がりました。

かがやきスクール 茶臼原小

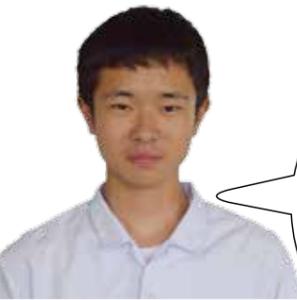


妻・西都商の高校生が先生役！
児童に楽しく指導

7月26、27、30日、茶臼原小学校で『かがやきスクール』が行われました。これは同校の児童が妻高校と西都商業高校の生徒から指導を受ける夏季課外授業で、今年で4回目の開催となります。児童は2〜4人のグループに分かれて課題に挑戦。先生役の高校生は周りに目を配りながら、答えに困っている児童へ丁寧にアドバイスしていました。休み時間には一緒に腕相撲などをして楽しく過ごしました。



茶臼原小 2年
おおさき 大崎 そら望 さん



西都商業高校 商業科 2年
いわきり まさきよ 岩切 聖清 さん

自分一人では分からないところも、お兄さんに丁寧に教えてもらって出来るようになりました。休み時間も一緒に遊べて楽しいです！

少しでも自分が役に立てればと思い今回初めて参加しました。自分が言ったことが相手に伝わりづらいこともあり、教えるのは難しかったです。残りの授業でも相手分かるようになるまで丁寧に教えていきたいです。

輝ラリ! 西都っ子

空手の全国大会に出場する児童・生徒が市役所を訪れ、市長に大会への出場を報告しました。



南空会・征柔館
(妻北小、妻南小、都於郡小、妻中、都於郡中)



あまんののか
阿萬 暖々果さん
(妻北小)

ちいさな美術館

お泊まり会で
作ったよ!
みんなとお泊まり
楽しかった!



いになとあ ちゃん
認定こども園 あさひ幼稚園・6歳
作品「風鈴」

音楽アウトリーチコンサート



7月26日、認定こども園こどもの家で『アウトリーチコンサート』が開催されました。これは、生の音楽に触れ合う機会の少ない子どもたちに音楽を届けようと県立芸術劇場が企画。学童クラブの53人が参加し、フルートとピアノの演奏を間近で聴き、楽しめました。開演前には、実際のコンサートのような体験をしてみたら、「チケットもぎり」も行われました。

聖陵セミナー



7月26日、妻高校で『聖陵セミナー』がありました。これは中高一貫教育を推進するため行われるもので、市内の中学3年生の希望者が参加。計8回の開催が予定されています。この日は社会と理科の希望クラスに分かれ、担当教諭から授業を受けました。理科に参加した三財中の竹下莉子さんから5人は「志望校合格に向けて勉強頑張ります」と意気込みを話してくれました。

早期米 初検査&出荷式



7月23日、JA西都第1集出荷場で『早期水稲出荷式および検査』が行われました。式前の初検査では、3施設に持ち込まれた早期米3870袋(1袋30kg)が検査され、一等米比率が約97%と品質は良好とのこと。式には、生産者や関係機関など約200人が参加。新米を積んだトラックを拍手で見送った後、参加者には新米のおにぎりが振る舞われました。

ブルーベリー摘み取り体験



7月27日、本市鹿野田の神楽酒造 西の都アグリ館前で『ブルーベリー摘み取り体験』が行われました。これは、三財でブルーベリーの観光農園を経営する川崎年治さんがブルーベリーに親しんでもらおうと企画。鉢植え約40鉢を設置しました。岩崎保育園の園児ら約20人が参加し、大きく熟した実を収穫したり、その場で頬張ったりして楽しめました。

じどうかんまつり



8月4日、西都市児童館で『じどうかんまつり』が開催されました。これは、子どもたちに楽しみながら働くことの大切さを学んでもらおうと同館が毎年開催しているもの。参加した約300人の子どもたちは、館内に設置された各ブースで働いて仮想通貨を稼ぎ、その通貨を使って射的やストラックアウトなどのゲームに挑戦したり、買い物をしたりして楽しみました。



ハローワークで働いて、どんぐり(仮想通貨)をもらいました。お仕事大変だったけど、一番楽しかった! くじのゲームで1等が当たったよ!

穂北小1年 堀内 凜真 くん
4年 悠陽 くん (左から)



ブルーベリー いっぱいとれたよ!初めての体験で楽しかった♪帰ったら、おばあちゃんたちとジャムをつくってみんなで食べるー!

