

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広 報



さいと

8

2018 Vol.616
August

受け継がれる七夕行事

コハナサクヤヒメ
木花開耶姫の嫁入りを再現



特集

- ICTで暮らしに豊かさを 産業に力強さを
- 認知症にやさしいまちをめざして
- 「ファミリー・サポートセンター」をご存知ですか？
- はじめよう！農家民泊！
- 国民健康保険税額が決まりました
- みんなで築こう 人権の世紀

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 8月7日（火） 13時～16時

※次回は9月4日（火）

※相談時間は1人30分です。

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 8月9日（木）10時～12時

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談（要予約）

日時 8月15日（水）10時～12時、13時～15時

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 8月21日（火）10時～15時

会場 コミュニティセンター3階

問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

無料法律相談（要予約）

日時 8月21日（火）13時30分～16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

休日納税相談

日時 8月26日（日）9時～16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 ☎43-1061

交通事故相談（要予約）

日時 平日の9時～16時

会場 西都地区交通安全協会

問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485

西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分

会場 保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 8月20日（月）※毎月20日

問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 8月31日（金）9時～

会場 コミュニティセンター3階

該当者 昭和23年8月2日～9月1日生まれ

の国民健康保険の方、昭和18年9月

1日～9月30日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

市民会館開館 30 周年記念事業

ふるさと演歌まつり Vol.2

日時 8／17（金） 開場 18 時、開演 18 時 30 分

会場 市民会館

出演 山川 豊、黒木 美佳 他

料金 前売 2,500 円、当日 3,000 円

※全席自由、未就学児の入場不可

【問い合わせ】市民会館 ☎43-5048

第 15 回 穂北まつり

日時 8／18（土） 15 時～22 時 ※雨天時は 19 日

会場 穂北小グラウンド

内容 地元子どもたちによる臼太鼓踊りなどの披露、
各種出店、花火など。

【問い合わせ】市穂北支所 ☎43-1113

再生の森 サマーフェスタ 2018

日時 8／19（日） 10 時～15 時 ※雨天決行

会場 西都児湯クリーンセンター プラザ施設周辺

内容 工作教室、ガラス細工などの体験コーナー、まだ
まだ使えるよコーナー（修繕された自転車や家具
類の販売）、フリーマーケットなど。

※工作教室、体験コーナーに参加を希望される方
は、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】西都児湯クリーンセンター管理事務所
（月曜～金曜）☎41-1761

西都市市制施行 60 周年記念

第 14 回 平助盆踊納涼祭

日時 8／25（土） 18 時～

会場 平助地区多目的広場

※雨天時は生きがい交流広場

【問い合わせ】平助盆踊納涼祭実行委員会（掘）☎43-0374

西都市市制施行 60 周年記念

第 19 回 オカリナ太鼓コンサート

日時 9／1（土） 開場 18 時、開演 18 時 30 分

会場 市民会館

料金 中学生以上 500 円、

小学生以下無料 ※整理券あり

【問い合わせ】市民会館 ☎43-5048

西都市市制施行 60 周年記念

第 26 回 さわやか市民スポーツ大会

日時 9／2（日） 8 時～開会式

会場 清水台総合公園多目的広場ほか

※雨天時は室内競技のみ実施（屋外競技は中止）

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10 時～17 時 ■休館日 月曜 ※8/6、8/27 は休み

8／12（日）まで 唐木戸陶苑教室展

8／14（火）～19（日） ポケットの中の模型展

8／21（火）～9／2（日） 西都夏まつりフォトコンテスト

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他 ★ さいとくポイント進呈事業

8	4	土	イ 第 31 回 一夜の歌声喫茶（昼間版） （13 時 30 分～）☎080-5065-5932	イ じどうかんまつり （10 時～15 時）☎43-6117
	5	日	イ ミュージアムコンサート 2018 in summer ひまわりコンサート ※入場無料 11 時 15 分～11 時 45 分（西都原考古博物館 1 階エントランス）☎43-5116	
	6	月	市税などの納期のお知らせ 納付期限＝8月31日（金） ●固定資産税（2 期） ●市・県民税（2 期） ◆介護保険料（2 期） ◇後期高齢者医療保険料（2 期） ※口座振替、国保・後期高齢者医療保険料ではコンビニ払い も利用できます。納期内の納入をお願いします。 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001 ◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024 ◇健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378	
	7	火		相 消費生活 無料相談
	8	水		
	9	木		相 行政相談
	10	金		
	11	土	イ 『神楽鈴の鳴るとき』上映会＆舞台挨拶（13 時、16 時、19 時） ☎32-6300、さいとマルシェ（16 時～21 時）☎35-4029	山の日
	12	日	イ ★サンクトペテルブルグ国立舞台サーカス （開演①12 時 30 分②15 時）☎市民会館 43-5048	
	13	月		
	14	火		
	15	水		相 西都児湯消費生活相談センター 巡回相談
	16	木		
	17	金	イ ★ふるさと演歌まつり Vol.2	
	18	土	イ 第 15 回 穂北まつり	イ このはな館 納涼祭 （18 時～21 時）☎43-6230
	19	日	イ 再生の森 サマーフェスタ 2018	
	20	月		他 県内一斉消毒の日
	21	火		相 人権相談 相 無料法律相談
	22	水		
	23	木		
	24	金		
	25	土	イ 第 14 回平助盆踊 納涼祭	イ 第 8 回 山ん盆まつり（旧銀上小 グラウンド）☎49-3031
	26	日	イ 第 3 回 サマー・スイムフェスティバル in 西都（10 時～） ☎43-3478、宵街フェスタ in 桜町（15 時～）☎43-2111	相 休日 納税相談
	27	月		
	28	火		
	29	水		
	30	木		
	31	金		他 国民健康保険高齢受給者証・ 後期高齢者医療被保険者証の交付式
9	1	土	イ ★第 19 回 オカリナ太鼓コンサート	
	2	日	イ ★第 26 回 さわやか市民スポーツ大会	
	3	月		
	4	火		相 消費生活無料相談
	5	水		

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、
全て（0983）になります。

CONTENTS

目次

2	さいとカレンダー
4	ICT で暮らしに豊かさを 産業に力強さを
6	認知症にやさしいまちをめざして
7	「ファミリー・サポートセンター」をご存知ですか？
8	はじめよう！農家民泊！
10	国民健康保険税額が決まりました
12	みんなで築こう 人権の世紀
14	さいとの話題
20	くらしの情報
23	プレゼント & 市長コラム
24	豪雨災害義援金の受付について

今月の表紙

7 月 7 日、都萬神社で『七夕更衣祭』
がありました。更衣祭は室町時代か
ら始まったとされ、木花咲耶姫（こ
のはなさくやひめ）のご神像の化粧
直しや、新しく奉納された 14 枚の
白衣への更衣が行われました。



休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
8	5	日	こうの整形外科	整形外科 43-2200
	11	土	大塚病院	形成外科・整形外科 43-0016
	12	日	水田内科医院	内科 43-1115
	19	日	のぐち眼科クリニック	眼科 42-0039
	26	日	すぎお医院	胃腸科・内科 41-1177
9	2	日	児玉内科クリニック	内科 43-1777

