

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広 報



# さいと

4

2018 Vol.612  
April

仲良く握手！

つば九郎が園児たちと  
楽しく交流！

特集

- 西都市は平成30年11月1日、60歳の誕生日を迎えます
- 平成29年度西都市教育委員会表彰
- 4月22日は西都市議会議員選挙の投票日です

# 相談・その他

## 司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 4月3日（火） 13時～16時  
 ※次回は5月1日（火）  
 ※相談時間は1人30分です。  
 会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）  
 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

## 行政相談

日時 4月12日（木）10時～12時  
 会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）  
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

## 無料人権相談

日時 4月17日（火）10時～15時  
 会場 市役所南庁舎1階  
 問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

## 無料法律相談（要予約）

日時 4月17日（火）13時30分～16時  
 会場 総合福祉センター  
 予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

## 西都児湯消費生活相談センター 巡回相談（要予約）

日時 4月18日（水）10時～12時、13時～15時  
 会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）  
 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

## 休日納税相談

日時 4月22日（日）9時～16時  
 会場 市役所税務課  
 問い合わせ 税務課 ☎32-1001

## 交通事故相談（要予約）

日時 平日の9時～16時  
 会場 西都地区交通安全協会  
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485  
 西都地区交通安全協会 ☎43-0294

## 母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分  
 会場 保健センター1階  
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

## 県内一斉消毒の日

期日 4月20日（金）※毎月20日  
 問い合わせ 農政課 ☎43-0382

## 国民健康保険高齢受給者証・

### 後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 5月1日（火）9時～  
 会場 コミュニティセンター3階  
 該当者 昭和23年4月2日～昭和23年5月1日生まれの国民健康保険の方、昭和18年5月1日～5月31日生まれの方  
 ※該当者には文書を郵送します。  
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

# イベント

## 第29回 一夜の歌声喫茶（昼間版）

日時 4/7（土）開場13時、開演13時30分  
 会場 市民会館  
 内容 アコーディオンや大正琴などのプロによる生伴奏にのせて、220曲の歌集の中からあなたの好きな歌を皆で歌います。電話申し込みは450円、当日申し込みは500円。  
 【問い合わせ】西都レクリエーション協会事務局（松下）☎080-5065-5932

## さいとマルシェ

日時 4/8（日）10時～15時 ※雨天決行  
 会場 あいそめ広場  
 内容 今季最後のうず潮カキを販売。雑貨や飲食ブースも並びます。平成30年度は、毎月第2日曜日、夏季の7～9月は第2土曜日の夜に開催予定です。  
 【問い合わせ】さいとマルシェ実行委員会 ☎35-4029



## 山路毘沙門天祭

日時 4/29（日）10時～  
 会場 山路毘沙門天堂（三宅山路地区）  
 内容 第10代都於郡城城主 伊東義祐（三位入道）が開いたといわれる山路毘沙門天の縁日。本尊である山路毘沙門天立像（県指定文化財）のご開帳などが行われます。  
 【問い合わせ】市観光協会 ☎41-1557



## 西都原バイクミーティング2018

日時 4/30（月・振休）10時～14時 ※雨天中止  
 会場 西都原ガイダンスセンターこのはな館駐車場  
 内容 4mini カスタムコンテストや一本橋遅乗りチャレンジを開催（当日参加受付可）。ショップデモ車両展示も予定しています。受付ナンバーによる豪華商品が当たる大抽選会も行います。  
 【問い合わせ】バイクーズ西都（甲斐）☎090-8919-6183



## まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜  
 4/1（日）まで 工藤芸 作品展  
 4/3（火）～8（日） ふるさと写真展 藤崎伸一  
 4/10（火）～15（日）（展示なし）  
 4/17（火）～22（日） 西都花まつり フォトコンテスト  
 4/24（火）～30（月） 三好啓司 写真展

# さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他 ★ さいとくポイント進呈事業

4	1	日	イ	2018 西都花まつり（ステージイベントは3/31・4/1） ☎西都花まつり実行委員会事務局（西都商工会議所内）43-2111
	2	月		
	3	火		相 消費生活無料相談
	4	水		
	5	木		
	6	金		
	7	土	イ	第29回一夜の歌声喫茶（昼間版）
	8	日	イ	さいとマルシェ
	9	月		
	10	火		
	11	水		
	12	木		相 行政相談
	13	金		
	14	土		
	15	日		
	16	月		
	17	火		相 無料人権相談 相 無料法律相談
	18	水		相 西都児湯消費生活相談センター巡回相談
	19	木		
	20	金	他	県内一斉消毒の日
	21	土	イ	子ども読書の日イベント（詳細 P17）
	22	日	選挙	西都市議会議員選挙（詳細 P8） 相 休日納税相談
	23	月		
	24	火		
	25	水		
	26	木		
	27	金		
	28	土		
	29	日	イ	山路毘沙門天祭 昭和の日
	30	月	イ	西都原バイクミーティング2018 振替休日
5	1	火	他	国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式 相 消費生活無料相談
	2	水		
	3	木		憲法記念日