岩崎保育園・6歳
あべまどか ちゃん

広告 リニューアルOPEN!
〒881-0022 西都市桜川町2-26
営業時間のお知らせ
昼 11:30~14:00
夜 18:00~23:00
定休日 水曜日
TEL 0983-43-4246

ランチの営業を開始します。
週末にご予約されたい方はお電話にてお問い合わせください。
(定休日除く平日)

スマートフォンなどで右記の画像を読み込んで頂けると地図が表示されます

SUSHIZEN

9月無料体験学習 受付中
期間:9月10日(月)~9月30日(日)
くもんの書写の楽しさを、無料体験で実感してください。

くもんの書写は、選べる4教科/
ペン習字 かきかた
筆ペン 毛筆

西都三納教室 指導者:河野
西都市大字平部1138-1
毎週水曜日 13:00~20:00
毎週土曜日 8:00~13:00
TEL:090-8621-7142

西都妻教室 指導者:加藤
西都市聖陵町1-68 聖陵コーポ201号
毎週月曜日 14:00~20:00
毎週火曜日 15:00~19:00
TEL:090-3668-3912

広告 KUMON

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

小学生の作文



都於郡小学校 山田分校 4年
へぐり あむ 平郡 愛夢 さん

題名 『お母さんとわたしのごはん』

「シャキシヤキシヤキ」
わたしが宿題をおわらせると、お母さんのりょうりの音が聞こえてきます。わたしのお母さんは、いっぱいりょうりを作ります。
わたしが、りょうりのてつだいをする時は、「できたっ」と言います。お母さんは、「うまいじゃん」と、頭をなでてくれます。わたしは、「やった」と、また大きな声で言います。お兄ちゃんが、にこにこしながらごはんを食べました。
わたしは、お母さんのりょうりは、なんでおいしいのか、しりたいです。そして、お母さんのりょうりのてつだいがあつたら、いつもよりすごくおいしく作りたいなとおもいました。

市役所レポート

地元で働きたい研究者を後押し！
日南グループ 研究開発拠点完成

7月18日、開発総合支援企業の(株)日南グループ(堀江勝人代表)の研究開発拠点となる宮崎総合研究所が調殿に完成し、竣工式が行われました。同研究所は、特殊用途用ロボットや自走運転車両などの設計開発および人口知能(AI)を搭載したさまざまな用途の製品の開発拠点となります。また(株)日南、宮崎大学および本市による産学・地域連携事業『西都・妻湯プロジェクト』における、温泉水を活用した農産物の栽培などの研究も合わせて進められます。

若手研究者やUIJターン者の雇用の受け皿としての期待も大きく、来年7月を目処に本格操業を予定。採用情報に興味のある方は企業対策係までお問い合わせください。



商工観光課 企業対策係 ☎ 42-4068

8/5 「きものを着てにほんぶよう」を体験



夏休みの体験として西都市民会館で開催。参加した6人は、着物を着てステージに立ち、日本舞踊を体験しました。

8/11 さいとマルシェ



あいそめ広場で開催。観客は手拍子をしながら出演したアーティストに歓声を送り、会場は大いに盛り上がりしました。

7/21 夏休み ふれあい映画祭



8月の人権啓発強調月間の取り組みとして、市文化ホールで開催。映画の上映前には人権についての人形劇も行われました。

7/24 西都児湯森林管理署 新庁舎披露式



スギ・ヒノキなどの県産材がふんだんに使用された新庁舎。式では庁舎の概要などについて説明がありました。

7/27~29 子ども会リーダー研修会



県むかばき青少年自然の家(延岡市)で開催。市内子ども会のリーダーなど約100人が参加し、互いに交流を深めました。

8/4 宮崎県さいと にくにくにく散走



デベロップ西都による企画。県内外から19人が参加し、景色を楽しみながら、サイクリングと肉料理を堪能しました。

7/17 長谷観音まつり



三納地区の札の元商店街で開催。子どもみこしや園児による白太鼓踊りなどが行われ、多くの人でにぎわいました。

7/21 交通安全啓発活動



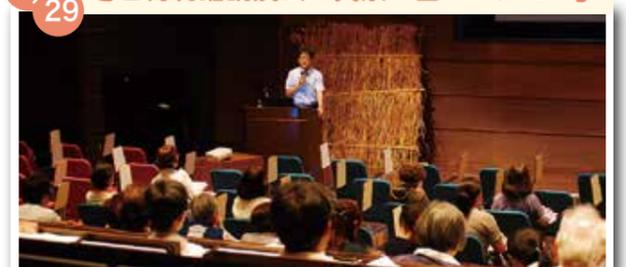
交通安全に関する啓発活動の一環として西都警察署で開催。白パイの特殊走行披露やパトカーなどの展示が行われました。