妻北
小学校
こたま
6 年
心優
さん



今月の
題字

ICTで暮らしに豊かさを 産業に力強さを

～西都市が目指す「元気 みらい情報化構想」～

西都市では、ICT（情報通信技術）を利用して、「市民みんなで創る元気な西都づくり」を進めています。



2 携帯電話エリア整備事業

総務省の補助事業を利用して実施する携帯電話エリア整備事業は、民間通信事業者の参入が困難な地域に公的な資金を投入して通信に必要な環境を整備することで、その参入を促し、地域住民の利便性向上につながるものです。

西都市では、穂北・南方・東米良の一部において、携帯電話が使用できない状況にあります。平成30年度は、速川神社入口付近から白石勘場トンネル付近までの間において、NTTドコモの協力を得て、携帯電話の基地局を整備する予定です（図2）。

これにより、周辺住民の方々や国道219号線を利用する方々などなどの利便性が高まることを期待しています。

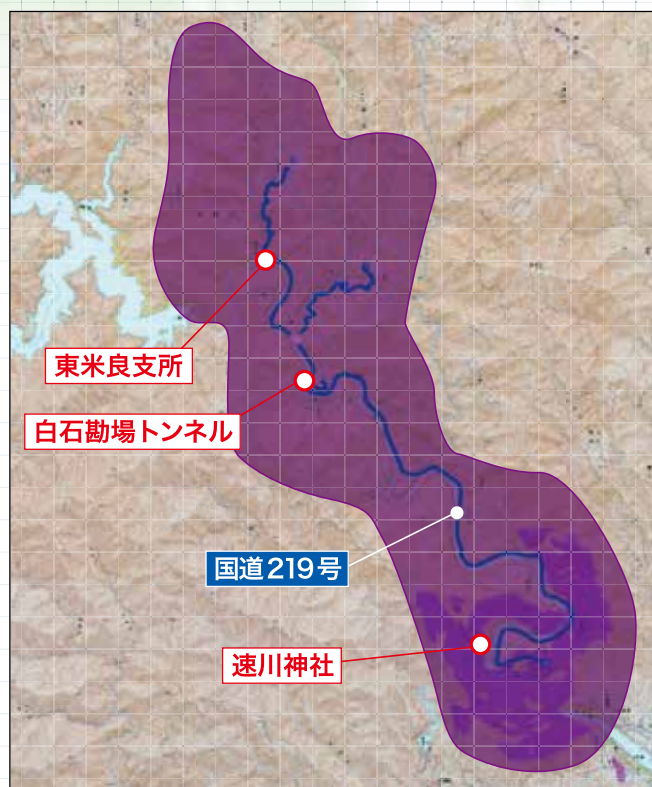


図2 携帯電話基地局の整備予定（イメージ）

・・・超高速ブロードバンド整備について・・・

西都市には、超高速ブロードバンド（光回線）のサービスを受けられない地域が存在します（図3）。スマートフォンやAIの登場によって発展した情報通信基盤は、データが価値を生むICT社会を構築しました。都市部との情報通信格差は、経済格差、教育格差などにつながる恐れがあります。

このように情報通信整備の重要度が増す中、民間通信事業者による自主整備が望めない西都市においては、公的な資金を投入した整備検討が求められています。費用負担の在り方を含め、実現に向けて具体策を模索している状況です。



（イメージ）

西都市（交換局）	光	ADSL
西都ビル	◎	◎
三納ビル	未	◎
三財ビル※2	未	◎
銀鏡ビル	未	未
尾八重ビル	未	未

図3 西都市ブロードバンド状況

※2 都於郡地域を含む

※ブロードバンドとは

「ブロードバンド ネットワーク」の略。高速で大容量の情報が送受信できる通信網

■ 問い合わせ先 総合政策課 情報政策係 ☎32-1000

1 公衆無線LAN整備事業

総務省の補助事業を利用して実施する公衆無線LAN整備事業は、南海トラフ地震の発生が想定される現状において、その発生時に避難される方々が情報通信手段を確保し、インターネットによる情報収集が可能となるよう整備するものです。公衆無線LANは、電話のつながりにくい場合でもインターネットに接続しやすい利点があります。

西都市では、過去に発生した東日本大震災、熊本地震においてICTが活躍した教訓を生かし、平成30年度において、指定避難所等を含む市内中心部11か所に「Miyazaki Free Wi-Fi※1」を整備する予定です（図1）。西都夏まつりや古墳まつりなど市内外から1万人超が集まる際の災害を想定し整備地を選定。NTT西日本の協力を得て今年11月頃に完了予定です。また市民の皆さんには、非常時だけでなく日常においても「Miyazaki Free Wi-Fi」を利用していただけます。

さらに、2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催され、日本遺産に登録された西都原古墳群に県外・海外からの観光客の増加が見込まれることから、多言語に対応する「Miyazaki Free Wi-Fi」を通じて、観光客の利便性が高まることが期待されます。

※1 Miyazaki Free Wi-Fiとは

観光客からのニーズが高い無料Wi-Fiを利用できるエリアを拡大するため、認証方法を宮崎県内で統一したもの。宮崎空港、宮崎駅を含む県内125か所超、全国15万か所にて利用可能。非常時には、認証手続きなしで利用できる。



図1 Miyazaki Free Wi-Fi整備予定地（イメージ）



- 01 西都市コミュニティセンター
- 02 西都市公民館
- 03 西都市民会館
- 04 西都市児童館
- 05 西都市勤労青少年ホーム
- 06 西都原運動公園
- 07 清水台総合公園
- 08 西都市民体育館
- 09 平田街区公園
- 10 西都バスセンター
- 11 あいそめ広場

「ファミリー・サポート・センター」 をご存知ですか？

西都市ファミリー・サポート・センター事業（通称：ファミサポ）とは

地域で子育てを支え合う会員制のサービス

いざというときに頼れる人が欲しい方、地域で子育てのお手伝いをしたい方、
ファミサポに会員登録しませんか？

子育て家庭の保護者の方（利用会員）が急な仕事や外出などで子どもを見ることができないとき、
サポートをしてくれる会員さん（援助会員）に子どもを有償で預けることができます。

ファミサポのポイント

- 会員間で行う相互援助活動です。
- 事前の会員登録（無料）が必要です。
- 援助を受けるときは、事前に電話で援助会員さんに申し込みが必要です。
- 援助内容は、一時的な預かりや送迎などです。
※家事や看病、勉強の指導はできません。
- 援助を受けたときは、援助会員さんに所定の利用料と交通費などの実費を支払います。
- 安心して利用できるよう、補償保険に加入します（保険料は西都市が負担します）。

利用会員

生後6か月～12歳までの
子どもがいる西都市在住の方

援助会員

西都市在住で、自宅で子どもを
預かることができる方
※2日間程度の養成講座の受講
が必要です。

問い合わせ・会員登録

福祉事務所 保育係 ☎43-0376



利用料

1時間600円＋実費（交通費など）
※土日・祝日は1時間700円

利用可能時間

平日・土日・祝日 7時～19時

利用者の声

引っ越してきたばかり
です。
出産を控えているので、
困ったときに頼める人
がいると安心だと思い、
登録しました。



しまだ そのこ
島田 園子 さん（右松）

認知症に

やさしいまちを

めざして

増加する認知症

厚生労働省によると、日本
の認知症高齢者数は2012
年で462万人、2025年
には約700万人、65歳以上
の高齢者の約5人に1人が認
知症になると予測されていま
す。