**市税などの納期のお知らせ**

**納付期限=5月1日（火）**

●固定資産税（1期）

※口座振替・コンビニ払いも利用できます。  
納期内の納入をお願いします。

**問い合わせ ●税務課 ☎32-1001**

## CONTENTS

目次

- 2 さいとカレンダー
- 4 西都市は市制60周年を迎えます
- 6 平成29年度市教育委員会表彰
- 8 4月22日は市議会議員選挙の投票日
- 10 さいとの話題
- 16 暮らしの情報
- 19 プレゼント情報 & 市長コラム
- 20 ご存知ですか？西都会

## 今月の表紙

3月5日、東京ヤクルトスワローズのマスコット「つば九郎」が来市しました。市役所で市長表敬訪問をした後、認定こども園こどもの家を訪問。園児の質問に答えたり、一緒に記念撮影を行ったりと、「つば九郎」と園児が楽しく交流しました。

## 休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
4	1	日	鶴田病院	内科・外科・整形外科 42-3711
	8	日	上山医院	整形外科 43-1129
	15	日	西都児玉眼科	眼科 43-3456
	22	日	この整形外科	整形外科 43-2200
	29	日	大塚病院	形成外科・整形外科・皮膚科 43-0016
	30	月	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科 43-4311
5	3	木	三財病院	内科・整形外科 44-5221
	4	金	上野病院	内科 44-5100
	5	土	西都病院	精神科 43-0143
	6	日	富田医院	内科 43-0178

都於郡小学校 3年  
 おおたあつひで  
 大田 篤秀さん

今月の題字

※学年は3月時点のものです。

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て（0983）になります。





**努力表彰を受けた児童・生徒の皆さんをご紹介します。**  
2人には「一般財団法人 椎屋恵進会」から楯と記念品が贈られました。



妻中学校  
3年  
くろき みお  
黒木 弥桜 さん

生徒会副会長として、あいさつ運動や学校行事などを中心となって取り組んだ。生活面や学習面、生徒会活動や部活動などで地道な努力を続け、多くの生徒の模範となった。

**今後の目標**

生徒会活動では人前で話すことが多く、他の場面でも自分の考えをはっきり表現できるようになりました。高校でも中学校での経験を活かし、勉強も部活も頑張ります。



三納小学校  
6年  
いけだ はるな  
池田 遥菜 さん

意欲的に活動しており学習態度も良く、学校・学級をリードする存在。誰に対しても優しく接し、朝のボランティア活動では毎日欠かさず美化活動に取り組んだ。

**今後の目標**

将来の夢はホテルの接客業に就くことです。海外のお客さんとも話せるように、中学生になったら英語の勉強をもっと頑張りたいです。



**平成 29 年度西都市教育委員会表彰 (教育表彰)**  
**おめでとうございます**



教育表彰は、お手本となるような行いをした児童・生徒と、9カ年無欠席の中学生に贈られます。今年、奨励表彰が4人、努力表彰が9人(うち9年間無欠席者が7人)に贈られました。

※学年は受賞時(平成30年3月)のものです。

※本年度も、本市の教育表彰のうち、努力表彰を受けた方などに、『一般財団法人 椎屋恵進会』から楯と記念品が贈呈されました。同会は、模範となる善行のあった児童・生徒を表彰して優れた人材を育成するため、昭和53年に椎屋喜之進氏(故人)によって設立された宮崎市の一般財団法人です。



**奨励表彰を受けた生徒の皆さんをご紹介します。**



妻中学校  
3年  
おおもり たかゆき  
大森 尊之 君

生徒会長として「あいさつ日本一」に向け、全校生徒を牽引。学習面でも他の生徒の模範となった。部活動ではキャプテンとして部員をまとめ、チームの競技力の向上に貢献した。

**今後の目標**

生徒会では特に臨機応変に対応することの難しさを実感。高校でもバスケットを続け、周囲への感謝の気持ちを忘れずに、しっかりとした人間になれるよう頑張ります。

一般財団法人 椎屋恵進会 から楯と記念品が贈られました。

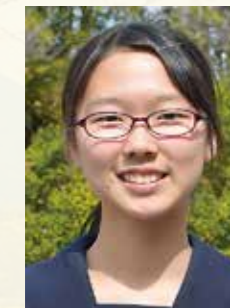


妻中学校  
3年  
ふのぼり みく  
五六 未来 さん

第68回宮崎県中学校総合体育大会 女子個人戦 優勝、第28回女子九州中学校柔道競技大会 女子個人戦 ベスト8、第48回全国中学校総合体育大会 女子個人戦 ベスト16