7/25 市水泳大会



市内小学5、6年生が参加し、妻南小学校プールで開催。児童たちは日頃の練習の成果を発揮し、懸命に泳ぎました。

7/29 考古博物館講演会『黄泉の国のムシたち』



県立西都原考古博物館で開催。熊本大学の小畑弘己教授を講師に迎え、古来から存在する昆虫などの講話が行われました。

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」☎32-0910

市ホームページでも情報を配信しています
http://www.city.saito.lg.jp

図書館情報 ☎43-0584

9月の閉館日 10日(月)~22日(土)
(新しいシステム導入のため)
※3日(月)、25日(火)は開館します。

BOOKS ~市立図書館の新刊より~
オススメの本

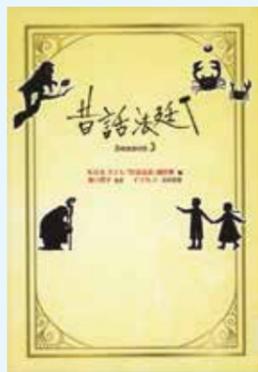
『多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。』
Jam/マンガ・文 サンクチュアリ出版



SNSから人間関係まで、現代社会のプチ悩みを解消!人の何げない言葉に傷ついた時、友人に「多分そいつ、今頃パフェとか食ってるよ」と言われ、悩むのをやめたネコ。嫌な気持ちを引かずするための考え方のコツを、4コママンガで紹介します。

『昔話法廷 Season3』

NHK Eテレ「昔話法廷」制作班/編金の星社



昔話の登場人物たちを、現代の法律で裁く新感覚裁判。被告人は、魔女を殺して山のような金貨を奪った『ヘンゼルとグレーテル』の2人と、柿をぶつけてかきやを殺した『さるかに合戦』の猿。証人の弁護士、検察の主張を聞き、一体どんな判決が下されるのか。

※集中豪雨時などご注意ください。
■問い合わせ九州電力株式会社
高鍋配電事業所
☎0120-986-703
※土日・祝日を除く9時~17時
(パソコン版ホームページ)
http://www.kyuden.co.jp
(携帯電話版ホームページ)
http://kyuden.jp



神話のふるさと県民大学

『神話のふるさと県民大学』が今年度も開催されます。
西都原考古博物館では、國學院大學による国際シンポジウム『古事記と「国家」の形成ー古代史と考古学の視点からー』が行われます。ぜひご参加ください。
■日時 11月3日(土) 13時~17時
■場所 宮崎県立西都原考古博物館 1階ホール
■申し込み方法 電話、ファックス、ハガキ、インターネット
■定員 200名(入場無料)
※先着順で、定員になり次第締め



切らせていただきます。
■申し込み・問い合わせ 株式会社UMKエージェンシー内「神話のふるさと県民大学」事務局
☎0985-22-1122
FAX 0985-22-1128
※土日・祝日を除く10時~17時
http://www.umkag.com/shinwa.php

平成30年度全国労働衛生週間

平成30年度(第69回)全国労働衛生週間は、9月1日から30日までを準備期間とし、10月1日から7日までの期間で、「こころとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革」をスローガンに実施されます。
この週間を契機として、それぞれの職場で労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の推進を図りましょう。
■問い合わせ 宮崎労働局 労働基準部 健康安全課
☎0985-38-8835

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック!
台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。台風など非常災害時の停電情報は九州電力ホームページでもご確認いただけます。
■停電への備え
強風で飛ばされる恐れがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。
■災害が起きたら
切れた電線は感電の恐れがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力へご連絡ください。傷ついたり、水に漬かった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。
※集中豪雨時などご注意ください。

使用済農薬を回収します

農家および一般家庭の菜園などで使わなくなった農薬の回収を行います。
■日時 10月4日(木) 9時~15時
■場所 J A 西都鹿野田配送センター(旧鹿野田出張所横)
■負担金 1kgあたり50円
※容器重量含む
■必要なもの 印鑑
■その他 回収対象物は農薬のみ ※空容器、肥料類、廃油などは対象外
■問い合わせ
農政課 農産振興係
☎43-1566
J A 西都 生産資材課
☎35-4124

西都市戦没者追悼式

戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝え、恒久平和を祈念する意味を込めて戦没者追悼式を開催します。
■日時 10月6日(土) 開場 9時~ 開式 10時~
■会場 西都市民会館
■問い合わせ
福祉事務所 ☎32-1010

『平日夜間・土日もどうぞ! 労働相談会』を開催します!