認知症は誰にでも起こりうる

脳の病氣

認知症は、なんらかの原因
によって脳が障害を起こし、
記憶力、判断力、理解力など
の「認知機能」が徐々に低下
し、日常生活に支障が出てく
る状態のことをいいます。
老化による「もの忘れ」な
どとは違い、日常生活、社会
生活でできないことが増え、
自立した生活を営むために
は、周囲の人々の支援が必要
となっていきます。

早期発見・早期対応が大切！

認知症はこれといった予防
法が確立されておらず、症状
が完全に回復することは困難
だと言われています。しかし、
初期段階であれば、適切な治
療や生活習慣を改善すること
で、症状の進行を遅らせるこ
とができます。
認知症はご本人に自覚症状
がないことも多いため、ご家
族など身近な方の気付きが早
期発見の糸口になります。ま
た、専門の医療機関での早期
受診・早期診断が適切な対応
や支援へとつながります。

認知症の方とその家族を支援する取り組み

① 認知症地域支援推進員の配置

西都市北地区・南地区地域包括支援センターに1名ずつ配置
し、次のような役割を担っています。

- ・認知症の方やその家族の相談支援
- ・身近な病氣としての理解を深める啓発活動
- ・医療機関と連携し、状況に応じて必要な医療や介護などのサービスが受けられるように支援

② 認知症初期集中支援チーム

認知症の早期診断・早期対応を目的に、認知症専門医や医療・
福祉・介護の専門職によって構成。支援の対象となった場合、
チーム員がご家庭を訪問し、適切な医療や介護サービスに
つなげるサポートをします。

③ オレンジカフェ（認知症カフェ）の開催

相互交流・情報交換などを目的とした“集いの場”です。
毎月第4木曜日に開催し、健康に関する講話なども行って
います。その他にも男性介護者を対象とした「男性介護者
カフェ」を奇数月の第3水曜日に開催しています。

【相談窓口】

西都市地域包括支援センター

北地区（妻北・穂北・東米良地区担当） ☎ 32-9595

南地区（妻南・三納・三財・都都郡地区担当） ☎ 41-0511

健康管理課 地域包括ケア推進係 ☎ 32-1028



▲認知症の症状

- 中核症状：記憶や判断力、時間や場所の認識などの認知機能が損なわれる認知症本来の症状
- 行動・心理症状（BPSD）：中核症状をもとに本人の性格や周囲との関わり方、環境などが関係して引き起こされる症状

●アルツハイマー型認知症
最近のことを忘れる / 身体的機能が低下すること
も多い / もの忘れの自覚がない

●レビー小体型認知症
リアルな幻視・それに基づいた妄想がある / 手
足の震えや筋肉の硬直が起こる / 頭がはっきり
している時とボーッとしている時がある

●脳血管性認知症
認知機能低下がまだらに起きる / 片麻痺、嚥下
障害、言語障害などの症状が多く見られる

●前頭側頭型認知症
仕事や家族、趣味などに興味や関心を示さなく
なる / 同じ言動を繰り返す / 万引きや信号無視
など社会のルールに違反したことをする

▲認知症を引き起こす主な脳の病氣とその症状

グリーン・ツーリズム 受け入れQ & A



Q 1. 大人数は受け入れられないけど…

A. 4～6 人の受け入れで大丈夫です。

Q 2. 料理があまり得意じゃありません…

A. 普段召し上がっている料理で充分です。一緒に料理を作り楽しむ事が子どもたちにとって貴重な思い出になります。

Q 3. 1年を通しての受け入れはできないけど大丈夫？

A. 大丈夫です。事前に受け入れ可能な時期を教えてください事務局が調整をいたします。

Q 4. リフォームなどが必要なの？

A. 自宅の一部を宿泊施設として提供する事が可能です。今空いている部屋をそのまま有効活用する事ができます。

Q 5. 会員はどのくらいいるの？

A. 現在54名で活動しています。

Q 6. 外国語が話せません…

A. 話せなくても大丈夫です！ジェスチャーや簡単な英語、漢字などで十分コミュニケーションが取れます。また、研究会では年に数回、外国語講座を開催しています。子どもたちと接する際に必要な簡単な外国語を無料で勉強する事ができます。

Q 7. 無料で泊めるんですか？

A. 事務局で決めた一定の体験料をお支払いします。

民泊を始める際に必要になる
火災報知機・消火器設置の
補助もあります！



はじめよう！ 農家民泊！



★グリーン・ツーリズム
とは★

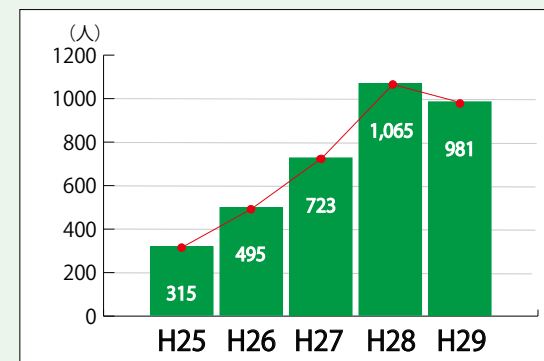
グリーン・ツーリズムとは、『自然豊かな農山漁村でゆっくりと滞在し、訪れた地域の人々との交流を通じて、その生活や文化、人々の魅力に触れ、農山漁村でさまざまな体験などを楽しむ滞在型の旅行』のことです。

都会に住む遠く離れた親戚や友達、田舎に遊びに来るようなイメージだと思ってください。

私たちにとっては当たり前の風景、食事、体験など何げなく生活しているこの西都市で過ごす時間が、他の地域・海外から来る人たちにとっては魅力的で貴重な体験となります。

★西都市グリーン・ツーリズム研究会の
取り組み★

西都市グリーン・ツーリズム研究会は平成21年に設立さ



延べ宿泊客数 (H25 年度～)

れ、西都市の恵まれた自然を生かした農家民泊をメインに受け入れを行っています。その他、農業体験や郷土料理体験、わらや竹を使ったクラフト体験、そば打ち、ピザ作りなど会員個人の得意分野を生かしたメニューを、お客さまのご希望に沿って提供しています。

また、4年前から台湾や国内の教育旅行で西都市を訪問していた学校が増え、昨年は10校以上の小中高生、延べ約1,000人の方が農家民泊を利用しています。

★農家民泊のご協力を
お願いします★

教育旅行の受け入れ増加に伴い、新しい農家民泊受け入れ家庭を随時募集しています。

食事や国外の方との言葉の壁を心配されている方が多いと思いますが、会員・事務局が全力でサポートしますのでご安心ください！
『地域づくりに協力したい』『自宅の空いている部屋を活用したい』『自分の特技を生かして子どもたちに教えてあげたい』など、少しでも興味のある方は、お伺いして詳しい内容をご説明しますので、お気軽に事務局までご連絡ください。ささいな事でも結構です！分からない事は何でもご相談ください。