**今後の目標**

高校では将来の夢である建築士を目指し、大学進学に向けて勉強を頑張りたいです。部活は、柔道部のマネージャーとしてサポートする側でチームを支え、これまでの経験を活かしていきたいです。



妻中学校  
3年  
きうら らむ  
木浦 来夢 さん



妻中学校  
3年  
たかまつ まほい  
高松 麻穂衣 さん



妻中学校  
3年  
せきはら ひめか  
関原 姫花 さん



小学校6年間と中学校3年間の計9年間にわたり、一度も欠席がなかった皆さんです。

7人の皆さんには「一般財団法人 椎屋恵進会」から楯と記念品が贈られました。



都於郡中学校  
3年  
あおやま ともはる  
青山 智陽 君



三納中学校  
3年  
ながとも さえ  
長友 沙笑 さん



妻中学校  
3年  
うちだ あや  
内田 彩 さん



妻中学校  
3年  
おざわ たいが  
小澤 泰我 君



都於郡中学校  
3年  
おしげ りくと  
大重 陸斗 君

生徒会長として、生徒1人1人が自主的に参加する委員会活動の充実などに貢献。朝のボランティア活動を積極的に行うなど、あらゆる面でリーダーシップを発揮した。

**今後の目標**

3年間関わった生徒会活動では、学校全体の中心となってまとめていくことにやりがいを感じました。高校でも生徒会長になって、行事を盛り上げていきたいです。

一般財団法人 椎屋恵進会 から楯と記念品が贈られました。



三納中学校  
3年  
くろぎ すず  
黒木 鈴 さん

生徒会副会長として献身的に活動し、何事にも前向きに挑戦。常に集団全体を把握し、気配りや声かけができる。女子バレーボール部主将として部員をよくまとめた。

**今後の目標**

中学校最後の運動会で、応援合戦のために毎日皆で練習したことが思い出です。高校では防衛大学校に入ることを目標に、バレー部と勉強の文武両道を継続していきたいです。

一般財団法人 椎屋恵進会 から楯と記念品が贈られました。

# 4月22日（日）は 西都市議会議員選挙の 投票日です

## 投票日当日、投票に行くことができない方は**期日前投票**を！

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、その他の用事で投票に行けない人は「**期日前投票**」をご利用ください。

- 期 間：4月16日（月）～21日（土）
- 時 間：午前8時30分～午後8時
- 投票所：西都市選挙管理委員会（右図参照）

※投票日前日と前々日は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。

※入場券裏面の「期日前投票宣誓書」を、あらかじめ記入して持って来ていただくと、期日前投票所の窓口での記載が不要になります。



投票時間：午前7時から午後6時まで  
(東米良地区は午後4時まで)  
投票所：入場券でご確認ください。



入場券は、選挙人1人に1枚ずつ届きます。そのため、同じ世帯でも配達日が異なる場合があります。入場券がお手元がない場合でも、選挙権があれば投票できます。各投票所の職員にお尋ねください。

候補者の氏名や経歴、政見、写真などを掲載した「選挙公報」を新聞折り込みにより配布します。市役所情報コーナーや各支所にも備え付けますのでご自由にお持ち帰りください。また郵送にも対応いたしますので、必要な方は選挙管理委員会までご連絡ください。

## 他の市町村に滞在中の方や、入院中などの方は**不在者投票**を！

選挙で投票する場所は、原則として「住民票のある市区町村」です。

ただし、投票日に旅行や仕事の都合で、他の市区町村に滞在中の方や、指定病院・老人ホームなどに入院・入所中の方は、滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで投票ができる「**不在者投票**」をご利用ください。