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間の労働問題(パワハラ・賃金未払・解雇など)についての相談に応じています。費用は無料です。次の期間は、平日夜間、土曜日、日曜日も相談をお受けします。現在トラブルを抱えている方はもちろん、職場でのことなら何でも結構ですので、お気軽にご相談ください。
■日時 10月22日(月)~28日(日) 平日 8時30分~19時 土日 9時~17時
※土・日曜にお越しの際は、事前に電話連絡をお願いします。
■対象者 県内の事業所に勤務する労働者および使用者
■場所 宮崎県労働委員会事務局(県庁3号館6階)
■方法 電話、面談、ファックス、インターネット(「宮崎県労働相談メール送信フォーム」で検索)
○相談専用「働くあんしんサポートダイヤル」
☎0985-26-7538
FAX 0985-20-2715

西都児湯医療センター情報

西都児湯医療センター ☎42-1113

- ① 24時間災害に対する緊急対応ができ、被災地域内の傷病者などの受け入れ・搬出が可能な体制である。
- ② 災害発生時に被災地からの傷病者の受け入れ拠点になる。
- ③ 災害派遣医療チーム(DMAT)を保有し、その派遣体制がある。
- ④ 救命救急センターまたは第二次救急医療機関である。
- ⑤ 地域の第二次救急医療機関とともに定期的な訓練を実施し、災害時に地域の医療機関への支援を行う体制を整えている。
- ⑥ ヘリコプターに同乗する医師を派遣でき、これらをサポートする十分な医療設備や医療体制、情報収集システムとヘリポート、緊急車両、自己完結型で医療チームを派遣できる資器材を備えている。



西都児湯医療センターは、西都児湯医療圏の地域災害拠点病院に指定されています。これは、平成8年に当時の厚生省の発令によって定められた「災害時における初期救急医療体制の充実強化を図るための医療機関」で、具体的には左のような機能を備えた病院となります。
当センターでは、災害派遣医療チームを1隊保有しており、県からの要請があれば被災地域へいつでも出動できる体制を維持しています。平成28年4月の熊本地震発生時に、後方支援として関連病院へ派遣しています。
また、6月3日に開催された市総合防災訓練では、航空自衛隊新田原基地の衛生隊と共同で医療活動訓練などを実施。定期的な訓練として、8月4日に開催された内閣府主催の大規模地震時医療活動訓練へ医療センタースタッフ69名が参加し、傷病者受け入れなどの訓練を行いました。
今後も、西都児湯医療圏の地域災害拠点病院としての役割をしっかりと担っていかれるように、スタッフ一同、一丸となって体制強化に取り組んでいきます。

西都児湯医療センターは『地域災害拠点病院』です

理事長 ながた なおと
長田 直人

市長コラム Vol.17

らとうちん 台湾宜蘭縣羅東鎮と 姉妹都市盟約締結！



7月30日、台湾宜蘭縣羅東鎮において、羅東鎮と本市で姉妹都市盟約を締結しました。締結式には、本市から私をはじめ、中武市議会議長、市議会総務委員会より5人、JA西都、商工会議所、児湯広域森林組合など29人、羅東鎮から地元の方など含め約100人が出席しました。皆さまが見守る中、私と林鎮長（市長）で協定書にサインと記念品の交換を行いました。

もともと本市との交流が始まったのは、羅東鎮出身で本市在住の黒木萌々華さんの働きかけでグリーン・ツーリズムの体験型農家民泊に台湾の方をお招きしたいという思いから羅東鎮を訪問したことがきっかけです。その翌年から竹林国民小学校の教育旅行や羅東ライオンズクラブの皆さまが本市を訪問していただき、ここ数年で1,000人を超える方が本市を訪れていらっしゃいます。

これから更に農業や林業などの産業、観光、教育、スポーツなどの分野で交流を深める事がお互いの繁栄に繋がると信じています。



げいほせつ
羅東藝穂節で西都市をPR！

押川 修一郎

11月開催の『古墳まつり』に向けて 練習開始！

11月3・4日に開催される『古墳まつり』に向け、早くも練習が始まりました。例年、炎の祭典の練習は9月からですが、今年は1カ月前の8月から開始！市制施行60周年記念ということで、気合い十分です！



8月20日に西都原運動公園屋内練習場で行われた練習で参加者の皆さんに話を聞きました。

2回目の参加
領下 裕樹 さん

今年は先輩の踊りに憧れて長棒の舞に挑戦！無事に祭りを成功させたいですね。応援よろしくお願いします！

初めて参加するのでドキドキですが、精一杯頑張ります！皆さん、ご家族ご友人を誘ってぜひ見に来てください！

女性の舞に初挑戦！
貝 美賀子 さん

プレゼント (提供：西都市観光協会)