【問い合わせ先】
西都市グリーン・ツーリズム研究会事務局(市商工観光課)
☎43-3421

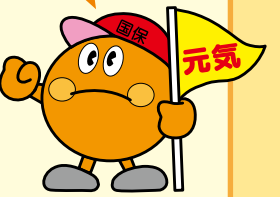
ど自宅で着なくなったけど、 まだ着れる 浴衣 はございませんか？

西都市では台湾からの訪日教育旅行を積極的に受け入れています。台湾の学生のほとんどは、日本の文化を体験する事に非常に興味を持っており、その中でも浴衣を着る事は憧れでもあります。そんな子どもたちに西都市での滞在をより楽しんでもらうために、西都市グリーン・ツーリズム研究会ではご家庭で不要になった浴衣を募集しています。西都市を訪れた子どもたちに素敵な思い出を作ってもらうために、皆さんの浴衣をぜひ有効活用させてください！

ご協力していただける方がいましたら、事務局までご連絡ください。よろしくお願いいたします。



(好き)
浴衣！喜歡！！



国保 国民健康保険

平成30年度の国民健康保険税額が決まりました

国民健康保険（以下「国保」）は、安心して医療を受けられるよう加入者（被保険者）の皆さんが国民健康保険税（以下「保険税」）を出し合って、医療費に充てる助け合いの制度です。

その年度に予測される国民健康保険にかかる事業費から国や県の補助金などを差し引いた額が、納めていただく保険税の総額となります。

▼保険税の決まり方

国民健康保険の財政運営の都道府県単位化に伴い、これまでは市町村で必要な医療費などを推計して保険税の税率などを決定し、賦課徴収を行ってききましたが、平成30年度からは県が示す国保事業費納付金を支払うために、市町村が保険税率などを定めて賦課徴収する仕組みへと変わりました。

今回、この制度改正による国保事業費納付金の額と国保被保険者の所得状況を勘案して保険税率などを決定しました。

▼保険税の計算方法

保険税は、国保の医療費負担としての医療分、75歳以上の高齢者医療を支援する後期高齢者支援金分（以下「後期支援分」）、40歳以上65歳未満の方に負担していただく介護保険制度を支援する介護納付金分（以下「介護分」）の3つで構成されています。これらを、

引き下げられることとなりました。

▼保険税の試算例

今回決まった税率の改正をもとに、ある世帯をモデルに保険税を算出しました。その内容は【表2】のようになります。

▼負担軽減措置の拡充と課税限度額の引き上げ

税率改定の他に、国保税率例が一部改正になっています。

1つ目は、国保には一定の所得以下の世帯について、被保険者一人一人にかかる「均等割」と世帯にかかる「平等割」を、その所得額に応じて7割・5割・2割のいずれかに軽減する措置があります。平成30年度からは、5割と2割の所得額の基準が引き上げられ、軽減を受けることができる範囲が拡充されました。なお、この軽減を受けるためには、市県民税などの申告が必要です。2つ目は、課税限度額の引

▶【表1】保険税率等の推移

		H28	H29	H30
医療分	所得割	7.07%	6.95%	6.95%
	資産割	20.00%	20.00%	廃止
	均等割	23,200円	23,200円	24,500円
	平等割	23,200円	23,200円	23,200円
後期支援分	所得割	2.99%	2.70%	2.40%
	資産割	5.00%	5.00%	廃止
	均等割	9,600円	9,600円	8,200円
	平等割	8,500円	8,500円	8,300円
介護分	所得割	1.61%	1.45%	1.85%
	資産割	5.00%	5.00%	廃止
	均等割	9,500円	9,500円	10,000円
	平等割	6,500円	6,500円	7,000円
1人当たり保険税額		111,715円	115,453円	112,445円

▼保険税率の改定

今年度から、固定資産税にかける「資産割」を廃止しました。このため、被保険者に過度に負担増とならないよう、医療分、後期支援分、介護分のそれぞれの項目で【表1】のとおり保険税率を改定しています。項目によっては、引き上げられるものもありますが、1人当たりの税額は、平成29年度よりも

▼保険税の納付方法と納期内の納付をお願いします

き上げです。平成29年度と比較して4万円引上げて、その額が93万円に変更となっています。皆さま方のご理解をよろしく願います。

保険税の納付方法には、便利な口座振替と納付書での納付があります。

口座振替は、金融機関での事前の申し込みが必要で、振替日は納期月の26日（12月納期分は25日、金融機関が休業日の場合は翌営業日）です。納付書の場合は、市内にある金融機関（ゆうちょ銀行は沖繩を除く九州管内に限る）の本支店の窓口およびコンビニエンスストアで現金で納付できます。

また、年金受給者の方で条件に該当する場合には、年金から差し引く方法での納付になります。保険税は皆さんの医療費を

支える大切な財源です。納めていただけない場合には、給付の制限（通常より短い期限の保険証や医療費をいったん全額自己負担していただく資格証明書などの交付など）や財産の差押えなどの滞納処分を行う場合がありますので、納期内の納付をお願いします。

また、災害や病気などによる特別な事情により納税が困難な場合には、早めにご相談ください。

【問い合わせ】

○課税・給付に関すること
健康管理課 国保係 ☎43-0378

○納税に関すること
税務課 納税第一係 ☎32-1001
納税第二係 ☎32-1002





みんなで築こう人権の世紀



8月は「人権啓発強調月間」です。
私たちにとって身近でとても大切な人権について
少し考えてみませんか？

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人権は、人間が人間らしく生きる、つまり私たちが幸せに生きるための権利です。
今年は、世界人権宣言70周年の節目の年です。世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定めたものであり、初めて人権保障の目標や基準を国際的にうたった画期的なものです。

どのような人権問題があるのでしょうか？

男女の人権

「個人の個性と能力を
発揮される社会へ」

依然として、性別による固定的な役割分担意識が根強く存在しています。「男だから」「女だから」という役割分担意識を改め、性別に関わりなくその個性や能力を十分に発揮することができる「男女共同参画の視点」を持つことが大切です。

また、近年、配偶者やパートナーからの暴力「ドメスティック・バイオレンス（DV）」が大きな社会問題になっています。DVは犯罪となる行為をも含む

外国人の人権

国際化の進展に伴い、日本に住む外国人が増加し、言語や習慣、文化の違いにより様々な問題が発生しています。また、特定の国籍、民族の外国人を排斥する趣旨の言動が大きな問題となっています。国籍や文化の違いに関わらず、人権に配慮した行動が取れる国際感覚を身につけていくことが求められます。

インターネットによる人権侵害

インターネットの普及に伴い、個人の名誉やプライバシーに関する情報の無断掲示など、人権に関わる様々な問題が発生しています。インターネットは生活を豊かにしますが、利用者のマナーや人権意識が特に問われています。そのため、インター