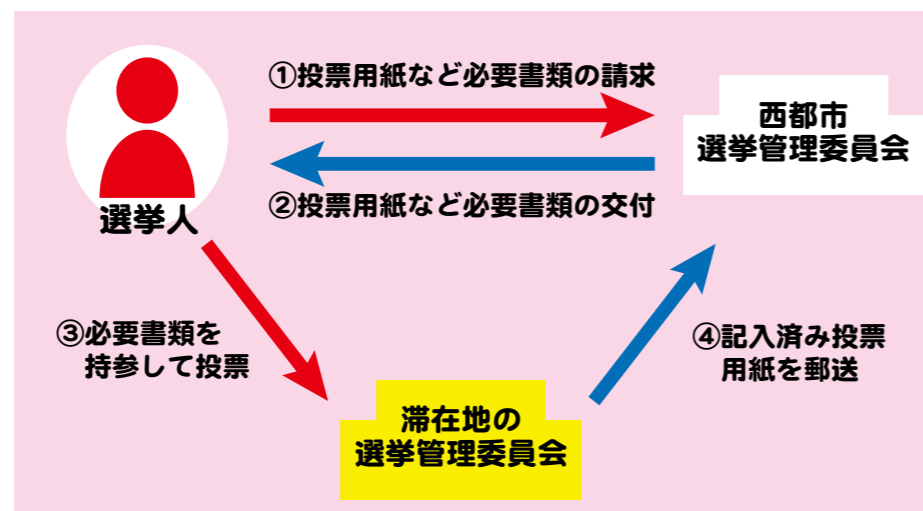
### 西都市外に滞在中の場合の不在者投票の手続き

#### まずは投票用紙を請求

西都市選挙管理委員会に直接または郵便により、投票用紙などの必要な書類を請求します。

#### 滞在地で投票します

西都市選挙管理委員会から交付された投票用紙などを、滞在地の選挙管理委員会を持って投票してください。



### 西都市議会議員選挙 投票所と投票時間一覧

投票区	投票所	投票時間	投票区	投票所	投票時間	
1	西都市公民館	午前7時 ～ 午後6時	17	学習等供用施設 笠原館	午前7時 ～ 午後6時	
2	学習等供用施設 調殿館		18	三納地区体育館		
3	学習等供用施設 大口川館		19	九流水公民館		
4	妻南小学校体育館		20	平野集落研修センター		
5	学習等供用施設 四日市館		21	学習等供用施設 宮の下館		
6	学習等供用施設 現王島館		22	都於郡地区館		
7	学習等供用施設 清水館		23	都於郡地区体育館		
8	上山路自治公民館		24	都於郡地区南体育館		
9	妻北小学校体育館		25	山田分校体育館		
10	学習等供用施設 三宅館		26	三財地区体育館		
11	学習等供用施設 石貫館		27	学習等供用施設 戸敷・井尻館		
12	市役所穂北支所		28	三財中学校体育館		
13	杉安町公民館		29	岩井谷集落研修センター		
14	学習等供用施設 串木館		30	上三財地区健康増進施設		
15	竹尾集落研修センター		31	市役所東米良支所		午前7時 ～ 午後4時
16	茶臼原地区体育館		32	中尾公民館		
		33	銀鏡地区集会所			

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp



## コールセンター業 西都市初進出！ （株）エスプール オープニングセレモニー

2月16日、アルバイト求人採用に関する事務を代行する株式会社エスプール（本社：東京）の『西都エントリーセンター』がAコープさいと店敷地内にオープンしました。同社では、今回の初進出に伴い、地元出身・在住者8人を採用。来年3月までに地元高校生の新卒生を含めさらに12人以上雇用する予定にしています。押川市長は「UIJターンの受け皿を確保するため、今後も県などと一緒に支援を進めていきたい」と述べました。同社では現在もスタッフを募集しています。興味のある方は企業対策係までご連絡ください。



商工観光課 企業対策係 ☎ 42-4068



## 委員らが活発な意見交換 歴史を活かしたまちづくり推進委員会

市では歴史を活かしたまちづくりを進めるため、都萬神社と西都原御陵墓を結ぶ約4キロの散策ルートである「記紀の道」周辺の整備を行っています。その整備について検討や意見交換を行う「西都市歴史を活かしたまちづくり推進委員会」が2月27日、市役所で開催されました。会には市民や識者などの委員13人が出席。現地の状況を視察した後、整備の進捗状況の説明、記紀の道での活動や利用状況などの報告が行われました。出席者は整備予定の広場などについて、活発に意見を交わしました。



商工観光課 都市デザイン係 ☎ 43-1321

## ゆかりの地巡りバスツアー



### 西都市の歴史名所を巡り 古代ロマンを堪能

2月17日、市役所をスタート・ゴールとして「ニニギノミコト・コノハナサクヤヒメゆかりの地巡りバスツアー」が開催されました。これは、都萬神社や童子丸神社、石貫神社などを回って、西都市の歴史に親しんでもらおうと市観光協会が企画し、約40人が参加しました。参加者は、現地に伝わる由来や逸話を聞いたり、銀鏡神社では銀鏡神楽の舞を鑑賞したりして、古代ロマンを堪能しました。