『黒木一明』さんの「ポストカード」



写真家『黒木一明』さん撮影の「ポストカード7枚セット」を3人の方にプレゼントします。※お好きなものをお選びいただけます。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は9月30日(当日消印有効)です。※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。【宛先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう9月号」係 または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

7月号プレゼント「日向夏ドレッシングと海藻サラダのセット」の当選者です。おめでとうございます。

- 富田 佳壽海 さま (三宅)
- 杉山 美保子 さま (三宅)
- 大石 美由貴 さま (新富町)

育てよう西都っ子



子育て支援センター
つばさ館

西都市地域子育て支援センター「つばさ館」では、市の委託を受けて、子育て支援活動を行っています。未就園児や未就学児・乳幼児と保護者が親子で一緒に遊んだり、情報交換などをするふれあいの場です。楽しく遊び語り、お互いにふれあう中で、子育ての輪を広げていくこともできます。

- ＜活動の内容＞
- 子育て講座
 - 一時預かり保育
 - 遊びの場の提供
 - 乳幼児の遊びの提供
 - 子育て情報の提供
 - 子育てサークルの支援
 - 子育て相談
 - 親子クッキング等の講座



おでかけ支援『にここ広場』の様子

また、活動予定や子育てに関する様々な情報を掲載した情報誌「つばさ館だより」を毎月発行し、西都市内の子育てに関する情報を広く提供しています。「であい・ふれあい・遊び あい・育ちあい」を合言葉に、人と人とのつながりを、みんなで築いていきましょう。子育て支援センター「つばさ館」は無料開放しています。きつと素敵な出会いがあると思いますよ。いつでもお待ちしております。■問い合わせ 認定こども園こどもの家併設 子育て支援センターつばさ館 西都市白馬町3番地 ☎43・1049

Dear my SAITO ~親愛なる私の西都~

市内の小中学校のALTの先生に
西都市への想いを聞きました



Aya Sayed さん
(アヤ・サイエット)

こんにちは。私はエジプト出身のサイエット・アヤです。2015年2月に宮崎に来ました。

西都市で英語を教えることは、自分にとって、とてもラッキーなことだと思います。都会から来た私にとって、西都市は自然豊かで、まるで天国のように感じます。その西都市の自然と触れ合うなかで、自分の趣味ができました。西都に来てすぐに自然の写真を撮り始めました。週末も、家族で西都原によく遊びに行きます。

また、西都市のお米は宮崎と違ってすごくおいしくて大好きです。旅行も好きなので、海外旅行をするために英語を勉強し続けています。自分の生徒にもいつか海外旅行に行ってもらいたいので、一緒に英語を楽しみたいです。



いろんな場所の自然を
撮っています♪

- 人口 29,584 (-10)
- 男 13,896 (-6)
- 女 15,688 (-4)
- 世帯数 11,991 (+0)
- 転入 74
- 転出 80
- 出生 23
- 死亡 27
- 高齢化率(65歳以上) 35.56%

平成30年
8月1日現在



さいと縁結び応援事業所 募集中!

西都市では、結婚を望む従業員の結婚活動を

積極的に応援する事業所を募集しています!

結婚や子育てに配慮した働きやすい企業・団体であることをアピールできます。

対象

西都市内、または近隣市町村に事業所がある法人や団体

役割

- ① 市や県が実施する結婚支援に関する情報を発信しますので、独身者の皆さんに積極的にお知らせしてください。
- ② 独身者の皆さんが結婚活動に参加しやすいようにご配慮をお願いします。
- ③ 『さいと縁結び応援事業所』同士での交流会を開催してください。

ご応募
お待ちしております!



ご登録いただいた事業所は

『さいと縁結び応援事業所』として

西都市ホームページなどで紹介させていただきます!

●問い合わせ

総合政策課 さいとアピール係

TEL 32-1011 / FAX 43-3654 apl@city.saito.lg.jp

編集 後記

映画「銀鏡 SHIROMI」の撮影に伺ったのは日差しの照りつける8月半ばでした。赤阪監督はとても温かいお人柄で、銀鏡との出会いや、写真家に転身された当時のこと、町の在り方など気さくに話してくださいました。また、北米・アラスカを中心に活躍した写真家 故・星野道夫さんと生前親交があり、そのお話も伺えたことは、学生の頃から星野さんに憧れていた私にとって本当に貴重な時間でした。改めて「広報担当になって良かった!」と思った取材になりました。(あ)



銀鏡の空と山。
澄み切った青空が
気持ちいいですね!