重大な人権侵害です。思い当たることがあれば、一人で悩まず、迷わず警察署や相談機関などに相談しましょう。

子どもを巡る人権問題

子どもに対する虐待や学校におけるいじめ、不登校、非行などの問題が依然として深刻な状況にあります。また、近年では「子どもの貧困」の問題に対する意識も高まっています。

子どもが何らかのトラブルに巻き込まれた際に助けを求めることができるように、また、周囲の大人が手助けできるように、家庭や学校、地域社会が互いに連携を図りながら、支援できる体制を整えていく必要があります。

高齢者・障がい者に対する人権問題

近年、高齢者への身体的・精神的な虐待や、振り込め詐欺などによる財産侵害をはじめ

性的少数者の人権

ネットを利用する一人一人が、ルールやマナーを守り、人権侵害を行わないように人権意識を高めていく必要があります。

性同一性障がいといった性自認に関する少数者や、「同性愛」などの性的指向に関する少数者（総して「LGBT」と言われます）は、周囲の心ない好奇の目にさらされたり、社会の中で偏見によっていじめや差別の対象になるなど苦しんでいる人がいます。

「性はグラデーション」とも言われており、多様な性について認識し、理解を深める必要があります。

思いやりのある社会へ

他にも、HIV感染やハンセン病患者・元患者の人権、犯罪被害者の人権、東日本大震災に起因する風評被害など、私たちの周りには人権に関する問題がたくさんあります。これらを自分に関わる問題として正しい知識を持ち、差別や偏見のない、誰もが温かく住みよい社会を目指しましょう。

（参考：法務省HP／宮崎県人権教育・啓発推進方針改訂版）

めとする人権侵害が社会的な問題になっています。

また、障がいのある人が、職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービスや入店を拒否されるなどの人権問題が発生しています。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。誰もが相互に人格と個性を尊重し合う「心のバリアフリー」の推進によって、一人一人が正しい理解と認識を持つ必要があります。

同和問題

同和問題は、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分差別に基づく、我が国固有の重大な人権問題です。今なお、結婚や就職における差別や、身元調査のための戸籍謄本などの不正取得事件も発生しています。

また、「同和問題はこわい問題」と言う人々の誤った意識に乗じた「えせ同和行為」が同和問題の理解の妨げにもなっています。平成28年12月には「部落差別の解消の推進に関する法律」が

人権擁護員をご存じですか？

西都市には7人の人権擁護委員の方がいらっしゃいます。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された無報酬の民間ボランティアで、人権に関する悩み事、心配事などの相談を受けるとともに、人権意識の普及に努められています。家庭内の問題や隣近所とのめめ事、いじめや体罰などの問題でお困りの方は、「人権・なやみごと相談所」へお越しいただくか、市民協働推進課までお問い合わせください。

相談は無料で、相談内容についての秘密は堅く守られます。



諏訪 健二



黒木いく代



児玉 邦昭



長友 早苗



黒木 裕子



外山 正一



弘田 泰規

▶平成30年度 人権・なやみごと相談所(無料)

【日程】 8月21日(火)・9月18日(火)・10月3日(水)・11月20日(火)
12月4日(火)・1月15日(火)・2月19日(火)・3月19日(火)

【時間】 午前10時から午後3時まで 【場所】 コミュニティセンター3階

【お問い合わせ】 西都市人権啓発推進協議会事務局（市民協働推進課内）
☎43-1204

各関係機関でも相談を受け付けています。

受付：平日午前8時30分～午後5時15分 ※DV相談ナビは24時間対応です。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
みんなの人権110番	0570-003-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料
DV相談ナビ	0570-0-55210	24時間対応

インターネット人権相談受付システム ※パソコンから（大人・子ども共通）
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>



わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp



本市出身の福岡在住者と 「明日の西都を語る福岡会議」を開催

7月7日、福岡市内で本市出身の福岡在住者と情報交流を行う『明日の西都を語る福岡会議』を開催しました。この会は福岡都市圏の在住者から見た「ふるさと西都」の将来像について、意見や情報などを提供してもらうことを目的に毎年開催しているもので、今回は約50の方が参加しました。総合政策課 吉野光史郎課長が市の現状報告などを行った後、参加者からは『観光資源の活用』や『情報発信』『外国人の受け入れ』などについて意見が出されました。



総合政策課 企画政策係 ☎ 32-1000

古代生活体験館で火おこし体験



“カン！カン！”と音を響かせ 石を使った火おこしに挑戦！

6月23日、西都原考古博物館の体験・実験講座『石を活かそう』が、古代生活体験館で開催されました。市内外から親子連れなど12人が参加し、火おこし体験や石器づくりを楽しみました。参加者はまず学芸員から石器について学んだ後、火おこしに挑戦。火打ち石と火種を火打ち金に何度かこすりつけ、着火に成功すると参加者から拍手が送られるなど、和やかな雰囲気の中で行われました。



日向市から参加

楠 麻里子 さん、真綺 ちゃん

瑛登 くん、皓登 くん（左から）

西都の人たちは親切で優しいですね。食べ物もとても美味しいです。将来は翻訳や通訳など、勉強している日本語を生かした仕事に就きたいです。



西都市に滞在 淡江大学日本語学科 1年

何 穎潼 さん

歴史が好きで、5年前からいろんな体験講座に参加しています。石を使った火おこし体験ではなかなか火がつかなくて、昔の人は火を使うのにも苦労したんだな～と実感しました。

からいも交流



日本の文化を学びたい！ 海外大学生がホームステイ

7月13日、『からいも交流』で西都市に滞在する留学生とホストファミリーが市役所を表敬訪問しました。これは西都児湯からいも交流実行委員会が主催したもの。日本について学ぶ海外の大学生が地域の伝統行事などに参加しながら、ホストファミリー宅に2週間滞在しました。表敬訪問後、留学生は西都原考古博物館で展示品を見たり、勾玉ペンダントを作ったりして西都の文化に親しみました。

あいそめ寄席



古典落語に観客大笑い！ 軽妙な話芸で魅了

6月17日、プロの落語家などが落語を披露する『あいそめ寄席』が市文化ホールで開催されました。これは「にぎわい創出事業」の一環でデベロッパ西都が企画したもの。真打ちの春風亭柳之助さん、柱大黒さん、三財小4年の「ひむか亭とびうお」こと長友悠馬君が出演し、「青菜」や「たがや」「あくび指南」といった古典落語を披露。会場に詰め掛けた約300人の観客は終始笑いに包まれました。

都於郡中『がんに関する教育』講演会



がん発生の仕組みや 治療法を学び、理解を深める

6月22日、都於郡中学校で『がんに関する教育』講演会が開かれました。同校の全校生徒が参加。宮崎市にあるブレストピア宮崎病院の駒木幹正臨床検査部長を講師に招き、がん発生の仕組みや治療法などについて講話がありました。また、市健康管理課保健師が西都市のがんの状況やがん検診についての説明を行い、がん検診の大切さを呼びかけました。生徒たちは真剣に聴き入っていました。

古代米の田植え



「記紀の道」周辺を美しい風景に 皆でワイワイ田植え♪

6月17日、記紀の道沿いの無戸室付近の田んぼで、古代米の田植えが行われました。これは妻北地域づくり協議会が開催したもので、近隣住民や西都古墳まつり実行委員会、西都・妻湯プロジェクトの一環として宮崎大学医学部の学生など66人が参加しました。古代米は10月後半ごろ収穫し、餅つきをするなどして食べるほか、11月開催の西都古墳まつりでも振る舞われる予定です。