## さいとマルシェ

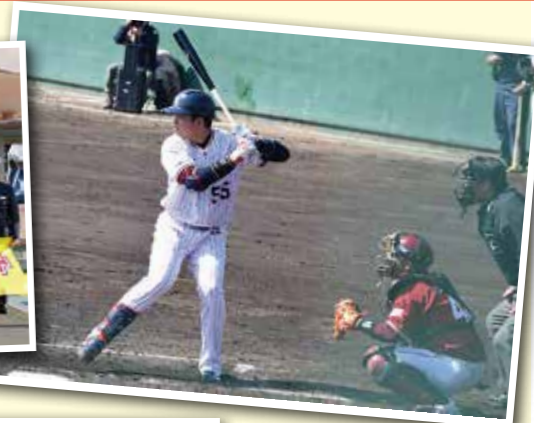


### 親しみ溢れるポスター完成 飲食ブースや音楽でにぎわう

3月10日、あいそめ広場で「さいとマルシェ」が開催され、会場では野菜や雑貨の販売もあり、多くの人でにぎわいました。またステージでは西都商工会議所による「西都市中心商店街統一ロゴ入り！商店主顔の見えるポスター作成事業」の完成披露会がありました。ポスターにはキャラクターフレーズ「出逢い つながる 結のまち『妻』と、水引と『妻』をモチーフにしたロゴが添えられています。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

## 今年はキャンプ開始 30周年 優勝目指してがんばれヤクルト！！



今年は2月1日からキャンプが始まり、14日に交通安全キャンペーン、16日に「並木の里」へ慰問、18日にサイン会が催され、選手たちはさまざまなイベントで市民と触れ合いました。キャンプ後半には恒例の石貫階段を駆け上がる練習もありました。23日には西都原野球場で東北楽天ゴールデンイーグルス（ファーム）との練習試合が開催され、ヤクルトが5対1で勝利！会場には多くのファンが応援に駆けつけました。



## 福祉を身近に感じる1日 パザーや各種紹介ブースに多くの来場者



2月25日、小野崎通りやあいそめ広場などで「まちなか地域福祉まつり」がありました。これは地域福祉を身近に感じてもらうようと、毎年この時期に開催されているもの。あいそめ広場のステージでは落語や演奏などが披露され、小野崎通りでは福祉関係の紹介ブースなどが設けられました。また軽トラの荷台に積んだ野菜などを格安で販売する「まちなCarパザー」などもあり、多くの来場者でにぎわいました。



ちいさな美術館



工作大好き！赤い毛糸がお気に入り。指編みは難しかったけど頑張ったよ！

さこん たつひろ くん  
認定こども園 こどもの家・5歳  
作品「フォトフレームと指編みのマフラー」

東邦ガス キャンプ歓迎式



2月28日、社会人野球・東邦ガス硬式野球部の春季キャンプ開始を前に、同野球部の歓迎式が市役所正面玄関前で行われました。式では伏見裕幸監督らへ妻保育園の園児から花束が、市スポーツランド推進協議会から「宮崎ブランドポーク」10キロが贈られました。選手たちは立教大学と練習試合を行うなど、都市対抗野球大会に向け充実したキャンプを送りました。

穂北神楽 県総合博物館で公演



2月18日、県総合博物館内・民家園「椎葉の民家」の前庭で、穂北神楽の公演が行われました。会場には竹で作った「神庭」と呼ばれる独特な舞台が設けられ、その中で同神楽保存会が14番の舞を披露。約550人の観客は神秘的な舞に見入っていました。最後には奉納された「綱切(蛇切)」では、身を乗り出す観客も多く、歴史ある伝統文化に感銘を受けていました。

防災・減災講演会



2月18日、市文化ホールで「防災・減災講演会」自分たちのまちは自分たちで守る」が開催されました。会場には自主防災組織関係者や防災士など約180人が参加。宮崎市の自治会で実践されている防災訓練の内容や、男女共同参画の視点で考えられた支援が紹介されました。実体験を交えた講演に、参加者は防災・減災への決意を新たにしていきました。

第7回 3.11 震災を忘れない



3月11日、県立西都原考古博物館で「3・11震災を忘れない！」がありました。これは災害に備えてもらおうとNPO法人「いさいと」が開催したもの。東日本大震災時にボランティア活動をを行った井上優さんが、当時の写真を交えて話す体験談に、参加者は熱心に耳を傾けていました。また、参加者による人工呼吸の実施体験・AEDの操作体験なども行われました。

第19回 西都市合唱祭



3月4日、市民会館で「西都市合唱祭」が行われました。これは同実行委員会が中心となり、市の主催で毎年開催されているもの。西都市内のほか、高鍋町や新富町からも3団体が参加し、全10団体が出演しました。途中、小学生がステージ上から観客へ「一緒に歌いましょう」と呼びかける場面も。会場は美しいハーモニーに包まれ、大いに盛り上がりました。

小学生の作文

題名 『2年生でがんばりたいこと』



妻北小学校 1年  
やまもと れお  
山本 怜生 くん  
※学年は3月時点のものです。

ぼくは、2年生になって、がんばりたいことが2つあります。1つ目は、べんきょうです。なぜなら、1年生のときのベネッセテストで、こくごもさんすうも、1、2もんのまちがいで、百てんがとれなくて、くやしいおもいをしたからです。「ちゃんと見なおしをしておけばよかったなあ」とおもうまちがいでした。2年生では、先生のはなしをよくきいて、たくさんべんきょうをして、ベネッセテストで百てんがとりたいです。2つ目は、あいさつです。1年生のときは、見まもりたいの人から、「おはよう」といわれても、ぼくは、はずかしくて、小さなこえでしか、あいさつができなかったからです。おかあさんが、「あいさつは、げん気よく、はっきりとするんだよ。きこえてないあいさつはしていないのとおなじだよ」といっていました。4月から、あたらしい1年生も入ってくるので、お手本になれるように、大きなこえで、あいさつがしたいです。

Advertisement for Asahi Kindergarten (あさひ幼稚園). It features a colorful illustration of children and text: '体験保育・園庭開放実施中' (Experience childcare and garden open house), '入園申込随時受付中' (Enrollment applications accepted anytime), '0歳児～小学校就学前' (0-year-olds to before elementary school), '7:15～18:45' (Hours), '学校法人 朝日学園 認定こども園' (Asahi Gakuen School of Education, Certified Kindergarten), '西都市三宅 2727 (西都市消防本部近く) TEL.43-4889 FAX.43-5920 http://www.asahi-kg.ed.jp'.

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

Advertisement for Ichihara (いちはら) clothing store. It features a woman in a kimono and text: '振袖展 & レンタル受注会' (Kimono Exhibition & Rental Order Reception), '只今、開催中です!' (Currently on sale!), '一生に一度の成人式!' (Once-in-a-lifetime Coming of Age Ceremony!), '振袖は、信頼ある確かな専門店でお買い求めください。' (Kimono is available at a reliable specialist store), '西都市成人式の様子' (Scene of the West City Coming of Age Ceremony), 'おかげさまで110年' (110 years of thanks), '和に出会い、和を愉しむ' (Discover harmony, enjoy harmony), '株式会社 市原呉服店 43-0243' (Ichihara Kimono Store), '定休日：毎週水曜日' (Closed days: every Wednesday), '市原呉服店 検索' (Ichihara Kimono Store Search).

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

2月23日、「西都・妻湯プロジェクト年次報告会」が市役所で行われました。これは日南グループと宮崎大学、本市が産学官連携で実施している同プロジェクトの研究成果を発表する場として開催されたもの。同大学の教授らが本年度研究に取り組んだ温泉水を使ったウナギの養殖、野菜の栽培などについて報告しました。また同グループの堀江勝人代表から、本市調殿に建設を予定している「妻湯温泉」の計画（5月上旬着工、12月末までに完成・オープン）の発表なども行われました。



総合政策課 企画政策係 ☎ 32-1000



宮崎大学の教授らが本年度の研究成果を報告  
西都・妻湯プロジェクト年次報告会



3/2 サッカー国際大会へ  
浜砂君 市長表敬訪問  
妻南小学校の浜砂晃太郎君が市役所を訪れ、市長に海外への遠征参加を報告しました。



3/10 101号墳 説明会  
西都原考古博物館が開催。午前と午後に行われ、あわせて約70人が参加しました。



2/17 みんなでパクパク  
こども食堂  
児童館でこども食堂が行われ、家族や友だちと一緒に昼食を楽しみました。



2/16 きらめきハイスクール  
in 妻高校  
妻南小の6年生が妻高校を訪れ、授業参観など行い、高校生活について質問しました。



2/13 ~3/1 かがやきインターンシップ  
教員志望の宮崎大学生が、茶臼原小学校で授業のサポートを行いました。



2/25 高塚山登山で  
ネイチャーゲーム  
児童館主催。小学生や親子連れなど約20人が高塚山を登り、自然と触れ合いました。



2/17 市民会館 ロビーコンサート  
長友晴久さんが演歌曲をギターで演奏。観客は静かに聞き入っていました。



2/17 ズーラシアンプラス  
『音楽の絵本』  
市文化ホールで開催。人気のクラシック曲の演奏に、会場は大いに盛り上がりました。



国庁「前殿」や「脇殿」の遺構発見  
日向国府跡で発掘調査の現地説明会

3月11日、本市右松にある国指定史跡「日向国府跡」で現地説明会がありました。同史跡で実施している本年度の発掘調査では「国庁」の「前殿」と呼ばれる建物の遺構のほか、「脇殿」と呼ばれる建物跡2つが確認されました。この日は午前と午後に説明会が行われ、合わせて約60人が参加。市担当者がパネルなどを用いて行う調査成果の説明に、参加者は熱心に耳を傾けていました。