妻北小 3年

なかやま みずき
中山 瑞稀 くん



宮崎大学看護学科 4年

市田 真奈子 さん

なかしお なつき
中塩 菜月 さん（左から）

大学ではこんなに幅広い年代の方と交流する機会は少ないので、とても良い経験になりました。将来携わる医療の現場でも、地域とのコミュニケーションを大切にしていきたいです。

性同一性障がい 講演会



7月13日、市コミュニティセンターで、性同一性障がいの黒木瑞季さんによる講演会がありました。これは市人権教育推進協議会が企画したもの。黒木さんは「皆さんの周りにも、この障がいがある方がいるかもしれない。何げない一言で傷つくことも、救われることもある」と日頃感じていることを話し、参加者らは熱心に聴き入っていました。

西村歩 ソロギターライブ



6月29日、都於郡・鹿野田地区の神楽酒造『西の都アグリ館』で『西村歩ソロギターライブ』がありました。これは地域住民や育児で忙しい母親に音楽を楽しんでもらおうと、市内で子ども園を運営する社会福祉法人ひかり会が企画したものです。この日は市内外から約80人が来場し、西村さんの奏でるアコースティックギターの音色に聞き入っていました。

市青少年健全育成市民大会



7月7日、市民会館で『青少年健全育成市民大会』がありました。これは青少年の健全育成を目指して毎年開催されているもの。大会では市内の小中学生から専門学校生までの8人が、両親への感謝の気持ちや、助け合いの大切さなど意見を発表。その後、県メディア安全指導員の緒方宗雄さんが「子どもの心と体の成長を最優先に」と題して講演しました。

ちいさな美術館



大きくなったら
アイスクリーム屋さん
になりたいな♪

ひの めい ちゃん
清水保育園・6歳
作品「抹茶 茶碗」

穂北中 下水流白太鼓踊

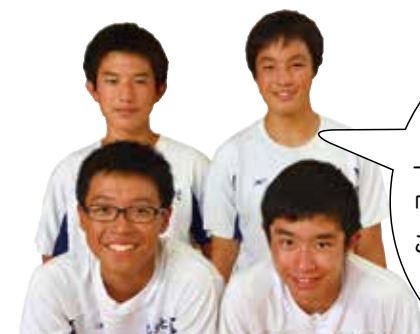


7月13日、穂北中学校で地域の伝統芸能について学ぶ『さいとと学』の授業が行われました。同校では約15年以上前から、下水流白太鼓踊を保存会の指導を受けながら練習し、地域の祭りなどで披露しています。練習では3年生が1、2年生に隊列移動や掛け声のタイミングなどを丁寧に教え、最後には高さ3メートルの「ひもろぎ」と呼ばれるのぼりを付けて踊りました。

友人に誘われて
聴きにきました。生の
ギターのきれいな音色に
癒されました。キャンドル
で灯された雰囲気も 心地
よく、ぜひまた来たいです。



みぞぐち えいこ
溝口 栄子 さん（都於郡）



穂北中 3年 実行委員の皆さん

ほそたに こうすけ 細谷 康介 くん、なかむら ふみや 中村 文哉 くん（前列左から）
くろぎ ゆうや 黒木 悠矢 くん、なかむら あつき 中村 純輝 くん（後列左から）

この踊りは小さい頃からお祭りなどで見ていたので親しみがあります。十文字の隊列になるところや、「ひもろぎ」がきれいに揺れるところに注目して欲しいです。8月18日の穂北まつりで踊るのでぜひ見に来てください！

社会を明るくする運動



7月8日、あいそめ広場で西都地区区保護司会主催による『法務大臣メッセージ伝達式』が行われました。伝達式は、あさひ幼稚園児のマーチング演奏で始まり、一日保護司として妻・（新）妻高校と西都商業高校の生徒19人も参加しました。その後ののぼりを付けた車に生徒らも乗し、啓発パレードを実施。パオやAコープでチラシを配り、活動への理解を勧めました。

市政
しせい
レポート「さいと未来創生総合戦略」に基づき
達成状況を確認

6月29日、西都市の地方創生の総合戦略を検討する、市総合戦略推進委員会の会合が開催されました。人口減対策として市が来年度までに取り組む「さいと未来創生総合戦略」に基づく各事業の達成状況を評価しました。

会合では昨年度実施した78事業のうち「安定した雇用の創出」「移住・定住促進」などに関する11事業を中心に議論。検証シートを使い、目標の達成度を示す重要業績評価指標（KPI）を事業ごとに確認しました。



総合政策課 さいと力創造推進係 ☎ 32-1011

シロアリ駆除
害虫駆除

【ゴキブリ
ムカデ
ハチ
ネズミ】は
ネクストクリーンサービスにお任せください！

安心の保証内容
無料相談見積り
県内電話1本 即日対応



宮崎県のシロアリ駆除、害虫駆除
ネクストクリーンサービス
宮崎県西都市南方231-8
TEL:0983-42-1005

広告

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

訪問・移動美容室はじめました！



- お客様への負担にならない。車椅子でも施術可能。乗り降りも専用の電動式リフトで安全にご搭乗できます。
- カット＆ブローからシャンプー、パーマ、カラーリングまで美容室で行うすべての施術を行います。

宮崎県西都市聖陵町1丁目47
TEL 0983-42-2177

お気軽に
ご相談ください♪



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

小学生の作文



銀上小学校 6年
さかもと とらじろう
坂元 寅次郎くん

題名 『山がっこ銀上「いかだ作り」』

7月8日の日曜日にいかだ作りがありました。この日をぼくはとても楽しみにしていたのでうれしくてたまりませんでした。

いよいよ作業が始まりました。竹をのこで切るという作業がとても大変で、切るたびにかたくてなかなか切れませんでした。

竹を切り終わると竹と竹をひもで結びました。一本一本の竹が重くて、ひもで結べるのか不安になりました。友だちみんなと協力してやっとできました。ぼくはみんなに「ありがとう。みんなのおかげでできたよ」と言いました。みんなが「どういたしまして」と言ってくれました。とてもうれしかったです。

ぼくはこんないろいろなことをさせてもらってありがたいなと思いました。ぼく達のために準備してくれている人達に感謝しています。次のいかだ下りが楽しみです。

6/18 互親組太鼓台 搭乗員の練習開始



都萬神社の境内で、「チョーサイ」という掛け声を響きかせながら練習をしました。

6/17 市図書館 父の日ワークショップ



「お父さんのための燻製料理」が開かれ、ウインナーや枝豆などの燻製に挑戦しました。

6/17 第2回 西都市民 カローリング大会



市民体育館で開催。全地区から48チーム、230人が参加し、交流を深めました。

6/27 pop-M エイサー西都 市長表敬訪問



「古武道太鼓集団 風之舞 20周年記念公演」PR活動のため市役所を訪れました。

6/24 平郡神社 夏祭り



神楽奉納やせんぐまき、かき氷の振る舞いなどが行われ、参拝客でにぎわいました。

6/23 児童館 トンカチ号がやってくる!