社会教育課 文化財係 ☎ 43-0846



オー・エヌフーズが自社加工工場増設に伴い  
地元と公害防止協定を締結

本市茶臼原の有限会社オー・エヌフーズが自社加工工場を増設するにあたり、同社と地元春日地区が公害防止協定を締結するため、2月20日、市役所で調印式が行われました。この調印式には同社の西村啓甫社長と同地区・春日自治公民館の古市健一館長、立会人として市長が出席。協定書の内容確認のため、市担当者が協定書を読み上げた後、出席者により調印が行われ、協定が締結されました。



商工観光課 企業対策係 ☎ 42-4068

舞台発表や作品展示  
4施設でさまざまな催しが同時開催



3月4日、市文化ホールや市公民館などで「西都市生涯学習フェスティバル」がありました。これは生涯学習講座などで学んだ成果を発表する場として毎年開催されているもの。市文化ホールではフラダンスや太极拳などの舞台発表、市公民館ではパッチワークや写真、絵画などの作品展示が行われました。市図書館では図書館まつり、市歴史民俗資料館では企画展が開かれ、各会場には多くの人が訪れました。



西都市生涯学習フェスティバル





# 市長コラム vol.12

## ヤクルト vs 中日の 1軍オープン戦で始球式



3月6日に宮崎市アイビススタジアムで、宮崎県では3年ぶりとなるプロ野球1軍のオープン戦（ヤクルト対中日）が開催され、始球式をさせていただきました。

7年ぶりに大リーグからヤクルトに復帰した日向市出身の青木宣親選手と、中日は都城市出身の柳裕也投手が出場するとあって、球場は約4000人を越えるファンで埋め尽くされ、その光景に私は感動しました。

試合前のセレモニーとして、両チームの監督と選手に地元産のフルーツを贈呈し、その後、大仕事の始球式です。前日に少し練習をしましたが、初めての経験なので、キャッチャーミットに届くか心配でした。そして本番、思いっきり投げたボールはうまくミットに収まり、大役の責任を全うすることができてホッとしました。

このような有り難い経験をすることができたのも、西都市がヤクルト2軍のキャンプ地であるおかげだと感謝しています。ありがとうございました。

久しぶりの1軍の試合は迫力があって感激いたしました。それと同時に、いつの日か西都原野球場でオープン戦を開催したいという思いを強くしました。

押川 修一郎

## 写真で西都の「いいところ」を再発見！ 西都市公式Instagram始めました！

市では、西都市内の魅力や情報を発信し、「美しい西都」「楽しい西都」「美味しい西都」としてのイメージアップを図るため、若者や女性を中心に人気を集めているSNS「Instagram（インスタグラム）」を始めました。市民の方や観光客の方にも参加してもらえよう「参加型」の公式インスタとして運営していきますので、当アカウントをフォローの上、「#saito\_seeing」をつけて画像を投稿してください。くわしくは市ホームページでご確認ください。

**西都市公式Instagram**  
 アカウント名：saito\_city\_official  
 ハッシュタグ：#saito\_seeing  
 ※「saito\_seeing」は、西都の魅力をもっと見て欲しいという思いと、観光の意味がある「sightseeing」と西都市を掛け合わせ、決定しました。皆さんの撮った西都の写真をどしどし投稿してください。

《問い合わせ》  
総合政策課 さいとアピール係 32-1011

## プレゼント (提供：西都市観光協会)



「西都産の新茶（1,000円分相当）」を3人の方にプレゼントします。※写真はイメージです。  
※当選者にはお好きな商品を選んでいただきます。

**プレゼント応募方法**  
はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、以下まで応募ください。締切は4月30日（当日消印有効）です。  
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。  
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう4月号」係 または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

2月号プレゼント『旬菜家』の「西都の春の恵み」の当選者です。おめでとうございます。  
橋口 静男 さま（南方）  
長友 恭子 さま（岡富）  
吉岐 和代 さま（鹿野田）

## あなたも地域づくり協議会に加入しませんか？ 三財地域づくり協議会 ☎ 44-5831

「へそまんじゅう」を作り配布しています。このまんじゅうに改良を加えて、へそのまを更にアピールできないかと考えています。  
へそ祭り実行委員会では昨年からの地域の若い人にも参加してもらい、新しいイベント



↑へそまんじゅう



↓へそ地点からの眺め

宮崎県の地図上のへそが三財であることから、三財地域づくり協議会ではへそを活用した「へそ祭り」や「へそハイキング」で地域を盛り上げようと頑張っています。  
「へそ祭り」は昨年で12回目を迎え、地域の祭りとして定着しつつあり、最近では新聞やテレビ・ラジオなどでも取り上げられるようになったことから、「へそ祭りとはどういうお祭りですか、いつ開催されるのですか」などの問い合わせが寄せられるようになりました。

祭りの中心となる「へそ踊り」や「へそ相撲」は他の祭りでは見られないユニークなイベントとして来場者からも喜んでいただいています。数年前からはへその形をした「へそまんじゅう」を作り配布しています。このまんじゅうに改良を加えて、へそのまを更にアピールできないかと考えています。  
へそ祭り実行委員会では昨年からの地域の若い人にも参加してもらい、新しいイベント

## クッキング

### ヘルスメイトから おすすめレシピ 鶏ミンチの みぞれスープ



だしの旨味が調味料が少なくてもおいしく感じられる減塩レシピです。鶏ミンチで満足感たっぷりですよ！すりおろす大根は、甘みのある根元を使うのがポイントです。ぜひお試しください♪

**recipe**  
●材料 (2人分)  
大根 … 80g  
鶏ミンチ … 30g  
小ねぎ … 10g  
【調味料】  
だし汁（いりこ・花かつお使用） … 280ml  
濃口しょうゆ … 大きじ1/2  
酒 … 大きじ1  
片栗粉 … 小さじ1

●作り方  
① いりこ・花かつおでだし汁を作る。  
② 大根はすりおろして、軽く水分を切っておく。小ねぎは小口切りにする。  
③ 鶏ミンチはボウルに入れ、①のだし汁（少量）で混ぜながらほぐしておく。  
④ 鍋にだし汁を入れ、③を加えて混ぜながら沸騰するまで加熱し、アクをとる。濃口しょうゆと酒で味付けし、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。  
⑤ ④に②の大根おろしを加えて混ぜる。再沸騰する直前に小ねぎを加えて出来上がり！



■人口 29,784 (-31) ■男 13,998 (-16) ■女 15,786 (-15)  
■世帯数 11,975 (-7) ■転入 58 ■転出 66  
■出生 18 ■死亡 41 ■高齢化率(65歳以上) 35.05%

平成30年  
3月1日現在



# ご存知ですか？ 西都会

「西都会」とは、都市部で活躍されている本市出身者や縁故者により結成された会で、会員相互の親睦を深めるとともに、郷土の発展に寄与することを目的に活動されています。

現在3つの西都会があり、それぞれ「**東京西都会**」「**近畿西都会**」「**福岡西都会**」の名称で活動されており、構成会員は老若男女さまざまです。

各西都会ではいろいろな活動を行っていますが、「ふるさと西都」の将来像について多角的な意見・情報を提供していただき、市の施策に反映させるため、市長との意見交換会も定期的を開催しています。

## ● 会員募集 ●

各西都会では、随時会員を募集しています。市民の皆さまのご家族、ご親戚、お知り合いなどで、都市圏在住の方がいらっしゃいましたら、情報をお寄せください。

【連絡先】 総合政策課 企画政策係 ☎ 0983-32-1000  
メール : kikaku@city.saito.lg.jp

### 東京西都会

**会員** 関東圏在住（東京、千葉、神奈川、埼玉、群馬、栃木、茨城など）の本市出身者および縁故者

**近年の主な活動**  
総会・懇親会（隔年開催）



**会員数**  
約 230 人

### 近畿西都会

**会員** 近畿圏在住（大阪、京都、兵庫、奈良、三重、滋賀、和歌山など）の本市出身者および縁故者

**近年の主な活動**  
総会・懇親会（隔年開催）、交流会、ふるさと訪問、市内学校大会応援、三財中修学旅行生農産物配布支援



**会員数**  
約 560 人

### 福岡西都会

**会員** 福岡県およびその近郊に在住の本市出身者および縁故者

**近年の主な活動**  
総会・懇親会（毎年開催）、交流会、観劇会、JILLE コンサート鑑賞、西都PR Tシャツ作成



**会員数**  
約 130 人

## 編集

## 後記

2月26日、児童館で行われた「ストレッチポール & ヨガ」講座に飛び入り参加してきました。ボランティアで活動されている河野麻里さん<sup>かわのまり</sup>と桑原亜紀さん<sup>くわはらあき</sup>の指導のもと、ストレッチでじわ〜っと体幹を整えていきます。ヨガ初心者の私は内心ドキドキでしたが、始終笑いに包まれた中で楽しく体験することができました。終わった後のスッキリ感も心地よく、肩こりにも効果がありそうです。毎月1回開催されていますので、ぜひご参加ください♪（あ）



先生が優しく丁寧に指導して下さいます♪