西都木青会の指導を受けながら、親子連れなど22人が椅子作りに挑戦しました。

7/6 あさひ幼稚園 七夕贈呈



あさひ幼稚園の園児が市役所を訪れ、作った七夕飾りを市長に手渡しました。

7/3 交通死亡事故ゼロ 480日表彰



交通死亡事故が480日発生していないことを記念し、県から表彰を受けました。

6/30 7/1 JA 西都農業まつり



JA 西都駐車場などで開催。各種の催しが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

7/14 市役所前 花壇清掃 ボランティア



妻北サッカースポーツ少年団が市役所前の花壇の草むしりを行いました。

7/14 さいとマルシェ



あいそめ広場で開催。観客は地ビールや食べ物を片手に音楽などを楽しみました。

7/9 農作業事故 防止パレード



JA 西都主催。農作業中の事故防止をPRするため、啓発パレードを行いました。

輝ラリ! 西都っ子

弓道部



なかむらまひろ すぎおほのか
中村麻宏・杉尾穂乃香

放送部



うえやまな お みやもとすずほ
上山菜緒・宮本涼帆

ボート部



おおしまとしなが かねこれん いきこうたろう
大島寿永・金子蓮・壹岐光太郎

水泳部



くろきゅうと くろだひとみ
黒木悠杜・黒田仁美

7月12日、全国大会などに出場する妻・(新)妻高校の生徒が市役所を訪れ、市長を表敬訪問しました。今回市役所を訪れたのは全国大会・九州大会などの大会に出場する同校のボート部・弓道部・放送部・水泳部の代表生徒たちです。市長室では大会への出場報告が行われ、市長が生徒たちを激励しました。

※敬称略

広報紙（抜粋記事）を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」 ☎ 32-0910

市ホームページでも情報を配信しています
http://www.city.saito.lg.jp

図書館情報 ☎ 43-0584

8月の閉館日
6日、13日、20日、27日

BOOKS ～市立図書館の新刊より～
オススメの本

『思いを込めて作る応援ミサンガ』

ブティック社



スポーツ観戦や試合の勝利祈願などに使えるミサンガ。初心者向けの簡単なものから凝ったデザイン、プロセスマツキで131点を紹介。お仲間や恋人と、ファッションのアクセントにもオススメです。

『滞空型キッズおり紙ヒコーキ』

工藤 ノリコ／著 白泉社



長くよく飛ぶ折り紙ヒコーキ20機の折り方を、ギネス世界記録保持者が伝授。初心者向けの特長を、滞空型キッズおり紙ヒコーキの構造から詳しく紹介。楽しく飛ばそう！

■表彰式Ⅱ

※応募点数は1人2点まで。

■応募部門Ⅱ小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部

■募集期間Ⅱ9月5日（水）まで

■形式Ⅱ自由詩。字数、内容など制限はありませんが、未発表の自作の作品に限ります。B4の400字詰め原稿用紙を使用してください（ただし、小学低・中学年については学年に応じた作文用紙で可）。

■提出先・問い合わせⅡ
柳川市教育委員会 学校教育課
〒832-8555 福岡県柳川市三橋町正行431番地
☎ 0944-77-8863
http://www.city.yanagawa.fukuoka.jp/

日時Ⅱ11月2日（金）10時～
場所Ⅱ白秋詩碑苑

※特選文部科学大臣賞および福岡県知事賞の入賞者には、白秋詩碑苑で行う白秋祭において、献詩を朗読していただきます。

■提出先・問い合わせⅡ
柳川市教育委員会 学校教育課
〒832-8555 福岡県柳川市三橋町正行431番地
☎ 0944-77-8863
http://www.city.yanagawa.fukuoka.jp/

に伴い、発電所から河川に放流される水量が増減します。

発電所がある河川の下流では、天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合があり、河川に立ち入られる場合には、水位の変化に十分気を付けていただきますようお願いいたします。

■問い合わせⅡ
宮崎県企業局 工務課 技術調整担当
☎ 0985-26-9769

《個人情報保護制度》
の運用状況

西都市情報公開条例第18条および西都市個人情報保護条例第50条

● 全部開示Ⅱ6件
● 部分開示Ⅱ1件

③ 訂正請求の件数Ⅱ0件
④ 利用停止請求の件数Ⅱ0件
⑤ 審査請求の件数Ⅱ0件

※市役所正面玄関横の『情報コーナー』では、情報公開に関する相談や請求を受け付けています。

■問い合わせⅡ
総務課 行政係 ☎ 43-1112

■募集期間Ⅱ
○武人・女人・従者Ⅱ
8月17日（金）締め切り

○スタッフⅡ随時募集

■応募資格Ⅱ
○武人・女人・従者Ⅱ
18歳以上35歳未満の健康な方

○スタッフⅡ特になし

○スタンプの練習期間Ⅱ8月初旬から週2日（月・木）、19時30分から2時間程度

■その他Ⅱ未成年者は、保護者の承諾が必要になります。

■申し込み・問い合わせⅡ
市観光協会 ☎ 41-1557

黙とうを捧げましょう

広島と長崎に原爆が投下された、8月6日8時15分と8月9日11時2分、また、8月15日正午に戦没者を追悼し平和を祈念するサイレンを吹鳴します。

原爆・戦争死没者の冥福と世界平和を祈り、1分間の黙とうを捧げましょう。

■問い合わせⅡ
福祉事務所 ☎ 43-0376

北原白秋先生のふるさと川柳であなたの詩を朗読してみませんか

福岡県柳川市が生んだ詩聖・北原白秋の偉業をしのび、毎年命日

福祉事務所 保育係 ☎ 43-0376

■資格
年齢、性別、資格は問いません。

※保育士、幼稚園教諭、小中高教諭などの有資格者と資格を持たない者では賃金が次のとおり変わります。賃

■勤務時間
月曜～土曜
（授業のある日） 14時～18時
（授業のない日） 7時30分～18時

※学校の授業時間により、開始時間が変動します。

※人員が必要になったときのみの勤務です。

■申込場所
福祉事務所 保育係



格の詳細などについてはお問い合わせください。

■賃金
時給775円（有資格者）
時給750円（無資格者）

■福利厚生
労災・雇用保険有り

■申し込み手続き
市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、有資格者は資格証の写しと一緒に提出してください。

放課後児童クラブ支援員を募集します

市内に3カ所ある公立児童クラブ（穂北・都於郡・三財）では、人員が必要になったときに日雇いで勤務していただく支援員の方を募集しています。

子どもの笑顔が好きな方、子育て経験のある方、子どもたちが安心して楽しく過ごせる放課後づくりと一緒にしてみませんか？

市長コラム Vol.16

宮崎県在京経営者会議に
出席しました！



6月29日、東京都内において宮崎県在京経営者会議 第20回定期総会が開催され、河野知事、蓬原県議会議長と一緒に私も来賓として出席させていただきました。

宮崎県在京経営者会議の役員の方々とともに、昨年11月に本市を訪問していただいたことからお付き合いをさせていただいております。総会には、本県にゆかりがあり、首都圏でご活躍をされている社長並びに執行役員の方々と約70名が出席されておりました。

会ではさまざまな議案の審議がなされ、30年度の事業計画の中では、9月に宮崎の本格焼酎と郷土料理を楽しむ会の計画や、第17回宮崎観光・ビジネス交流会の計画などが審議されました。

素晴らしい方々と交流する中で、もっと西都市産の食材などのPR活動を積極的に行っていきたいと思いました。またぜひ、西都産の産物を持って参加したいと思ひますし、在京経営者の方々にも西都市においでいただくよう、お願いもしたところです。このような方々との絆を大切に、今後も交流を続けていきたいと思ひております。



昨年11月25日に本市を訪問いただいた際の様子。この日は西都古墳太鼓保存会の皆さんによる演奏を鑑賞。記紀の道や西都原考古博物館なども案内しました。

押川 修一郎

牛の美味しさを“ぎゅ〜っ”と詰め込んで
ご当地グルメコンテストに出品！

県内26市町村が参加する「ご当地グルメコンテスト2018 in まつり宮崎」が8月18・19日に開催されます。西都市からは西都産の華牛を使った「犇めき丼」を出品！その名のとおり、牛の3つの美味しさをぎゅっと詰め込んでいます。

☆牛ベーコンをふんだんに使用した炊き込みご飯
☆西都産の華牛のローストビーフ
☆生乳で仕上げたヨーグルトベースの特製ソース

5月から試作に試作を重ねた渾身の一品です！ぜひご賞味ください！

■日時 8月18日(土) 12時〜18時
19日(日) 10時〜17時
■場所 MRTmicc 2階ダイヤモンドホール
■入場無料。全メニュー500円



プレゼント (提供：西都市観光協会)

『旬菜家』の「西都の秋の恵み」



このはな館内レストラン『旬菜家』の「西都の秋の恵み」を3人の方にプレゼントします。※写真は昨年の「西都の秋の恵み」です。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は8月31日(当日消印有効)です。※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。【宛先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう8月号」係 または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

6月号プレゼント「お菓子(1,000円分相当)」の当選者です。おめでとうございます。

本 田 美津子 さま (穂 北)
溝 上 麻 美 さま (三 宅)
黒 木 史 和 さま (小 林 市)

あなたも地域づくり協議会に加入しませんか？

穂北づくり協議会 ☎080-6463-2010

今年度の『ものづくり体験活動』では、7月18日に幼児の部で『昔の遊び』を実施しました。また、茶臼原小学校と穂北小学校は、それぞれ11月20日と11月27日の午前中に『エイ風・六角風づくり』、穂北中学校は11月27日の午後1時に『ものづくり』の中で、子どもたちが思いやりの心を学び、さらに社会の基本的なルールを学ぶ事を目的とした事業です。



↑しめ縄づくりの様子



↓風づくりの様子

『しめ縄づくり』を行います。地域住民の方々やPTAの皆さんに指導してもらいながら一緒に楽しむ予定です。この他にも、ほきたふれあいの市の開催や、穂北まつりの開催支援・ほきた花いっぱい運動・身近な穂北を歩こう健康ウォーキング・広報ほきたの発行など、地域に密着したさまざまな活動を行っています。

地域づくり協議会から

地域の情報

今月のリポーター



穂北づくり協議会
会長 廣田 一郎さん

Dear my SAITO ~親愛なる私の西都~

市内の小中学校のALTの先生に
西都市への想いを聞きました



John Simpson さん
(ジョン・シン普森)

皆さんこんにちは。私はイギリス出身のジョン・シン普森です。宮崎には12年住んでいますが、西都市でALTとして働き始めたのは昨年からです。

私は西都市ののびやかな風景が大好きです。特に、春の西都原の桜と菜の花は本当に素晴らしいと思います。果物や野菜は新鮮でおいしいし、西都の人たちはとても親しみやすいです。そして学校の子たちも純粋で楽しく、礼儀正しく真面目な印象です。

私の趣味は旅行とアウトドアです。宮崎の山と海が大好きで、休日にはよく山登りをしたり、サーフィンをしたりしています。プライベートでは英会話教室とゲストハウスを運営しています。このままずっと宮崎に住みたいです。



妻中学校での授業の様子。
生徒たちはとても熱心です。



内海にあるゲストハウスから眺める朝日。格別です♪

■人口 29,594 (-20) ■男 13,902 (-18) ■女 15,692 (-2)
■世帯数 11,991 (+4) ■転入 72 ■転出 58
■出生 11 ■死亡 45 ■高齢化率(65歳以上) 35.50%

平成30年
7月1日現在

人の
動き

豪雨災害義援金の受付について

日本赤十字社が「平成 30 年 7 月豪雨災害義援金」の受け付けを行っています。

西都市でも庁舎内および各支所に募金箱を設置しています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

●義援金受付場所

福祉事務所窓口にて義援金をお預かりし、日本赤十字社へ送金します。

●募金箱設置場所

市役所内の各窓口（情報コーナー、福祉事務所、市民課、健康管理課、税務課）および各支所

●受付時間

午前 8 時 30 分から午後 5 時まで
（土日祝日を除く）

●口座振込

銀行口座・ゆうちょ銀行に直接振り込みしていただくことも可能です。その際は右記口座をお願いします。

●募集期間

12 月 31 日（月）まで

※市役所内および各支所は 28 日（金）まで

●義援金に関する問い合わせ

福祉事務所 高齢者福祉係 ☎32-1010

（1）ゆうちょ銀行・郵便局

口座番号 00130-8-635289

※口座名義は「日赤平成 30 年 7 月豪雨災害義援金」
※窓口での振り込みの場合は、振替手数料は免除されます（ATM による通常払込みおよびゆうちょダイレクトをご利用の場合は、所定の振込手数料がかかります）。

※ゆうちょ銀行・郵便局での受付は平成 30 年 12 月 28 日（金）まで。

（2）都市銀行

・三井住友銀行 すずらん支店

普通預金 2787545

・三菱 UFJ 銀行 やまびこ支店

普通預金 2105538

・みずほ銀行 クヌギ支店

普通預金 0620450

※口座名義はいずれも「西日本赤十字社」

※金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。



●災害義援金詐欺にご注意ください●

公共機関や日本赤十字社、中央共同募金会、社会福祉協議会では電話やファックスで義援金の振り込みを直接お願いすることはありません。高額な振り込みを求める詐欺にご注意ください。

編集 後記

西日本の各地で甚大な被害をもたらした今回の豪雨。「うちは大丈夫」と思わずに、日頃の備えが大切だと改めて考えさせられました。ところで皆さん、防災マップはお手元にお持ちでしょうか。平成 28 年度に全戸配布されており、避難場所やハザードマップだけでなく、避難時の心得など情報が盛りだくさんです。この機会にぜひご確認ください！まだまだ台風シーズンが続きます。8 月はお盆・夏休み期間もあり、市外・県外にいるときに災害が起こるかもしれません。あらゆることを想定して、準備しておきたいですね。（あ）



常日頃からチェック
しておきましょう！